Московский Клуб Велотуристов

ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута 4 категории сложности, по территории Кении группой туристов Клуба велотуристов в г. Москве в период с 15 июля по 1 августа 2018 года

Маршрутная книжка № 1/5-401 ФСТ-ОТМ

Руководитель группы: Ванягин Александр Александрович
Адрес: г. Реутов, ул. Победы, д. 22 корп. 1, кв. 77
Телефон: +7 (916) 421-65-34
vanyagin79@yandex.ru

Маршрутная-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход соответствует 4 категории сложности и засчитывается руководителю и всем участникам

Отчет использовать в библиотеке.....

Судья по виду.....

Председатель МКК ..... Штамп МКК

Туристско-спортивная маршрутно-квалификационная комиссия
177-00-56666552

Москва
2018 г.

Содержание

Справочные сведения о походе 3
Определяющие препятствия маршрута....4
Участники похода....5
Цели и описание маршрута 5
График движения (запланированный) 6
График движения (фактический) 7
Таблица метеонаблюдений 8
Общая характеристика района маршрута 9
Схема маршрута....20
Техническое описание маршрута 22
День 1. 15 Июля 2018 г. Найроби – Ати Ривер (Athi River)....22
День 2. 16 Июля 2018 г. Ати Ривер (Athi River) – Киреита форест....38
День 3. 17 Июля 2018 г. Киреита форест – оз. Наиваша....33
День 4. 18 Июля 2018 г. оз. Наиваша – поворот на Эбурру 41
День 5. 19 Июля 2018 г. поворот на Эбурру – Конгасис....47
День 6. 20 Июля 2018 г. Конгасис – Эгертон....52
День 7. 21 Июля 2018 г. Эгертон – р. Керингет....57
День 8. 22 Июля 2018 г. р. Керингет – заповедник Ю-З Мау....62
День 9. 23 Июля 2018 г. Заповедник Ю-З Мау – Бомет....66
День 10. 24 Июля 2018 г. Бомет – Нгоре-Нгоре (полудневка)....70
День 11. 25 Июля 2018 г. Нгоре-Нгоре – Оломоруи....74
День 12. 26 июля 2018 г. Оломоруи – р. Эндособиа....78
День 13. 27 Июля 2018 г. р. Эндособиа – Калема....84
День 14. 28 Июля 2018 г. р. Калема – Магади....91
День 15. 29 Июля 2018 г. Магади – Магади....96
День 16. 30 Июля 2018 г. Магади – горы Нгоригаи....101
День 17. 31 Июля 2018 г горы Нгоригаи – Ленгесим....105
День 18. 01 Августа 2018 г. Ленгесим – Эмали....109
Общественное снаряжение 112
Ремнабор....113
Хознабор....109
Средства передвижения....114
Неисправности и поломки на маршруте....115
Аптечка и ее применение. Случаи оказания медицинской помощи....116
Питание 119
Расходы....121
Балльная оценка сложности велосипедного маршрута....122
Расчет категории трудности протяженных препятствий 122
ПП1 траверс хребта Абердэр....122
ПП2 траверс Побережье оз. Найваша....128
ПП3 траверс г. Ол-Доинво Эбурру 133
ПП4 траверс Центральное нагорье 137
ПП5 траверс г. Мау 141
ПП6 траверс Кенийского нагорья....148
ПП7 Равнина Кикуро 157
ПП8 траверс Плато Ньири 161
Расчет показателя сложности маршрута....168
Локальные препятствия....169
Оценка эквивалентного пробега локальных препятствий....171
Расчет показателя интенсивности маршрута....171
Расчет показателя автономности маршрута....172
Расчет категории сложности маршрута....173
Полезная информация....174

Справочные сведения о походе

Группа туристов в составе пяти человек в период с 15 июля по 01 августа 2018 г. совершила велосипедный спортивный туристский поход по маршруту:

Найроби-оз. Наиваша-Накуру-Дараша-я-Маве-Бомет-Нгоренгоре-Наросура-оз. Магади -Наманга-Ленгесим-Эмали

Общая протяженность спортивной части маршрута 790,05 км.

Из них:

Покрытие	**км**
Асфальт разбитый сухой	2,27
Асфальт хорошего качества	162
Камень мелкий укатанный	52,07
Глина укатанная сухая	21,14
Грунт укатанный, сухой	0,35
Камень мелкий разбитый	6,32
Грунт, дорога хорошего качества, сухая	5,5
Грунт разбитый, сухой	0,44
Глина разбитая сухая	221,17
Глина, тропа разбитая сухая	1,61
Грунт тропа хорошего качества	0,85
Камень крупный разбитый	105,8
Песок разбитый сухой	131,65
Глиняная тропа, сырая	0,6
Глина укатанная сырая	5,82
Грунт разбитый, сырой	7,66
Глина, дорога заброшенная с ТП	27,36
Глина разбитая сырая	25,23
Грунт заброшенная дорога	4,61
Песок рыхлый сухой	7,6
Всего	**790,05**

Общая продолжительность похода – 18 дней, из них ходовых – 18 дней.

Определяющие препятствия маршрута

№п/п	Название Препятствия	Границы препятствия	Вид препятствия	Кат. трудн.	Характеристики препятствия
1	траверс хребта Абердэр	р. Мукую - оз. Найваша	Траверс	4	Длина 85,5 км, Набор высоты 1929 м. Уклон подъема 6,07%, спуска 4,56%. Покрытие: Разбитые Крупнокаменистые, глинистые , грунтовые покрытия. Асфальт, мелкий камень, песок.
2	траверс г. Мау	Трасса С56 - р. Ньянгорис	Траверс	4	Длина 116,50 км, Набор высоты 1985 м. Уклон подъема 4,97%, спуска 4,68%. Покрытие: Разбитые Крупнокаменистые и глинистые грунты, мелкий камень, асфальт.
3	Кенийское нагорье	р. Мара - р. Васо-Ньиро	Траверс	4	Длина 162,7 км, Набор высоты 1375м. Уклон подъема 3,61%, 4,15%. Покрытие: Разбитые Крупнокаменистые и глинистые грунты, заброшенные дороги, асфальт.
4	траверс г. Ол-Доинво Эбурру	Дорога Moi north lake road – Дорога Kiambogo gilgil road	Траверс	3	Длина 35,13 км, Набор высоты 801 м. Уклон подъема 6,08%, спуска 6,08%. Покрытие: Разбитые Крупнокаменистые и глинистые грунты.

Полный список препятствий находится по ссылке >>>.

Все препятствия ранее не проходились в составе спортивных маршрутов.

Только ПП «Побережье оз. Найваша» содержит 5-ти километровый асфальтовый участок пройденный ранее другой группой.

Участники похода

Участник	ФИО, дата рождения	Адрес, телефон	Опыт	Должность
	Ванягин Александр Александрович 21.06.1979 г.	г. Реутов, ул. Победы д.22 корп. 1 кв.77 7-916-421-65-34	**4Р Кольский п-ов**	**Руководитель, видеооператор, снаряженец**
	Ванюшина Марина Сергеевна 15.01.1993 г.	г. Москва, 1-й Тушинский пр-д, д. 17, кв. 7	**4У Кольский п-ов**	**Штурман, культорг**
	Якушина Мария Константиновна 17.10.1974 г.	г. Пушкино, Московский пр-т, д. 57, к. 4, кв. 113	**4У Кольский п-ов**	**Медик, финансист**
	Савин Евгений Анатольевич 13.01.1984 г	г. Москва, Коровинское шоссе, д. 19, кв. 19	**5У Тянь-Шань**	**Завхоз, механик**
	Мытрова Марина Вячеславовна 12.03.1990 г.	г. Серпухов, ул. Новая, д. 21, кв. 5	**4У Кольский п-ов**	**Хронометрист, фотограф**

Цели и описание маршрута

Спортивные цели маршрута:

1. Пройти спортивный велосипедный туристский маршрут четвертой категории сложности.
2. Получить опыт прохождения маршрута в условиях экваториальной Африки.
3. Участие в чемпионатах по спортивному туризму.

Культурно-познавательные цели маршрута:

1. Ознакомление с образом жизни местного населения.
2. Ознакомление с фауной данного региона в естественной среде обитания.

График движения по маршруту запланированный

Дни пути	Даты	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
1	15.07	Найроби-Киреита форест	55	вело
2	16.07	Киреита форест-Кинунги-оз. Наиваша	80	вело
3	17.07	оз. Наиваша-г. Ол-Доинво Эбурру-Элментеита	50	вело
4	18.07	Элментеита-Накуру-Нжоро	70	вело
5	19.07	Нжоро-Мукуки - р. Канунда	60	вело
6	20.07	Полуневка. р. Канунда- Силибвет	30	вело
7	21.07	Силибвет-Нгоренгоре	70	вело
8	22.07	Нгоренгоре-Маджа-Мото-Наросура	78	вело
9	23.07	Наросура-Калема-р. Васо-Ньиро	63	вело
10	24.07	р. Васо-Ньиро-оз. Магади	33	вело
11	25.07	Полудневка. оз. Магади-ст. Коора	40	вело
12	26.07	ст. Коора-Каджиадо	65	вело
13	27.07	Каджиадо-Маили Таиса	65	вело
14	28.07	Маили Таиса-Наманга-Амбосели	70	вело
15	29.07	Полудневка. Амбосели-Ленгесим	30	вело
16	30.07	Ленгесим - г. Натумби	30	вело
17	31.07	г. Натумби- Эмали	26	вело
18-21	1-4.08	Запасные дни		
		Итого	915	

График движения по маршруту фактический

Дни пути	Даты	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
1	15.июл	Найроби – Ати Ривер (Athi River)	40,4	вело
2	16.июл	Ати Ривер (Athi River) – Киреита форест	43,8	вело
3	17.июл	Киреита форест – оз. Наиваша	53,4	вело
4	18.июл	оз. Наиваша – поворот на Эбурру	46,4	вело
5	19.июл	поворот на Эбурру – Конгасис	38,7	вело
6	20.июл	Конгасис – Эгертон	60,9	вело
7	21.июл	Эгертон – р. Керингет	47,9	вело
8	22.июл	р. Керингет – заповедник Ю-З Мау	36,5	вело
9	23.июл	Заповедник Ю-З Мау – Бомет	35,4	вело
10	24.июл	Бомет – Нгоре-Нгоре (полудневка)	43,9	вело
11	25.июл	Нгоре-Нгоре – Оломоруи	71,4	вело
12	26.июл	Оломоруи – р. Эндособиа	43,5	вело
13	27.июл	р. Эндособиа – Калема	23,9	вело
14	28.июл	Калема – Магади	43,5	вело
15	29.июл	Магади – Магади	15,6	вело
16	30.июл	Магади – Наманга (полудневка- проброска) Наманга – горы Нгоригаи	-- 32,2	авто вело
17	31.июл	горы Нгоригаи – Ленгесим	54,7	вело
18	1 авг	Ленгесим – Эмали	58,0	вело
		Итого	790,1	

Причины изменения маршрута

1. Незначительное незапланированное изменение произведено при проезде у подножья влк. Лонгонот. (день 3). Трек был проложен по дорогам, которые являются, судя по картам, дорогами общего пользования, однако по факту данные дороги уже входят в территорию нацпарка Mount Longonot national park, а сам парк огорожен забором. Посещение парка без автомобиля запрещено. Попытка совершить объезд парка вдоль забора по заброшенной дороге не увенчалась успехом, т.к. начались массовые проколы. В результате съехали к берегу оз. Найваша по шоссе С88. На сложность препятствия объезд не повлиял.

2. Незначительное незапланированное изменение (день 5) при пересечении Центрального нагорья (долина озер Накуру и Эльментейта). В связи с большим количеством проколов и в следствие этого отставанием от графика на два дня принято решение не совершать заезд на оз. Эльментейта (тем более, что по опыту на всем берегу Найваши был всего один свободный экскурсионный подъезд к воде, а в остальных местах сплошь частные территории), а сразу ехать по асфальту в г. Накуру за шинным герметиком. Данный участок пути не входит в определяющие препятствия маршрута.
3. Проброска препятствия на автомобиле от Магади до Наманги (день 16). Проброска вызвана следующими обстоятельствами. В предыдущий день была неудачная попытка начать проходить данное ПП. Высокие температуры в долине оказали негативное влияние на самочувствие некоторых участников группы. В начале препятствия были замечены несколько гиен. Учитывая, что ПП весьма автономное и часть его проходит по железной дороге это так же стало одним из факторов повлиявших на решение о проброске (позднее местные нам сказали, что гиены не опасны для человека, т.к. в случае крайней необходимости они скорее нападут на коз или овец, которых здесь пасут в изобилии). Так же при пересечении небольшого участка саванны снова случились массовые проколы (из антипрокольных покрышек извлекали до 20-30 колючек якорца), не говоря уже, что не всем хватило купленного в Накуру герметика. К тому же вышел из строя один насос, и потеря следующего могла бы привести к преодолению препятствия в пешем режиме, что привело бы к непоправимому нарушению сроков похода. Изначально тот маршрут, по которому мы двигались на авто, был запланирован как возможные запасные варианты маршрута.
4. Воспользовались лодочной переправой через озеро Магади. Дорога, имеющаяся на картах и спутниковых снимках, уходит под воду судя по всему из-за регулирования уровня воды содовым заводом.

Таблица метеонаблюдений

Дата	Время	Температура	Ветер	Облачность	Осадки
15 июля	9:00	18°C	слабый	ясно	нет
	15:00	23°C	штиль	облачно	нет
	19:00	19°C	штиль	облачно с прояснениями	нет
16 июля	9:00	15°C	штиль	ясно	нет
	15:00	27°C	слабый	ясно	нет
	21:00	5°C	умеренный	ясно	нет
17 июля	9:00	0°C	слабый	облачно	нет
	15:00	31°C	слабый	облачно с прояснениями	нет
	19:00	18°C	штиль	ясно	нет
18 июля	10:00	21°C	штиль	облачно	нет
	14:00	34°C	умеренный	ясно	нет
	20:00	15°C	слабый	облачно с прояснениями	нет
19 июля	08:00	11°C	слабый	ясно	нет
	14:00	36°C	слабый	облачно	нет
	19:00	19°C	слабый	облачно	нет

20 июля	8:20	20°C	слабый	облачно	нет
	14:00	25°C	слабый	ясно	нет
	19:00	13°C	слабый	ясно	нет
21 июля	6:00	8°C	слабый	облачно	нет
	15:00	27°C	слабый	облачно	нет
	20:00	10°C	слабый	облачно	нет
22 июля	7:00	9°C	штиль	облачность	нет
	12:00	32°C	умеренный	облачно с пояснениями	нет
	19:00	13°C	слабый	облачно	нет
23 июля	7:00	9°C	слабый	облачно с пояснениями	нет
	15:30	27°C	слабый	облачно с пояснениями	нет
	19:00	15°C	слабый	ясно	нет
24 июля	8:00	15°C	слабый	облачно	нет
	14:00	31°C	умеренны	облачно	нет
	19:00	15°C	слабый	облачно	нет
25 июля	7:00	17°C	сильный	облачно	нет
	14:00	32°C	сильный	облачно	нет
	19:00	17°C	сильный	облачно	нет
26 июля	7:00	15°C	умеренный	облачно	нет
	14:00	29°C	слабый	облачно	нет
	19:00	19°C	умеренный	облачно	нет
27 июля	7:00	23°C	слабый	облачно с прояснениями	нет
	14:00	35°C	слабый	облачно с прояснениями	нет
	21:00	27°C	штиль	ясно	нет
28 июля	7:00	26°C	слабый	ясно	нет
	14:00	58°C	слабый	ясно	нет
	21:00	30°C	штиль	ясно	нет
29 июля	7:00	29°C	слабый	ясно	нет
	14:00	44°C	слабый	ясно	нет
	19:00	31°C	сильный	пасмурно	дождь
30 июля	7:00	23°C	слабый	облачно	нет
	14:00	28°C	слабый	облачно с прояснениями	нет
	19:00	20°C	штиль	облачно с прояснениями	нет
31 июля	9:00	21°C	штиль	облачно	нет
	15:00	25°C	слабый	пасмурно	нет
	21:00	23°C	слабый	пасмурно	нет
1 августа	8:00	22°C	штиль	пасмурно	нет
	15:00	35°C	штиль	облачно с прояснениями	нет
	21:00	23°C	штиль	облачно	нет

- Горизонтальная связь – переход вечер -> утро

Общая характеристика района маршрута

Ке́ния (суахили Kenya), официальное название — Респу́блика Ке́ния (суахили Jamhuri ya Kenya) — государство в Восточной Африке. Является бывшей колонией Великобритании, получила независимость 12 декабря 1963 года. На юго-востоке омывается Индийским океаном (длина береговой линии 536 км), на юго-западе – озером Виктория. Граничит на севере с Суданом и Эфиопией, на востоке – с Сомали, на юге – с Танзанией, на западе – с Угандой. Площадь Кении составляет 581,8 тыс. км^2. Население – 35,1 млн чел. (по данным 2008 г.). Столица – Найроби. Официальные языки – английский и суахили. Денежная единица – кенийский шиллинг.

Рельеф

Берега Индийского океана сбросовые, слабо расчленённые, частично окаймлены коралловыми рифами. Большая часть территории расположена в пределах северо-восточной части Восточно-Африканского плоскогорья со средней высотой от 500 м на востоке до 1500 м на западе. В центральной части плоскогорье пересекает цепочка узких тектонических впадин (восточные ветви Восточно-Африканской рифтовой системы), частично заполненных озёрами. С востока и запада впадины ограничены высокими горными хребтами (Абердэр на востоке, высота до 4000 м; Мау и Элгейо на западе, высота до 3000 м), вулканическими массивами высотой до 5199 м (гора Кения – высшая точка Кении), лавовыми плато. Западная часть Кении – высокое глыбовое плоскогорье с останцовыми горами. На востоке плоскогорье ступенчато опускается серией выровненных, местами

холмистых плато к аккумулятивной приморской низменности шириной от 50 км на юге до 200 км на севере.

Климат

В Кении преобладает субэкваториальный климат, благодаря значительной высоте территории – относительно нежаркий, с сезонным и в целом недостаточным увлажнением. На плоскогорье велики суточные амплитуды температур, в горах чётко выражена высотная климатическая зональность. Средние температуры июля на побережье — 24-25 °С, в центральных горных районах — 12-15 °С, на западе — 22 °С; января, соответственно, — 27 °С, 14–18 °С, 24 °С. Вблизи экватора – два сезона дождей (март – апрель, ноябрь – декабрь), на севере и юге более чётко выражен летний максимум осадков. Среднегодовое количество осадков составляет от 250 мм и менее в наиболее засушливой северо-восточной части страны до 1500–2000 мм на западе и юго-западе страны. В пределах горы Кения (с высотой 4700–4800 м) известны свыше 10 небольших каровых и долинных ледников. Все они находятся в стадии отступания.

Внутренние воды

Речная сеть развита слабо, реки в основном маловодны; на севере и северо-востоке имеют сезонный или эпизодический сток. Крупнейшие реки – Тана и Галана – принадлежат бассейну Индийского океана. В озеро Виктория впадают короткие реки западной и юго-западной частей страны (Нзоя и др.), имеющие наиболее равномерный сток по сезонам. За исключением озера Виктория, озёра бессточные, тектонического происхождения (Рудольф, Баринго, Магади и др.). Ежегодно возобновляемые водные ресурсы составляют 30 км^3, на каждого жителя страны приходится 947 м^3 воды в год. Для хозяйственных нужд ежегодно используется не более 9% имеющихся водных ресурсов (из них 76% расходуется на нужды сельского хозяйства, 20% – на коммунально-бытовое водоснабжение, 4% потребляют промышленные предприятия).

Почвы, растительный и животный мир

На большей части территории в почвенном покрове страны распространены феррозёмы, на востоке и северо-востоке часто засолённые. В горах развиты горные красные ферраллитные почвы; вдоль побережья Индийского океана – темноцветные слитозёмы. В составе флоры свыше 6000 видов высших растений, в т. ч. свыше 150 редких и исчезающих. Леса и редколесья занимают около 30% территории. Для наиболее засушливых северной и северо-восточной частей страны характерны колючие леса и кустарники и ксерофильные редколесья. К югу их сменяют опустыненные саванны (ньика), занимающие большую часть территории страны. В западной, наиболее увлажнённой части Кении преобладают вторичные высокотравные саванны и парковые леса. В центральной части Кении произрастают горные влажные вечнозелёные леса с ценными породами деревьев (раусония, дрипетис, эласедендрон, кротон), на вершинах гор Кения и Элгон – афроальпийская растительность. Вдоль побережья сохранились участки мангровых зарослей. Животный мир Кении отличается большим разнообразием: известно свыше 400 видов млекопитающих (в т. ч. 33 находятся под угрозой исчезновения), свыше 1100 видов птиц (28 под угрозой исчезновения), свыше 260 видов пресмыкающихся и свыше 75 видов земноводных. В саваннах многочисленны и разнообразны копытные, в т.ч. полорогие (африканский буйвол, голубой гну, канна, орикс, топи, стенбок, бушбок, дикдик, газель Томсона, газель Гранта и др.), а также африканский слон, чёрный носорог, жираф, бурчеллова зебра; из хищников встречаются лев, леопард, гепард, каракал и др. Среди характерных представителей орнитофауны саванн – африканский страус, птица-секретарь,

дрофиные и др. В водах озера Рудольф – крупнейшая в мире популяция нильского крокодила. Многочисленные охраняемые природные территории занимают 6% площади страны (резерваты Амбосели, Масаи-Мара, Нгонг, нацпарки Маунт-Кения, Найроби, Цаво и др.), для охраны морской фауны и экосистем коралловых рифов созданы 11 участков охраняемых морских акваторий (в т.ч. старейший морской парк Малинди, отнесённый к биосферным резерватам ЮНЕСКО).

Население

Большинство населения (64,6%) Кении – банту, в т. ч. кикуйю (19,6%), лухья (14,5%), камба (10,2%), меру (6,3%), гусии (6%), миджикенда (5,2%), суахили (1,6%) и др.; живут в основном на юге и юго-востоке страны. На западе живут нилоты, составляющие 30,4% (из них календжин – 13,8%, луо – 12%); на востоке и юго-востоке – кушиты (оромо – 1,5%; сомали – 1,4%). Арабы составляют 0,3%. Выходцы из Европы и Америки составляют 0,2%, из Юго-Восточной Азии – 0,5%. Естественный прирост населения – 2,8% (2007 г.). Рождаемость более чем втрое превышает смертность; младенческая смертность — 57 на 1000 живорождённых. Показатель фертильности — 4,8 ребёнка на 1 женщину. Население страны молодое – средний возраст 18,6 года. Соотношение мужчин и женщин практически равное. Средняя ожидаемая продолжительность жизни — 55,3 года (мужчины – 55,2, женщины – 55,4 года). Средняя плотность населения — 60,4 чел./км^2 (2007 г.). Население распределено по территории страны крайне неравномерно: наименее плотно заселена Северо-Восточная провинция (11,2 чел./км^2), наиболее плотно – Западная провинция (524,9 чел./км^2); в столичном округе плотность населения достигает 4,4 тыс. чел./км^2. Доля городского населения около 30%. Крупные города (тыс. чел., 2007 г.): Найроби (3038,6), Момбаса (867,0), Накуру (271,0), Элдорет (239,7), Кисуму (225,5). Экономически активное население – 11,85 млн чел. (2005 г.); 75% работающих занято в сельском хозяйстве, 25% – в промышленности и сфере услуг. Уровень безработицы — 40% (2001 г.).

Религия

Христианские миссионеры прибыли в Кению в 1844, первая церковь построена в 1887 г. Согласно современным оценкам, 45% жителей Кении составляют протестанты. Местные протестантские общины объединены в Англиканскую церковь Кении, которая имеет ряд высших и средних учебных заведений и издательство. Методистская церковь (около 610 тыс. приверженцев), Африканская израильская церковь Ниневии (350 тыс.), Евангелическая лютеранская церковь Кении (55 тыс.) и некоторые другие входят в Национальный христианский совет Кении. Католики, по оценкам, составляют 33% населения. Со второй половины 20 века увеличивается количество православных (Кенийская и Иринопольская епархия Александрийского патриархата). Значительное влияние имеют афрохристианские синкретические культы. Ислам исповедуют около 3 млн чел. (преимущественно арабы и выходцы из Пакистана), объединённые в Союз мусульман Кении и Верховный совет мусульман Кении. Многие выходцы из Индии исповедуют индуизм. Значительную часть жителей Кении составляют приверженцы традицтонных африканских культов.

История

Территория Кении, по мнению многих учёных, входит в область, ставшую прародиной человечества. На восточном побережье озера Рудольф обнаружены орудия труда и останки предков людей, живших около 3 млн лет назад.

Значительно позже территория Кении была заселена людьми, близкими по своим чертам к нынешней эфиопской расе. Также там жили племена койсанского (ныне южноафриканского)

расового типа. Позднее с запада пришли негроидные бантуязычные племена, предки современных покомо, суахили и миджикенда.

В VII—VIII веках на побережье Кении начали образовываться торговые центры суахили (Ламу, Манда, Пате, Малинди, Момбаса и др.). Они занимались посреднической торговлей между внутренними районами Африки с Индией и Аравией. Из Африки вывозили железо, золото, слоновую кость, рог носорога, рабов, а ввозили металлическое оружие, ремесленные изделия, ткани.

В 1498 году к побережью Кении приплыли корабли португальской экспедиции под командованием Васко да Гамы, искавшего морской путь в Индию. В начале XVI века португальцы захватили многие портовые города на побережье Кении, чтобы использовать их как промежуточные пункты на пути в Индию.

Однако в середине XVII века правители султаната Оман стали изгонять португальцев из Кении. К 1699 году оманский имам Султан ибн Сайф окончательно завладел Момбасой и изгнал португальцев со всего побережья. Правители Омана поставили у власти своих наместников из местных жителей, претендовавших на арабское происхождение.

К началу XIX века основой экономики Кении стала работорговля. Один из главных путей арабских работорговцев в Восточной Африке пролегал из Момбасы в африканское государство Ванга.

В начале XIX века в Момбасе возникли сепаратистские тенденции — суахилийская династия Мазруи стремилась к независимости от султанов Занзибара и к установлению своего владычества над всем побережьем Восточной Африки.

В 1824 году Мазруи приняли британский протекторат над Момбасой. Однако это им не помогло. В 1828 году султан Занзибара отправил в Момбасу флот и разгромил войска Мазруи. Война продолжалась до 1837 года, окончившись победой султана Занзибара. Все члены семьи Мазруи были отправлены в качестве рабов в Оман.

С 1846 года в Кении появились христианские миссионеры, сначала на побережье, а затем и в глубинных районах.

С 1870-х годов Восточная Африка стала объектом соперничества между европейскими державами, в первую очередь Британии и Германии. В 1886 году они заключили соглашение о разделе Восточной Африки, по которому территория нынешней Кении вошла в британскую сферу влияния.

С 1890 года англичане стали интенсивно осваивать плодородные земли во внутренних районах Кении, основывая «белую» поселенческую колонию. Уже в 1897–1901 годах была построена железная дорога и линия связи от Момбасы до озера Виктория. Англичане-поселенцы создавали крупные плантационные хозяйства, в том числе для производства экспортных культур — чая, кофе, сизаля. Британцы создавали предприятия по переработке сельхозпродукции, производству потребительских товаров, инфраструктуру и проч.

В начале XX века активизировалась иммиграция англичан в Кению. В 1902 году в административном центре Восточноафриканского протектората, Найроби, британские поселенцы создали первую общественную организацию — Ассоциацию колонистов. В 1906 году при британском губернаторе было сформировано два совета — Исполнительный и Законодательный, в которые входили только белые.

В 1907 году распоряжением британского губернатора в Кении было запрещено рабовладение, традиционно практиковавшееся в местных африканских племенах.

С XX века на побережье Кении стал распространяться ислам.

В годы Первой мировой войны британские власти мобилизовали в армию около 200 тысяч кенийцев, в основном в качестве носильщиков военных грузов, однако несколько тысяч местных (в составе Королевского корпуса африканских стрелков) приняли и непосредственное участие в боевых действиях против германских войск в Восточной Африке.

С 1927 г. в Законодательный совет вошли избираемые представители арабов и азиатов (в основном из Южной Азии), кенийцы получили первое место в Законодательном совете только в 1944 году, тогда же была создана Ассоциация африканцев Кении (с 1946 — Союз африканцев Кении, САК) — первая в стране массовая политическая организация, возглавившая освободительную борьбу. Программа САК содержала следующие основные требования: передача политической власти африканцам, гарантия прав всех расовых меньшинств и ликвидация расовой дискриминации, удовлетворение потребности африканцев в земле, свободная деятельность профсоюзов, немедленное проведение выборов.

В октябре 1952 в Кении вспыхнуло восстание «мау-мау». В связи с этим в стране было введено чрезвычайное положение. Колониальные власти арестовали 86 лидеров САК, в том числе председателя САК (с 1947) Джомо Кениату, по ложному обвинению в руководстве «террористической организацией „мау-мау“». Кениата и 5 других руководителей САК в апреле 1953 были приговорены к 7 годам заключения каждый, в июне САК был запрещён. (В 1959 выяснилось, что для обвинения и осуждения Кениаты и других лидеров САК полиция подкупила свидетелей).

В восстании «мау-мау» участвовали в основном племена кикуйю, эмбу, меру. По некоторым оценкам, партизанская армия доходила до 30 или даже 50 тысяч бойцов. Эту армию возглавил 32-летний Дедан Вачиури Кимати из племени кикуйю, имевший опыт службы в британской армии.

Партизаны мау-мау, вооружённые стрелковым оружием, а также копьями, луками и ножами, нападали на местные полицейские участки, убивали негров, работавших на британцев, грабили и сжигали фермерские хозяйства английских поселенцев.

Даже по официальным данным к 1955 более 11 тысяч африканцев было убито, более 60 тысяч находилось в концлагерях. Спасаясь от карательных экспедиций, население бежало в горы и создавало партизанские отряды. Основными центрами сопротивления стали труднодоступные лесные массивы в горах Кения и Абердэр.

В 1956 году партизаны мау-мау были разгромлены, большинство их командиров убито или взято в плен, в том числе и главнокомандующий Кимати, который был казнён.

В том же 1956 африканцам были предоставлены ограниченные избирательные права.

12 января 1960 колониальные власти, стремясь ввести успокоение разрешили создание африканских политических партий. В марте 1961 были проведены выборы (на основе конституции, вступившей в силу в феврале 1961) в Законодательный совет, которые принесли большинство созданным в 1960 Национальному союзу африканцев Кении — КАНУ (23 места) и Демократическому союзу африканцев Кении — КАДУ (16 мест). Хотя обе партии

выступали за предоставление независимости, между ними возникли значительные разногласия, в первую очередь по вопросам государственного устройства страны после провозглашения независимости. КАНУ (пользовался поддержкой двух крупнейших этнических групп населения — кикуйю и луо) выступал за унитарное государство, а КАДУ (выражала интересы прибрежных народов и немногочисленного скотоводческого населения нагорья) — за федеральное.

В августе 1961 под напором массовых выступлений Кениата был освобожден (с 1959, после окончания срока тюремного заключения, он находился в ссылке на севере страны), а в конце октября занял пост председателя КАНУ.

В феврале—апреле 1962 в Лондоне состоялась конференция, рассматривавшая проект новой конституции. В ходе работы конференции и последовавших переговоров было принято решение о делении Кении на 7 провинций со значительной автономией провинциальных органов власти.

В мае 1963 на основе новой конституции были проведены выборы в Национальное собрание, которые принесли победу партии КАНУ; партия КАДУ потерпела поражение (в ноябре 1964 было объявлено о её самороспуске). 1 июня 1963 страна получила внутреннее самоуправление. Джомо Кениата стал первым в истории Кении премьер-министром.

На конференции, состоявшейся в Лондоне в сентябре–октябре 1963, по настоянию делегации КАНУ в конституцию были внесены изменения, расширившие полномочия центрального правительства. Освободительная борьба кенийцев заставила правительство Великобритании дать согласие на предоставление независимости.

В декабре 1963 года Кения стала независимым государством, а в декабре 1964 провозглашена республикой.

Первым правителем Кении стал ветеран борьбы за независимость 72-летний Джомо Кениата, ещё в мае 1963 выдвинувший программу построения «африканской демократической социалистической Кении». Главным пунктом программы была «африканизация», то есть вытеснение не-негров из сферы управления и экономики. В сфере сельского хозяйства проводилась политика создания коллективных хозяйств негров на землях, отобранных у белых.

12 декабря 1964 года Кения была объявлена республикой. Прерогативы местной власти были урезаны, и страна стала централизованным государством.

Начал осуществляться план выкупа у европейских поселенцев 480 тыс. га земли и расселения на этой земле более 1 млн африканцев. На части земель созданы первые государственные фермы и кооперативы.

После смерти 87-летнего Кениаты в августе 1978 правителем Кении стал Даниэль арап Мои, занимавший пост министра внутренних дел. В 1982 он официально установил в стране однопартийный режим (фактически существовавший с 1969 года).

В стране неоднократно наблюдались вспышки межэтнических конфликтов, однако в целом страна считалась в этом отношении очень стабильной.

В 1969 была запрещена единственная оппозиционная партия, Народный союз Кении, и страна де-факто стала однопартийной.

В 1970-е годы Кения столкнулась с рядом трудностей, возросла инфляция, произошёл взрывообразный рост преступности, резко уменьшился поток туристов.

1 августа 1982 имела место попытка государственного переворота, организованная бывшим вице-президентом О. Одинга, его сыном (премьер-министром с 2008) Р. Одинга и младшими офицерами ВВС во главе с Х. Очука. Руководители были позже казнены.

В 1991 году Мои, под внутренним и внешним давлением, согласился на либерализацию режима и создание оппозиционных партий, однако он оставался у власти до конца 2002 года.

С 2003 года экономика стала постепенно налаживаться. Этот рост продолжался до конца 2007 года. Но многие достижения Кении новейшего времени поставил под большой вопрос начавшийся после президентских выборов в конце 2007 года новый межэтнический кризис.

Достопримечательности, которые были посещены в данном походе:

Найваша — пресноводное озеро в Кении. Является частью цепи озёр Великой рифтовой долины. Площадь озера — 139 км².

Название озера происходит от масайского слова Nai'posha, которое можно перевести как «бурная вода», что, вероятно, объясняется внезапными бурями, случающимися в этих местах.

Найваша расположена в наиболее высокой части кенийской рифтовой долины, на высоте 1884 м над уровнем моря. В озеро впадают три постоянные реки — Мелава, Гилгил и Карати. Вытекающих из озера рек нет, однако предполагается подземный отток. Средняя глубина составляет 6 м, максимальная глубина — 30 м.

Найваша является домом для почти 400 видов птиц. Имеется довольно значительная популяция гиппопотамов.

Накуру — одно из озёр в Восточно-Африканской рифтовой долине. Оно расположено в центральной части Кении и охраняется небольшим национальным парком Озеро Накуру. Его бассейн составляет около 1 800 км², площадь – около 40 км², максимальная глубина не превышает 3 метров. Накуру находится на высоте 1 759 м.

Вода в озере соленая. В озере обитают шесть видов фитопланктона. Среди них выделяется крохотная синезелёная водоросль *Arthrospira platensis*, которая обитает здесь в больших количествах. Обилие водорослей в озере привлекает огромное количество фламинго.

В этом районе также множество других видов птиц. Из млекопитающих встречаются африканский бородавочник, павианы, чёрный и белый носороги.

Уровень воды в озере резко сократился в начале 1990-х годов, но с тех пор в основном восстановлен.

Слово «Накуру» на языке масаи означает «пыль» или «пыльное место». Национальный парк Озеро Накуру рядом с городом Накуру был создан в 1961 году. Сначала он включал только территорию знаменитого озера и прилегающие горные районы, но теперь он распространен

на значительную часть саванны. Парк занимает площадь 188 км². Первоначально он был создан в качестве заповедника для птиц в 1960 году и в 1968 году получил статус национального парка. Экосистема парка сосредоточена вокруг озера, окружённого лугами и зарослями леса. В парке обитает около 56 различных видов млекопитающих, в том числе белый носорог, а также около 450 видов птиц.

В пик сезона на озере собирается более 1,5 миллиона фламинго и полумиллиона пеликанов, и поверхность мелкого озера иногда трудно разглядеть из-за массы розового цвета. За счёт этого парк приобрёл всемирную известность. Число фламинго на озере в течение года меняется в зависимости от воды в озере и пищи. Также довольно интересна территория вокруг озера, где обитает множество животных, включая редких белых носорогов.

Парк недавно был расширен с целью сохранения популяции чёрного носорога, что в свою очередь потребовало ограждения территории для защиты животных от браконьеров.

В 2009 году в парке насчитывалось более 25 особей чёрного носорога (одна из крупнейших популяций в стране), а также около 70 белых носорогов. В парке также обитает угандийский жираф, перемещённый в целях безопасности из западной Кении в 1977 году. Очень распространён в парке водяной козёл. Из хищников присутствуют лев и леопард, последний наблюдается гораздо чаще с недавних пор. В парке также водятся питоны больших размеров, обитающие в густых лесах, их можно увидеть пересекающими дорогу или свисающими с деревьев.

Помимо фламинго в парке имеется множество других видов птиц, которые обитают около озера и в зарослях деревьев: орлан-крикун, исполинская цапля, молотоглав, малый пегий зимородок и кафрский орёл.

Среди географических достопримечательностей парка выделяется спящий вулкан Менengай высотой в 2,3 км над уровнем моря.

Магади — бессточное солёное озеро в Кении. Название озера происходит от слова «солёный» на языке масаи.

Расположено в Восточно-Африканской зоне разломов среди вулканических пород, из которых вытекают горячие солёные источники. На дне озера хемогенным путём образуется слой троны, местами толщиной до 40 м, которую уже более 80 лет добывает фирма по производству поташа и поваренной соли «*Magadi Soda Company*». Высохшие части озёрного бассейна покрыты пластами чистой каменной соли.

Озеро является домом для многих птиц: фламинго, пеликанов, цапель, нильских гусей и орланов-крикунов. Единственный вид рыб Alcolapia grahami обитает в горячей, сильно щелочной воде этого озера. Озеро является также одним из основных мест обитания краснополосого зуйка (*Charadrius pallidus*).

Лес Мау представляет собой обширный лесной массив в Кении, занимающий часть Великой рифтовой долины. Он охватывает значительную часть юго-западной возвышенности и является самым большим почти непрерывным комплексом горных лесов в Восточной Африке.

Лес Мау охватывает 273,3 тыс. га. Он делится на пять основных лесных массивов: Восточный Мау (66 000 га), Западный Махо (22 700 га), Юго-западный Мау (84 000 га), Транс-Мара (34 400 га) и Оль Пюсимору (17 200 га). Шестой большой массив – Масаи Мау (46 000 га). Лесные

массивы находятся на высоте от 1800 до 3000 м. Почвенный слой густой, вулканического происхождения и очень плодородный.

Лес Мау является одним из важнейших источников воды в Рифт-Валли и Западной Кении. Со склонов Мау стекает много рек. Те, что текут на запад, являются частью речных систем рек Мара и Сонду Мирью, которые впадают в озеро Виктория. Другая часть рек Мау впадет в реку Эвао-Нигер, которая, в свою очередь, впадет в озеро Натрон. Восточный Мау является главным водоразделом между озером Накуру с одной стороны и Викторией и Натроном – с другой. Воды, текущие с восточных склонов, впадают в Ньоро, Макалию и Эндерит, которые текут в Накуру.

Разрушение лесов на склонах Мау приводит к разрушению части водосборного бассейна озер Виктория, Туркана , Баринго , Накуру и Найваша. Из-за обезлесения района часть рек, которые были постоянными, стали сезонными. Некоторые источники и колодцы высохли.

Модели распространения растительности сложны, но с запада на восток наблюдается выраженная горизонтальная зональность. Низкие склоны до 2300 м над уровнем моря заросли альпийскими бамбуковыми рощами видов *Arundinaria Alpina,* смешанными с лесами и пастбищами. В возвышенных частях леса растут более засухоустойчивые виды деревьев.

Леса у подножия гор лучше всего сохранились на юго-западе массива. Здесь есть природный заповедник с преобладающими видами деревьев *Aningeria adolfi-friedericii* и *Strombosia scheffleri*. Также в Мау распространено лиственное дерево *Polyscias kikuyuensis*, эндемичное для центральной Кении.

Из-за относительно высокого количества осадков в лесе Мау произрастает много различных типов орхидей. Особенно интересны три редких и необычных вида. *Polystachia bella* является одной из нескольких эндемичных видов в Кении, которые обитают на высоте 1800–2000 м в районе Керичо. Она растет на ветвях деревьев, покрытых мхом. Другая, также эндемичная орхидея *Bulbophyllum bidenticulatum* известна только двумя экземплярами, найденными вдоль реки *Киптигет*. Третий вид – *Chaseella pseudohydra*, она растет только на юго-западе Мау и в ущелье Хонде в Зимбабве.

Орнитофауна местности, кроме части Масаи Мау, хорошо изучена. Больше всего видов птиц обитает в нетронутых лесных массивах в нижних частях юго-западного Мау и высокогорных лесах на востоке. В бамбуковых рощах и лесных пастбищах птиц мало.

В Мау обитает несколько эндемичных видов, таких как снехохловый турако, цистикола Хантера и турач кенийский, а также много редких и исчезающих видов – таких как африканский ястребиный орел, венценосный орел, капская сипуха, медоуказчик крошечный, серокрылая чекановая горихвостка, часто встречается капский филин и красногрудый воробьиный сыч.

Млекопитающие представлены редкими видами: желтоспинный дукер, золотая кошка, летучие мыши *Stenonycteris lanosus*, редкий черный сервал – близкий родственник каракала. Значительная часть африканских слонов и антилоп бонго уже исчезла.

Из насекомых эндемичным видом является бабочка *Capys cupreus*.

Национальный парк Амбосели находится в области Лоитокиток, провинции Рифт-Валли в юго-восточной части Кении. Территория парка составляет 392 км^2 и расположена в центре экосистемы площадью 3000 км^2, которая пересекает границу Кении и Танзании.

Название происходит от масайского Empusel, что означает «солёная пыль».

Амбосели является одним из наиболее посещаемых национальных парков Кении. Отчасти это связано с возможностью любоваться животными на фоне красивейших видов на гору Килиманджаро, которая, правда, из-за большого скопления облаков часто может быть не видна. Также есть возможность близко подъехать к слонам, пасущимся среди других животных. По некоторым оценкам, их насчитывается около 900 особей.

В парке Амбосели очень удобно наблюдать за животными из-за скудной растительности вследствие длительного периода засухи. В Амбосели обитает 80 видов млекопитающих, среди них: африканский слон, носорог, буйвол, импала, лев, гепард, гиена, жираф, зебра, антилопа гну и множество других животных. В парке также можно встретить более 400 видов птиц. Парк поражает множеством диких животных и контрастом между засушливыми районами высохшего озера и оазисом болот.

Амбосели был образован в качестве «Южной резервации» для племени масаев в 1906 году, но в 1948 году перешёл к местному управлению как охотничий заповедник. В 1974 году с целью защиты уникальной экосистемы Амбосели был официально утверждён в качестве национального парка, а в 1991 году ЮНЕСКО объявило его биосферным резерватом. В 2005 году президент Кении Мваи Кибаки заявил, что управление парком должно перейти от Службы охраны дикой природы Кении к Olkejuado County Council и племени масаев.

Схема маршрута

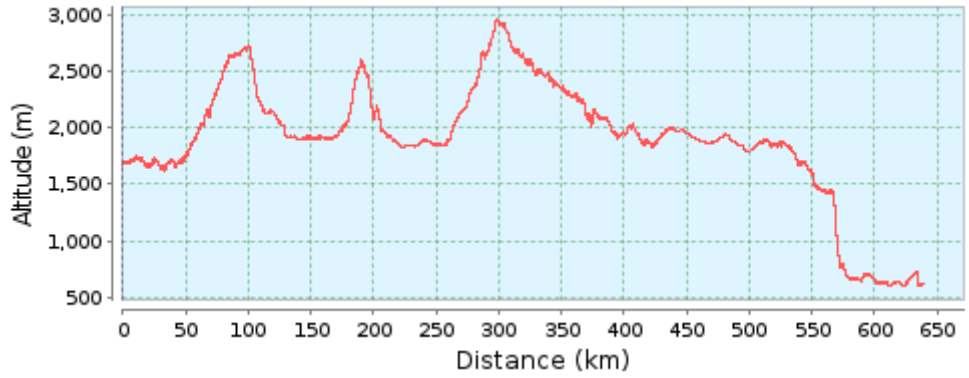
Ссылка для скачивания трека маршрута

1 https://www.gpsies.com/map.do?fileId=btqtwufiktrshstg

2 https://www.gpsies.com/map.do?fileId=nrjymkjtciseoulv

Высотный график

Часть 1



Часть 2

Техническое описание маршрута

Время в регионе прохождения маршрута московское.

Техническое описание маршрута

День 1. 15 Июля 2018 г. Найроби – Ати Ривер (Athi River)

Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
8:46	0	0	Стартуем с территории апарт-отеля Fourways junction	Асфальт хорошего качества, сухой
8:50	1	1	Выехали на Kiambu road, по ней налево	Асфальт хорошего качества, сухой
8:58	2,27	2,27	Свернули направо, смена покрытия	Мелкий камень разбитый, сухой
9:08	3,2	3,2	Выехали обратно на асфальт, по асфальту налево	Асфальт хорошего качества, сухой
9:11	3,99	3,99	Свернули на небольшую улицу налево. Первая встреча с местными церквями, которые больше похожи на сараи, чем на церкви. Из каждой доносится пение. Веселое задорное церковное пение	Асфальт хорошего качества, сухой
9:15	4,51	4,51	Поворот направо на Ruaka Road	Асфальт хорошего качества, сухой

9:45	7,6	7,6	Доехали до рынка The Village Market 	Асфальт хорошего качества, сухой
11:41	7,6	7,6	Закупились продуктами и лекарствами. Очень пафосное и дорогое место. Смогли купить пять упаковок Маларона, а вот тест на малярию был только один. Едем дальше	Асфальт хорошего качества, сухой
12:15	11,9	11,9	Заехали в торговый центр Carrefour на Two Rivers Road пообедать в БургерКинге. Пожалели, что закупились в пафосном ТЦ, потому что здесь всё более ашаноподобно. Велики нам разрешили оставить только на парковке, на входе эксперт-безопасность просвечивает каждого входящего сканером тушки наподобие аэропортового	Асфальт хорошего качества, сухой
14:22	11,9	11,9	Пообедали, едем дальше по Northern Bypass	Асфальт хорошего качества, сухой
14:12	13,5	13,5	Смена покрытия. После Runda Road из асфальтовой превратилась в укатанную глиняную. 	Глина хорошего качества, сухая
14:03	17,75	17,75	Свернули налево в ворота какой-то огороженной сельскохозяйственной территории. Дорога там активно используется местными, а забор скорее всего от животных	Глина хорошего качества, сухая
14:07	18,51	18,51	Смена покрытия. Дорога уперлась в асфальтовую Kasanini Road, По ней направо до Kiambu Road, дальше налево по Kiambu Road. На ней достаточно высокий трафик	Асфальт хорошего качества, сухой

14:20	22,07	22,07	Свернули направо на Kamiti Road	Асфальт хорошего качества, сухой
15:19	31,99	31,99	Поворот направо. Смена покрытия. 	Глина хорошего качества, сухая
15:24	32,56	32,56	Остановились на повороте налево на Kianjibbi	Глина хорошего качества, сухая
16:10	34,7	34,7	Дорога превратилась в тропу. Увидели, что вдали внизу нас ждет мост из труб. Отправилась разведка искать объезд. Фоткаем банановые цветы 	Глиняная тропа, сырая
16:31	34,95	34,95	Переправились через речку по бревну, дальше тропа идет резко вверх 	Глиняная тропа, сырая

16:42	35,3	35,3	Выбрались с тропы на дорогу из мелкого разбитого камня. Нам налево	Мелкий камень разбитый, сухой
17:07	36,27	36,27	Дорога уткнулась в асфальтовую. По ней направо	Асфальт хорошего качества, сухой
17:18	37,22	37,22	Т-образный перекресток (нам налево), оживленная населенка. Остановились закупить еды/воды на рынке	Асфальт хорошего качества, сухой
18:35	37,22	37,22	Закупили продукты, воду и бензин. Пока закупались, нас затерроризировали местные дети. Взрослые же рассказали где найти хорошие и безопасные места под ночевку	Асфальт хорошего качества, сухой
18:45	39,99	39,99	Смена покрытия. Съехали с асфальта направо на грунтовку	Грунт разбитый, сухой

19:00	40,43	40,43	Встали на ночевку на полянке возле реки Athi River, закрытой со всех сторон кустами	

Итого за день:	**км**
Асфальт хорошего качества, сухой	29,77
Мелкий камень разбитый, сухой	1,9
Глина хорошего качества, сухая	7,72
Глиняная тропа, сырая	0,6
Грунт разбитый, сухой	0,44
	40,43

Суммарный набор высоты, м:	664
Суммарный сброс высоты, м:	651
Высота ночевки, м:	1692

Схема маршрута. День 1

Высотный график. День 1.

День 2. 16 Июля 2018 г. Ати Ривер (Athi River) – Киреита форест

Техническое описание маршрута

Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
9:40	0	40,43	Выезжаем с ночевки. С утра починили МаринеВ руль. За кустами начали проходить местные, оказывается дальше по дороге поля и каменоломня	Грунт разбитый, сырой
9:46	0,44	40,87	Выехали на асфальт, поворачиваем назад на трек	Асфальт хорошего качества, сухой
10:10	1,52	41,95	Закупились водой в ближайшей населенке	
10:14	2,47	42,9	Вернулись до развилки, на которой вчера съехали с трека, повернули налево	Глина укатанная сухая

11:10	9,93	50,36	Т-образный перекресток с населенкой и заправкой. Остановились закупиться бензином. На перекрестке направо и сразу же съезд налево	Глина укатанная сухая
11:36	11,47	51,9	Пересекли асфальтовую дорогу. Смена покрытия	Глина разбитая сухая
11:53	13,19	53,62	Настроили задний переключатель МаринеВ	
12:17	15,31	55,74	Поворот налево, фоткаемся с указателем Muhoho high school. Других указателей, кроме как на школы, здесь не встречается	Глина разбитая сухая

13:43	24,91	65,34	Встали на обед в теньке за деревней	
14:36	24,91	65,78	Выезжаем с обеда	
14:40	25,32	65,75	Т-образный перекресток. Поворачиваем налево. Смена покрытия на асфальт	Асфальт хорошего качества, сухой
14:44	26,39	66,82	Съезд на дорогу из крупного разбитого камня 	Крупный камень разбитый
15:45	30,87	71,3	Поворот направо	
16:14	32,47	72,9	Т-образный перекресток. Поворачиваем налево. Смена покрытия на асфальт. Нашли на дереве спелое авокадо, выяснили что на вкус это зеленый горошек.	Асфальт хорошего качества, сухой
16:36	34,1	74,53	Въехали на огороженную территорию леса. Смена покрытия	Камень мелкий укатанный, сухой

17:12	38	78,43	Смена покрытия 	Глина укатанная сырая
18:45	43,82	84,25	Встали на ночевку 	

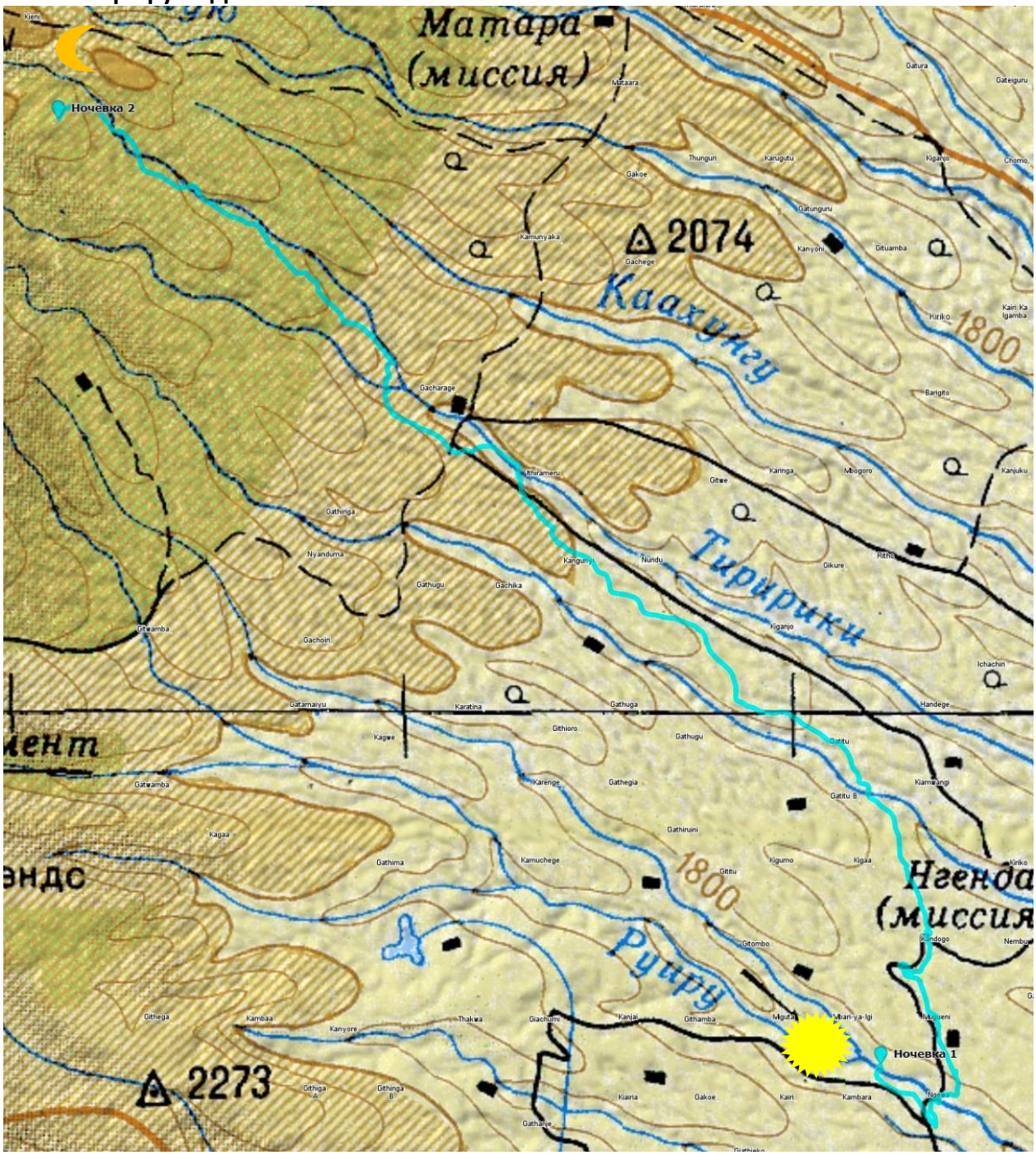
Итого за день:	**км**
Грунт разбитый, сырой	0,44
Асфальт хорошего качества, сухой	4,73
Глина укатанная сухая	9,00
Глина разбитая сухая	13,85
Крупный камень разбитый, сухой	6,08
Камень мелкий укатанный, сухой	3,90
Глина укатанная сырая	5,82
	43,82

Суммарный набор высоты, м: 1353

Суммарный сброс высоты, м: 496

Высота ночевки, м: 2544

Схема маршрута. День 2



Высотный график. День 2

День 3. 17 Июля 2018 г. Киреита форест – оз. Наиваша

Техническое описание маршрута

Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
8:43	0	84,25	Стартуем с ночевки на маршрут	Грунт разбитый, сырой
9:21	2,31	86,56	Выехали с огороженной территории леса	
9:57	6	90,25	Въехали в населенку	
10:10	7,22	91,47	Повернули направо, дорога стала лучше. После поворота местные торгуют фруктами	Грунт укатанный, сухой
	7,57	91,82	Проехали мимо магазина, но в нем из ассортимента только жвачка и туалетная бумага	Камень крупный разбитый
10:34	8,93	93,18	Еще один магазин. В продаже крупы, бобовые, хлеб, сладости и газировка. Из хозяйственного суперклей и шуршики. Еще там можно прикупить носки	

10:51	9,88	94,13	Въехали в населенку. Здесь можно закупить продукты. Еще здесь есть заправка и медпункт. Пересекли хорошую асфальтовую дорогу. Смена покрытия - глина сухая укатанная. Местами на ней кладут асфальт, приходится объезжать дорожных рабочих	Глина укатанная сухая
11:20	14,3	98,55	Поворот налево, смена покрытия	Камень мелкий разбитый
11:29	15,72	99,97	Еще один магазин. В нем есть питьевая вода. За магазином повернули направо	
11:55	18,72	102,97	На Т-образке повернули направо, смена порытия	Глина разбитая сухая
11:57	19,02	103,27	Поворот налево	
12:05	19,62	103,87	Т-образка, уперлись в асфальт (трасса С68), по асфальту налево	Асфальт хорошего качества сухой
12:07	20,4	104,65	Свернули с асфальта направо на дорогу из разбитого песка. Остановились на высшей точке	Песок разбитый сухой

12:19	20,4	104,65	Начинаем спуск. Проезжающие мимо машины поднимают жуткое облако песка.	
12:33	21,6	105,85	Проехали в тоннеле под трассой (A104 Nairobi-Nakuru Road). Смена покрытия на разбитую глину	Глина разбитая сухая
12:37	21,95	106,2	Въехали в какой-то рынок на окраине Лонгонота, из провизии добыли только пачку макарон - рынок оказался строительным	
13:39	30,45	114,7	Уперлись в асфальтовую трассу C88. На асфальте налево	Асфальт хорошего качества сухой
13:48	32,05	116,3	Въехали в Лонгонот. Здесь огромный рынок, где можно закупить продукты и воду в том числе в пятилитровках. Еще есть бензин и запчасти для мотоциклов. Прокол переднего колеса у Маши. Остановились здесь же под навесом на обед и починку колеса. Выяснили, что мусор можно сдавать в магазин. Пока что это единственный способ избавления от мусора, который мы нашли	

15:33	32,05	116,3	Выдвигаемся с обеда, переходим дорогу и въезжаем на перпендикулярную дороге грунтовку 	Песок разбитый сухой
15:45	33,3	117,55	Пересекли железку и уперлись в забор парка Лонгонот. Наш трек был нарисован как раз в ворота, но охранники сказали, что внутрь нельзя, но если ехать вдоль железки, мы приедем туда же. Пока переходили железку, у Маши порвало лапку на багажнике. Съехали на заброшенную грунтовку вдоль железки, чтобы отъехать в тенек и там чиниться. 	Грунт, дорога заброшенная
16:11	36,07	120,32	Остановились чинить багажник	

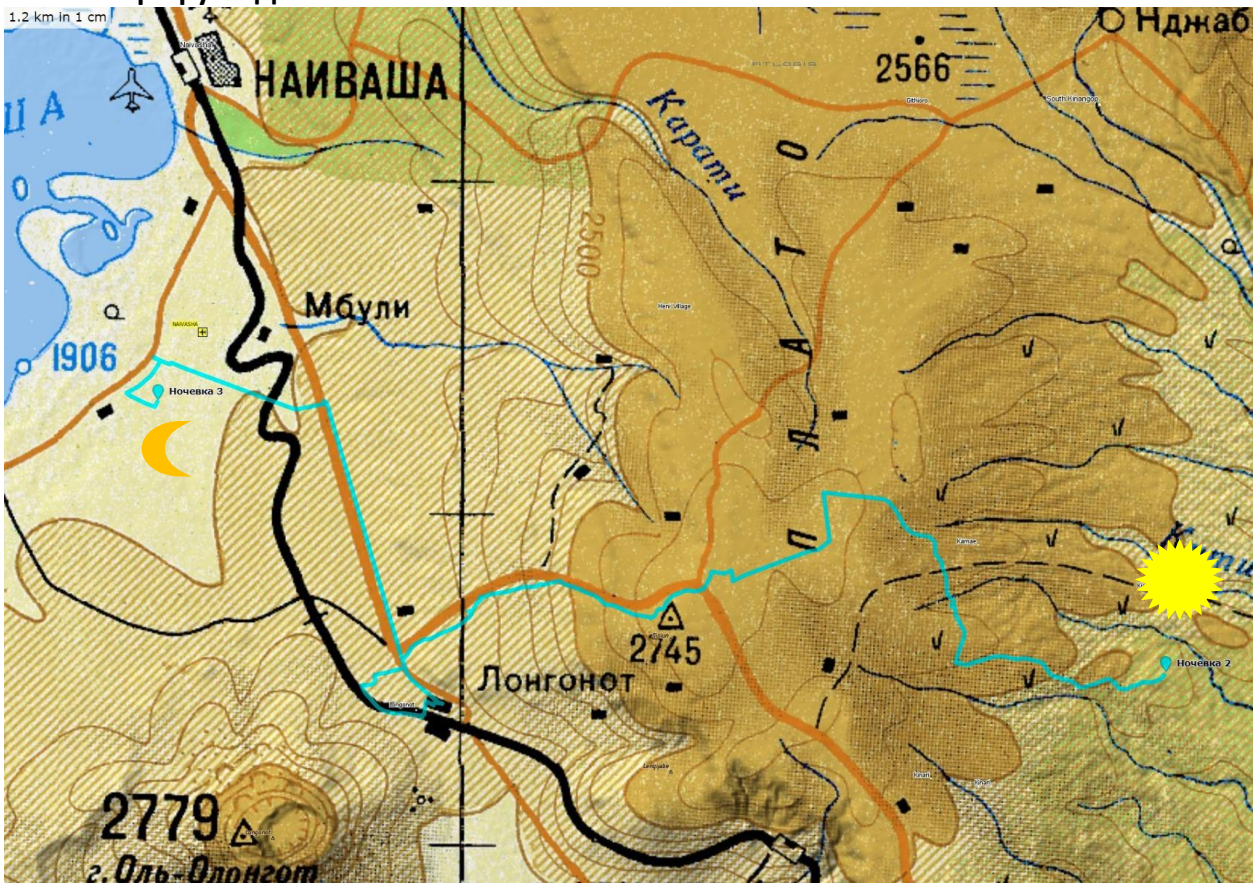
17:06	36,07	120,32	Починились. Сворачиваем направо, чтобы подсечь асфальтовую дорогу - заброшенная грунтовка оказалось совсем заброшенной, да еще и щедро посыпанной колючками	Дорога местами переходит в разбитый песок или глину
17:20	36,34	120,59	МаринаВ словила колючку в колесо, остановились клеиться	
17:38	36,34	120,59	Заклеились, поехали дальше	
17:53	37,67	121,92	Выехали на асфальт, по асфальту налево	Асфальт хорошего качества сухой
18:15	45,42	129,67	Свернули налево. Смена покрытия. Прокол у Маши. Решили не клеиться, а доехать до ночевки на подкачке	Грунт, дорога хорошего качества, сухая
18:48	50,49	134,74	Проехали через населенку, пересекли асфальтовую (разбитую) дорогу	

	50,7	134,95	Доехали до входа на территорию озера Найваша. Табличка на воротах гласит, что для пешехода проход 100. Охранник сказал, что на территории есть несколько кемпингов. Но он не знал, есть ли места, как связаться с кемпингами и сколько стоит там переночевать. Дозвониться он тоже никуда не дозвонился и стало ясно, что он просто тянет время не решаясь нам сказать, что сам не в курсе. Поняли, что такими темпами мы тут протусуемся до темноты и решили ехать дальше по асфальту искать место для ночевки	
18:59	50,92	135,17	Вернулись к асфальтовой дороге. Поехали дальше по асфальту искать место для ночевки	Асфальт разбитый сухой
19:28	53,19	137,44	На первом же возможном повороте свернули налево, решили ночевать здесь. Поворот этот оказался не близко, до этого были сплошные заборы с двух сторон. Неподалеку от выбранного нами места для ночевки из-за забора на нас смотрели два жирафа	Камень крупный разбитый
19:58	53,75	137,6	Пока мы снимали рюкзаки с великов, к нам пришли местные. Дружелюбный дяденька по имени Ричард предложил нам переместиться подальше на его двор, на всякий случай, для нашей безопасности. Он показал нам здание, возле которого можно поставить палатку. Как утром оказалось, это была местная школа. А еще утром оказалось, что если бы мы отъехали на один поворот дальше, нашли бы себе прекрасное место для ночевки подальше от застроенной территории (на которую с утра еще и овец пригнали)	

Итого за день:	км
Грунт разбитый, сырой	7,22
Грунт укатанный, сухой	0,35
Камень крупный разбитый	11,32
Глина укатанная сухая	4,42
Камень мелкий разбитый	4,42
Глина разбитая сухая	0,90
Асфальт хорошего качества сухой	10,13
Песок разбитый сухой	2,45
Грунт, дорога заброшенная	4,37
Грунт, дорога хорошего качества, сухая	5,50
Асфальт разбитый сухой	2,27
	53,35

Суммарный набор высоты, м:	432
Суммарный сброс высоты, м:	1049
Высота ночевки, м:	1928

Схема маршрута. День 3



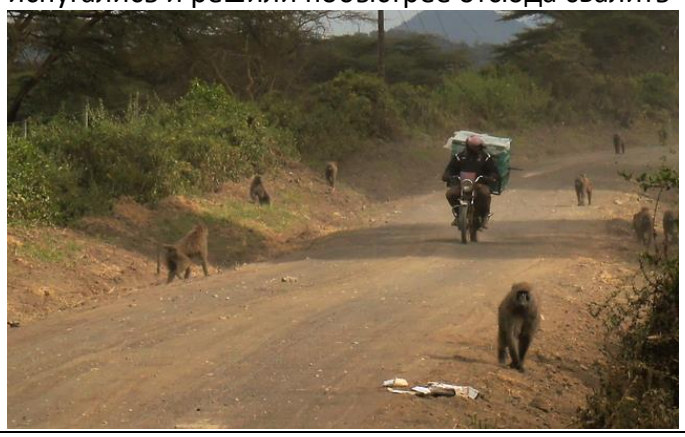
Высотный график. День 3.

День 4. 18 Июля 2018 г. оз. Наиваша – поворот на Эбурру

Техническое описание маршрута

Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
9:45	0	137,6	С утра мы своим присутствием, наверное, сорвали все уроки в школе. Да еще и помешали пасти овец. Заменили Маше камеру. Поспешно уезжаем	Камень крупный разбитый, сухой
9:47	1,07	138,67	Вернулись на асфальт, продолжаем дальше ехать по нему	Асфальт хорошего качества сухой
10:13	8,17	145,77	Слева по ходу движения велорынок. Еще там есть продуктовые ларьки и даже ларек с пивом, что в этих краях редкость. Вывеска слева гласит, что здесь съезд в парк Хеллс Гейт. На рынке нет герметика, но говорят что он есть в Накуру. И сказали нам, как он называется (tire spray). Кстати, почти везде где можно купить продукты, можно положить денег на телефон (m-pesa). Закупились водой	
	9,94	147,54	Чуть подальше более интересный населенный пункт. Там есть несколько банков и медицинский центр. Но мы его проехали мимо, т. к. водой уже закупились	

10:48	13,7	151,3	Еще одна населенка. Крупная. Даже четырехэтажный дом есть. Мобильный мед. Центр, заправка, куча торговых точек. Закупили бензин. Ананас по 100 	
11:14			Едем дальше	
11:57	19,88	157,48	Слева от дороги заповедник Hells Gate. Но даже прям с шоссе можно полюбоваться на жирафов, бородавочников, зебр, обезьян и рогатых копытных неопознанных зверушек 	
12:15	21,7	159,3	Въехали в Конгони, в которой покрытие сменилось на разбитый песок	песок сухой, разбитый и песок глубокий 50/50

13:15	30,69	168,29	Остановились на обед. Прокол заднего у Жени	
14:56			Стартанули с обеда/ремонта	
	30,92	168,52	Не успели даже отъехать — прокол того же колеса у Жени	
15:53			Починились. Нас начали окружать павианы (или очень похожие на них обезьяны). Интереса они к нам не проявляли. Местные мотоциклисты спокойно проезжали мимо. Но мы все-таки испугались и решили побыстрее отсюда свалить 	
16:30	35,9	173,5	Внезапно асфальт	Асфальт хорошего качества сухой

16:34	36,6	174,2	Въехали в населенный пункт Kasarani. Городок достаточно крупный, можно спокойно закупиться. Мы радостно туда заехали, но сразу же выехали. Город, конечно хороший, но есть нюанс — у местных школьников закончился учебный день. Изгнанные из города здравым смыслом и преследуемые толпой детей выехали из эпицентра, отъехали подальше к мототаксистам и разделились. Двое остались охранять велики, трое пошли за продуктами и водой. Нашли здесь автомат с водой. 1 литр — 10 шиллингов. Автомат питается только монетками, поэтому их еще надо наменять. Наши бутылки туда не встают нормально (местные наливают в баклажки побольше). Автомат работает не в полностью автоматическом режиме — кнопки нажимает и деньги у тебя забирает специально обученная женщина. Она же подставила в автомат кувшин, из которого потом нам разлила воду по бутылкам 	
17:36			Закупились. Ни сладостей, ничего интересного из продуктов там нет. Хоть и крупный город	
18:20	45,5	183,1	Свернули налево на разбитую крупнокаменистую дорогу	Камень крупный разбитый, сухой
18:30	46,41	184,01	Нашли справа от дороги идеальную полянку, закрытую ото всех кустами. Встаем на ночевку.	

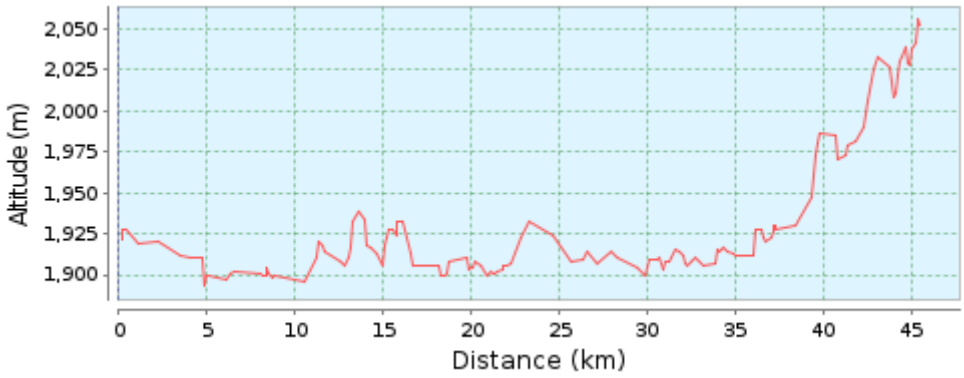
			От казначея — Манго — 20 шиллингов штука	

Итого за день:	км
Камень крупный разбитый, сухой	1,98
Асфальт хорошего качества сухой	30,23
Песок сухой, разбитый и песок глубокий 50/50	14,2
	46,41

Суммарный набор высоты, м:	508
Суммарный сброс высоты, м:	379
Высота ночевки, м:	2059

Схема маршрута. День 4

Высотный график. День 4



День 5. 19 Июля 2018 г. поворот на Эбурру – Конгасис

Техническое описание маршрута

Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
			Прокол заднего у Жени	
9:49	0	184,01	Выезжаем на маршрут	Камень крупный разбитый сухой
10:45	5,22	189,23	Проезжаем мимо населенки. Здесь есть школа и с большой вероятностью магазин	Камень крупный разбитый сухой
10:55	6,22	190,23	Прокол у Маши	
11:30			Починились, едем дальше	
12:00	9,4	193,41	Населенка с магазинами и еще одним стремным медцентром по типу того, что проезжали вчера. Слева карьер. Что-то добывают	
12:19	10,6	194,61	Развилка. Нам прямо, но слева клубится пар и ребята поехали посмотреть, а не гейзер ли	
	10,82	194,83	На следующей развилке налево.	
12:37	11,24	195,25	Поднялись на высшую точку перевала. Высота 2605	
12:47			Начинаем спуск	
13:06	13,68	197,69	На Т-образке налево	

13:15	15,3	199,31	Смена покрытия 	Глина разбитая сухая. Периодически превращаются в укатанную, периодически в тропу
13:44	18,31	202,32	Встали на обед	
14:40			Едем дальше	
15:06	21	205,01	Поворот налево	
15:19	22,83	206,84	Дорога внезапно стала тропой глиняной сухой разбитой 	Тропа глиняная разбитая сухая
15:38	23,84	207,85	Пересечение тропинок, уходим вправо	
15:54	24,44	208,45	Тропинка расширилась обратно до дороги 	Глина разбитая сухая
16:00	26,35	210,36	Остановились подтянуть МаринеВ тормоза	

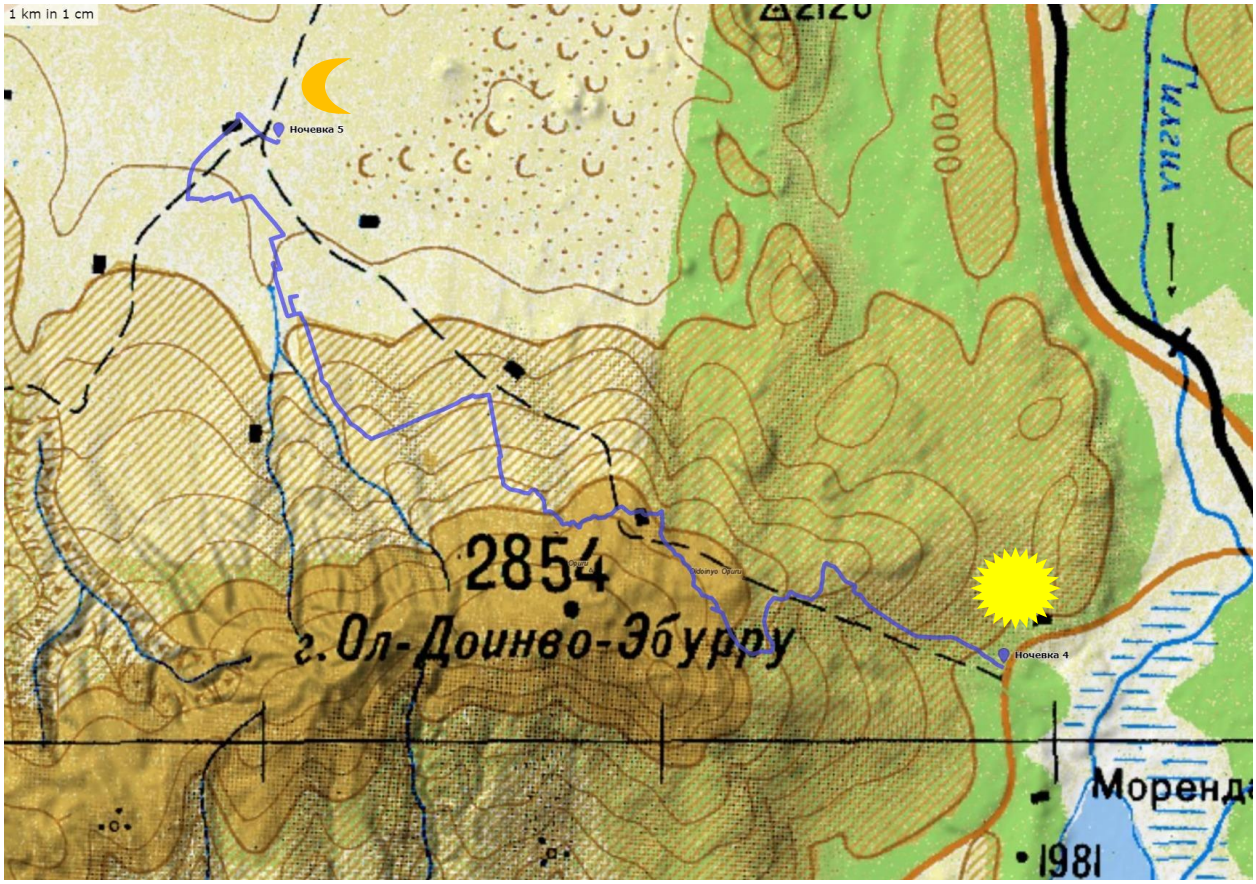
16:12			Продолжаем движение	
16:30	27,6	211,61	Поворот налево. И сразу же направо в поля. Две колеи разбитой глиняной дороги	
17:08	34,2	218,21	Поплутав по кукурузным полям выехали на деревенскую дорогу. Здесь есть рынок и куча магазинов. Деревня называется Кимблио, если верить надписям на магазинах. Заправка тут тоже есть.	
17:51			Закупились продуктами и водой. Пока были в населенке, МаринаВ проколола переднее колесо. Но менять что-то под присмотром огромного количество детей не хотелось, поэтому решили дотянуть до ночевки на подкачке. Едем на ночевку.	
18:07	37,47	221,48	Свернули с основной дороги на примыкающую направо-назад	Камень крупный разбитый сухой

18:17	38,7	222,71	Нашли божественное место для ночевки слева от дороги, огороженное каменными скальными стенками. Нас в этом каменном загоне абсолютно не видно с дороги	

Итого за день:	**км**
Камень крупный разбитый сухой	16,53
Глина разбитая сухая. Периодически превращаются в укатанную, периодически в тропу	7,53
Тропа глиняная разбитая сухая	1,61
Глина разбитая сухая	13,03
	38,70

Суммарный набор высоты, м:	784
Суммарный сброс высоты, м:	938
Высота ночевки, м:	1900

Схема маршрута. День 5



Высотный график. День 5.

День 6. 20 Июля 2018 г. Конгасис – Эгертон

Техническое описание маршрута

Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
9:30	0	222,71	Возвращаемся на трек. С утра прокачали Саше тормоз и заклеили камеру МаринеВ	Крупный камень разбитый
	1,23	223,94	Вернулись на трек, по треку направо	Глина разбитая сухая
9:56	7,06	229,77	Въехали в Элементейту. Смена покрытия на асфальт. Здесь много продуктовых лавок, магазин и даже кафешка с умывальником и цивилизованным туалетом. Умывальник произвел фурор. Давно мы не мыли руки под краном. Встретили велосипедиста из Накуру. Он нам на карте показал, где в Накуру можно купить герметик. Еще он сказал, что в Накуру с десяток веломагазинов	Асфальт хорошего качества сухой

10:25			Едем дальше. Асфальтовая дорога приятная и пустая. Основной транспорт, который нам встречался - это местные микроавтобусы. Они здесь останавливаются у каждой отворотки и подбирают пассажиров почти не сбавляя хода. Постоянно то мы их обгоняли, то они нас. На этих "автобусных остановках", пока отдыхали, успели пообщаться с местными, узнать новых слов на суахили. А одна женщина, работающая массажисткой в отеле в Найроби и ехавшая на работу, даже пригласила к себе на массаж. Жаль, нам в другую сторону). Еще один разговорившийся с нами велосипедист даже полчаса преследовал нас до самой трассы	
11:45	27	249,71	Уперлись в трассу А107 Найроби-Накуру. На трассе повернули налево в сторону Накуру. Здесь очень оживленное движение и много машин, в т.ч. Фуры. Асфальт хороший, но со стороны обочины много кочек типа "мини лежачий полицейский", чтобы автомобилисты, которых занесло к краю дороги, это замечали.	
12:18	34,88	257,59	Въехали в Накуру. Пошли на закупку в супермаркет. Супермаркет большой, привычный нам европейского типа. Еще здесь есть аптека и фруктовый рынок. Что приятно, местные школьники, встреченные нами в супермаркете проявили ноль внимания к нам. Это приятно. Потом отъехали подальше, туда где велосипедист нам сказал, что можно купить герметик. Герметик искали долго. Думали, что он будет в веломагазине, а он был в итоге в подвальном этаже супермаркета. Успели обойти тут всё в округе. Нашли банк. Местный государственный банк очень похож на наш сбер. Город реально большой, народу по улицам ходит как в Москве. Безумное движение на дорогах. А вот в аптеках так и нет тестов на малярию	
15:55			Нашли герметик и пообедали фастфудом, закупили бензин. Продолжаем маршрут	
16:30	42,72	265,43	Свернули с А104 налево на Tarmak Road. Она менее загруженная, но трафик все-равно большой. И фуры.	

16:52	46,29	269	Остановились чинить Маше шип на ботинке	
17:03			Едем дальше	
18:00	55,5	278,21	Въехали в крупную населенку под названием Njoro (там есть даже большой гольф-клуб). Tarmak Road закончилась перекрестком. Прямо уходит Biston Neiswet Rural Road. На ней уже другое покрытие - укатанная глина.	
18:13			Закупили воду, едем дальше в сторону гольф-клуба	Глина укатанная сухая
18:50	60,87	283,58	Встали на ночевку в кустах на холмике слева от дороги	

Итого за день:	км
Крупный камень разбитый	1,23
Глина разбитая сухая	11,20
Асфальт хорошего качества сухой	48,44
	60,87

Суммарный набор высоты, м:	628
Суммарный сброс высоты, м:	266
Высота ночевки, м:	2307

Схема маршрута. День 6

Высотный график. День 6

День 7. 21 Июля 2018 г. Эгертон – р. Керингет

Техническое описание маршрута

Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
10:12	0	283,58	Выезжаем	Глина укатанная сухая
	1	284,58	Населенка. Здесь есть магазины, водоразливный пункт и полицейский участок. За 10 литров воды в водоразливном пункте берут 5 шиллингов	
10:45	1,5	285,08	В конце деревни Т-образка. Свернули направо. Смена покрытия	Камень крупный разбитый
11:00	3,44	287,02	Повернули налево. Смена покрытия	Глина разбитая сухая
11:13	4,57	288,15	Техническая остановка. Штурмана атаковала ядовитая гусеница	
11:39	7,57	291,15	Уперлись в укатанную дорогу из мелкого камня. Издалека приняли ее за асфальт и очень удивились. Выглядит очень ровно	Камень мелкий укатанный

13:00	14	297,58	Встали на обед с видом на «водопад единорогов» (уж очень похож). Здесь течет мелкая быстрая речушка, в которой даже не побрезговали постирать носки	
14:20			Продолжаем движение	
15:40	22,18	305,76	Поднялись на перевал	
16:24	30,43	314,01	У МариныВ на спуске расшатался калипер сзади. Остановились починить.	
16:50	36,4	319,98	Свернули направо на разбитую деревенскую дорогу	Камень крупный разбитый

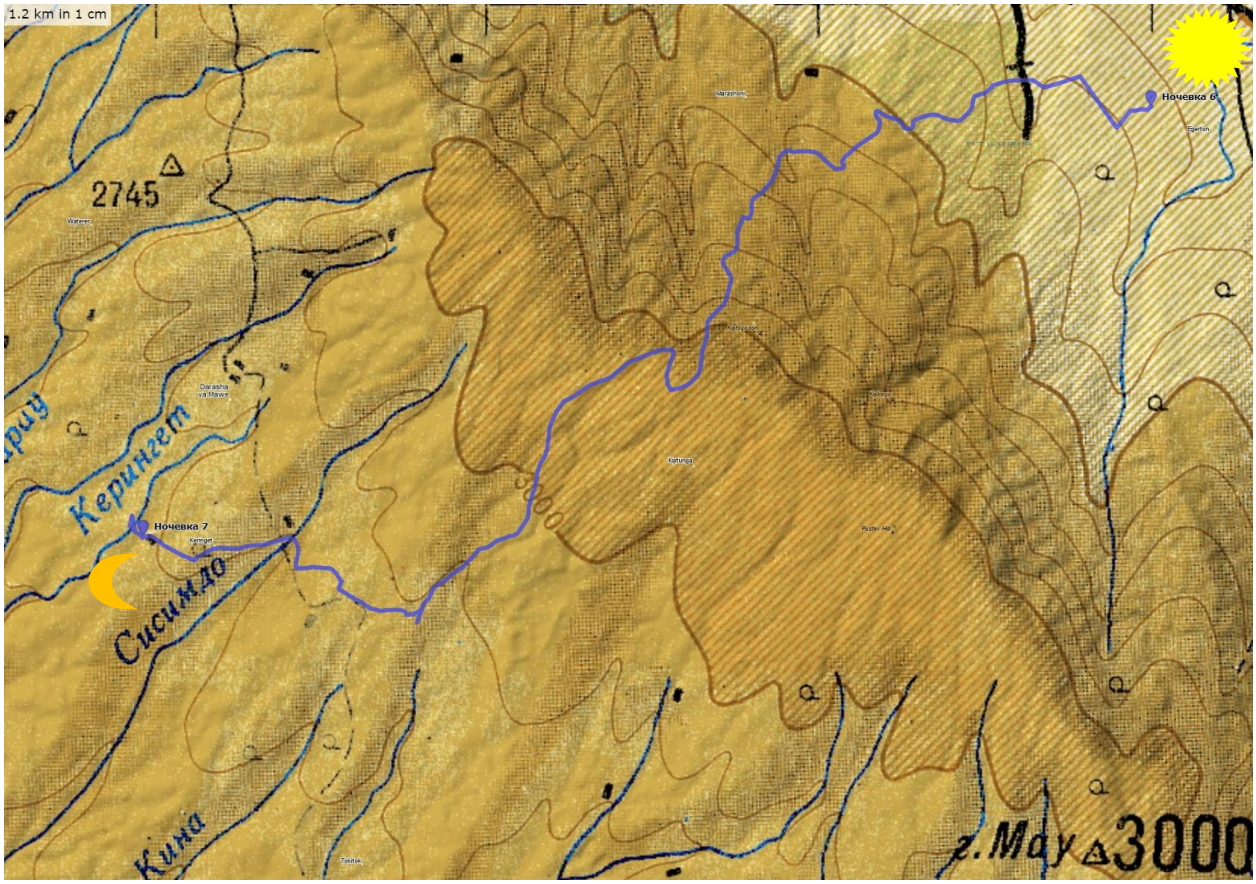
17:18	40,76	324,34	Уперлись в широкую асфальтовую дорогу (на карте подписана как D316), по ней едем направо до первого же съезда	Асфальт сухой хорошего качества
17:23	41,61	325,19	Поворот налево на разбитую глину. Тут оказались неожиданные для нас продуктовые лавки. Ничего серьезного здесь купить нельзя (в т.ч. воды, есть только газировка в маленьких бутылочках). Но тем не менее, мы ожидали полный автоном. В лавке оригинальный набор товаров: хлеб, стиральный порошок, лук, игрушки, жвачки, соль	Глина разбитая сухая
17:55	44,62	328,2	Смена покрытия	Камень крупный разбитый
			Т-образка направо	

18:38	47,87	331,45	По живописной дороге (справа огороженное озеро) доехали до мостика через речку. Речка быстрая и достаточно широкая. Единственное что смущает ставить лагерь — рядом территории огорожены заборами. Съездили на разведку и выяснили, что это единственное подходящее место для лагеря	

Итого за день:	**км**
Глина разбитая сухая	8,64
Камень крупный разбитый	9,55
Камень мелкий укатанный	28,83
Асфальт сухой хорошего качества	0,85
	47,87

Суммарный набор высоты, м:	1038
Суммарный сброс высоты, м:	778
Высота ночевки, м:	2565

Схема маршрута. День 7



Высотный график. День 7

День 8. 22 Июля 2018 г. р. Керингет – заповедник Ю-З Мау

Техническое описание маршрута

Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
8:55	0	331,45	Выезжаем на маршрут	Камень крупный разбитый
9:55	5,76	337,21	Пересекли речку. Смена покрытия	Глина разбитая сухая
10:06	6,9	338,35	Препятствие — непроходимая лужа	
10:22	7,74	339,19	Перешли речку по мосту. Дорога сменилась на сырую тропу	Тропа сырая
10:29	8,2	339,65	Вышли к дороге качеством получше. По ней налево	Глина разбитая сухая
11:16	14,65	346,1	Въехали в населенку с магазином. Воды в магазине нет, закупили цветной жидкости в бутылках, думая, что это газировка. Оказалось, что это какой-то ядреный концентрат для разведения водой типа Zuko. Но зато смогли закупить здесь хлеба. Еще тут есть бензоколонка, мясная лавка и столовая. В столовой нам забесплатно налили 10 литров питьевой воды в бутылки. В отличие от воды с прошлого водоразлива (которая была желтоватой), вода из столовой выглядит отличной и прозрачной. Но мы все-равно ее хлорировали. По таблетке хлорки на два литра	

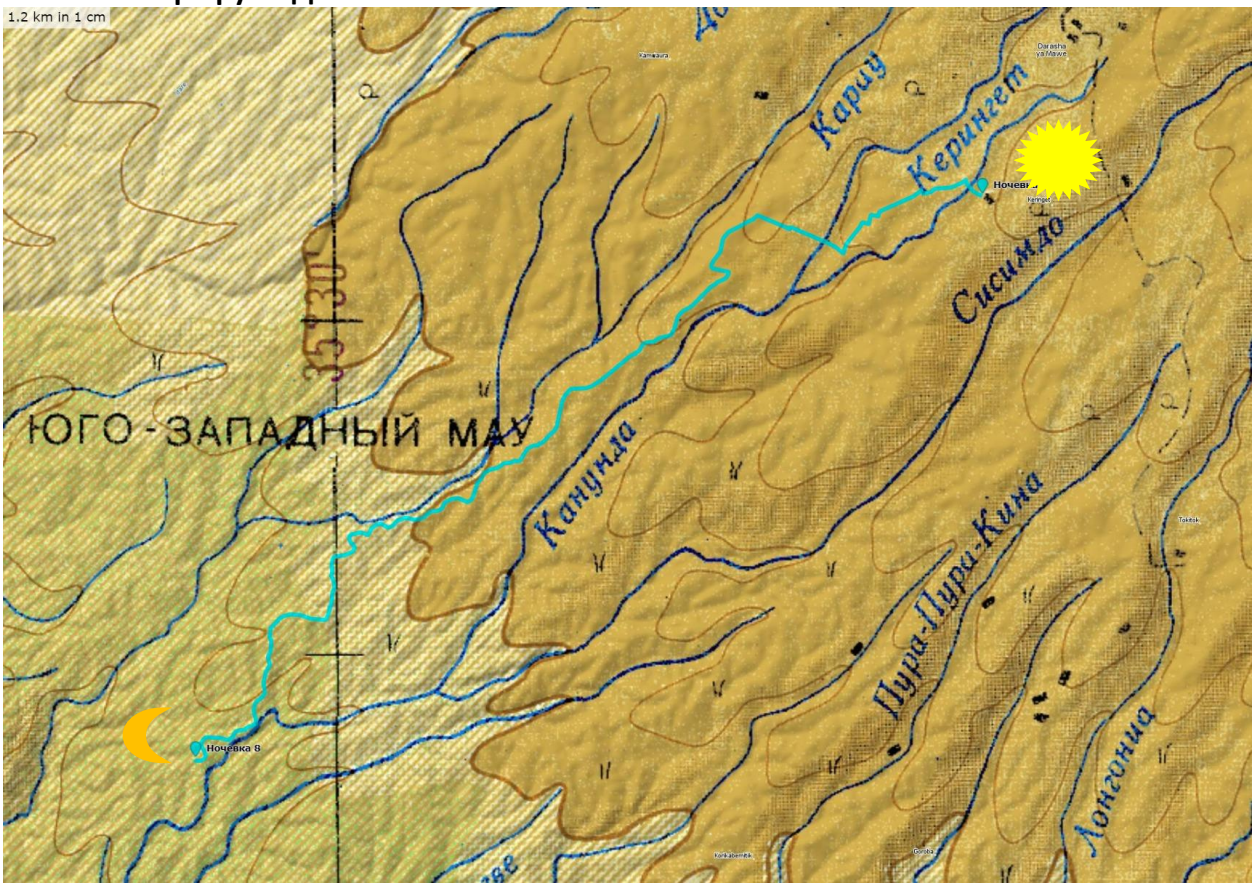
12:00			Закончили ритуал разливания/хлорирования/ультрафиолечивания воды. Едем дальше	
12:23	18,6	350,05	Доехали до конца дороги. Здесь стоят машины и работают дорожные рабочие. Дальше идет заброшенная дорога через лес. Дорожные рабочие предупредили, что через пять километров она закончится и надо будет продираться через кусты. Еще припугнули тем, что в лесу слоны. 	Дорога сухая заброшенная/тропа
13:36	24,64	356,09	Встали на обед. Чем дальше в лес, тем хуже становится дорога. Она постепенно из заброшенной сухой превратилась в разбитую сырую. Разбили ее пасущиеся в этом лесу коровы	Коровья тропа разбитая сырая

14:15			Едем дальше	
15:19			Начался и сразу кончился небольшой дождик	
17:13	33,68	365,13	Прокол у Маши. Заливаем герметик. Оказалось, что когда банка герметика не повреждена, то герметик заливается быстро и легко	
17:25			Едем дальше	
18:25	36,5	367,95	Встали на ночевку в заповеднике Ю-З Мау. Тут полно дров, поэтому ночевка на этот раз с костром.	

Итого за день:	км
Глина разбитая сухая	16,44
Камень крупный разбитый	5,76
Глина разбитая сырая	14,30
	36,50

Суммарный набор высоты, м:	598
Суммарный сброс высоты, м:	783
Высота ночевки, м:	2272

Схема маршрута. День 8



Высотный график. День 8

День 9. 23 Июля 2018 г. Заповедник Ю-3 Мау – Бомет

Техническое описание маршрута

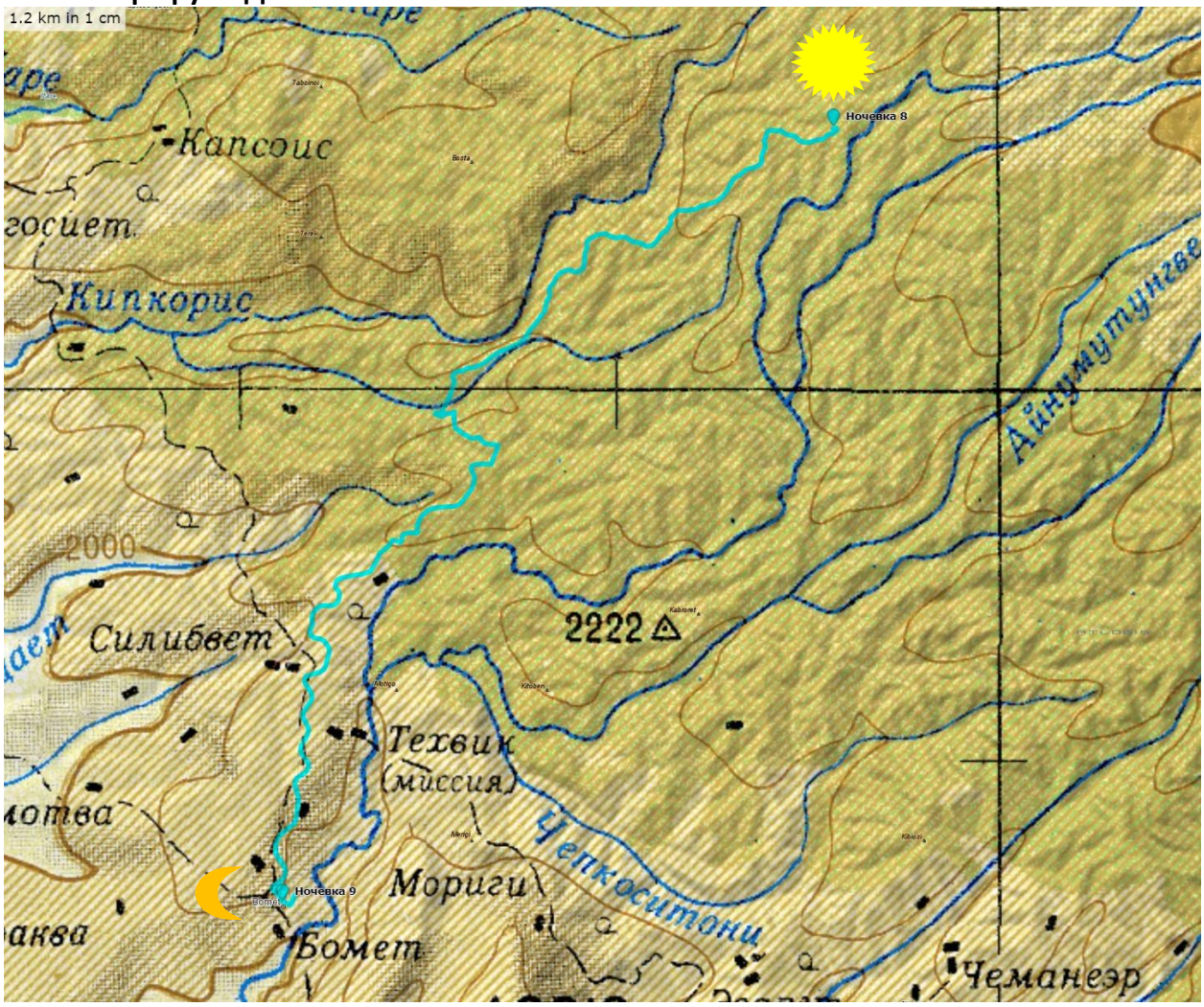
Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
7:40	0	367,95	Выезжаем на маршрут	Коровья тропа разбитая сырая. 4 часа идем пешком.
12:00	8,68	376,63	Сбор группы, отдыхаем, чистимся	
12:55	10,93	378,88	Выбрались из леса. Смена покрытия	Камень крупный разбитый

15:22	19,32	387,27	Спустились в населенку Mogoiywet. Здесь есть продуктовые лавки. Можно наконец-то закупиться и пообедать	
15:43	20,64	388,59	Отъехали от населенки. Встали на обед	
16:29			Едем дальше	
17:04	26,01	393,96	Уперлись в Т-образку (пересекаемая дорога на карте обозначена как С24). Едем налево в сторону Бомета. Смена покрытия на асфальт	Асфальт хорошего качества
17:13	27,54	395,49	Проехали мимо большого хозяйственного рынка, видимо вынесенного за город Бомет, как это обычно бывает с хозяйственными и авторынками	
17:56	33,95	401,9	Въехали в Бомет. Это достаточно крупный город. Надеялись найти здесь герметик. Но обошли все заправки и даже специализированные автомобильные магазины — нет герметика	
19:32	35,36	403,31	Так как город крупный и отъехать далеко до темноты мы не успеем (а надо было еще закупить продукты), решили остановиться в местной гостинице. Нашли самое приличное из того, что было. Точнее в самом приличном не было мест на пять человек. Но мы нашли достаточно годное для проживания и недорогое место. Как только мы туда заселились (19:30), по всему городу отключили свет. Так что нам может и повезло, что мы не стали ставить палатки на заброшенном огороде возле города и светить там фонариками	

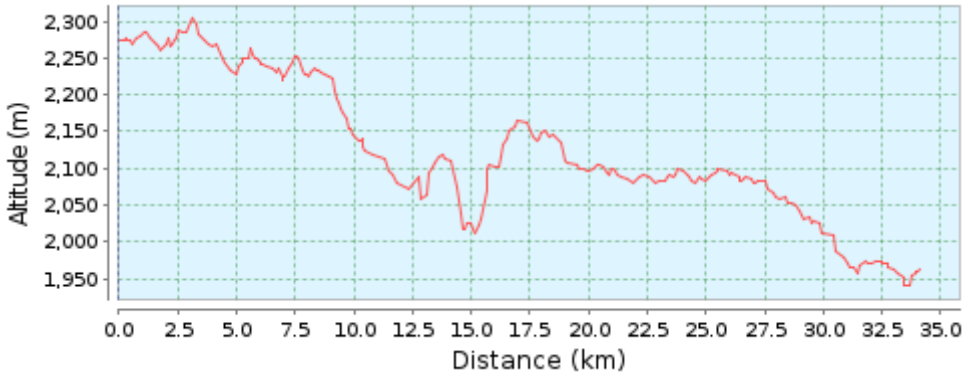
Итого за день:	км
Асфальт хорошего качества	9,35
Камень крупный разбитый	15,08
Глина разбитая сырая	10,93
	35,36

Суммарный набор высоты, м:	513
Суммарный сброс высоты, м:	824
Высота ночевки, м:	1960

Схема маршрута. День 9



Высотный график. День 9



День 10. 24 Июля 2018 г. Бомет – Нгоре-Нгоре (полудневка)

Техническое описание маршрута

Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
11:17	0	403,31	Выезжаем на маршрут после полудневки в городе. На выезде из города видели знак «осторожно, пересечение с велодорожкой». Но велодорожку так и не встретили	Асфальт хорошего качества сухой
12:26	14,59	417,90	Въехали в Лонгису. Остановились закупить воду.	
13:03			Закупили воду, разили по бутылкам. Едем дальше	
13:05	15,54	418,85	Съезд налево. Смена покрытия	Камень крупный разбитый
13:24	20,79	424,10	Пересекли небольшую речку. По бокам шикарные полянки, жаль только здесь рядом населенка	
13:35	23,1	426,41	Пересекли реку Мара	
14:02	25,22	428,53	Прокол бутылки у руковода. На спуске тут очень лихо трясет — камни очень большие и кривые. Остановились спасать воду	
14:36	27,62	430,93	Опять же на спуске у МариныВ слетел с велика навигатор и улетел в неизвестном направлении. Марина отправилась на поиски	
14:55			Нашелся навигатор. Едем дальше	

15:11	27,95	431,26	Въехали в населенку. Смена покрытия на асфальт 	Асфальт хорошего качества сухой
15:17	29,75	433,06	На Т-образке свернули налево. Опять же асфальт, но качеством немного получше. Здесь трафик побольше и ездят грузовики	
15:25	30,6	433,91	Въехали в населенку с заправкой и продуктами. Закупили еды на обед и свернули направо на глиняную дорогу 	Глина разбитая сухая
16:12	34,07	437,38	Встали на обед	
16:50			Едем дальше	
19:06	43,94	447,25	Встали на ночевку за кукурузным полем в Нгоренгоре. Вечером приехал какой-то мужик на мотоцикле, сказал, что это его территория и взял с нас 500 шиллингов за то, что мы на этой территории стоим (хотя сначала просил 3000). До этого такой наглости не встречали 	

Итого за день:	км
Асфальт хорошего качества сухой	18,19
Камень крупный разбитый	12,41
Глина разбитая сухая	13,34
	43,94

Суммарный набор высоты, м: 544
Суммарный сброс высоты, м: 520
Высота ночевки, м: 1983

Схема маршрута. День 10

Высотный профиль

День 11. 25 Июля 2018 г. Нгоре-Нгоре – Оломоруи

Техническое описание маршрута

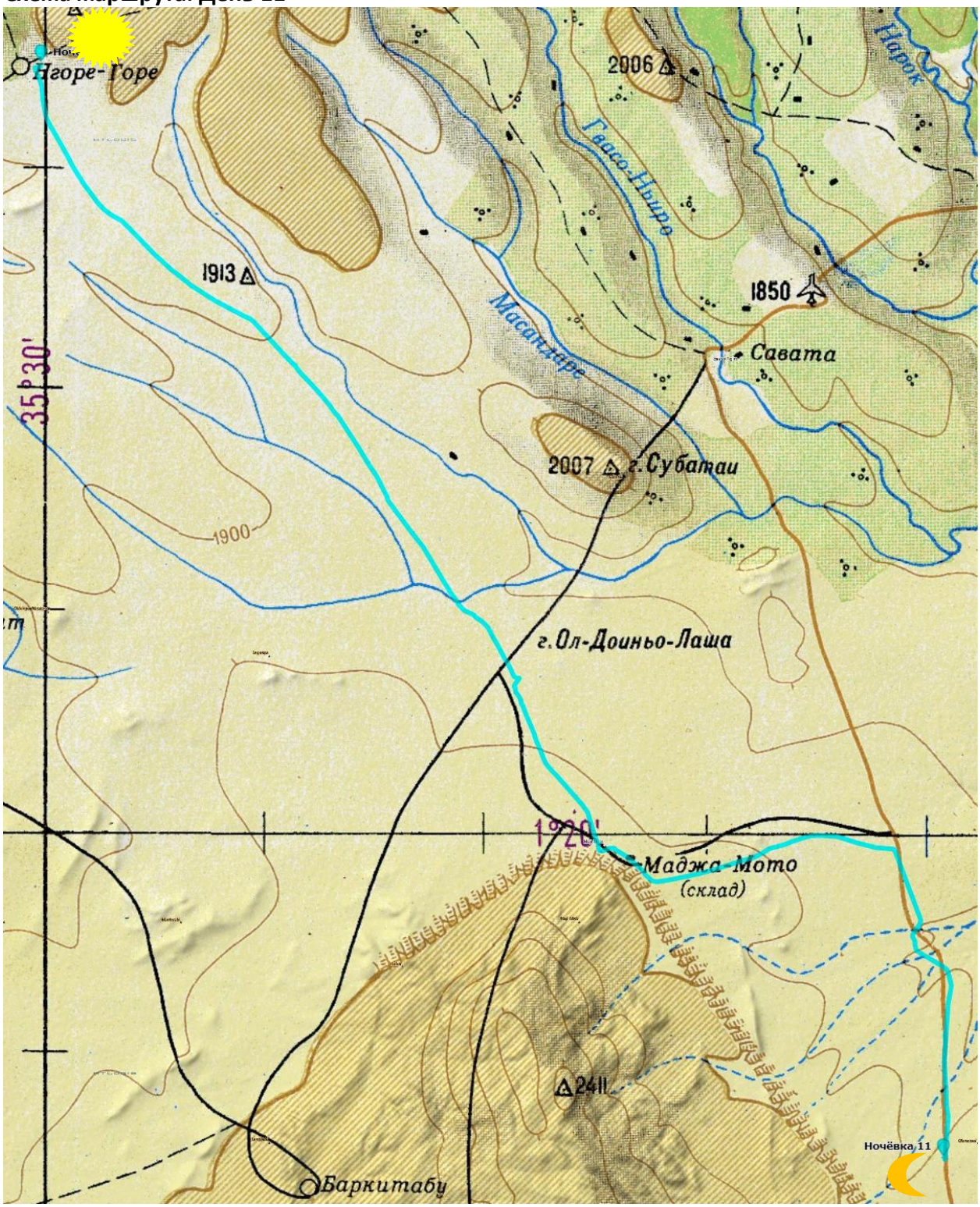
Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
8:30	0	447,25	Выезжаем на маршрут	Глина разбитая сухая
10:38			Т=26,6 Сильный встречный ветер. На небе мелкая кучевка	
11:45	30,1	477,35	Прокол переднего у Маши. Т=26,8	
12:30			Едем дальше	
12:58	34,59	481,84	Пересекли асфальтовую дорогу (на карте обозначена С12) Т= 27,3	

14:27	43,73	490,98	Въехали в Маджи Мото. Закупились продуктами и пообедали прям здесь же. Здесь есть озеро и строения с надписями hotel	
15:15			Едем дальше	
16:50	56,84	504,09	На Т-образке свернули направо. Дорога пошире, но тоже разбитая глиняная (на карте обозначена С11)	
17:25	61,62	508,87	Прокол переднего у МариныМ	
18:30	71,39	518,64	Встали на ночевку	

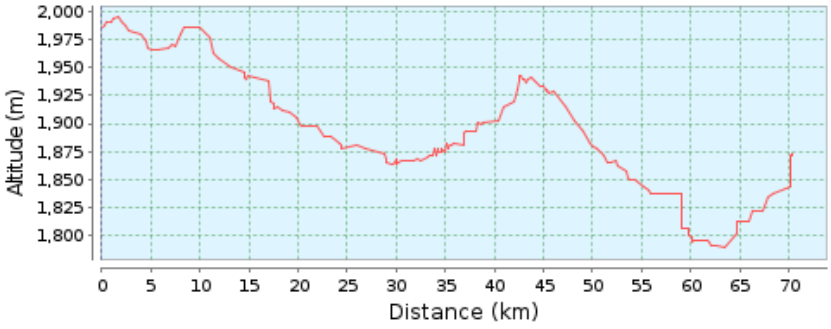
Итого за день:	км
Глина разбитая сухая	71,39
	71,39

Суммарный набор высоты, м:	363
Суммарный сброс высоты, м:	477
Высота ночевки, м:	1867

Схема маршрута. День 11



Высотный профиль

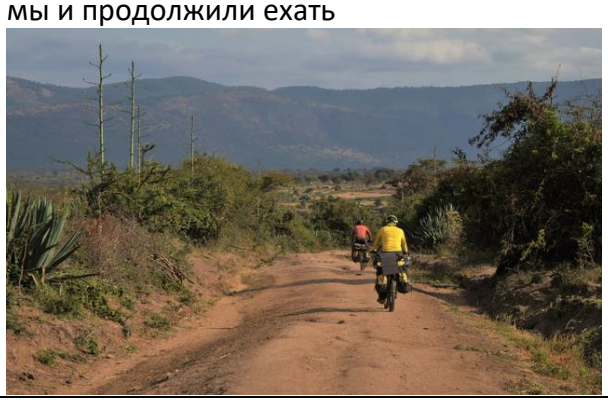


День 12. 26 июля 2018 г. Оломоруи – р. Эндособиа

Техническое описание маршрута

Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
8:30	0	518,64	Выезжаем	Глина разбитая сухая
8:49	2,16	520,80	Пересекли живописную речку. На ней можно было заночевать. Чуть-чуть не доехали. Дорога ухудшилась	Камень крупный разбитый
8:57			МаринаВ потеряла цепь	
10:02	10,54	529,18	Въехали в Наросуру. Здесь есть продукты, в т.ч. даже ресторан и гостиница. И даже магазин с алкоголем. И сотовые вышки. На прошлой ночевке сотовой связи не было	
11:10			Закупились и поехали дальше	
11:30	14	532,64	Сразу же после населенки — два брода, проезжаемых в седле.	

11:35	15,1	533,74	Снова брод, проезжаемый в седле. Таких бродов потом будет много, не все записаны в хронометраж, т. к. особо движение не задерживают	
11:49	16,06	534,70	Поворот налево. Смена покрытия	Глина разбитая сухая / камень разбитый сухой
11:58	17,9	536,54	Пересекли еще одну речку и прикольный узенький оросительный канал	
13:17	26,21	544,85	Срезали путь по живописной разбитой тропе	Тропа разбитая сухая
13:19	26,6	545,24	Спустились на ту дорогу, которую срезали	Глина разбитая сухая
13:30	28,53	547,17	Прокол переднего у Маши и у МариныВ	
14:00			Едем дальше	
14:18	31,29	549,93	Встали на обед. И снова прокол у Маши. Оба колеса. И одно еще у МариныВ	
15:58			Едем дальше	
16:15	33,87	552,51	Брод	
16:25	34,69	553,33	Пошли еще два брода. Чтобы перебродить последний, надо было еще и овраг перелезть. А вот перед первым надо было уйти налево, там была нормальная дорога.	Заброшенная дорога

			Но мы поехали по треку по заброшенной дороге 	
			Проехали через населенку. Здесь опять была развилка и можно было свернуть направо на нормальную дорогу. Но мы продолжили ехать по заброшенной с бродами и переходящей местами в тропу. Хоть она и сложная, но очень живописная. Особенно в том участке, где проходит через масайские деревни. Деревни очень аутентичные, а местные жители совершенно не понимают по-английски	
16:54	37,05	555,69	Наша заброшенная дорога встретилась с нормальной общего пользования. По ней мы и продолжили ехать 	Глина разбитая сухая
17:26	40,57	559,21	Переехали в седле широкую, но очень мелкую речку. На деревьях засекли пару обезьян. Очередной прокол переднего у Маши. Пока Маша меняет камеру на заклеенную, МаринаВ разбалтывает	

			герметик в заднем колесе, потому что у нее тоже сдувает.	
17:55			Только закончили клеиться, прокол у Жени. Но не такой страшный, решили на подкачке ехать на ночевку	
18:30	43,5	562,14	Встали на ночевку в заброшенном саду	
			Вечером к нам пришел какой-то местный, не понимающий английский. Наше приветствие он совершенно проигнорировал, потом кричал что-то в темноту. Затем еще долго что-то выжидал в кустах, заглушив мотоцикл. Утром мы узнаем, к чему же был визит этого странного персонажа	

Итого за день:	км
Глина дорога заброшенная	2,36
Камень крупный разбитый	13,90
Глина разбитая сухая	27,24
	43,50

Суммарный набор высоты, м:	444
Суммарный сброс высоты, м:	677
Высота ночевки, м:	1589

Схема маршрута. День 12

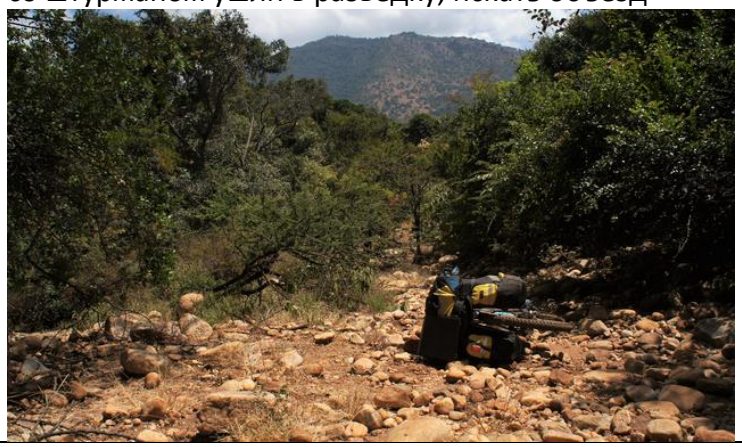
Высотный профиль

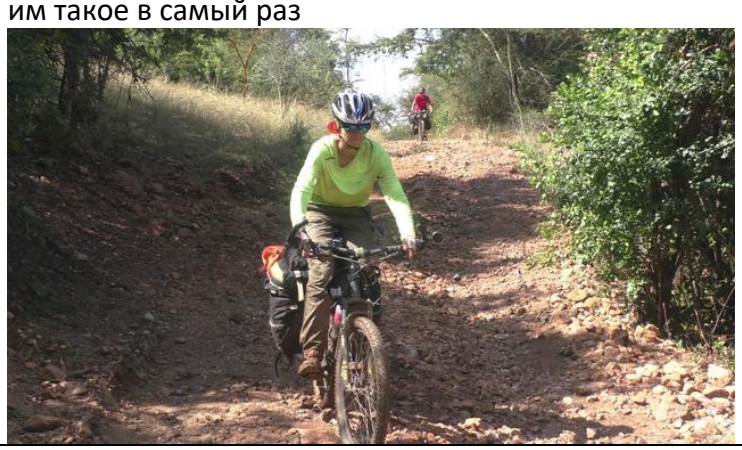
День 13. 27 Июля 2018 г. р. Эндособиа – Калема

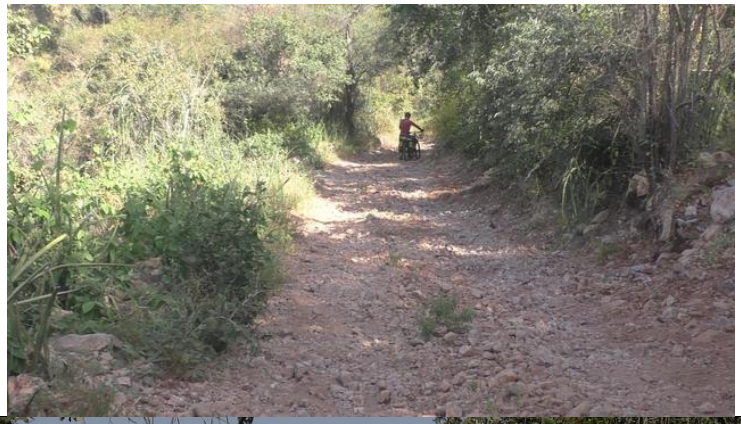
Техническое описание маршрута

Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
9:00	0	562,14	Выезжаем на маршрут	Глина разбитая сухая
9:07	0,82	562,96	Брод очередной широкой мелкой речки. Тройной (речка разделена на несколько маленьких, первая часть проезжается в седле)	
9:35	2,71	564,85	Четвертый раз пересекаем ту же самую речку	
9:47	2,91	565,05	Встретили странного персонажа, утверждающего, что по дороге проехать бесплатно нельзя. Аргументировал в духе Остапа Бендера "подайте на ремонт провала кому сколько не жалко". Поперек дороги живописно лежали мотыги (видимо заготовленные еще со вчерашнего вечера), но они не внушали веры в то, что эту дорогу реально кто-то ремонтирует, тем более ими. Тем более не верилось, что этот персонаж в парадном костюме вот прям сейчас занимался ремонтом дороги. Проигнорировав его требования, проехали дальше. Пока мы ехали дальше, африканский Бендер обогнал нас на попутном мотоциклисте.	

10:05	4,58	566,72	Въехали в деревню. Как оказалось, про нас уже успели сообщить и подготовить нам сюрприз. Очередной брод через речку к нашему прибытию был уже перегорожен наваленными ветками. Плата за проезд поднялась со "сколько не жалко" до 1000 шиллингов с человека. Для пущей убедительности нам предъявили "документ" на английском, датированный сегодняшним днем (на часах 10 утра), который якобы утверждает, что каждый здесь проезжающий должен заплатить. По факту, в письме была просьба ко властям выделить гуманитарную помощь для бедствующей общины. Для нас даже устроили представление, стопанув мотоциклиста, переезжающего брод с другой стороны, и продемонстрировав, как он якобы передает кому-то оплату за проезд. После долгих препирательств и торгов (в процессе которых нас окружали колоритные масаи с характерными масайскими дубинками), сторговались до 2000 с группы. Перебродив речку, увидели как местные оперативно разобрали ограждение, зная, что больше мы сюда не вернемся. После брода хваленая платная дорога начала периодически сужаться до тропы	

10:48	7,48	569,62	Еще один брод	
11:05	9,03	571,17	У МариныВ спустило заднее колесо. Остановились клеить	
11:30			Едем дальше. Свернули налево, там совсем бездорожье	Бездорожье
11:51	10,19	572,33	Вернулись на дорогу	Глина разбитая сухая
12:13	11,77	573,91	Снова брод	
12:32	12,67	574,81	Дорога привела нас в каменный завал без малейшей возможности по нему проехать. Руководство со штурманом ушли в разведку, искать объезд 	
13:21			После долгого отсутствия вернулась разведка. Причем уходили они вдвоем, а вернулись втроем. Третьим был мужик с рацией, который как бы не с ними, но со стороны за нами присматривал. В общем, дорогу в объезд они нашли, но есть нюанс. Это тоже территория общины, т.н. групповое ранчо (Group Rancho), и за проезд на этот раз они требуют	

			15$ с человека. Суть в том, что эта территория принадлежит общине, а не государству. И дороги они здесь делают сами и вообще творят что хотят.	
13:41			Доехали до "офиса" - невзрачных домиков рядом с посыпанной камнями дорогой. Заднее колесо МариныВ сказало, что оно не хочет больше быть надутым. Пока МаринаВ меняет себе заднюю камеру, разбираемся в происходящем. Местный "менеджер" (болтливый полу-араб в красной шапочке) заверил нас, то километров через семь мы въедем на государственную территорию и больше денег за проезд с нас никто брать не будет. Он был очень удивлен, узнав, что в предыдущей общине с нас уже содрали денег. Мы дали телефончик предыдущего Бендера, чтобы они уж сами между собой разобрались. 	
14:21			Заплатив таки за проезд и получив даже расписку об этом (сувенир из Кении), поехали по этой драгоценной каменной разбитой дороге. Дорога, на самом деле, еще хуже чем была до этого. Ехать по таким камням не всегда возможно. Но делали ее для больших полноприводных машин (возле офиса стояла парочка гигантов, похожих на наш ГАЗ-66), а им такое в самый раз 	
14:25	13,42	575,56	Брод	Камень крупный

				разбитый Много мест с осыпями
16:10	20,33	582,47	Пробой переднего колеса у Жени	
16:32	21,12	583,02	В конце спуска уперлись в закрытые красные ворота (которые с велосипедом можно сбоку обойти). Здесь для нас закончилась частная территория местных общин и началась наконец-то бесплатная государственная дорога	
17:25	23,83	585,97	Пересекли красивейшую речку, мелкую, но с очень широким живописным руслом. Сразу за речкой в деревьях нашли шикарнейшее место для ночевки с отведенным от реки искусственным каменным каналом и ровной огороженной площадкой ровно под одну палатку. Решили, что такая удача бывает	

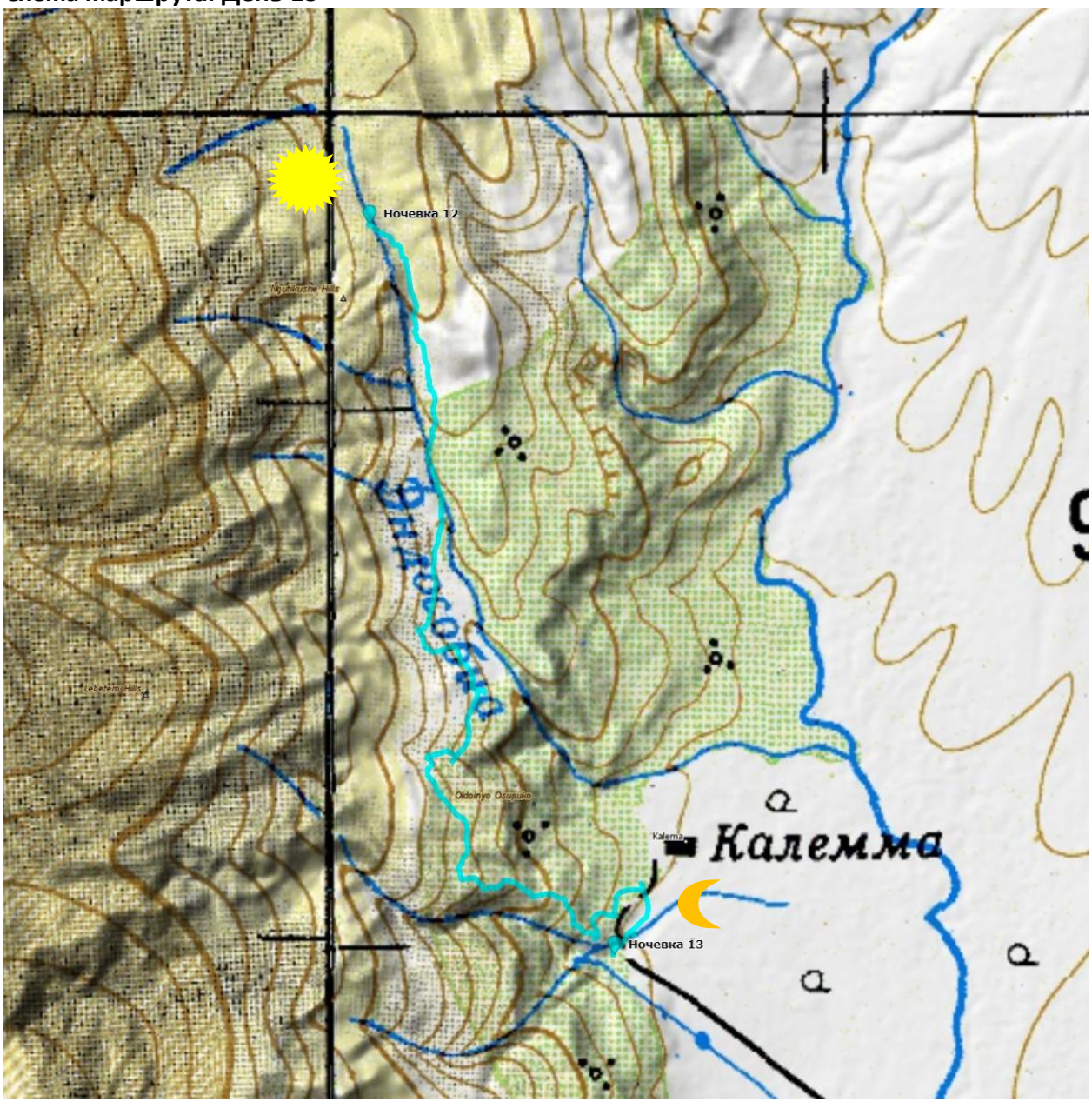
			редко и встали здесь на ночевку. Воды хоть залейся, а в речке даже можно искупаться. Течение в речке и в канале быстрое, а вода чистая и прозрачная	

Заодно у Жени было полно времени, чтобы заклеиться

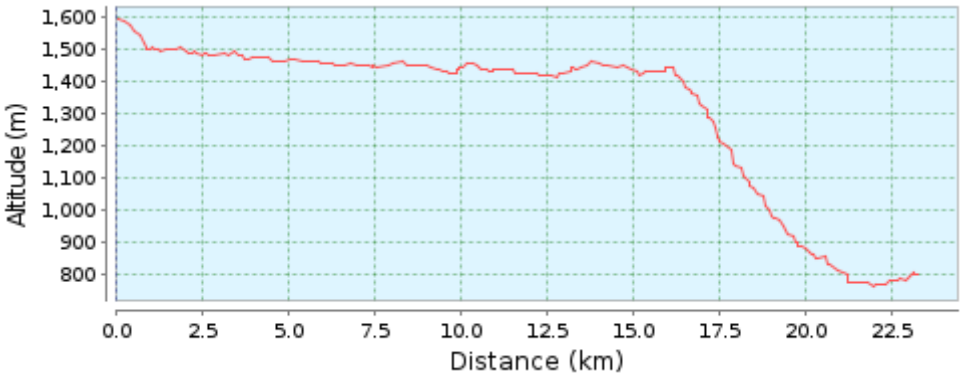
Итого за день:	**км**
Камень крупный разбитый	10,41
Глина разбитая сухая	13,42
	23,83

Суммарный набор высоты, м:	179
Суммарный сброс высоты, м:	971
Высота ночевки, м:	799

Схема маршрута. День 13



Высотный профиль

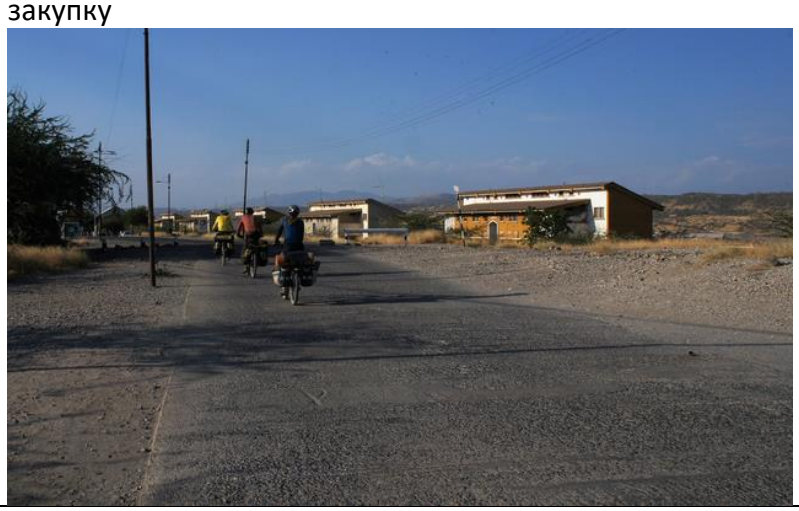


День 14. 28 Июля 2018 г. р. Калема – Магади

Техническое описание маршрута

Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
9:30	0	574,81	Выезжаем на маршрут	Камень крупный разбитый
9:43	1,55	576,36	Въехали в Калема	
10:02			Закупились продуктами. Заодно нашли батарейки для навигатора.	
10:24	4,63	579,44	Смена покрытия Иногда встречается песок разбитый сухой.	
11:06	8,66	583,47	Остановились подтянуть Саше рулевую. Только собрались ехать дальше, у Жени прокол переднего колеса. Стоим дальше, Женя меняет камеру	
11:39			Едем дальше	Камень крупный разбитый

13:10	19,31	594,12	Справа от дороги большой колодец и толпа людей, прямо стоит табличка "частная собственность" (поэтому по прямой сократить не получится) Заворачиваем налево в объезд. Смена покрытия 	Камень крупный разбитый, временами переходящий в мелкий разбитый (в соотношении ~ 80/20)
15:26	36,55	611,36	Уперлись в озеро Магади (щелочное). Дорога плавно уходит под воду, по бокам от нее воткнуты шесты. Местные говорят, что глубина по колено. Мотоциклисты спокойно проезжают, но мы пожалели велосипеды и решили дождаться моторной лодки. Лодка здесь бесплатно (за счет завода) переправляет народ с одного берега на другой. Судя по всему, дорога уходит под воду из-за регулирования уровня воды заводом. 	
16:00			Погрузились в моторку. Туда впритык поместились мы с велосипедами и рюкзаками плюс двое лодочников	

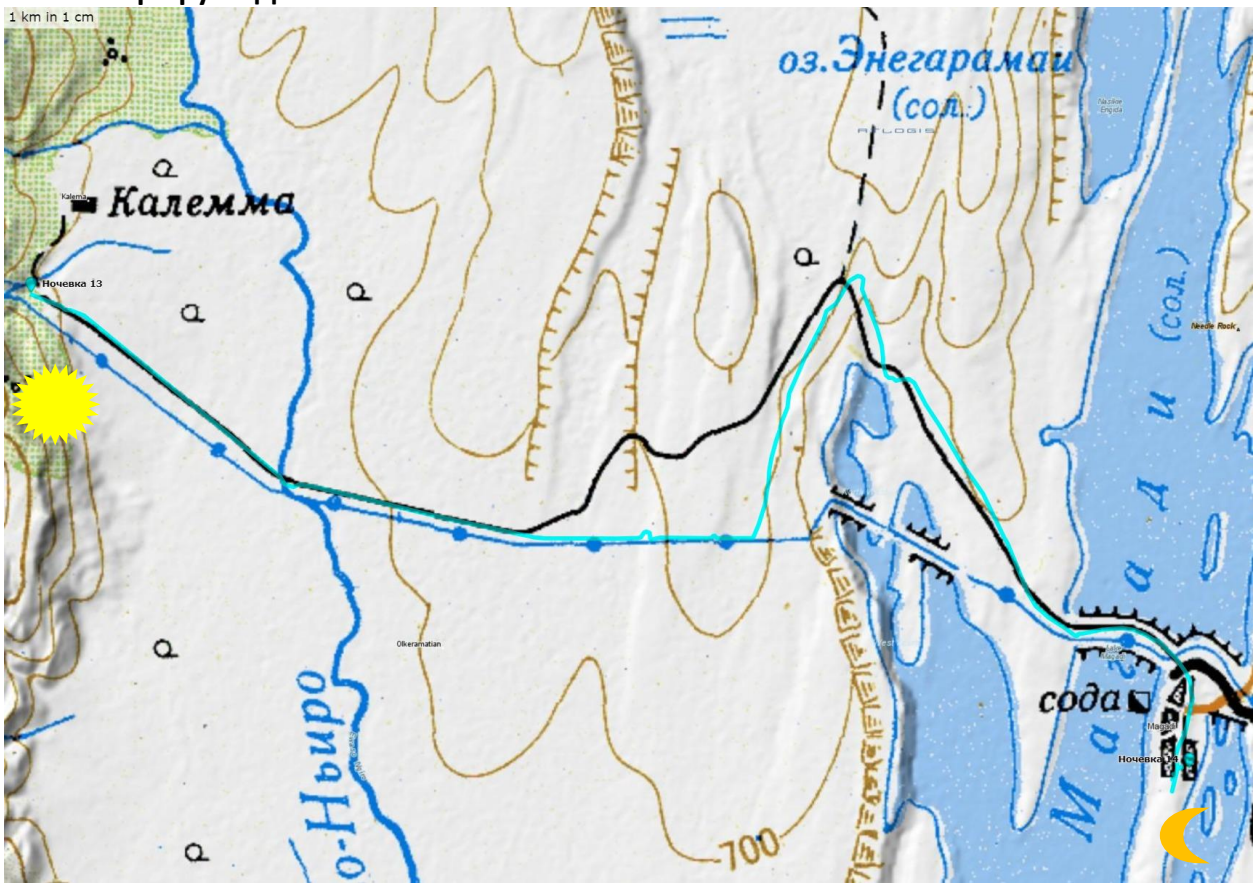
16:30			Переправились и выгрузились. Переправа занимает около получаса.	
16:40	36,55	611,36	Едем дальше по мелкому укатанному камню, присыпанному содой. Взвесь в воздухе от градообразующего содового завода стоит жуткая	камень мелкий укатанный
16:56	38,48	613,29	Выехали с территории завода (и из облака взвеси) на бетонку (точнее на асфальтобетон - бетонка, покрытая асфальтом), ведущую в город Магади. Едем в город на закупку 	Асфальт хорошего качества
18:17			Закупив в городе еды и воды едем на ночевку	

18:30	43,51	618,32	Доехали до кемпинга на термальных источниках. Узнали расценки - 1000 за вход и 1000 за человека в кемпинге. Решили, что это слишком и поехали искать альтернативу. Т.к. уже начинало темнеть, альтернативу нашли неподалеку - на выезде из города в сторону термальных источников стоит церковь. Договорились с отцом Филиппом, что переночуем на их территории за церковью. Священник оказался очень гостеприимный, с радостью нам разрешил встать везде где мы хотим. Притащил стулья, показал где брать питьевую воду и где у них туалет. Единственным условием было - уехать утром до 8:30, т.к. в это время у них начинается утренняя служба	

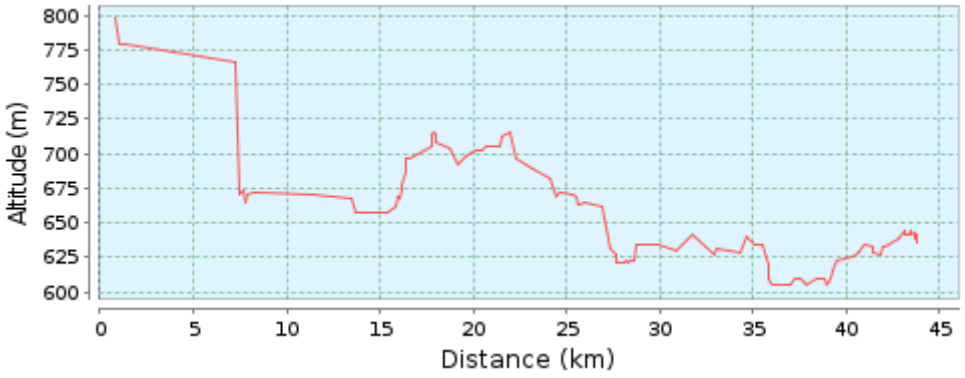
Итого за день:	**км**
Камень крупный разбитый	21,87
Песок сухой разбитый	14,68
Камень мелкий укатанный	1,93
Асфальт хорошего качества	5,03
	43,51

Суммарный набор высоты, м:	277
Суммарный сброс высоты, м:	435
Высота ночевки, м:	642

Схема маршрута. День 14



Высотный профиль



День 15. 29 Июля 2018 г. Магади – Магади

Техническое описание маршрута

Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
8:15	0	618,32	Выезжаем с территории гостеприимной церкви, остановились хлорировать воду	Асфальт хорошего качества
8:30			В церкви началась служба	
8:40			Захлорировали набранную в церкви воду. Поехали в сторону рынка и заправки	
8:47	1,2	619,52	Приехали на рынок Здесь есть веломастерская. Можно купить резину. Мы обычно такую уже выкидываем, а здесь даже есть выбор.	
9:18			Закупили еще воды на следующее препятствие в пустыне. Едем на трек	
9:25			Заехали в полицейский участок узнать про поезд до Каджиадо. Полицейский сказал, что поезд из Магади в Каджиадо уезжает каждое утро и приезжает обратно каждый вечер. Но это может варьироваться по времени в зависимости от различных условий, поэтому точное время нам полицейский не сказал	
9:35			Едем дальше	
10:02	4,53	622,85	Свернули с асфальта на тропу направо. Разведка отправилась искать, куда выводит эта тропа	Тропа
10:33	5,38	623,70	Разведка доложила, что тропа уходит вертикально по сыпухе. Вернулись к железной дороге, едем по ней 	Железная дорога
11:00			Остановились напротив группы фламинго в озере, чтобы запустить в них квадрокоптером	
11:30			Прокол заднего у Маши. Продолжаем стоять. Маша меняет камеру	

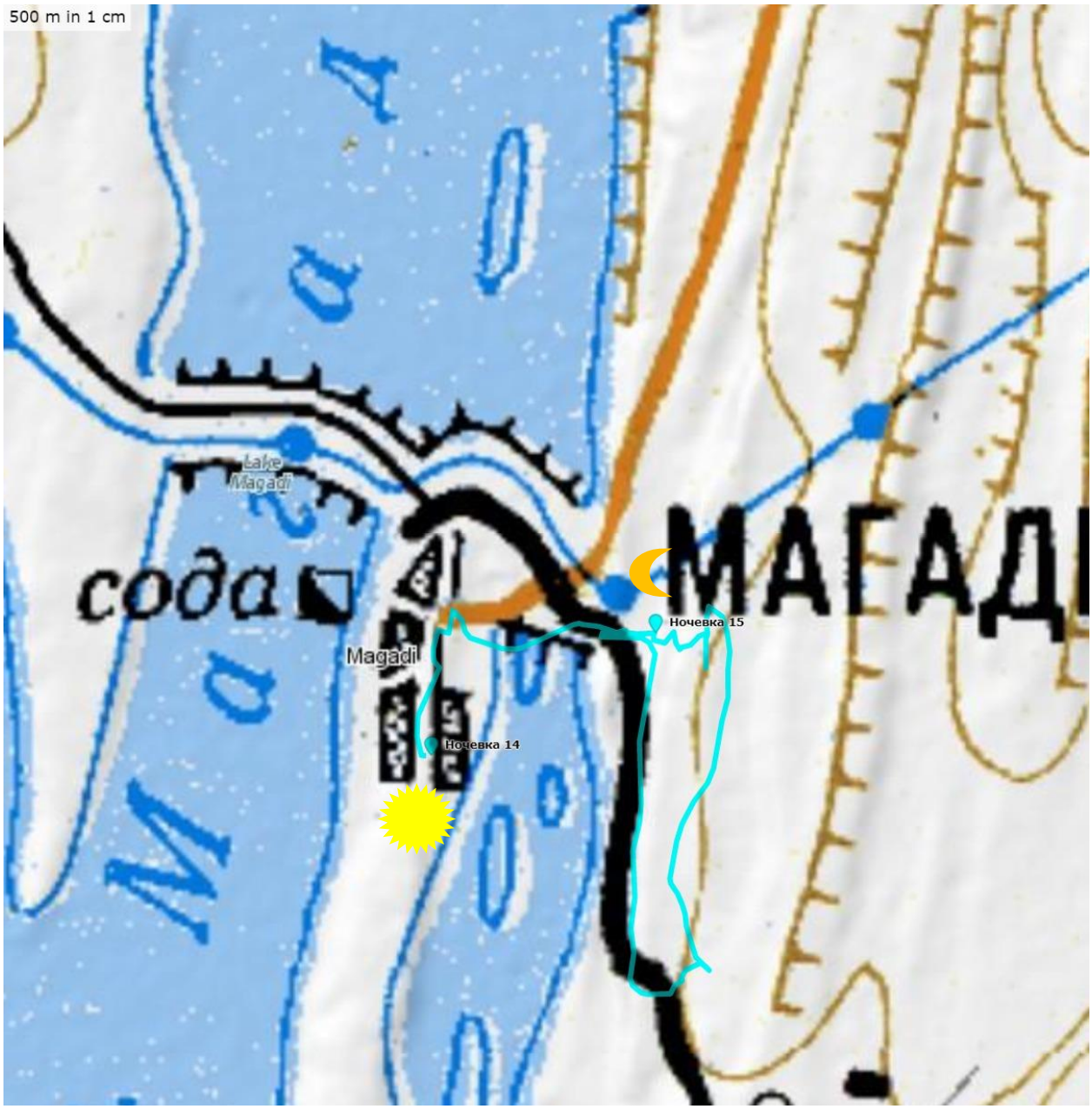
12:00			Едем дальше. Точнее, идем. С насыпи видели внизу вдали пару гиен. Гиены видели нас	
13:26	9,77	628,09	Пересекли жд-мост. МаринеМ поплохело от жары. Пока ее охлаждали в теньке под мостом, разведка нашла дорогу в стороне от железки. Сошли с железки, поехали через поле подсекать дорогу	Бездорожье
13:33	10,01	628,33	Вышли на дорогу. По сравнению с тем, что было на железке - это хайвей. Крупнокаменистый разбитый хайвей.	Камень крупный разбитый
	10,12	628,44	И всё бы было отлично, если бы не прокол заднего колеса у МариныВ и переднего у Маши	
15:10			К нам пришли местные. Сказали, что дорога, по которой мы собрались ехать - тупиковая. Коллективно решили вернуться в Магади и завтра проброситься поездом	
15:36	12,26	630,58	Смена покрытия на разбитый песок. Так как торопиться сегодня нам уже некуда, встали под деревом в теньке на обед	Песок разбитый сухой

17:40			Едем дальше	
17:52	13,75	632,07	Свернули на тропу налево в сторону деревни 	Тропа (крупнокаменистая)
18:05	14,4	632,72	Как отсюда выбраться вниз очень не очевидно. Местные вызвались показать нам спуск вниз	
18:35	15,64	633,96	Спустились по крутой каменистой тропе на знакомое уже место. На то самое место, где разведка доложила, что тропа уходит вертикально по сыпухе. В тот раз мы решили по ней не подниматься. Теперь мы по ней спустились. Здесь же решили встать на ночевку. 	
			Вечером был небольшой дождь с грозой и сильным ветром, заметающим песок через все щели в палатке	

Итого за день:	км
Камень крупный разбитый	8,53
Песок разбитый сухой	1,49
Грунт заброшенная дорога хорошего качества	0,24
Асфальт хорошего качества	4,53
Грунт тропа хорошего качества	0,85
	15,64

Суммарный набор высоты, м:	158
Суммарный сброс высоты, м:	191
Высота ночевки, м:	609

Схема маршрута. День 15



Высотный профиль

День 16. 30 Июля 2018 г. Магади – горы Нгоригаи

Техническое описание маршрута

Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
6:30			Выезжаем в сторону завода г. Магади, от которого должен в неопределенное время утром выехать поезд	
			На заводе нам сказали, что поезд приедет около полудня, поэтому мы отправились искать альтернативные пути проброски	
			В итоге договорились с таксистами на микроавтобусе, что нас они довезут до Наманги	
9:00			Выехали из Магади на машине	
11:30			Таксисты привезли нас в пригород Найроби и заставили пересесть в другой микроавтобус, т. к. дальше там какой-то сложный пропускной режим и территория, на которую пускают автомобили только со специальными наклейками на лобовом стекле (по крайней мере так нам объяснили). На общую стоимость проезда это не повлияло, но нас слегка смутило	
13:30			Приехали в Намангу, выгрузились, собрали велики	
15:00	0	633,96	Закупились едой и водой, поменяли в банке денег, едем кататься в пустыню	Асфальт хорошего качества
15:13	0,75	634,71	Поворот направо, смена покрытия	Песок разбитый сухой

17:18	23,48	657,44	По левой стороне дороги большой колодец, по типу того который мы видели на пути к Магади	
18:30	32,07	666,03	Прокол заднего колеса у Саши	
18:47	32,19	666,15	Тут же неподалеку встали на ночевку. Очень много колючек. Палатку ставим поверх пенок, чтобы не продырявить дно	

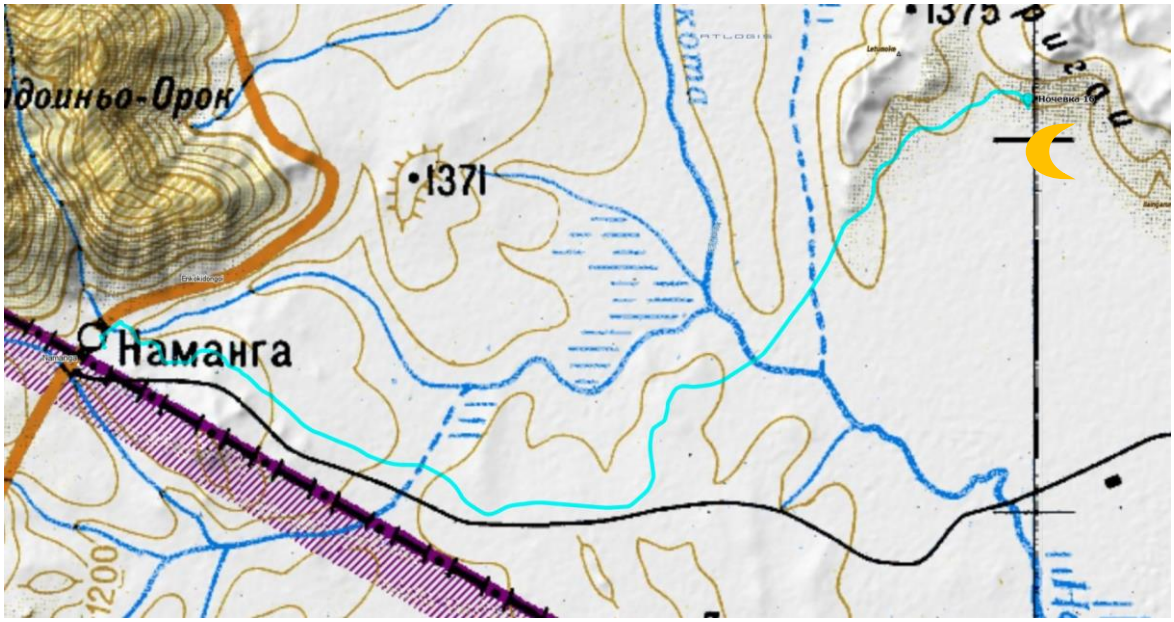
Итого за день:	**км**
Песок разбитый сухой	31,44
Асфальт хорошего качества	0,75
	32,19

Суммарный набор высоты, м:	238
Суммарный сброс высоты, м:	345
Высота ночевки, м:	1235

Схема маршрута. День 16

Часть до проброски

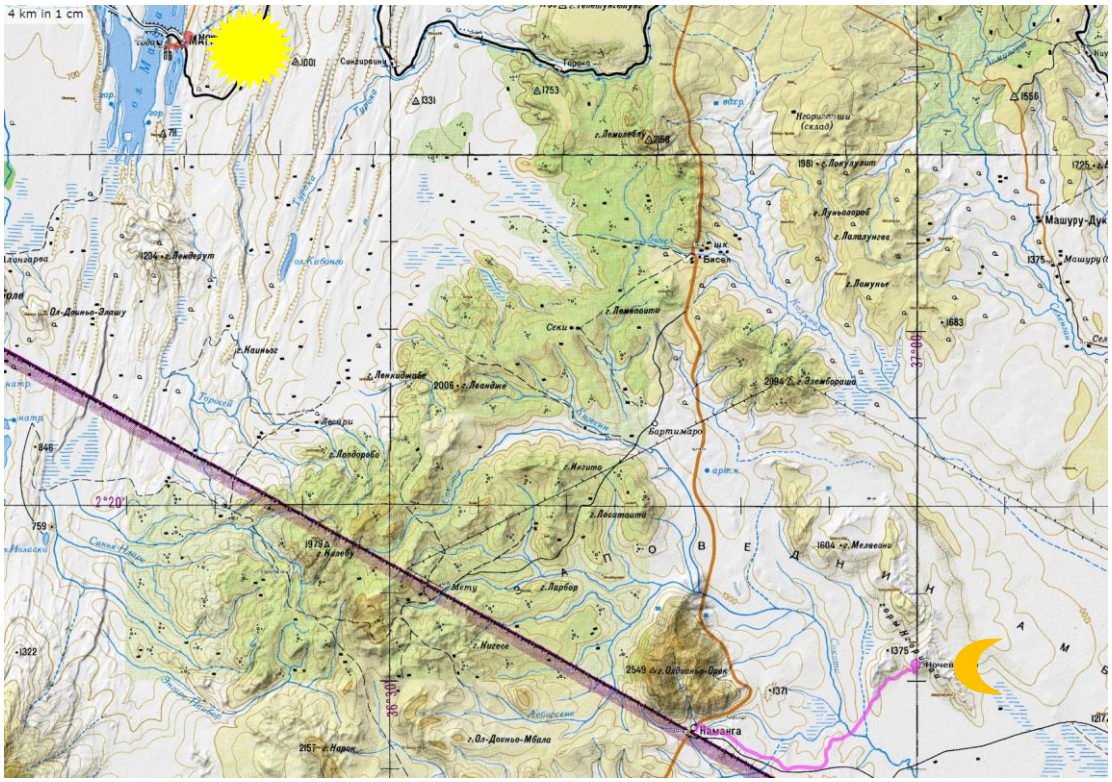
Часть после проброски



Высотный профиль

* часть высотного профиля до проброски не приводится в виду незначительности.

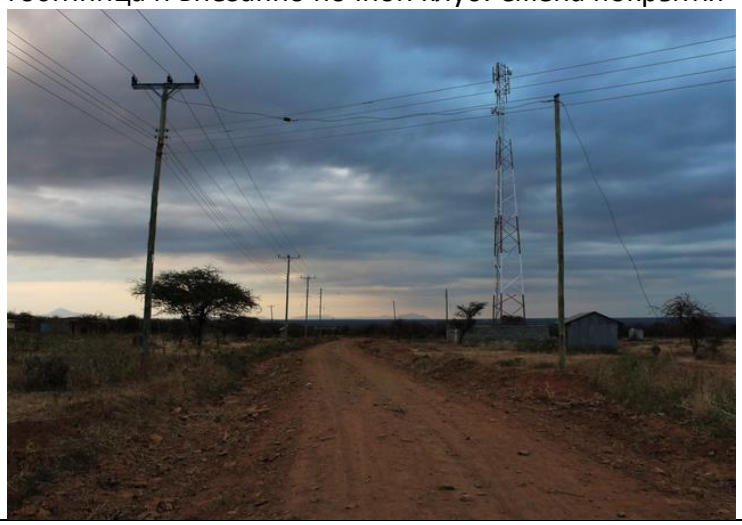
День целиком



День 17. 31 Июля 2018 г горы Нгоригаи – Ленгесим

Техническое описание маршрута

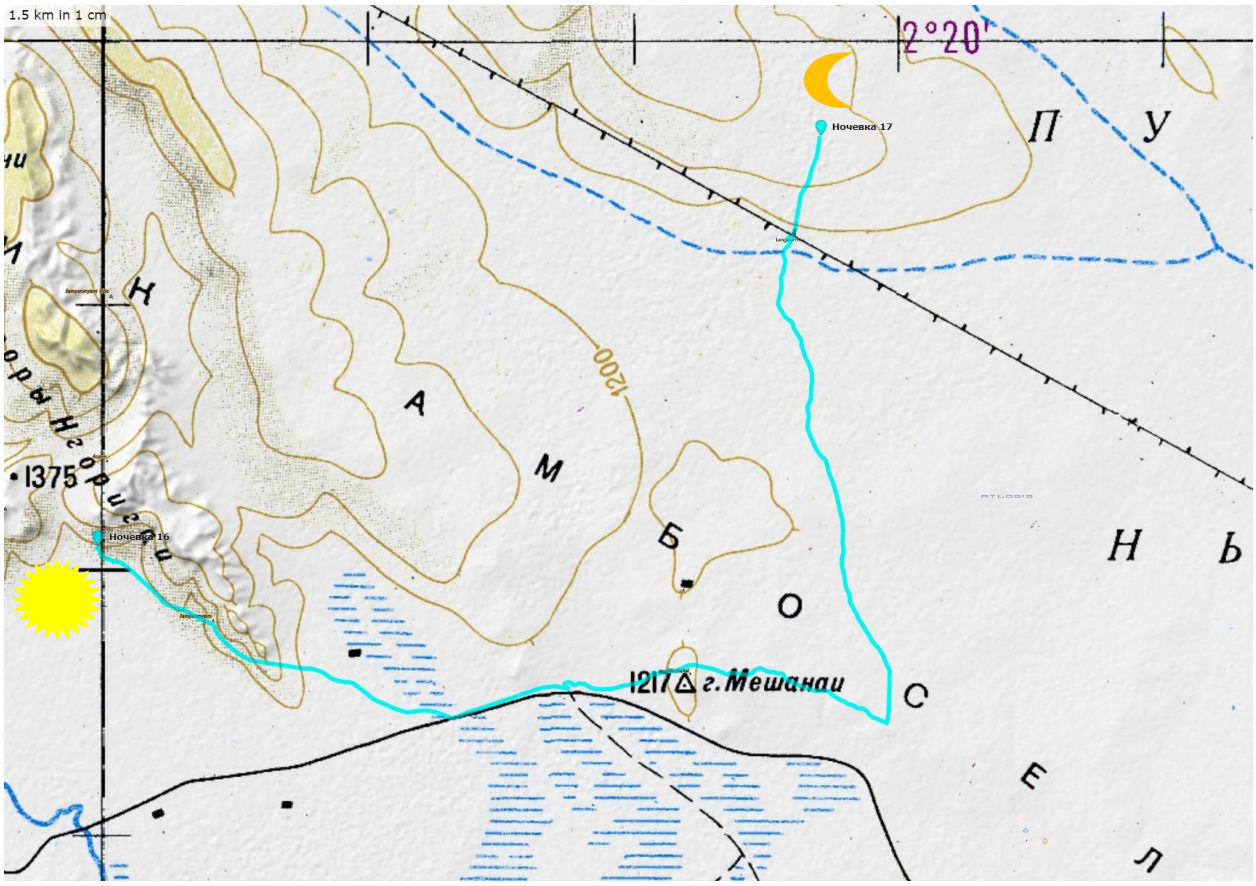
Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
			С утра оказалось, что в земле полно пчелиных нор, и эти назойливые пчелы нас буквально выкурили с места ночевки	
9:10	0	666,15	Выезжаем на маршрут	Песок разбитый сухой
10:13	9,30	675,45	Прокол заднего у МариныВ	
11:19	16,58	682,73	Прокол заднего у Саши	
12:00	17,90	684,05	Не доезжая до ворот нацпарка Амбосели съехали на тропинку влево.	Песок разбитый сухой
12:40	25,47	691,62	Прокол у Маши в переднем и у МариныВ в заднем. Встали на обед и клеиться.	
14:46			Едем дальше	

15:02	28,95	695,10	Прокол заднего у МариныВ	
15:20			Едем дальше	
15:31	31,98	698,13	Поворот налево	
15:44	32,80	698,95	Прокол заднего у МариныВ и у Саши	
17:14	44,67	710,82	Прокол заднего у МариныВ	
17:30			Едем дальше	
17:46	48,79	714,94	И снова у МариныВ что-то с задним колесом, а у Жени порез покрышки	
18:15			Едем дальше	
18:25	52,70	718,85	Въехали в населенку. Здесь есть магазины, гостиница и внезапно ночной клуб. Смена покрытия 	Глина разбитая сухая
	54,00	720,15	Пересекли пересохшую речку. Смена покрытия	Песок разбитый сухой
18:50	54,70	720,85	Встали на ночевку	

Итого за день:	км
Песок разбитый сухой	53.40
Глина разбитая сухая	1,30
	54,70

Суммарный набор высоты, м: 407
Суммарный сброс высоты, м: 469
Высота ночевки, м: 1168

Схема маршрута. День 17



Высотный профиль

День 18. 01 Августа 2018 г. Ленгесим – Эмали

Техническое описание маршрута

Время	Дистанция за день, км	Общая дистанция, км	Примечание	Покрытие
			С утра устроили массовую заклейку камер. МаринеВ поставили Сашину камеру с герметиком.	
10:40	0	720,85	Выезжаем на маршрут	Песок разбитый сухой
12:10	16,42	737,27	Пересекли очень широкую и очень пересохшую речку. Въехали в населенку. Здесь есть кран с водой	
12:56	20	740,85	Прокол переднего у Маши. Заодно решили пообедать	
14:00			Едем дальше	
14:11	21,59	742,44	Выехали на дорогу из мелкого укатанного камня. Ее явно недавно здесь проложили. Справа еще остался «дублер» из разбитого песка. По дороге направо.	Камень мелкий укатанный

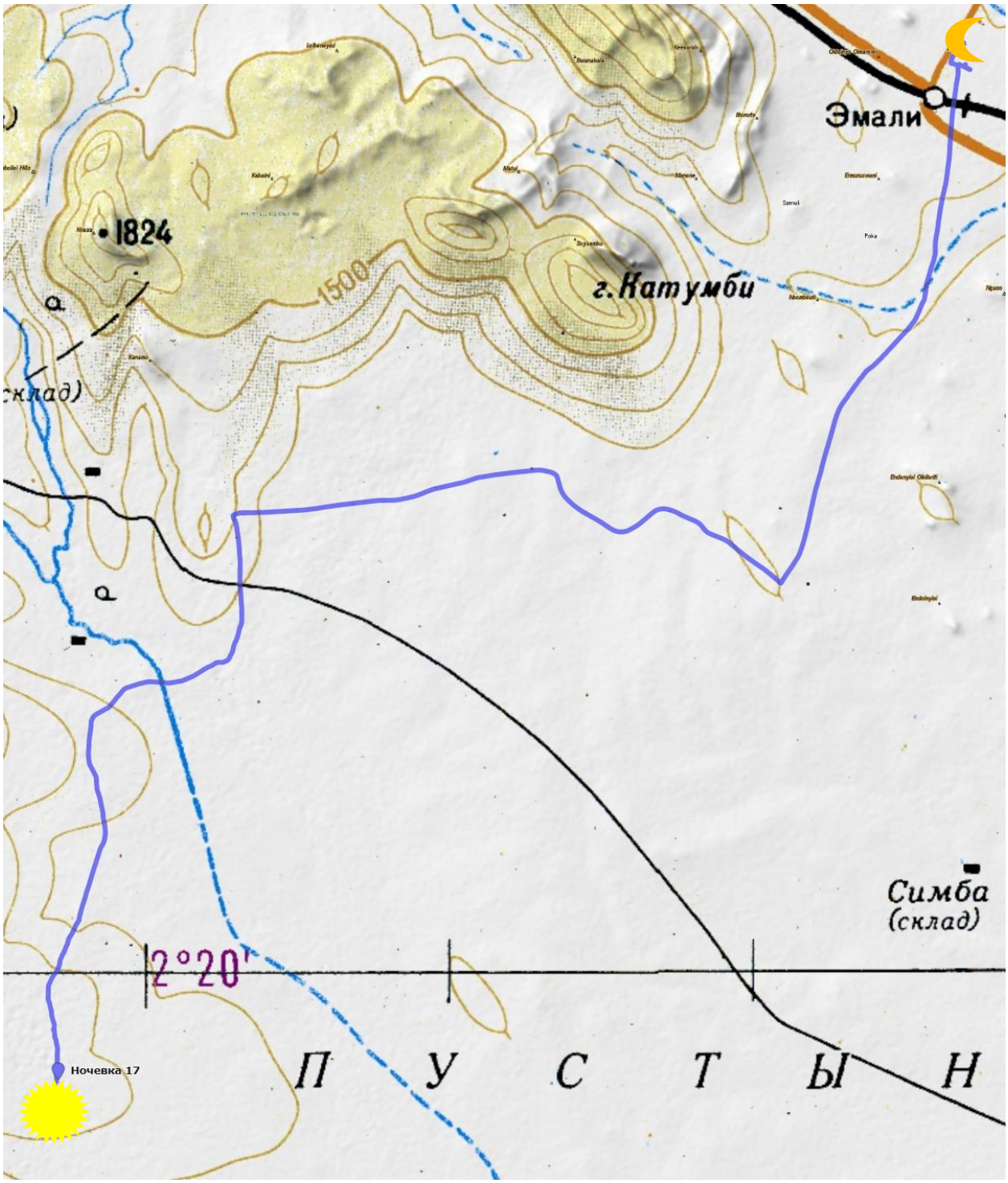
14:22	22,5	743,35	Остановились клеить Жене заднюю камеру. Прокололся он еще на выезде на дорогу, подкачка не помогла. Тут же у Саши прокол переднего	
14:57			Едем дальше	
17:00	39	759,85	Свернули с дороги на разбитую сухую глину	Глина разбитая сухая
18:14	58,04	778,89	Приехали в Емали на ж/д вокзал	

Итого за день:	**км**
Камень мелкий укатанный	17,41
Песок разбитый сухой	21,59
Глина разбитая сухая	19,04
	58,04

Суммарный набор высоты, м: 474

Суммарный сброс высоты, м: 480

Схема маршрута. День 18



Высотный профиль

Дополнительные сведения о походе

Общественное снаряжение

Назначение	Масса, кг
Бивуак	**11,69**
Палатка 4-ка Tramp lair-4	
-Верх	1,87
-Низ	1,65
-Дуги/колья	1,02
Тент 3х5	0,90
Кухня 1 (половник, доска, клеёнка, нож, шуршик, варежка)	0,35
Кан 3.5 л	0,63
Кан 4,5 л	0,50
Горелка 1+баллон Примус	0,70
Бензин 1л	0,85
Горелка 2 + баллон китайская	0,66
Бензин 1л	0,85
Экран	0,29
Фильтр для воды	0,20
УФ обеззараживатель воды (с 4 батарейками)	0,17
Ножовка складная фискарс	0,26
Трос для велосипедов	0,66
Веревка (2.5 мм х 10м)	0,15
Электроника и навигация	**6,27**
Гармин GPSmap62 166г + 50г батарейки	0,21
Garmin eTrex 20 157 гр. с батарейками	0,16
Комплект штурмана (карты, компас)	0,30
Батарейки АА (23 г/шт) (навигаторы - 12 шт. рации 12 шт, УФ 4 шт)	0,64
Диктофон 1 + запасные батарейки (2 шт. ААА)	0,17
Коптер	1,20
Видеокамера	0,49
Фотоаппарат	1,26
Рация 1 (с батарейками)	0,16
Рация 2 (с батарейками)	0,16
Солнечная батарея	0,49
Жулик (переходник с патрона на вилку)	0,05
Пауэрбанки	1,00
Прочее	**2,20**
Аптечка	2,00
Хознабор	0,20
Итого:	**20,16**

Средний вес на участника – 4,03 кг

При распределении снаряжения применялся поправочный коэффициент для женщин – 0,7

С учетом коэффициента

- Вес для участника мужского пола – 6,2 кг
- Вес для участника женского пола – 4,4 кг

В целом указанного снаряжения было достаточно.

Ремнабор

Инструменты	Кол-во	Вес, г
Ключ для втулок 13-14-15-16мм	2 шт.	182
Ключ 17мм	1шт.	88
Набор шестигранников 1.5мм, 2мм, 3мм, 4мм, 5,мм 6мм	1шт.	61
Головка торцевая 5мм, 6мм, 7мм, 8мм, 9мм, 10мм	1шт	60
Разводной ключ до 31 мм	1шт	309
Ключ спицевой	1шт	35
Отвёртка с набором бит	1шт	317
Съёмник кассеты	1шт	84
Выжимка цепи	1шт	117
Съёмник каретки холлов теч	1шт	137
Съёмник пластмаски с каретки холотеч	1шт	12
Ключ боночный	1шт	21
Плоскогубцы	1шт	218
Надфили набор	1шт	50
Ножовочное полотно	1шт	51
Пинцет	1шт	24
Насос высокого давления	1шт	184
Запчасти		
Колеса		
Эксцентрик передней втулки	1шт	63
Эксцентрик задней втулки	1шт	61
Покрышка 26	1шт	586
Покрышка 26	1шт	430
Съёмник стопорного кольца барабана+прижимная шпилька	1шт	160
Педали		
Правая педаль в сборе	1шт	186
Ось левой педали	1шт	113
Каретка холотеч	1шт.	89
Тормоза		
Гидролиния под мин масло 2 метра + 2оливки+ 2грибка	1шт	45
Тормозной адаптер 160-180мм задний	1шт	18
Тормозной ротор 160мм	1шт	85
Жидкости мин масло	1шт	88
Набор для прокачки (два шприца 20мл)	1шт	21
Тросик тормозной	1шт	20
Трансмиссия		
Переключатель задний 10 ск. шимано slx	1шт	286
Ролик заднего переключателя	2шт	25
Манетка заднего переключателя	1шт	130
Тросик переключения скоростей 2шт +наконечники	2шт	30

Рубашка переключателя скоростей 98см	1шт	33
Метизы		
Набор крепежа М4, М5, М6	1шт	110
Стальные хомуты 16-27мм	4шт	61
Проволока медная и стальная	1шт	68
Изолента кольцо 20м	1шт	64
Скотч серый 20 м	1шт	97
Набор заплаток	1шт	70
Поксипол	1шт	46
фиксатор резьбы синий	1шт	20
Литол 50мл	1шт	97
Вд40 100мл	1шт	160
Смазка цепи 45мл	1шт	51
Изогнутая игла, толстые капроновые нитки для штопки покрышки	1шт	47
Сумка под ремнабор	1шт	300
		5610

Указанного ремнабора было достаточно.

Хознабор

Наименование	Кол-во
Шило	1шт
Нитки Лавсан №45	1 катушка
Нитки обычные черные, белые	2 катушки
Нитки капрон толстые	1 катушка
Ткань кордура плотная	0,15 м2
Ткань тафета (тентовая с пропиткой)	0,2 м2
Ткань тонкий хлопок	0,2 м2
Пуговицы разные	6 шт
Иглы для разных типов нити	5 шт
Английские булавки	10 шт
Резиновая тесьма тонкая и толстая	1м + 0.5м
Стропа тонкая (15 мм)	1,5м
Липучка 15 мм	15 см
ИТОГО	0,2 кг

Средства передвижения

	Саша Ванягин	**Марина Мытрова**	**Марина Ванюшина**	**Маша Якушина**	**Женя Савин**
Модель велосипеда	Rapid titan	Cube Attention 2013	Author Traction	Cube Attention SL	Kona hosmatic
Диаметр колеса	26"	26"	26"	27.5"	26"
Ниппель	Шредер	Шредер	Шредер	Шредер	Шредер
Подшипники втулок	Насыпные	Насыпные	Промышленные	Насыпные	Промышленные
Ось	9мм	9мм	9мм	9мм	9мм

Тормоза	Дисковые гидро	Дисковые гидро	Дисковые мех	Дисковые гидро	Дисковые гидро
Тип жидкости	DOT	Shimano mineral oil		Shimano mineral oil	Shimano mineral oil
Модель тормозов	Avid juicy 3	Shimano M395	Sram BB5	Shimano BR-M315	TRP
Тип вилки	Масляно-воздушная	Масляно-пружинная	Масляно-воздушная	Масляно-воздушная	Масляно-пружинная
Модель вилки	Rock Shox Recon Silver TK SoloAir	RS XC 28 TK 26	Rock Shox Reba Race U-Turn Air 85-115	Rock Shox Recon Silver TK SoloAir	Rock Shox 32
Количество скоростей	10	10	10	10	9
Педали	Контакты	Платформы	Контакты	Контакты	Платформы
Багажник	Титан	Титан	Титан	Титан	Титан
Каретка	Холотеч	Холотеч	Окталинк	Холотеч	Холотеч
Педальный ключ	Шестигранник	15 и шестигранник	Шестигранник	15	15 и шестигранник
Ширина заднего обода, мм	25	22	21	21	23
Модель задней втулки	Shimano XT	Shimano Deore	DT Swiss на промах	Shimano Deore	На промах
Модель передней втулки	Shimano XT	Shimano XT	Shimano Deore	Shimano Deore	На промах
Задний переключатель	Shimano XT	Shimano Deore	Sram X0	Shimano XT	Shimano XT

Неисправности и поломки на маршруте

За время похода произведено устранение следующих неисправностей:

1. Ремонт уса универсального титанового багажника у Маши (из-за ненадежного крепления бонки расшатался и переломился); Изменили дугу изгиба уса и закрепили через соседнее отверстие.
2. Регулировки руля, переключателей и тормозов.
3. Факты проколов (самих проколов гораздо больше)

Участник	Количество
Саша Ванягин	5
Марина Мытрова	1
Марина Ванюшина	14
Маша Якушина	14
Женя Савин	7

Что примечательно, то дольше всех без проколов продержалась обычная покрышка без герметика Michelin wild racer enduro rear. Первый прокол случился только на 14-й день. По ощущению, она имеет более плотную структуру, чем Швальбе.
Антипрокольные Schwalbe Smart Sam green guard показали неплохую сопротивляемость небольшим колючкам типа якорца (треугольнички такие мелкие). Их вынимали десятками без вреда для камеры.

Аптечка и ее применение

Все медикаменты были распределены на групповые (возил с собой медик) и личные (брал каждый к себе в рюкзак). Список приведен ниже.

Назначение	Наименование	Кол-во	Примечание
Перевязочные средства			
	Бинт стерильный 7м х 14см	3	
	Бинт стерильный 5м х 10см	1	
	Эластичный бинт	1	
	Стерильные салфетки, уп	1	
	Рулонный пластырь широкий	1	
	Бактерицидный пластырь, разного размера	30	
Антисептики			
	Марганцовка	1	
	Йод	1	
	Мирамистин	1	
Обезболивающие, спазмолитические			
	Ибупрофен, таб.	20	
	Цитрамон, таб.	10	
	Но-шпа (дротаверина гидрохлорид), таб.	20	Спазмолитик. По 2 табл. На прием
	Кеторол, таб.	10	При сильных болях
При простуде			
	Йокс	1	Боли в горле
	Амбробене, таб.	10	Разжижает мокроту. При кашле без отхождения мокроты (непродуктивном). 1 табл. 2 раза/день
	Аскорбинка, порошок 2,5 гр.	5	Простудным больным и заболевающим. 0,5 пакета на стакан чая.
	Галазолин	1	При "заложенности" носа. Сужают сосуды в носовых ходах, убирая отёк. Капать по 1-3 капли 2-3 раза в день. Не использовать больше 7 дней: нос потом будет заложен хронически!
	Колдрекс, таб.	24	Комплексный препарат от простуды. По 1 таблетке 3 раз/день
Сердечно-сосудистые			

	Валокордин, капли, мл	50	Успокаивающее, сосудорасширяющее. При болях в сердце, неврозах, бессоннице. 30-60 капель в небольшом количестве воды или на кусок сахара.
Желудочно-кишечные			
	Лоперамид, таб.	30	Останавливает диарею, не устраняя её причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула.
	Сенаде, таб.	10	При запоре. По 1 (2-3) таб. на ночь или 1 табл. 2-3 р. в день.
	Активированный уголь	30	от 2 до 8 г при подозрении на отравление
	Омепразол, таб.	30	Боли в животе, тошнота
	Энтеросгель	1	1 столовая ложка при подозрении на отравление. Не принимать одновременно с другими лекарствами - всосет вместе с отравой
	Мезим форте, таб.	20	При несварении желудка. ½ таблетки перед едой.
Антигистаминные			
	Зодак, таб.	20	Противоаллергическое. 1 табл. В сутки
Инъекции			
	Кеторол	10	Обезболивающее
	Тавегил	10	Противоаллергическое
Мази			
	Акридерм ГК	1	От потертостей
	Диклак 5% (диклофенак)	1	Противовоспалительное. Больные колени, невриты, артриты и т.п. 2 раза/день
	Ацикловир	1	При герпесе
	Троксевазин	1	Противоотечное, венотонизирующее
	Банеоцин	1	На гнойные раны, ожоги
Антибиотики			
	Бильтрицид, таб.		40 мг/кг веса в 2 приема при шистосомоз
	Амоксиклав, таб.	20	2 табл./день
Противомалярийное	Маланил, таб	60	4 табл. один раз в день в течение 3 дней
Инструменты			
	Градусник	1	
	Шприц	10	

	Жгут	1	Для остановки кровотечения. Учитывать правила наложения.
	Пинцет	1	
	Перчатки	Пара	

ПОДГОТОВКА К ПОХОДУ

Перед походом участниками группы сделаны прививки от желтой лихорадки, брюшного тифа, гепатита А (болезнь Боткина), дизентерии, столбняка.

Москвичи могут сделать прививки бесплатно в ГБУЗ «Центр медицинской профилактики ДЗМ»
Адрес: 112306, г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, д. 39
Телефон: 8(499) 194-03-83
http://moskovskaya-medicina.ru/novosti-mediciny/profilaktika-zhyoltoy-lihoradki-v-moskve-gde-sdelat-privivku.html

Платно прививки делают в прививочном кабинете ГБУЗ «Городская поликлиника № 5 ДЗМ», филиал № 2
Адрес: 127051, г. Москва, ул. Трубная, д.19, стр. 1
Телефон: 8 (495) 621-94-65
http://gp5.msk.ru/

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ В ПОХОДЕ

Ситуация с желудочно-кишечными заболеваниями в Кении неблагоприятная. Не следует пить сырую воду, есть нечищеные фрукты и сырые овощи, пить напитки со льдом. Перед каждой едой необходимо мыть руки, но чистая вода для этого в большом дефиците. Для дезинфекции рук перед едой применялся антисептический спрей https://dezpreparat.ru/files/uploads/diaseptik-30.pdf. Брали по 300 мл на человека в спрее. Годится для дезинфекции любых кожных покровов.

Для питья в основном покупали воду в бутылках, на большой части маршрута это возможно. Однажды встретили в деревне автомат по продаже чистой воды, несколько раз встречали пункты продажи воды на разлив. При отсутствии чистой воды набирали проточную и дезинфицировали хлорными таблетками Акватабс из расчета ½ таблетки по 17 мг на литр. Дополнительно для питьевой воды применялся портативный ультрафиолетовый обеззараживатель воды SteriPen.

Фрукты в обязательном порядке чистили перед употреблением.

Помимо желудочно-кишечных заболеваний существует риск заразиться малярией. Профилактику перед походом решили не проводить, так как соответствующие лекарства сами по себе плохо действуют на печень. В Найроби купили тест на малярию и Маланил. Ни в походе, ни дома на момент написания отчета симптомов малярии ни у кого не обнаружено.

При купании в озерах, реках со слабым течением и прогулках босиком вблизи водоемов есть риск получить шистосомоз. На этот случай в аптеке нужно иметь препарат Бильтрицид. Продается в России, купить в Кении не удалось, хотя в аптеках говорят, что бывает.

СЛУЧАИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПОХОДЕ

1. Несильная диарея, видимо, из-за неспелых фруктов. Мезим по 2 таблетки 2 р./день в течение 2 дней
2. Заноза с образованием нарыва. Обработка банеоцином (мазь), пластырь.
3. Растяжение плеча. Диклофенак (гель) 2 р./день в течение 2 дней
4. Небольшие порезы. Промывание мирамистином, йод, пластырь
5. Укус осы. Извлечено жало.
6. Покраснение и зуд ладони. Участник подержал на руке мелких волосатых гусениц. Однократно обработано мазью акридерм, рекомендовано больше гусениц не гладить.
7. Мелкая красная сыпь на открытых участках кожи после прохождения леса Мау, сильный зуд, особенно по ночам. Видимо, ожог каким-то растением. Обработка пантенолом (крем) в течение 3 дней, до исчезновения симптомов.

ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Маланил без затруднений купили в Найроби в нужном количестве ($25 уп.), тест на малярию оказался один, и найти его где-либо еще не удалось ($4 шт.). В крупных населенных пунктах тест на малярию можно сделать в аптеке если он у вас есть)
2. Из опасных насекомых встречен только один небольшой скорпион. Змей и пауков не замечено вовсе.
3. Принятых мер предосторожности оказалось достаточно, чтобы избежать желудочно-кишечных заболеваний. Следует, однако, учитывать, что на рынках маловато спелых фруктов, а неспелые лучше есть в ограниченных количествах или не есть вовсе.
4. Кафе в небольших поселках очень антисанитарны, есть там не рисковали. В городах можно найти приличный общепит. Также никаких проблем не вызвала готовая еда в крупных супермаркетах.

Питание в походе

Меню

(повторялось каждые три-четыре дня)

не Автоном	
Завтрак	**грамм (в среднем)**
Геркулес (60г) =кукуруза (80г)=Рис белый 80г	74
Сухое молоко	12
Изюм=курага=вишня сушёная	10
Сыр	35
Печенье	35
чай	3
Обед	
Колбаса , Марине сыр	60
сыр для всех	40
Овощи (какие найдём, условно каждому огурец)	200
Мармелад= конфеты=зефир=печенье	35
чай	3
хлеб	90

Ужин	
Консервы рыбо,=мясо (110г) , Марине сыр (80г)	104
Макароны=Рис=чечевица=булгур=кускус = 90г, (кукурузная каша 80г)	85
Овощи (какие найдём, условно каждому огурец +лук+чеснок)	190
Хлеб	50
Мармелад= конфеты=зефир=печенье	35
Чай	3
Сумма за день	1064
Автоном	
Завтрак	
Геркулес (60г) =кукуруза (80г)=Рис белый 80г	74
Сухое молоко	12
Изюм=курага	10
Сыр (сублимат)	15
Печенье	20
Чай	3
Сахар	5
Обед	
Суп чашка супа (4 пакета на 5 человек)	13
Досыпка -15г (макароны =рис), сухого мясо 20 г,	43
Сухих овощей 8 г	
Сухари= хлебцы 20г	20
Сыр (сублимат)	15
Мармелад= конфеты=зефир=печенье	40
Чай	3
соль	2
Ужин	
Мясо сушёное 40г . МАРИНЕ сыр сублимат(40г)	40
Макароны=Рис=чечевица=булгур=кускус = 90г,	85
если (кукурузная каша 80г)	
Овощи сушёные	12
Сухари= хлебцы	20
Мармелад= конфеты=зефир=печенье	35
Чай	3
Соль	2
Сумма на Автономный день	472

Раскладка планировалась исходя из наличия автономных участков маршрута, которых по факту оказалось гораздо меньше. На указанные участки с собой из Москвы были привезены сушеные мясо, сыр, хлебцы, сушеные овощи, сухое молоко. Так же с собой везли супы и немного сухофруктов. В целом, в Кении возможно достаточно разнообразное питание и местными продуктами. Например, в нашем рационе на большей части маршрута были включены авокадо, бананы, манго, ананасы и т.п. за совсем небольшие деньги по нашим меркам.

Расходы

СТАТЬЯ РАСХОДОВ	КЕНИЙСКИЕ ШИЛЛИНГИ	РУБЛИ
Авиабилеты.		41000
Закупка продуктов в Москве		6070
Таблетки хлорные, фильтр Аквафор		807
Антисептик для рук, 5 фл.		1480
Аптека		2459
Местная сим-карта с Интернетом, 62 мин + 5 ГБ	1850	
Бензин	625	
Закупка продуктов на маршруте	34115	
Вода	3920	
Гостиница в Бомете	1800	
Проброска на машине от Магади до Наманги	19200	
Закупка лекарств в Найроби	16600	
Переходник на британскую розетку, 2 шт.	400	
Шинный герметик, 3 спрея	1470	
Стоянка в частном поле	500	
Плата за проход через деревню	2000	
Плата за проход через частное ранчо	7500	
ИТОГО:	89980	51816
ОБЩИЙ ИТОГ В РУБЛЯХ:		**273396**
ИТОГО НА ЧЕЛОВЕКА:		**64679**
Внепоходные		
Гостиница в Найроби (1 сут.)	9720	
Проезд до Момбасы на фуре	7500	
Автобус из Момбасы	5000	
Гостиница в Момбасе (2 сут.)	21362	
В рублях на человка		**5578**

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Курс кенийского шиллинга к доллару в Кении	97,2 шиллинга/1 доллар
Курс доллара к рублю	62,2 рубля/1 доллар

Транспорт

Заброска на маршрут осуществлялась самолетом авиакомпании Emirates по маршруту Москва-Найроби. Рейс с пересадкой в Дубае. На пути туда пересадка 4 часа, обратно 11 часов, что позволило познакомиться с городом.

Балльная оценка сложности велосипедного маршрута

Оценка трудности протяженных препятствий

ПП1 траверс хребта Абердэр

Общие сведения

Наименование:	**траверс хребта Абердэр**
Страна:	**Кения**
Регион:	**Африка**
Границы:	**р. Мукую - оз. Найваша**
Характер дороги:	**От высокого до низкого качества**
Характер покрытия:	**Асфальт, глины, камни крупные и мелкие, грунт, песок**
Время прохождения:	**15-17 Июля 2018 г.**
Автор паспорта:	**Ванягин А.А.**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**4**
Статус паспорта:	**утверждён 10.11.2018**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**85506**
Максимальная высота, м:	**2732**
Минимальная высота, м:	**1625**
Набор высоты, м:	**1929**
Сброс высоты, м:	**1668**
Количество точек GPS-трека:	**1680**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**51**

Параметры учётной записи

№ учётной записи:	**991**
Загрузил:	**Shakesbeer**
Дата загрузки:	**08.11.2018**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1541705821_5be4905d93446.xml**

Описание препятствия

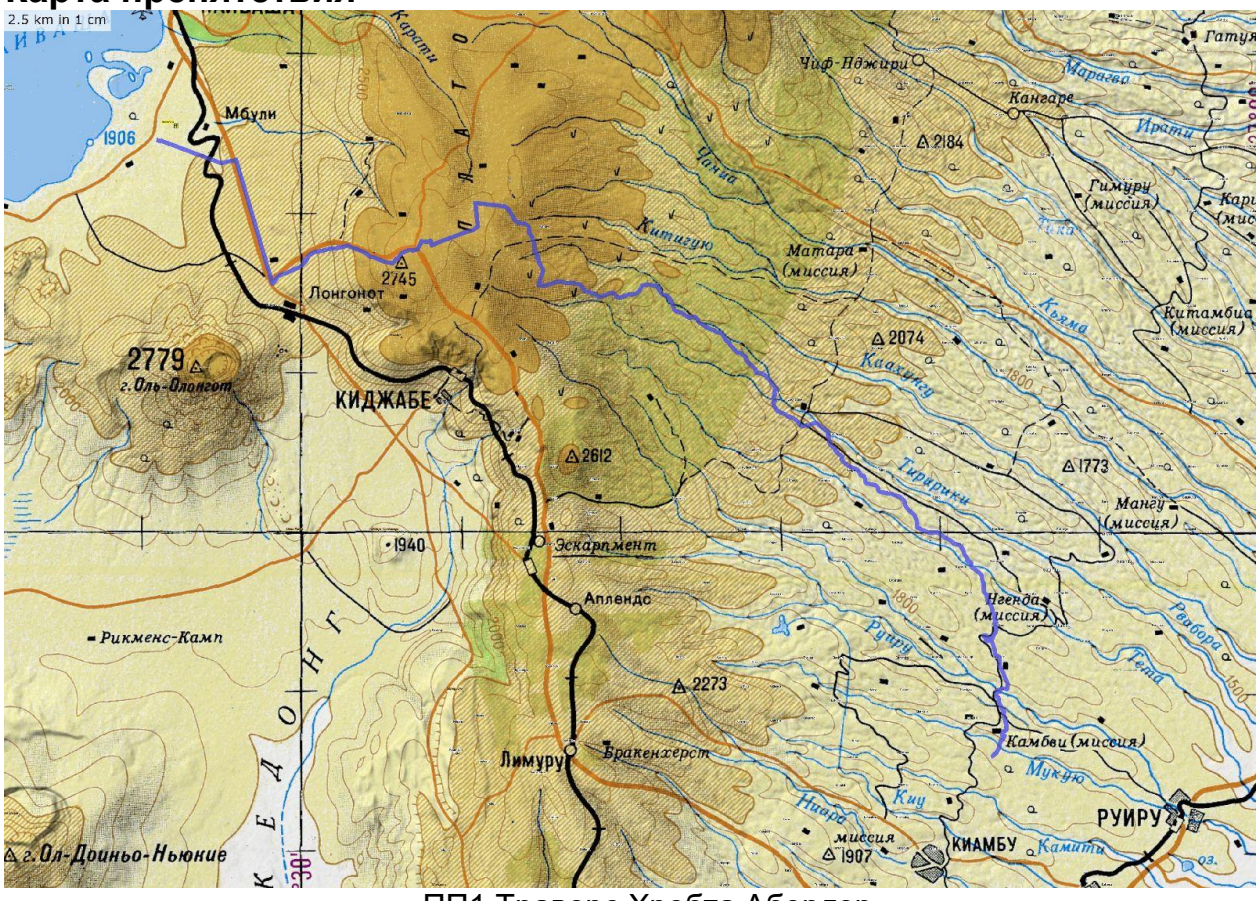
Препятствие начинается от р. Мукую, где появляется ярко выраженный подъем. Дорога проходит по густонаселенному району, поэтому дороги периодически сменяются с асфальта (1) на укатанную глину (5, 6), так же встречаются участки второстепенных дорог более низкого качества из крупного камня (13,14), либо разбитой глины (2). На въезде в Киреита форест дорога меняется на мелкий укатанный камень (12) и далее на глину хорошего качества (7). На выезде из леса дорога меняется на разбитый сырой грунт (8,9) и далее переходя в укатанный ближе к населёнке. От Камае до трассы С68 грунты меняются от укатанной глины до мелкого камня (естественно вперемешку с глиной) (18). От трассы С68 до А104 почвы песчаные поверх разбитой глины (15). Похоже это толстый слой глины, разбитой до состояния песка.

Участок до трассы С88 из разбитой глины (3,4) с множеством продольных промоин, местами превращающихся в русла, занимающие часть дороги (17). Возвращаемся на асфальт (16). С асфальта уходим налево к побережью оз Найваша по грунтовой дороге через деревни. (11)

Автономность препятствия низкая ввиду густонаселенности региона. Регулярно встречаются деревни, где можно купить минимальный набор продуктов пользующийся популярностью у местного населения (злаки, бобовые, хлеб). Источников воды практически нет. В лавках можно купить бутилированную в небольших количествах.

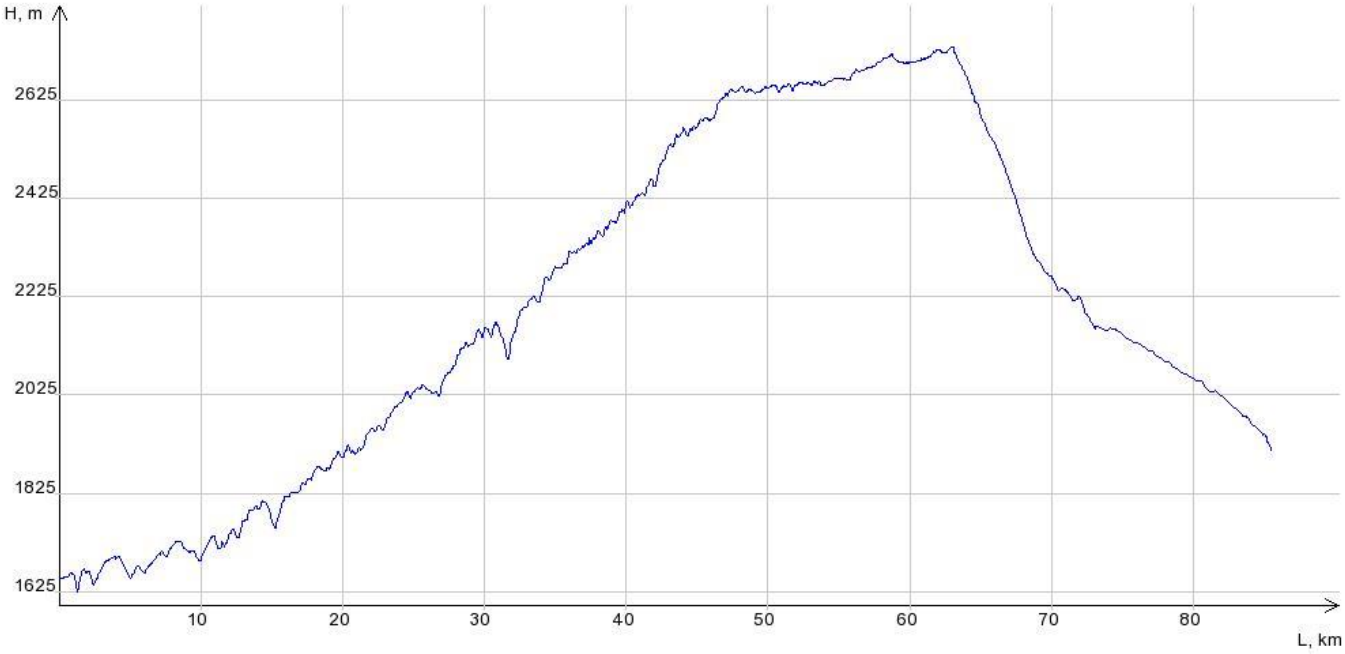
Климат в данном регионе зимой (т.е. нашим летом) весьма засушливый, большой перепад суточных температур. Ночами возможны заморозки.

Карта препятствия



ПП1 Траверс Хребта Абердэр

Высотный профиль



Фотографии

1.Асфальт хорошего качества

2.Глина разбитая сухая

3.Глина разбитая сухая

4.Глина разбитая сухая

5.Глина укатанная сухая

6.Глина укатанная сухая

7.Глина укатанная мокрая

8.Грунт разбитый мокрый

9.Грунт разбитый мокрый

10.Грунт укатанный сухой

11.Грунт укатанный сухой

12.Камень мелкий укатанный сухой

13.Камень крупный разбитый

14.Камень крупный разбитый

15.Песок разбитый сухой

16.Асфальт хорошего качества сухой

17.Глина разбитая сухая

18.Камень мелкий разбитый сухой

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 85.506 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.80

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 85506 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	11983	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	Фото 1,16
2	14750	Глина/чернозём, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 2-4, 17
3	5820	Глина/чернозём, дорога укатанная, мокрая	2.10	Фото 7
4	13420	Глина/чернозём, дорога укатанная, сухая	1.40	Фото 5, 6
5	8100	Грунт, дорога разбитая, мокрая	2.40	Фото 8, 9
6	5850	Грунт, дорога укатанная, сухая	1.40	Фото 10, 11
7	13843	Крупный камень, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 13, 14
8	5390	Мелкий камень, дорога разбитая, сухая	1.40	Фото 18
9	3900	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	Фото 12
10	2450	Песок, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 15

Кпк = 1.63

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1929 м

Кнв = 1.96

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 6.07%

Средний уклон спусков: 4.56%

Ккр = 1.36

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Африки

Средневзвешенная высота: 2198.75 м

Кв = 1.27

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Неблагоприятные районы

Г = 1.20

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.80 * 1.63 * 1.96 * 1.36 * 1.27 * 1.00 * 1.20 = 11.92

Препятствие соответствует IV категории трудности

ПП2 траверс Побережье оз. Найваша

Общие сведения

Наименование:	**траверс Побережье оз. Найваша**
Страна:	**Кения**
Регион:	**Африка**
Границы:	**аэропорт Найваша - г. Касарани (Moi south lake road)**
Характер дороги:	**Высокого, среднего и сверхнизкого качества**
Характер покрытия:	**Асфальт, песок**

Время прохождения:	**18 Июля 2018 г.**
Автор паспорта:	**Ванягин А.А.**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**2**
Статус паспорта:	**утверждён 10.11.2018**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**36623**
Максимальная высота, м:	**1958**
Минимальная высота, м:	**1902**
Набор высоты, м:	**306**
Сброс высоты, м:	**289**
Количество точек GPS-трека:	**618**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**59**

Параметры учётной записи

№ учётной записи:	**1443**
Загрузил:	**Shakesbeer**
Дата загрузки:	**31.10.2018**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1541010934_5bd9f5f69c93e.xml**

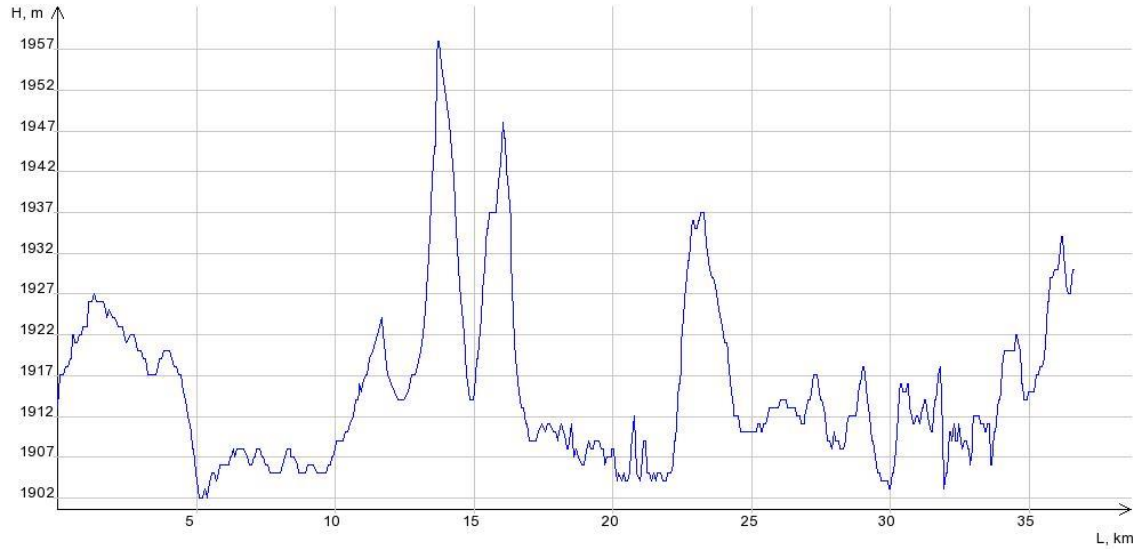
Описание препятствия

Препятствие начинается от выезда на шоссе Moi South lake road около Аэропорта Найваша и огибает оз. Найваша с южной стороны. До Конгони дорога асфальтовая (1). Далее начинается песчаная дорога. Качество песка от разбитого (2,3) до рыхлого сухого (4,5) примерно в равном соотношении.. Качество меняется очень часто. Препятствие заканчивается в г. Касарани. Автономность препятствия низкая ввиду густонаселенности региона и наличия нацпарков. Регулярно встречаются крупные населенные пункты, где можно купить набор продуктов пользующийся популярностью у местного населения (злаки, бобовые, хлеб), а так же фрукты. Источников воды практически нет. В лавках можно купить бутилированную.
Климат в данном регионе зимой (т.е. нашим летом) весьма засушливый, большой перепад суточных температур.

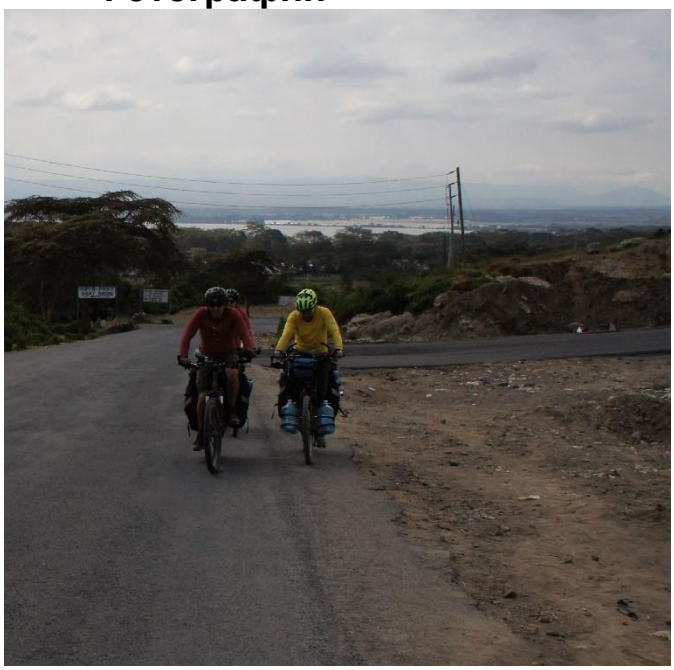
Карта препятствия

ПП2 Побережье оз. Найваша

Высотный профиль



Фотографии



1.Асфальт хорошего качества сухой

2.Песок разбитый сухой

3.Песок разбитый сухой

4.Песок рыхлый сухой

5.Песок рыхлый сухой

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 36.623 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.37

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 36623 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	21423	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	Фото 1
2	7600	Песок, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 2, 3
3	7600	Песок, дорога рыхлая, сухая	3.50	Фото 4, 5

Кпк = 1.59

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 306 м

Кнв = 1.15

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.85%

Средний уклон спусков: 2.66%

Ккр = 1.03

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Африки

Средневзвешенная высота: 1915.28 м

Кв = 1.18

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Неблагоприятные районы

Г = 1.20

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.37 * 1.59 * 1.15 * 1.03 * 1.18 * 1.00 * 1.20 = 3.65

Препятствие соответствует II категории трудности

ППЗ траверс г. Ол-Доинво Эбурру

Общие сведения

Наименование:	**траверс г. Ол-Доинво Эбурру**
Страна:	**Кения**
Регион:	**Африка**
Границы:	**Дорога Moi north lake road - Дорога Kiambogo gilgil road**
Характер дороги:	**Среднего качества**
Характер покрытия:	**Глина и камень разбитые**
Время прохождения:	**19 Июля 2018**
Автор паспорта:	**Ванягин А.А.**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**3**
Статус паспорта:	**утверждён 10.11.2018**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**35135**
Максимальная высота, м:	**2613**
Минимальная высота, м:	**1886**
Набор высоты, м:	**801**
Сброс высоты, м:	**956**
Количество точек GPS-трека:	**694**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**51**

Параметры учётной записи

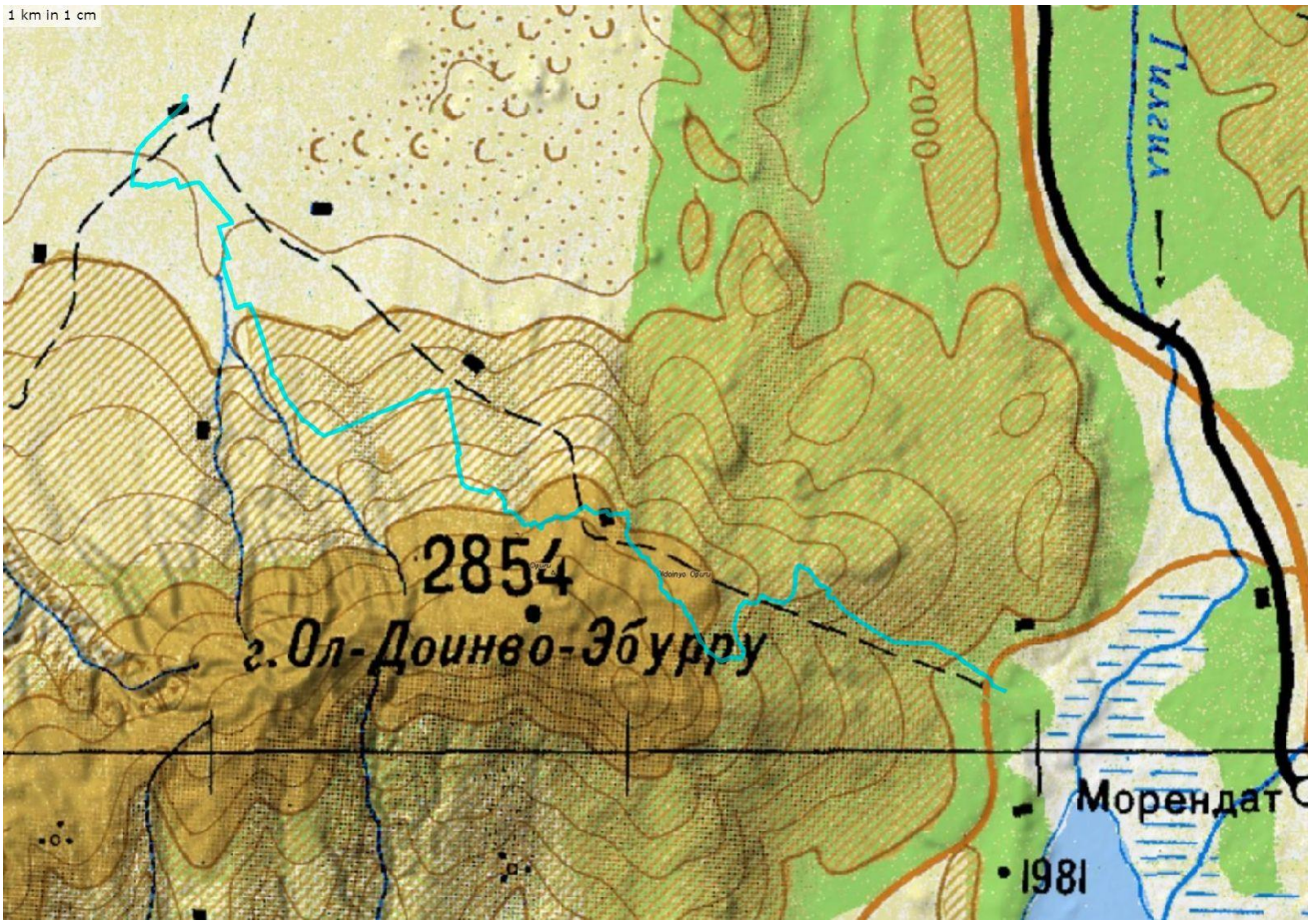
№ учётной записи:	**1071**
Загрузил:	**Shakesbeer**
Дата загрузки:	**31.10.2018**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1541011363_5bd9f7a308148.xml**

Описание препятствия

Траверс начинается от поворота с Moi north lake road возле гольф-клуба Green park. Весь подъем проходит по крупнокаменистой разбитой дороге (1,2). На спуске начинаются глины разного характера. Небольшая часть трека на спуске проходит по тропе (5), а далее вплоть до п. Киптангвани дорога петляет среди полей (3,4). После поселка и до конца препятствия глина

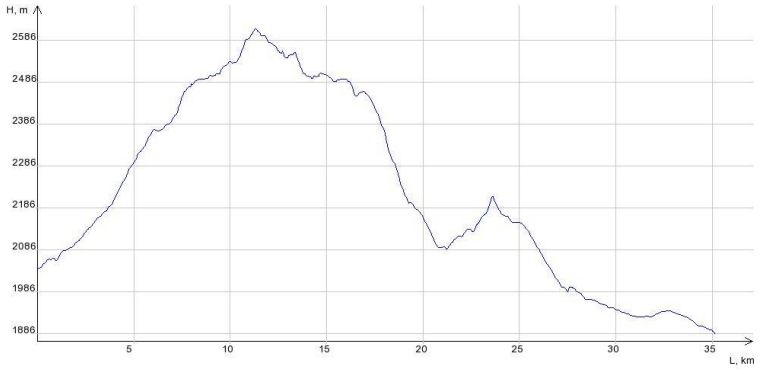
становится более каменистая. препятствие оканчивается на пересечении с Kiambogo gilgil road.
Автономность препятствия низкая ввиду густонаселенности региона. Регулярно встречаются деревни и населенные пункты, где можно купить минимальный набор продуктов пользующийся популярностью у местного населения (злаки, бобовые, хлеб). Источников воды практически нет. В лавках можно купить бутилированную в небольших количествах.
Климат в данном регионе зимой (т.е. нашим летом) весьма засушливый, большой перепад суточных температур. Ночами возможны заморозки.

Карта препятствия



ПП3 Траверс г. Ол-Доинво-Эбурру

Высотный профиль



Фотографии

1.Камень крупный разбитый сухой

2.Камень крупный разбитый сухой

3.Глина разбитая сухая

4.Глина разбитая сухая

5.Глина. Тропа хорошего качества

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 35.135 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.35

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 35135 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	16200	Крупный камень, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 1, 2
2	17210	Глина/чернозём, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 3, 4
3	1725	Глина/чернозём, тропа хорошего качества, сухая	1.90	Фото 5

Кпк = 1.90

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 801 м

Кнв = 1.40

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 6.08%

Средний уклон спусков: 6.08%

Ккр = 1.41

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Африки

Средневзвешенная высота: 2224.54 м

Кв = 1.27

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Неблагоприятные районы

Г = 1.20

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.35 * 1.90 * 1.40 * 1.41 * 1.27 * 1.00 * 1.20 = 7.72

Препятствие соответствует III категории трудности

ПП4 траверс Центральное нагорье

Общие сведения

Наименование:	**траверс Центральное нагорье**
Страна:	**Кения**
Регион:	**Африка**
Границы:	**Дорога Kiambogo gilgil road - река Njoro**
Характер дороги:	**Высокого и среднего качества**
Характер покрытия:	**Асфальт, глина разбитая**
Время прохождения:	**20 Июля 2018 г.**
Автор паспорта:	**Ванягин А.А.**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**2**
Статус паспорта:	**Утвержден 11.11.2018**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**45594**
Максимальная высота, м:	**2042**
Минимальная высота, м:	**1839**
Набор высоты, м:	**366**
Сброс высоты, м:	**206**
Количество точек GPS-трека:	**608**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**75**
Общее ходовое время:	**7 ч. 43 мин. 33 сек.**
Чистое ходовое время:	**2 ч. 35 мин. 9 сек.**
Общая скорость движения:	**5.9 км/ч**
Средняя ходовая скорость:	**17.63 км/ч**

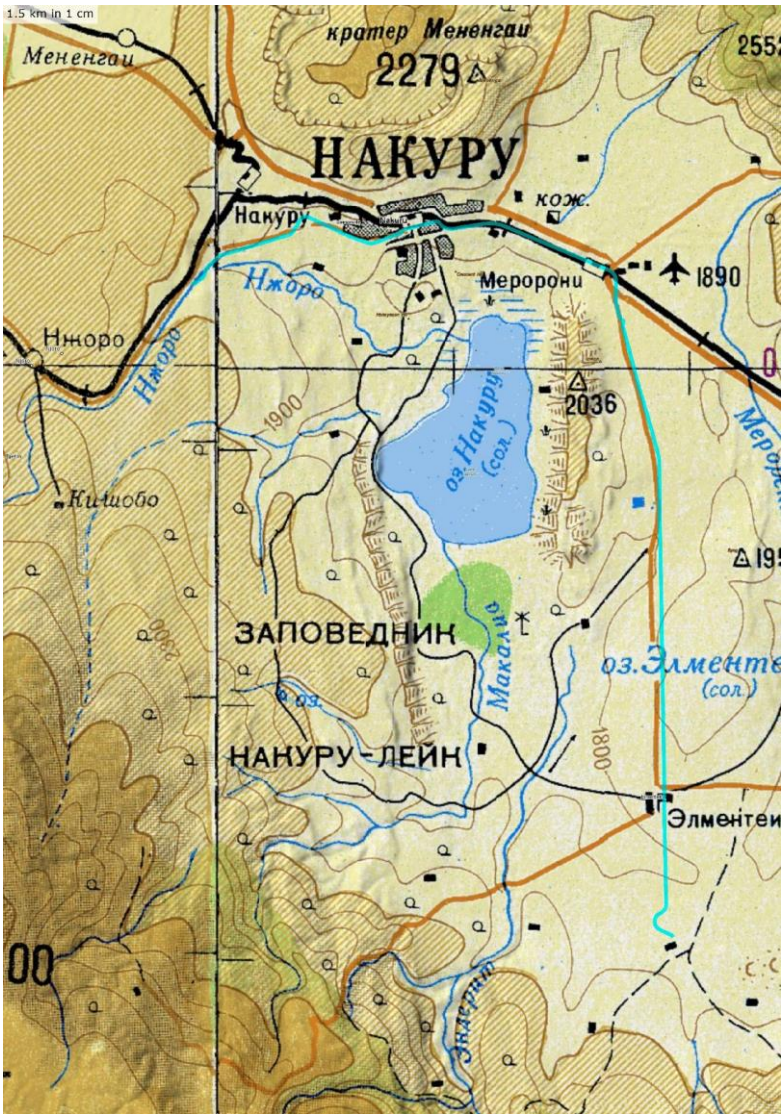
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	**1455**
Загрузил:	**Shakesbeer**
Дата загрузки:	**10.11.2018**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1541799117_5be5fccde3177.xml**

Описание препятствия

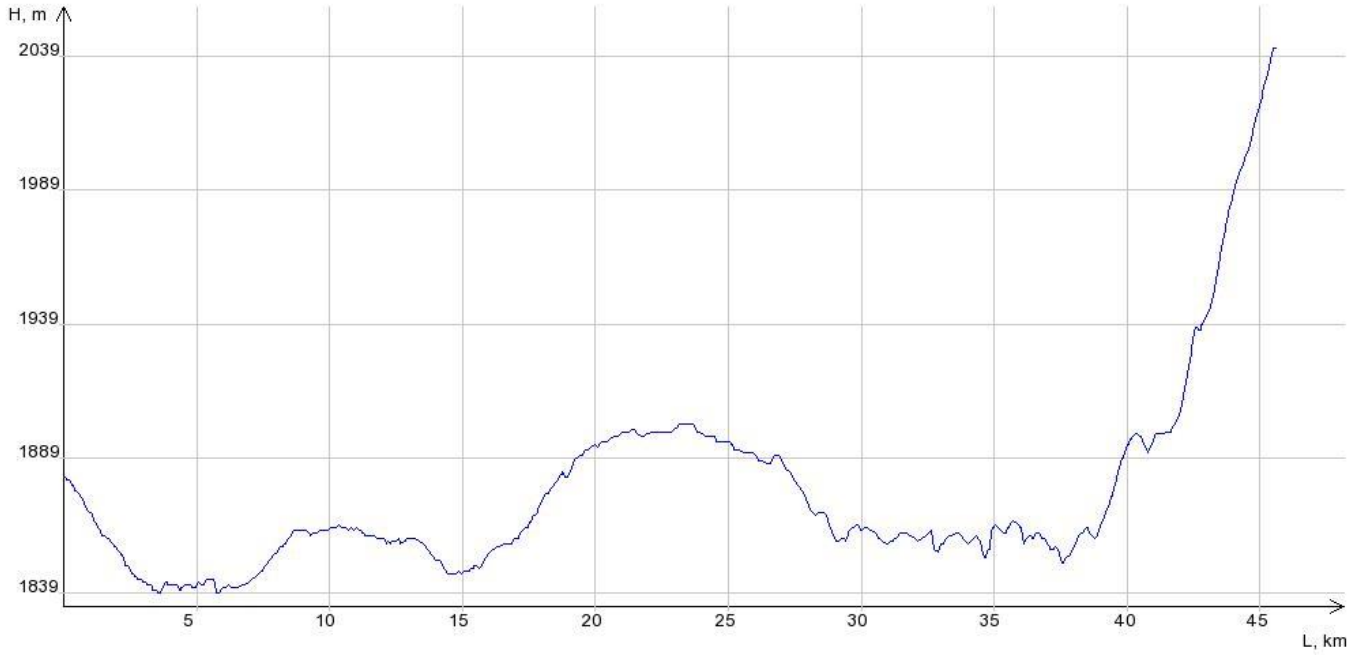
Движение по плато в долине оз. Накуру. препятствие начинается от Kiambogo gilgil road и заканчивается около реки Нжоро. Участок до Эльментейты представляет собой разбитую глинистую дорогу с камнями (3,4), далее до конца препятствия асфальт. (1,2)
Автономность препятствия низкая ввиду густонаселенности региона. Регулярно встречаются деревни, где можно купить минимальный набор продуктов пользующийся популярностью у местного населения (злаки, бобовые, хлеб). В Накуру можно купить все что угодно, даже герметик для шин. Источников воды практически нет. В лавках можно купить бутилированную.
Климат в данном регионе зимой (т.е. нашим летом) весьма засушливый, большой перепад суточных температур.

Карта препятствия



ПП4

Высотный профиль



Фотографии

Асфальт хорошего качества сухой

Асфальт хорошего качества сухой

Глина разбитая сухая

Глина разбитая сухая

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 45.594 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.46

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 45594 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	5166	Глина/чернозём, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 3, 4
2	40428	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	Фото 1, 2

Кпк = 0.92

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 366 м

Кнв = 1.18

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.11%

Средний уклон спусков: 1.71%

Ккр = 1.01

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Африки

Средневзвешенная высота: 1876.04 м

Кв = 1.18

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Неблагоприятные районы

Г = 1.20

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.46 * 0.92 * 1.18 * 1.01 * 1.18 * 1.00 * 1.20 = 2.27

Препятствие соответствует II категории трудности

ПП5 траверс г. Мау

Общие сведения

Наименование:	**траверс г. Мау**
Страна:	**Кения**
Регион:	**Африка**
Границы:	**Трасса С56 - р. Ньянгорис**
Характер дороги:	**От высокого до низкого качества**
Характер покрытия:	**Мелкий и крупный камень, Глина, асфальт**
Время прохождения:	**20-23 Июля 2018 г.**
Автор паспорта:	**Ванягин А.А.**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**4**
Статус паспорта:	**утверждён 12.11.2018**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**116493**
Максимальная высота, м:	**2957**
Минимальная высота, м:	**1910**
Набор высоты, м:	**1985**
Сброс высоты, м:	**2252**
Количество точек GPS-трека:	**1502**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**78**
Общее ходовое время:	**89 ч. 20 мин. 56 сек.**
Чистое ходовое время:	**15 ч. 56 мин. 22 сек.**
Общая скорость движения:	**1.3 км/ч**
Средняя ходовая скорость:	**7.31 км/ч**

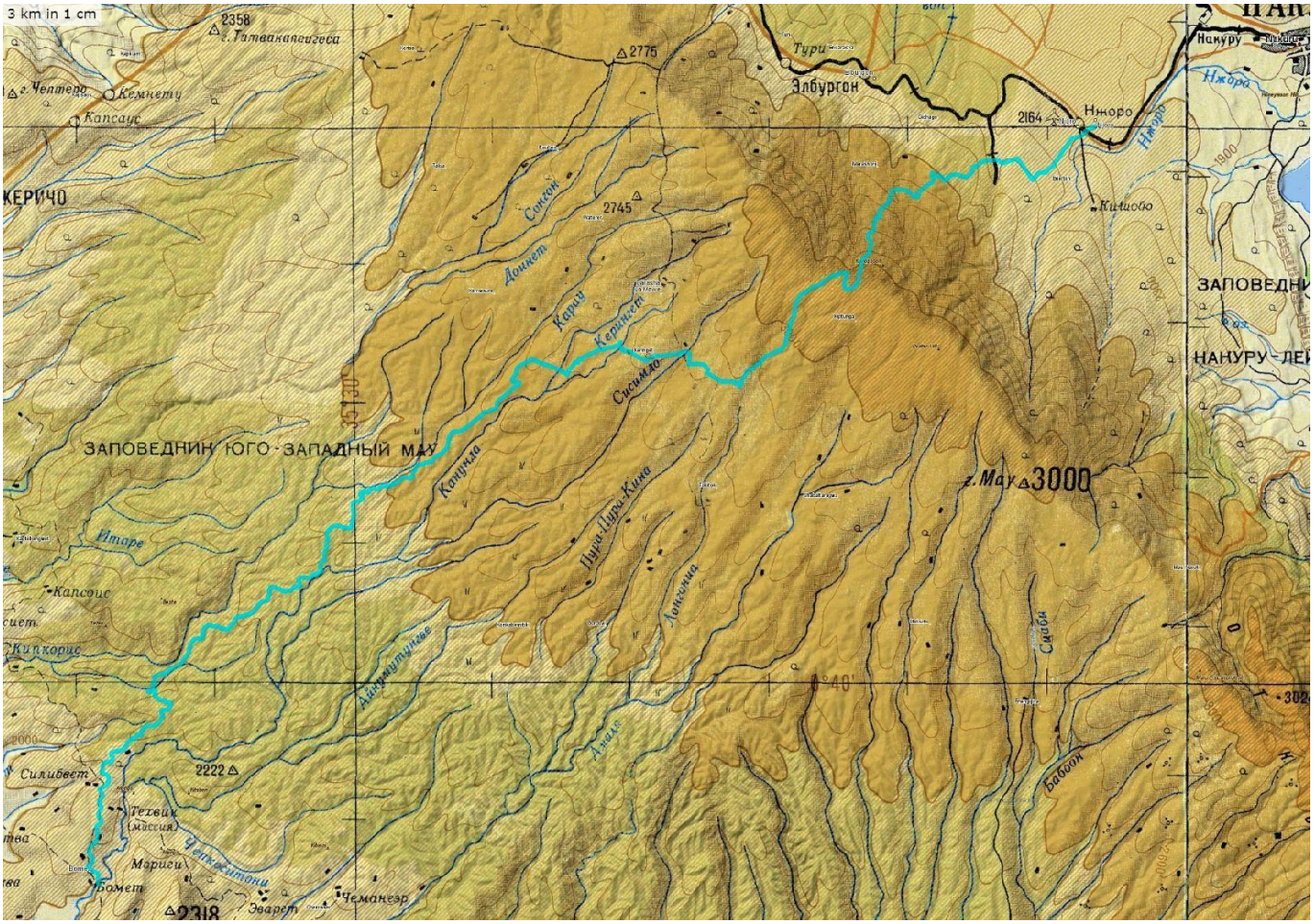
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	**1333**
Загрузил:	**Shakesbeer**
Дата загрузки:	**31.10.2018**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1541012274_5bd9fb328e007.xml**

Описание препятствия

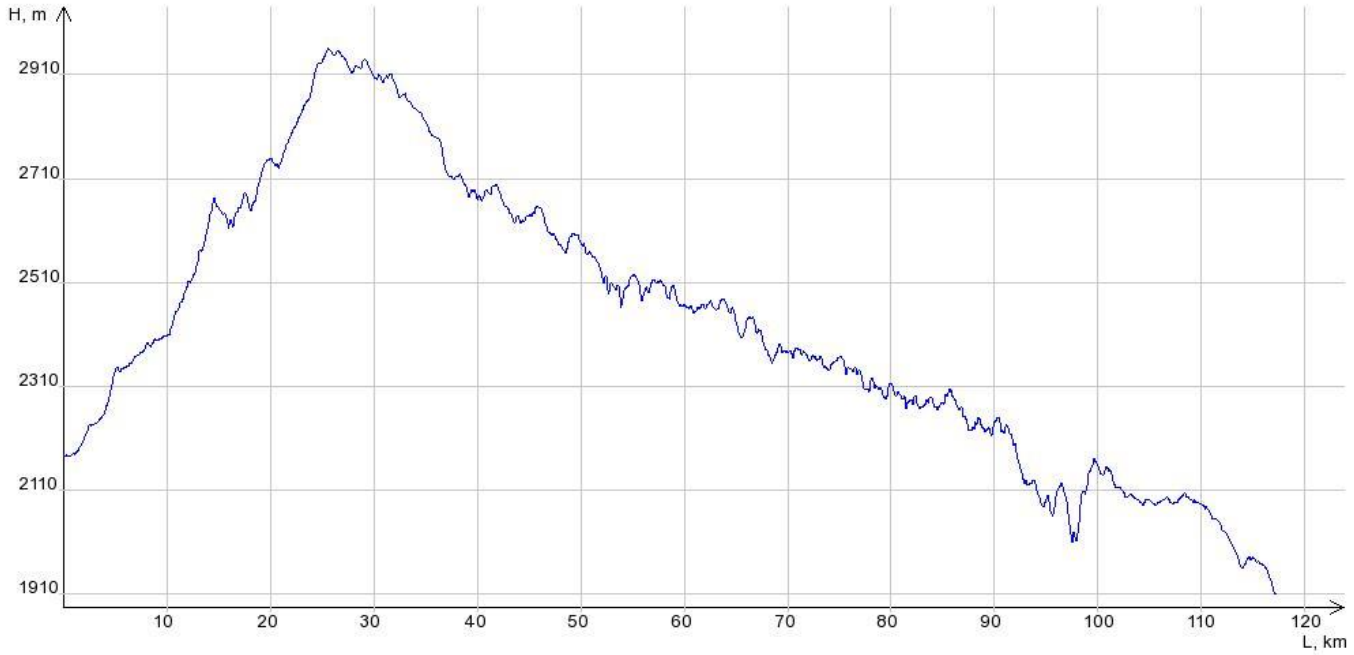
Препятствие начинается от трассы С56. Дорога начинается укатанной глиной (18,19) ,через несколько километров сменяется на разбитую (5,17), после чего внезапно упирается в новострой дороги профилированной мелким камнем. При всей своей похожести на асфальт это не он. Камень просто посыпают тонким слоем на укатанную глину и укатывают. Поверх много сыпучего отсева (3,4). Не доезжая трассы D316 сворачиваем направо на крупнокаменистую дорогу (14). После пересечения D316 продолжается каменистая дорога (15), которая вливается в глинистую дорогу ведущую в лес Мау (6).
При въезде в лес дорога сужается до глинистой тропы преимущественно хорошего качества (11,12). Чем выше становится растительность, тем более влажными становятся грунты. В высоком лесу роса не успевает высыхать и почвы всегда влажные. Глина превращается в сырую и разбитую (7-10). Свойства глины весьма странные. Налипает она избирательно. С некоторой резины приходилось счищать изредка, некоторые же чистились регулярно. Периодически встречаются менее заросшие участки леса с сухими тропами (13). Через лес гоняют только скот. Последние 8 км леса представляют собой коровью тропу (20-22), больше похожую на покрытые глиной бревна. Передвижение в седле невозможно. Идем пешком более 4-х часов.
В целом движение через лес требует хорошей техники движения по тропам и колеям, а так же разбитым грунтам.
После леса следует крупный разбитый камень (16) вплоть до шоссе С28 (1,2). Заканчивает препятствие на р. Ньянгорис.
Автономность препятствия средняя ввиду густонаселенности региона. Регулярно встречаются деревни, где можно купить минимальный набор продуктов пользующийся популярностью у местного населения (злаки, бобовые, хлеб). Автономный участок - лес Мау. Источников воды практически нет. Ручьи появляются начиная с высоты 2500 м н.у.м. и выше на восточном склоне хребта. В лавках можно купить бутилированную воду в небольших количествах.
Климат в данном регионе зимой (т.е. нашим летом) весьма засушливый, большой перепад суточных температур. Ночами возможны заморозки.

Карта препятствия



ПП5 Траверс г. Мау Восток->Запад

Высотный профиль



Фотографии

1.Асфальт хорошего качества сухой

2.Асфальт хорошего качества сухой

3.Камень мелкий укатанный

4.Камень мелкий укатанный

5.Глина разбитая сухая

6.Глина разбитая сухая

7.Глина разбитая сырая

8.Глина разбитая сырая

9.Глина разбитая сырая

10.Глина разбитая сырая

11.Глина тропа сухая

12.Глина тропа сухая

13.Глина тропа сухая

14.Камень крупный разбитый сухой

15.Камень крупный разбитый сухой

16.Камень крупный разбитый сухой

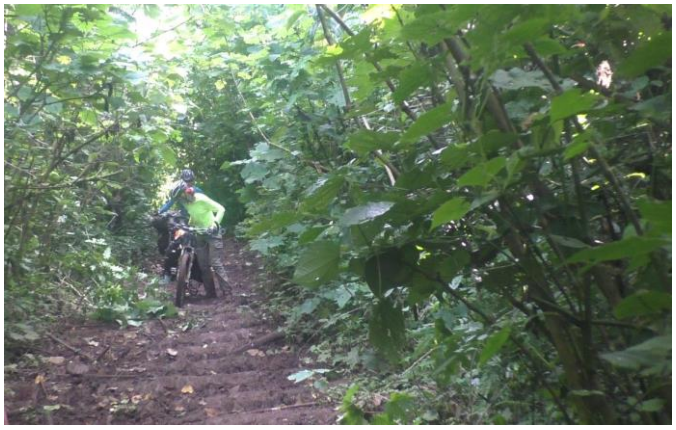
17.Глина разбитая сухая

18.Глина укатанная сухая

19.Глина укатанная сухая

20. Разбитая непроезжаемая коровья тропа

21. Разбитая непроезжаемая коровья тропа



22. Разбитая непроезжаемая коровья тропа

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 116.493 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.80

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 116493 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	10200	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	Фото 1, 2
2	13540	Глина/чернозём, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 5, 6
3	9212	Глина/чернозём, дорога разбитая, мокрая	2.90	Фото 7-10
4	30390	Крупный камень, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 14-16
5	28241	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	Фото 3, 4
6	10040	Глина/чернозём, тропа хорошего качества, сухая	1.90	Фото 11-13
7	6870	Глина/чернозём, дорога укатанная, сухая	1.40	Фото 18, 19
8	8000	Глина/чернозём, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	3.50	Фото 20-22

Кпк = 1.79

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1985 м

Кнв = 1.99

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 4.97%

Средний уклон спусков: 4.68%

Ккр = 1.24

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Африки

Средневзвешенная высота: 2425.73 м

Кв = 1.34

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Неблагоприятные районы

Г = 1.20

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.80 * 1.79 * 1.99 * 1.24 * 1.34 * 1.00 * 1.20 = 12.78

Препятствие соответствует IV категории трудности

ПП6 траверс Кенийского нагорья

Общие сведения

Наименование:	**траверс Кенийского нагорья**
Страна:	**Кения**
Регион:	**Африка**
Границы:	**р. Ньянгорис- р. Васо-Ньиро**
Характер дороги:	**Высокого, хорошего, среднего и низкого качества**
Характер покрытия:	**Асфальт, крупный камень, глина**
Время прохождения:	**24-28 Июля 2018 г.**
Автор паспорта:	**Ванягин А.А.**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**4**
Статус паспорта:	**утверждён 10.11.2018**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**162677**
Максимальная высота, м:	**2004**
Минимальная высота, м:	**674**
Набор высоты, м:	**1375**

Сброс высоты, м:	**2554**
Количество точек GPS-трека:	**3222**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**50**

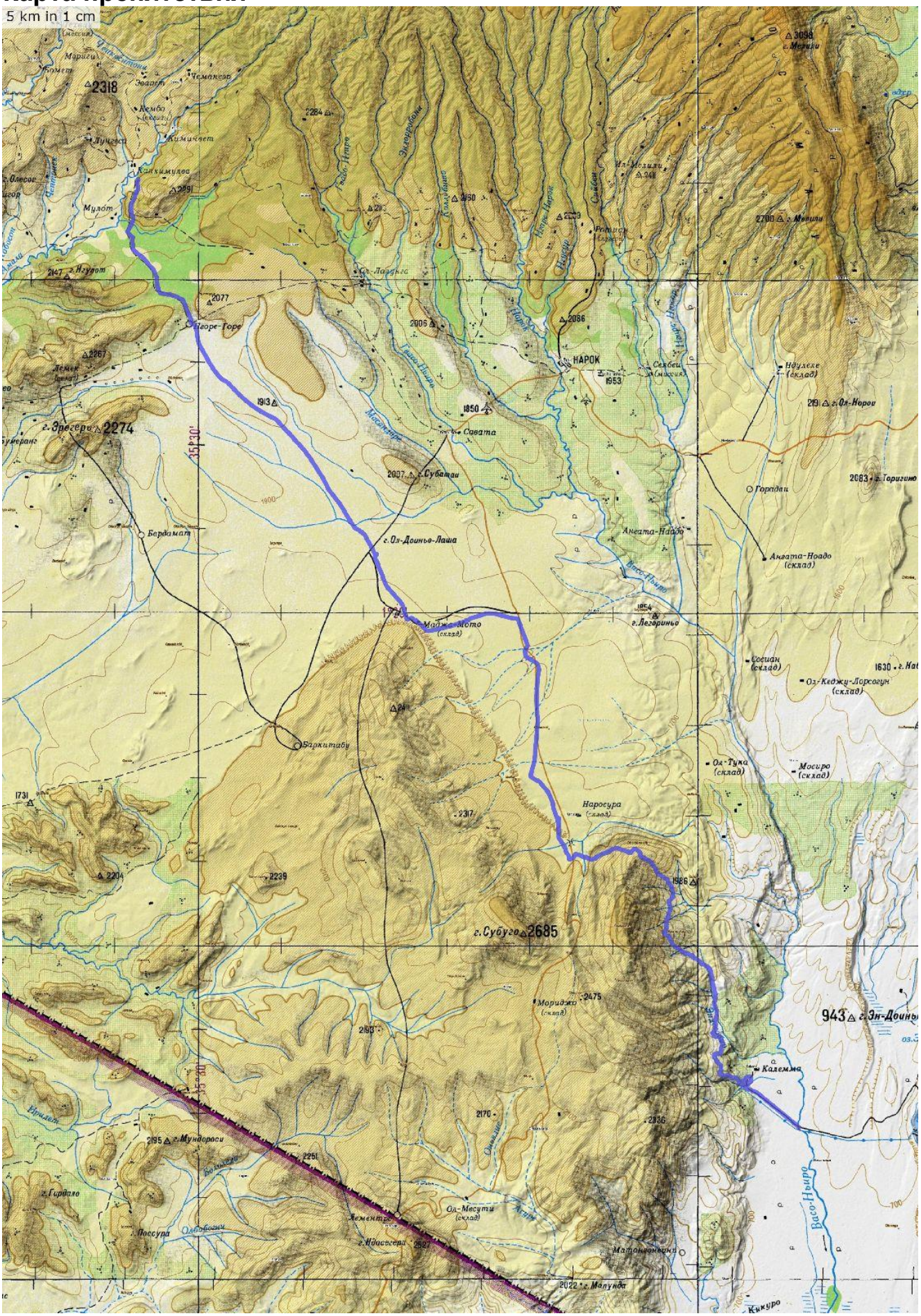
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	**978**
Загрузил:	**Shakesbeer**
Дата загрузки:	**07.11.2018**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1541624085_5be351152f577.xml**

Описание препятствия

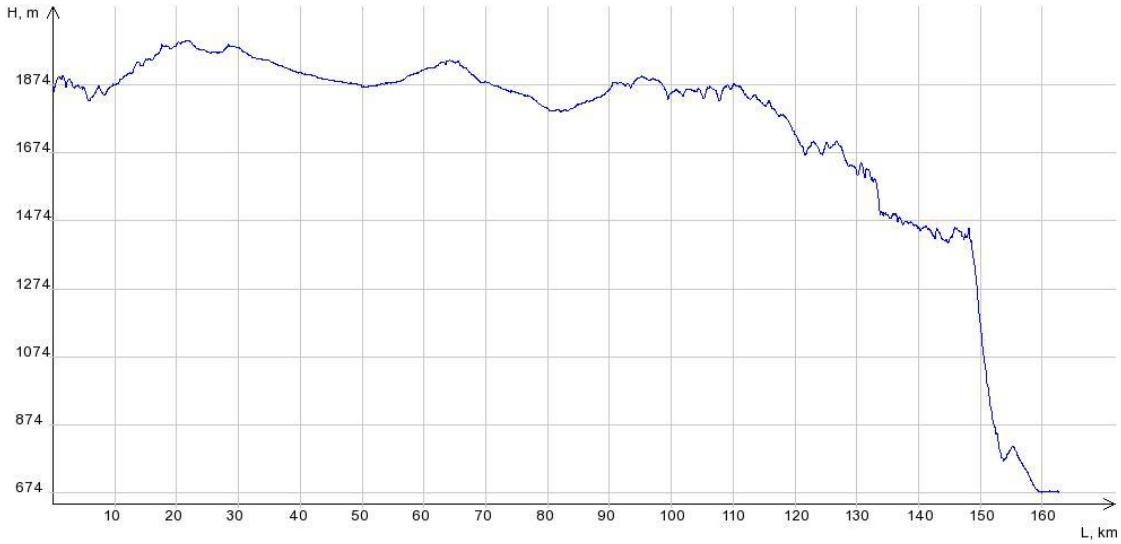
Препятствие начинается от р. Мара крупнокаменистой разбитой дорогой (1). После пересечения с трассой В3 (33) покрытие сменяется на разбитую глину разного характера. От глубоких ям и сильной колейности, до фрагментов россыпей крупного камня или песка (27, 29-31). Иногда дорога сужается до тропы либо мало чем отличается от поверхности прерии. Характер дороги сохраняется до трассы С11 (Нарок-Наросура). Ближе к концу данного участка появляются более укатанные участки покрытия (20).
После поворота в сторону Наросуры качество покрытия немного ухудшается в связи с появление большего количества камней (судя по всему дорога когда-то была крупнокаменистым грейдером, иногда эти участки даже встречаются) (32).
После Наросуры препятствие уходит на восток. Дороги менее проезжие, более разбитые (4-6). В районе населенных пунктов встречаются укатанные, а скорее утоптанные грунты (8).
Ближе к р. Эндособия, и вдоль нее и до спуска в долину дорогу характеризуем как заброшенную. Наезжена она только мотоциклами и скотом. Множество бродов и расщелин притоков реки, а так же пересечений самой реки. Тропы, каменные завалы, очаги песка (9-17, 21-26). Недружелюбное местное население взимающее деньги на "ремонт" дороги или просто за проезд по частной территории.
В сезон дождей почти наверняка непроходима.
Спуск в долину по каменистой разбитой дороге (18,19). Очень много сыпучих участков где приходится спешиваться. Вверх в седле не въехать.
Остаток препятствия до р. Васо-Ньиро составляют крупнокаменистые разбитые покрытия (2,3), особенно сразу после спуска в долину, где сыпучий крупный камень.
Автономность препятствия средняя ввиду густонаселенности региона. Регулярно встречаются деревни, где можно купить набор продуктов пользующийся популярностью у местного населения (злаки, бобовые, хлеб, молочка). Источников воды до Наросуры нет. В лавках можно купить бутилированную в любых количествах. От Наросуры до Калемы есть реки, но нет лавок.
Климат в данном регионе зимой (т.е. нашим летом) весьма засушливый, полупустынный. Большой перепад суточных температур. При спуске в долину климат становится более жарким с высокими ночными температурами.

Карта препятствия



ПП6

Высотный профиль



Фотографии

1.Камень крупный разбитый сухой

2.Камень крупный разбитый сухой

3.Камень крупный разбитый сухой

4.Камень крупный разбитый сухой

5.Камень крупный разбитый сухой

6.Камень крупный разбитый сухой

7.Камень крупный разбитый сухой

8.Глина укатанная сухая

9.Глина/камень дорога заброшенная с ТП сухая

10.Глина/камень дорога заброшенная с ТП сухая

11.Глина/камень дорога заброшенная с ТП сухая

12.Глина/камень дорога заброшенная с ТП сухая

13.Глина/камень дорога заброшенная с ТП сухая

14.Глина/камень дорога заброшенная с ТП сухая

15.Глина/камень дорога заброшенная с ТП сухая

16.Глина/камень дорога заброшенная с ТП сухая

17.Глина/камень дорога заброшенная с ТП сухая

18.Глина/камень дорога заброшенная с ТП сухая. Осыпь

19.Глина/камень дорога заброшенная с ТП сухая. Осыпь

20.Глина укатанная сухая

21.Глина/камень дорога заброшенная с ТП сухая

22.Глина/камень дорога заброшенная с ТП сухая

23.Глина/камень дорога заброшенная с ТП сухая

24.Глина/камень дорога заброшенная с ТП сухая

25.Глина/камень дорога заброшенная с ТП

26.Глина/камень дорога заброшенная с ТП

27.Глина разбитая сухая

28.Глина разбитая сухая

29.Глина разбитая сухая

30.Глина разбитая сухая

31.Глина разбитая сухая

32.Глина разбитая сухая

33.Асфальт хорошего качества сухой

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 162.677 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.80

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 162677 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	2700	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	Фото 33
2	34446	Крупный камень, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 1-7
3	92390	Глина/чернозём, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 27-32
4	25360	Глина/чернозём, дорога/тропа со множеством ТП, сухая	2.50	Фото 9-19, 21-26
5	7781	Глина/чернозём, дорога укатанная, сухая	1.40	Фото 8,20

Кпк = 1.95

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1375 м

Кнв = 1.69

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.61%

Средний уклон спусков: 4.15%

Ккр = 1.08

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Африки

Средневзвешенная высота: 1737.09 м

Кв = 1.15

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Неблагоприятные районы

Г = 1.20

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.80 * 1.95 * 1.69 * 1.08 * 1.15 * 1.00 * 1.20 = 8.84

Препятствие соответствует IV категории трудности

ПП7 Равнина Кикуро

Общие сведения

Наименование:	**равнинное Равнина Кикуро**
Страна:	**Кения**
Регион:	**Африка**
Границы:	**р. Васо-Ньиро - оз. Магади**
Характер дороги:	**Хорошего и среднего качества**
Характер покрытия:	**Камень крупный и мелкий, песок разбитый**
Время прохождения:	**29 Июля 2018 г.**
Автор паспорта:	**Ванягин А.А.**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**2**
Статус паспорта:	**утверждён 11.11.2018**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**28245**
Максимальная высота, м:	**719**
Минимальная высота, м:	**609**
Набор высоты, м:	**174**
Сброс высоты, м:	**238**
Количество точек GPS-трека:	**513**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**55**

Параметры учётной записи

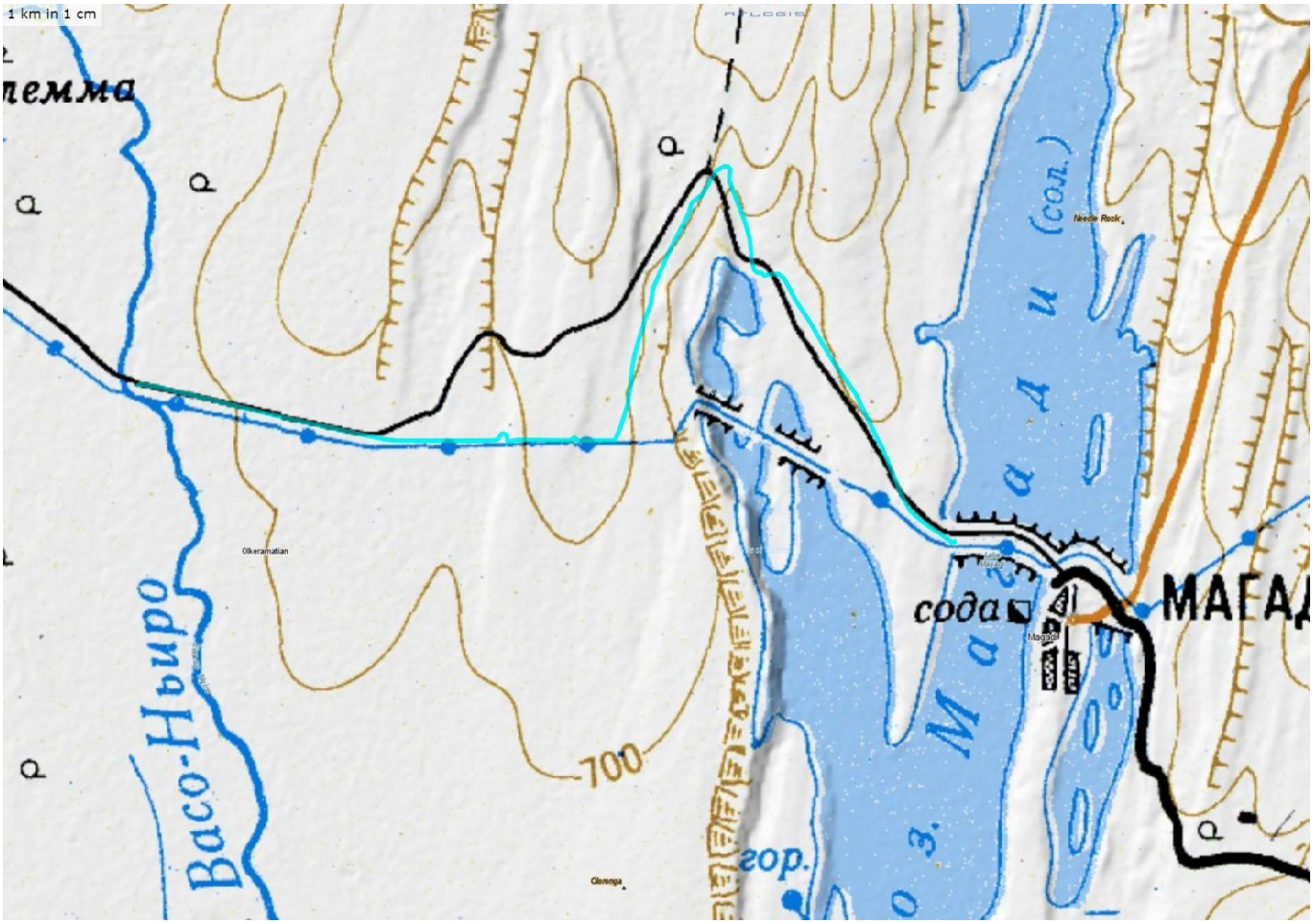
№ учётной записи:	**1442**
Загрузил:	**Shakesbeer**
Дата загрузки:	**31.10.2018**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1541016484_5bda0ba4c164e.xml**

Описание препятствия

Препятствие пролегает в низовьях Великой рифтовой долины между р. Васо-Ньиро и оз. Магади.
Дорога представляет собой каменистые (1-4,6) и песчано-каменистые грунты . От начала препятствия движение по разбитому камню с некоторыми участками разбитого песка (7), далее от поворота налево на объезд залива озера местами встречаются мелкокаменистые участки дороги (5).

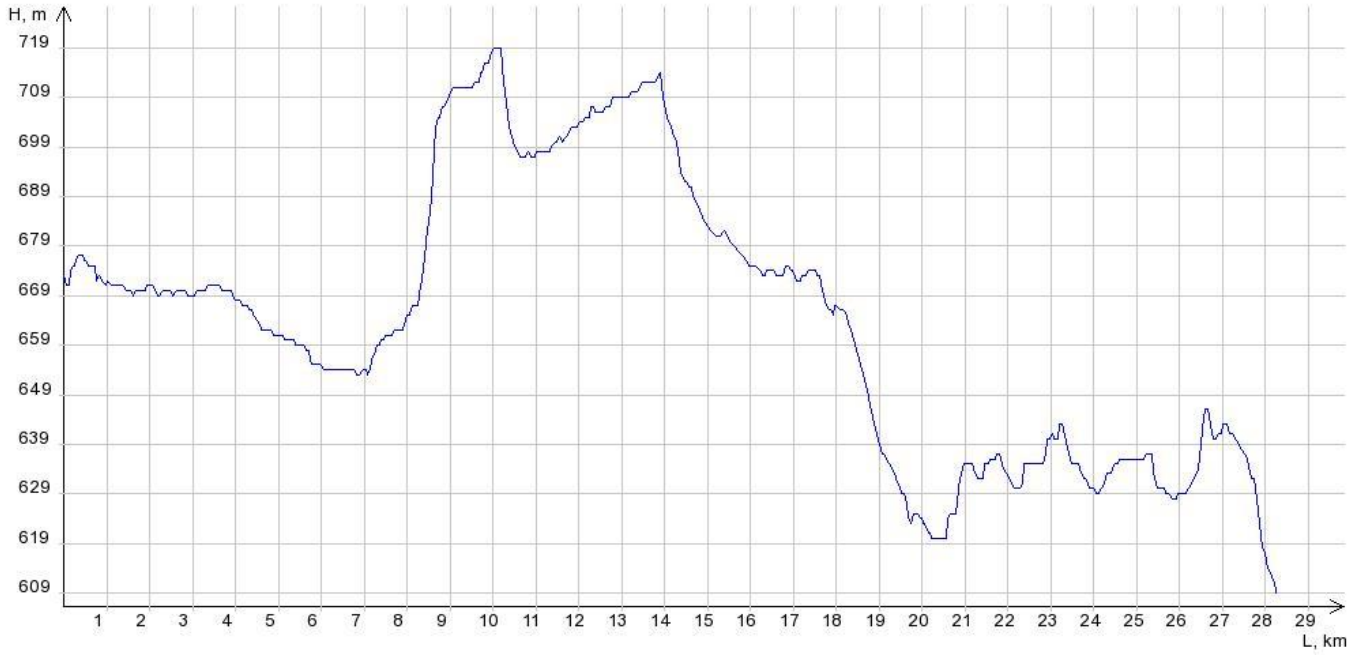
Автономность препятствия низкая ввиду малой протяженности и наличия населенных пунктов ограничивающих его. Источников воды практически нет. Климат в данном регионе весьма засушливый, полупустынный. Крайне высокие дневные температуры. На этих высотах особенно ярко выражен экваториальный климат. Даже в зимний период (в июле) температура достигала отметки в 58 градусов.

Карта препятствия



ПП7

Высотный профиль



Фотографии

1.Камень крупный разбитый сухой

2.Камень крупный разбитый сухой

3.Камень крупный разбитый сухой

4.Камень крупный разбитый сухой

5.Камень мелкий разбитый сухой

6.Камень крупный разбитый сухой

7.Песок разбитый сухой

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 28.245 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.28

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 28245 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	20735	Крупный камень, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 1-4, 6
2	3448	Мелкий камень, дорога разбитая, сухая	1.40	Фото 5
3	4062	Песок, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 7

Кпк = 1.84

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 174 м

Кнв = 1.09

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.10%

Средний уклон спусков: 2.60%

Ккр = 1.02

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Африки

Средневзвешенная высота: 664.08 м

Кв = 1.02

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (жаркие)

Г = 1.30

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.28 * 1.84 * 1.09 * 1.02 * 1.02 * 1.00 * 1.30 = 3.47

Препятствие соответствует II категории трудности

ПП8 траверс Плато Ньири

Общие сведения

Наименование:	**траверс Плато Ньири**
Страна:	**Кения**
Регион:	**Африка**
Границы:	**Трасса А-104 - Трасса А-109**
Характер дороги:	**Хорошего и Среднего качества**
Характер покрытия:	**Песок разбитый, мелкий камень, глина**
Время прохождения:	**30 Июля -1 Августа 2018 г.**

Автор паспорта:	**Ванягин А.А.**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**3**
Статус паспорта:	**Утвержден 11.11.2018**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**141376**
Максимальная высота, м:	**1356**
Минимальная высота, м:	**1134**
Набор высоты, м:	**833**
Сброс высоты, м:	**984**
Количество точек GPS-трека:	**2163**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**65**

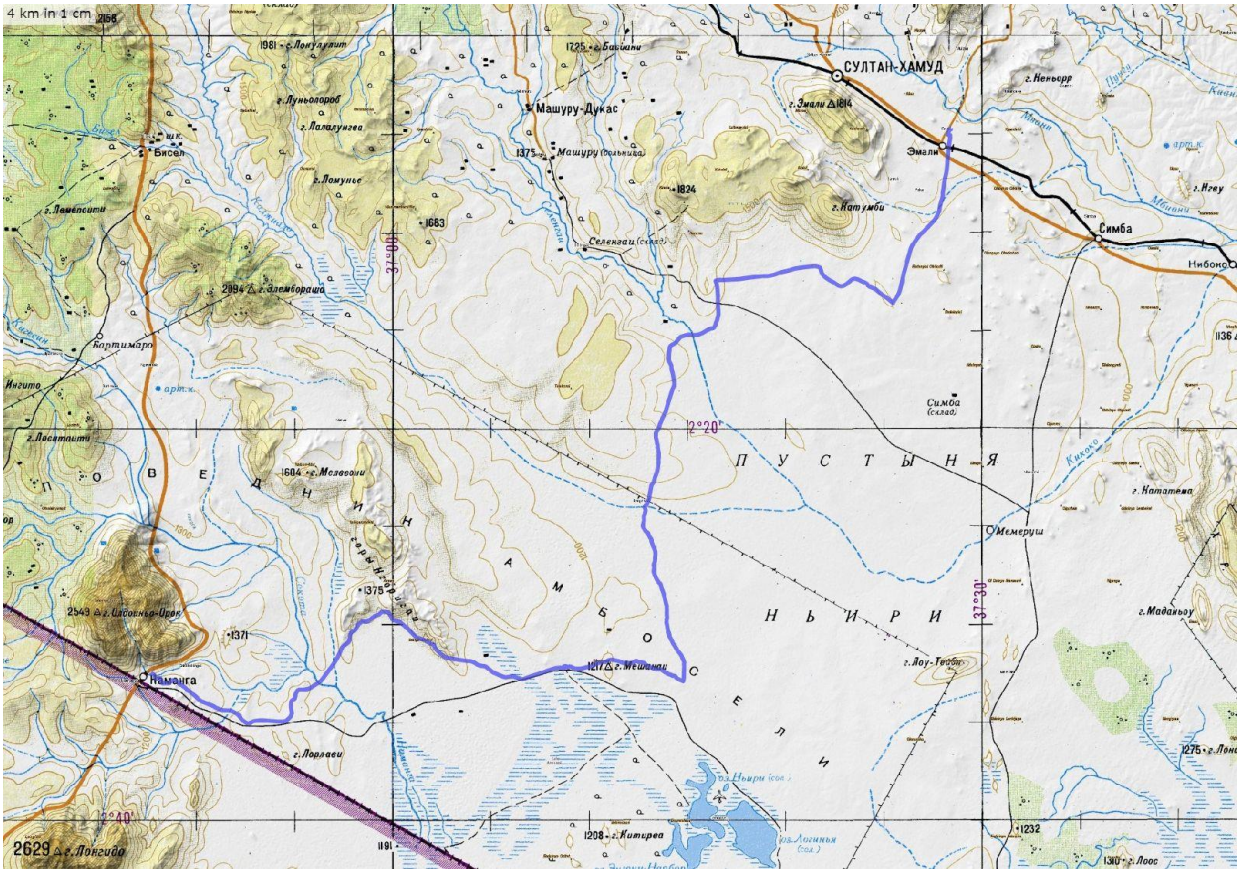
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	**1454**
Загрузил:	**Shakesbeer**
Дата загрузки:	**31.10.2018**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1541016812_5bda0ceccfdc9.xml**

Описание препятствия

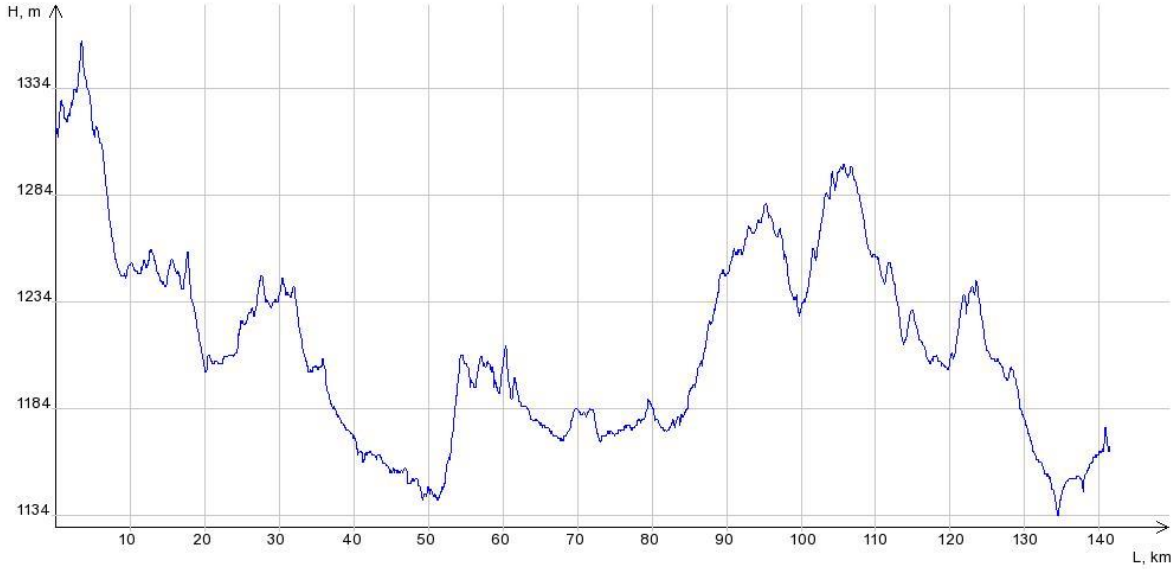
Препятствие начинается от Трассы А-104 на выезде из Наманги.
До нацпарка Амбосели ведет песчаный грейдер с непривычно большой длиной волны (50-60 см) (1-4). Ехать хуже чем по разбитым камням.
Перед парком уходим налево, параллельно границе парка через поля по разбитым глинисто-каменистым дорогам. (12) Вскоре дорога снова становится песчаной разбитой (5-7) и в таком виде следует до шоссе. Периодически на этом участке попадаются пересохшие русла рек (8), или участки разбитой иногда до состояния песка глины (10,11,13). В середине препятствия достаточно крупный поселок Ленгесим, где можно набрать воды и даже посетить ночной клуб :). В целом данная дорога когда-то подвергалась обработке грейдером, поэтому регулярная гребенка в том или ином качестве это нормальное состояние. После Ленгесима активные дорожные работы. Профилированное щебнем шоссе (17) так же не входило в планы. Видно, что сделано недавно.Движение слабое.
В финале сворачиваем с шоссе налево на глиняную разбитую дорогу, ведущую непосредственно к ж/д станции Эмали.(14-16), находящуюся рядом с трассой А-109.
Автономность препятствия средняя. Источников воды практически нет.
Климат в данном регионе зимой (т.е. нашим летом) весьма засушливый, полупустынный. Достаточно высокие дневные температуры.

Карта препятствия



ПП8 Плато Ньири

Высотный профиль



Фотографии

1.Песок разбитый сухой

2.Песок разбитый сухой

3.Песок разбитый сухой

4.Песок разбитый сухой

5.Песок разбитый сухой

6.Песок разбитый сухой

7.Песок разбитый сухой

8.Песок разбитый сухой

9.Песок разбитый сухой

10.Глина разбитая сухая

11.Глина разбитая сухая

12.Глина разбитая сухая

13.Глина разбитая сухая

14.Глина разбитая сухая

15.Глина разбитая сухая

16.Глина разбитая сухая

17.Камень мелкий укатанный

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 141.376 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.80

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 141376 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	20340	Глина/чернозём, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 10-16
2	103661	Песок, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 1-9
3	17375	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	Фото 17

Кпк = 1.81

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 833 м

Кнв = 1.42

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.26%

Средний уклон спусков: 1.97%

Ккр = 0.98

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Африки

Средневзвешенная высота: 1212.91 м

Кв = 1.07

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Неблагоприятные районы

Г = 1.20

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.80 * 1.81 * 1.42 * 0.98 * 1.07 * 1.00 * 1.20 = 5.82

Препятствие соответствует III категории трудности

Расчет показателя сложности маршрута (S)

S- Сложность маршрута (сумма баллов за препятствия)

№	Препятствие	Баллы	Категория трудности
1	ПП 1. Траверс хребта Абердэр	11,92	4
2	ПП 5.Траверс г. Мау	12,78	4
3	ПП 6.Траверс Кенийского нагорья	8,84	4
4	ПП 3. Траверс г. Ол-Доинво Эбурру	7,72	3
5	ПП 8. Траверс Плато Ньири	5,82	3
6	ПП 2. Траверс Побережье оз. Найваша	3,65	2
7	ПП 4. Траверс Центральное нагорье	2,27	2
8	ПП 7. Равнина Кикуро	3,47	2
	Итого	**56,47**	

В зачет баллов препятствий 4 к.т. суммируем баллы за ПП № 1, 5, 6: 11,92+12,78+8,84=**33,54** балла.
В зачет баллов препятствий 3 к.т. суммируем баллы за ПП № 3, 8: 7,72+5,82=**13,54** баллов (в зачет идет максимум 12 баллов)
В зачет баллов препятствий 2 к.т. суммируем баллы за ПП № 2, 4, 7: 3,65+2,27+3,47=**9,39** балла (в зачет идет максимум 5 баллов).

S = 33,54 + 12 + 5 = 50,54 балла

Локальные препятствия

Безымянный брод

Брод на р. Эндособия

Брод на р. Эндособия

Брод притока р. Эндособия

Брод притока р. Эндособия

Брод притока р. Эндособия

Брод притока р. Эндособия

Оценка эквивалентного пробега локальных препятствий

День	ЛП	К. т.	Длина, м	Эквив. пробег, км
12	Безымянный брод	н/к		2
13	Брод на р. Эндособия	н/к		2
13	Брод на р. Эндособия	н/к		2
13	Брод на р. Эндособия	н/к		2
13	Брод притока р. Эндособия	н/к		2
13	Брод притока р. Эндособия	н/к		2
13	Брод притока р. Эндособия	н/к		2
13	Брод притока р. Эндособия	н/к		2
	Итого			16

Расчет интенсивности маршрута (I)

Расчет КЭП (коэффициент эквивалентного пробега)

Покрытие	Протяженность, км	КЭП
Асфальт	164,27	164,27/790,05*__0,8__=0,166
Камень мелкий укатанный и разбитый, грунт укатанный, глина укатанная,	79,06	79,06/790,05*__1,0__=0,100
Камень крупный разбитый, грунт, песок, глина разбитые сухие.	467,84	467,84/790,05*__1,2__=0,711
Глина укатанная сырая, грунт разбитый сырой	14,08	14,08/790,05*__1,5__=0,027
Заброшенные дороги сухие, сырые, песок рыхлый сухой	64,8	64,8/790,05*__1,8__=0,148
Итого	**790,05**	**1,152**

Показатель интенсивности	Значение
Lф — фактическая протяженность маршрута, км.	**790,05**
Кэп – коэффициент эквивалентного пробега	**1,152**
ЛП — пробег (км), эквивалентный по затратам времени и сил преодолению суммы локальных препятствий, имеющихся на маршруте	**16**
Тн — продолжительность похода по ЕВСКМ, дней	**13**
Тф – фактическая продолжительность прохождения маршрута, дней	**18**
Lн — номинальная протяженность маршрута по ЕВСКМ, км	**650**

I=(Lф*КЭП+ЛП)*Тн/(Тф*Lн) – формула расчета интенсивности

I=((790,05*1,152+16)*13/(18*650)=1,029

Расчет автономности маршрута (А)

Продолжительность похода: 419 ч. (18 д.)

Автономность похода: 0.78

Подробный расчёт по временным интервалам:

1. Начало временного интервала: 15.07.2018 8:00
Конец временного интервала: 15.07.2018 11:00
Количество часов: 4
Автономность временного интервала: **0.80**
2. Начало временного интервала: 15.07.2018 12:00
Конец временного интервала: 16.07.2018 10:00
Количество часов: 23
Автономность временного интервала: **0.80**
3. Начало временного интервала: 16.07.2018 11:00
Конец временного интервала: 17.07.2018 9:00
Количество часов: 23
Автономность временного интервала: **0.80**
4. Начало временного интервала: 17.07.2018 10:00
Конец временного интервала: 17.07.2018 11:00
Количество часов: 2
Автономность временного интервала: **0.80**
5. Начало временного интервала: 17.07.2018 12:00
Конец временного интервала: 18.07.2018 11:00
Количество часов: 24
Автономность временного интервала: **0.80**
6. Начало временного интервала: 18.07.2018 12:00
Конец временного интервала: 19.07.2018 11:00
Количество часов: 24
Автономность временного интервала: **0.80**
7. Начало временного интервала: 19.07.2018 12:00
Конец временного интервала: 20.07.2018 11:00
Количество часов: 24
Автономность временного интервала: **0.80**
8. Начало временного интервала: 20.07.2018 12:00
Конец временного интервала: 21.07.2018 11:00
Количество часов: 24
Автономность временного интервала: **0.80**
9. Начало временного интервала: 21.07.2018 12:00
Конец временного интервала: 22.07.2018 11:00
Количество часов: 24
Автономность временного интервала: **0.80**
10. Начало временного интервала: 22.07.2018 12:00
Конец временного интервала: 23.07.2018 14:00
Количество часов: 27
Автономность временного интервала: **0.83**
11. Начало временного интервала: 23.07.2018 15:00
Конец временного интервала: 23.07.2018 17:00
Количество часов: 3
Автономность временного интервала: **0.80**
12. Начало временного интервала: 23.07.2018 18:00

Конец временного интервала: 24.07.2018 17:00
Количество часов: 24
Автономность временного интервала: **0.50**
13. Начало временного интервала: 24.07.2018 18:00
Конец временного интервала: 25.07.2018 14:00
Количество часов: 21
Автономность временного интервала: **0.80**
14. Начало временного интервала: 25.07.2018 15:00
Конец временного интервала: 26.07.2018 9:00
Количество часов: 19
Автономность временного интервала: **0.80**
15. Начало временного интервала: 26.07.2018 10:00
Конец временного интервала: 28.07.2018 9:00
Количество часов: 48
Автономность временного интервала: **0.94**
16. Начало временного интервала: 28.07.2018 10:00
Конец временного интервала: 28.07.2018 17:00
Количество часов: 8
Автономность временного интервала: **0.80**
17. Начало временного интервала: 28.07.2018 18:00
Конец временного интервала: 29.07.2018 11:00
Количество часов: 18
Автономность временного интервала: **0.80**
18. Начало временного интервала: 29.07.2018 12:00
Конец временного интервала: 30.07.2018 6:00
Количество часов: 19
Автономность временного интервала: **0.80**
19. Начало временного интервала: 30.07.2018 7:00
Конец временного интервала: 31.07.2018 6:00
Количество часов: 24
Автономность временного интервала: **0.50**
20. Начало временного интервала: 31.07.2018 7:00
Конец временного интервала: 31.07.2018 17:00
Количество часов: 11
Автономность временного интервала: **0.80**
21. Начало временного интервала: 31.07.2018 18:00
Конец временного интервала: 1.08.2018 18:00
Количество часов: 25
Автономность временного интервала: **0.82**

Расчет категории сложности маршрута (КС)

$$КС = S*I*A = 50,54*1,029*0,78 = 40,56$$

Маршрут соответствует 4 (четвертой) категории сложности

Полезная информация

Общение с детьми

Местные дети очень назойливы. Если вы остановитесь в населенке их соберется сразу же целая толпа. Не факт, что не отцепят что-нибудь из снаряги. Но мы нашли выход как уменьшить их внимание. Практически в каждой деревне найдется стоянка мототаксистов. Если парковаться рядом с ними, то дети не вмешиваются в разговоры взрослых и держатся на почтительном расстоянии.

Грунты

В целом все грунты в Кении можно охарактеризовать как глину разной степени убитости. Глина может быть разбитой как до состояния преимущественного количества камней или даже до глинистого песка. Тем не менее глины здесь не такие как у нас. Почти нет налипания, видимо из-за большого количества супеси.

Иногда глина уплотняется до состояния асфальта. Некоторые такие дороги посыпают мелким камнем, утрамбовывают и получают с виду «типа асфальт». Хотя обычно он покрыт тонким слоем отсева.

Чай

Мы не встречали в магазинах зеленый чай. Продается только черный, мелкогранулированный и преимущественно в пакетиках. При желании конечно можно нарвать листьев на плантациях, но они встречаются только на высотах ближе к 2500 м и не понятно сколько его нужно. Заварив одну горсть по вкусу напиток не сильно отличался от воды.

Еда

Стоимость продуктов сравнима с Московской. Молочка даже дороже. Встречаются неплохие йогурты Сыр можно купить только в очень крупных городах типа Накуру. В Бомете его не было.

В деревнях и прочих н.п. можно купить сушеную кукурузу, фасоль, горох, чечевицу и прочую такую еду. Если повезет в мелкой лавке найдется пара бутылок воды и хлеб в виде мелких булочек, обжаренных в масле. В целом колу и прочую газировку купить проще чем воду. Также частенько встречаются мясные лавки, где прям с висящей туши можно что-то купить. Мы не рисковали.

Бензин

С покупкой бензина проблем нет. Даже, казалось бы, в глухих деревнях мы встречали одиночные колонки. Стоимость около 1 долл/л. Наливают во что угодно.

Автономность

Вне сезона дождей, который обычно случается осенью и весной, Кения очень засушливая страна. За три недели нашего путешествия был всего один небольшой дождь. Практически все реки, которые попадались на пути, были пересохшими. Ручьи в изобилии попадались только на высотах более 2500 м н.у.м. Многие крупные озера соленые, а точнее даже содистые.

Поэтому необходимость найти и возить с собой воду влияет на выживаемость гораздо сильнее чем наличие еды. Сухую еду найти здесь не сложно, а вот запасы перевозимой воды периодически

достигали 10-15 литров на человека. К счастью серьезных случаев нехватки воды у нас не было, но пару раз пришлось экономить.

Мусор

В целом в стране достаточно чисто. Видимо из-за низкого уровня жизни не производится много ненужного упаковочного мусора. Полиэтиленовые пакеты так вообще запрещены. За их оборот можно получить реальный тюремный срок или огромный штраф. Большое количество мусора нам встречалось дважды: в Наросуре, где он валялся повсюду и после похода в Момбасе (но это курортный миллионник). Там городская свалка располагалась посреди города, спускаясь непосредственно в залив и непрерывно горела.

Мусор, который образовывался у нас, мы обычно сжигали или отдавали в любую лавку. Особенно хорошо они забирают пустые пластиковые бутылки.

Так же в стране хорошо налажен оборот стеклотары. Пить из стекла обычно приходится под пристальным наблюдением продавца, который ждет бутылку назад. Могут даже предложить перелить напиток в свой пластик. В барах могут сделать наценку в 50 шиллингов за бутылку на вынос. Потом можно пустую бутылку сдать и получить деньги обратно.

Батарейки.

Батарейки, которые продаются в Кении, сделаны преимущественно из г…. и целлофана. Их можно элементарно смять двумя пальцами. Срок жизни в навигаторах не составляет и половины дня. Привычные нам щелочные батарейки порядка Энерджайзер встречались пару раз в очень крупных населенных пунктах типа Накуру, но местные ломили за них неадекватную цену.
Поэтому батарейки лучше всего везти с собой. Нам на общественные нужды хватило 40 шт. GP, купленных в Москве в большой упаковке.

Общение с местным населением.

Белых людей здесь называют Мзунгу. Что означает белый человек или европеец. К истинным европейцам по словам самих же местных они относятся не очень, особенно к англичанам и немцам. К россиянам, как нам показалось, достаточно гостеприимно. Например, в одном отеле, в который мы случайно чуть не заселились, хотели купить воды, но, когда хозяин узнал откуда мы, воду нам подарили. Так же свою роль сыграл ЧМ 2018 – про далёкую холодную страну не слышал только ленивый даже в глухих деревнях. Символики чемпионата здесь тоже хватало. Тем не менее местные нас периодически принимали за французов.

Не смотря на все свое дружелюбие некоторые, особо ушлые, кенийцы пытаются любыми путями срубить с белого человека денег. Регулярно предлагают оплатить несуществующие услуги. Но данные факты скорее относятся к крупным городам. Нам пытались продать бесплатный провоз велосипедов или гида для осмотра форта в Момбасе. Так же могут попросить денег просто за душевную беседу за жизнь. Некоторые просят ненужную одежду.

Однажды местный ребенок лет трёх-четырёх впал в настоящий панический ужас, увидев белого человека на велосипеде.

Обозначения.

Населенные пункты в Кении практически никогда не обозначаются дорожными знаками (там вообще плохо со знаками). Только если они стоят на крупной трассе. Узнать как называется населенка можно из информационных табличек с названиями местных школ, которых здесь огромное количество, на которых указано название школы, обычно соответствующее данному населенному пункту.

Страховка и регистрация

Страховку делали в Уралсибстраховании. На 21 день стоимость полиса составила около 3000 рублей. Полис покрывает в т.ч. ПСР на всю страховую сумму. Единственное условие для этого – застрахованный должен правильно зарегистрироваться по месту пребывания. Это можно сделать либо в местном консульстве РФ либо заранее на сайте МИД. Как это сделать описано здесь:

https://russembkenya.mid.ru/ucet-grazdan-rossijskoj-federacii

Прочие выводы и рекомендации

1. Поскольку огромное количество растений в Кении являются колючими, а некоторые тотально колючие, то необходимо крайне бережно относиться к снаряжению. Например, палатки иногда лучше ставить поверх пенок дабы избежать сотен проколов колючками дна палатки или же надувающихся ковриков (один прокололи даже через пенку).

По той же причине крайне не рекомендуется ездить по Кении без шинного герметика!!!

Нами герметик был забыт в Москве, в результате чего начальный участок маршрута вместо трех дней был пройден за пять. Купить же герметик практически невозможно. Мы его нашли случайно в супермаркете в Накуру, и то в виде аварийного спрея, не слишком удобного для использования и в недостаточном количестве.

2. Стоит тщательно выбирать сезон проведения похода. В Кении два сезона дождей, в которые многие дороги могут стать непроезжими.
3. Крайне непросто было найти рабочую OSM карту Кении. Нам повезло это сделать на этом сайте: http://alternativaslibres.org/en/downloads.php

Источники информации

Кения является популярной страной у велопутешественников. В сети легко найти большое количество отчетов о путешествиях в данном районе. Об отдельных объектах можно найти информацию в Википедии, но в основном на английском языке.

Форма № 5 – Тур

Туристско-спортивный союз России

МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № 1/5-401

ТУРИСТСКОГО МАРШРУТА

Участники настоящего спортивного мероприятия находятся под защитой:

Конституции Российской Федерации;
Федерального закона РФ "Об основах туристской
деятельности в Российской Федерации;
Закона "О физической культуре и спорте в РФ;
Туристско-спортивного союза России.

2018 г.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Группа туристов *МКВ*
(самостоятельная, организация, учреждения, территориального образования, субъекта РФ)

в составе 5 (пяти) человек совершает

с « 14 » «июля» по « 04 » «августа» 2018 г.

маршрут велосипедный 4 категории сложности
(вид туризма)

в районе Кении по маршруту:

Найроби-оз. Наиваша-Накуру-Дараша-я-Мавe-Бомет-Нгоренгоре-Наросура-оз. Магади-Каджиадо-Наманга-Ленгесим-Эмали

Руководитель группы Ванягин А.А.
(фамилия И.О.)

Зам. руководителя (для групп школьников и др.)
(фамилия И.О.)

Тренер
(фамилия И.О.)

2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п. п.	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Место работы, должность, телефон, другие контактные реквизиты, паспортные данные (для погранзон)	Домашний адрес, телефон, e-mail и другие контактные реквизиты	Туристский опыт* перечислить маршруты, совершенные по данному виду туризма с указанием районов и к.с. (У - участник, Р - руководитель)	Роспись в знании: Правил**, техники безопасности, об опасностях для здоровья и жизни на маршруте
1	Ванягин Александр Александрович	21.06.1979	ООО «Фулл Комплект» Начальник отдела развития +7-495-787-54-14	МО, г. Реутов, ул. Победы д.22, корп. 1, кв.77.	4Р Кольский п-ов	
2	Ванюшина Марина Сергеевна	15.01.1993	ООО «Айньюс», Корректор +7-(495) 663-38-11	г. Москва, 1-й Тушинский проезд, дом 17, кв. 7.	4У Кольский п-ов	
3	Якушина Мария Константиновна	17.10.1974	ИП Якушина М.К. +7-903-265-50-19	МО, Пушкино, Московский проспект д. 57 к. 4 кв. 113.	4У Кольский п-ов	
4	Савин Евгений Анатольевич	13.01.1984	ОАО ЛЭМЗ Инженер первой категории +7(495) 785-88-12.	г. Москва, Коровинское шоссе дом 19 кв. 19.	5У Тянь-Шань	
5	Мытрова Марина Вячеславовна	12.03.1990	ООО «Глобус-медиа» Инженер разработчик +7-495-357-06-33	МО, г. Серпухов, ул. Новая , д. 21, кв. 5.	4У Кольский п-ов	

«Наличие туристского опыта подтверждаю»

Член МКК _____ / _____
(фамилия И.О.)

* По требованию МКК предъявляются справки о пройденных маршрутах или список ниток маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенного нижестоящей МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт

** Правила соревнований по спортивному туризму, часть 2.,

** Правила организации и прохождения спортивных туристских маршрутов

3.1. График движения по маршруту (заявленный)*

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
15.07	1	Найроби-Киреита форест	55	вело
16.07	2	Киреита форест-Кинунги-оз. Наиваша	80	вело
17.07	3	оз. Наиваша-г. Ол-Доинво Эбурру-Элментеита	50	вело
18.07	4	Элментеита-Накуру-Нжоро	70	вело
19.07	5	Нжоро-Мукуки - р. Канунда	60	вело
20.07	6	Полуневка. р. Канунда- Силибвет	30	вело
21.07	7	Силибвет-Нгоренгоре	70	вело
22.07	8	Нгоренгоре-Маджа-Мото-Наросура	78	вело
23.07	9	Наросура-Калема-р. Васо-Ньиро	63	вело
24.07	10	р. Васо-Ньиро-оз. Магади	33	вело
25.07	11	Полудневка. оз. Магади-ст. Коора	40	вело
26.07	12	ст. Коора-Каджиадо	65	вело
27.07	13	Каджиадо-Маили Таиса	65	вело
28.07	14	Маили Таиса-Наманга-Амбосели	70	вело
29.07	15	Полудневка. Амбосели-Ленгесим	30	вело
30.07	16	Ленгесим - г. Натумби	30	вело
31.07	17	г. Натумби- Эмали	26	вело
1-4.08	18-21	Запасные дни		

Итого активными способами передвижения: 915 км

3.2. Изменения графика движения по маршруту, (согласованные с МКК*)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки о прохождении маршрута
		Без изменений			

3.3.1 График движения по запасному

19.07	5-6	Мукуки-Слибвет	65	вело	
22.07	8	Мулот-Маджи-Мото	69	вело	
24.07	10	Олкириматиан-Магади	47	вело	
25.07	11-12	Магади-Найроби	105	вело	
27.07	13-14	Каджиадо-Найроби	74	вело	

Итого активными способами передвижения: 360 км

* При внесении изменений в. 3.2. записывают те дни, в которых произведены изменения. Если маршрут согласован без изменений, то делают запись "Без изменений".

5. СЛОЖНЫЕ УЧАСТКИ МАРШРУТА И СПОСОБЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

1. Участки асфальтированных автомобильных трасс с интенсивным движением: строгое соблюдение ПДД. Движение в светлое время суток.
2. Участки дорог с грунтовым покрытием или грейдер. Использование техники преодоления препятствий, самостраховка, тактика движения в течение дня.

6. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Выходы с маршрута могут быть организованы в большинстве точек маршрута. Максимальное удаление от населённых пунктов или асфальтовых дорог не более 30 км. В целом регион маршрута является густонаселенным.

НАКУРУ
Ночевка 4
Ночевка 5. Полудневка
Чайные плантации
Ночевка 6
Ночевка 3
Ночевка 2
Ночевка 1
Река
Ночевка 7
Старт
НАЙРОБИ
Ночевка 8
Ночевка 9
Ночевка 10. Полудневка
Ночевка 11
Ночевка 12
Ночевка 15
Ночевка 13
Ночевка 14. Полудневка

7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ

Необходимый набор продуктов питания имеется.
Общественное, личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование*	количество	наименование	количество
Ремнабор	1	Шлем, велоочки, перчатки	5
Медицинская аптечка	1	Медаптечка, гермомешок	5
GPS приемник	2	Велоаптечка, две запасные камеры, насос	5
Мобильный телефон	5	Задний красный сигнал + передняя фара	5
УФ, сорбционные и химические средства дезинфекции воды.	1	Запасной комплект тормозных колодок и тросиков	5

* для водных маршрутов делается запись: спортивное туристское судно.

Весовые характеристики груза, взятого на маршрут:

Наименование	На 1 человека	На группу в 5 чел.
Продукты (всего / в день)	2 кг / 116 г.	10 кг / 580 г.
Групповое снаряжение	4,2 кг	24 кг
Личное снаряжение	1 кг	5 кг
В с е г о:	7,2 кг	39 кг

Максимальная нагрузка на одного мужчину 8,6 кг

женщину 7 кг

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждаю

Руководитель маршрута _____ (Ванягин А.А.)
(подпись) (фамилия И.О.)

Дата заполнения маршрутной книжки «20» «июня» 2018 г.

8. ХОДАТАЙСТВО МКК

Председателю МКК _____
(наименование вышестоящей МКК)

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии _____ просим Вас
(наименование)

рассмотреть заявочные материалы и дать по ним свое заключение.

Предварительное рассмотрение произведено нашей комиссией

«____» «_____» 20____ г.

Председатель МКК _____ (_____)
(подпись) (фамилия И.О.)

Штамп МКК

Адрес МКК:
Тел./факс_____
e- mail :_____ (обязателен)

Фамилия имя отчество председателя _____

9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ
(наименование комиссии)

В составе _____
(фамилия И.О.)
Журавлёв А.В. Богомазов Д.П.

с участием Ванягин А.А. Бикмаметов
(фамилия И.О.)

рассмотрев материалы заявленного маршрута группы под руководством Ванягина А.А.
(фамилия, И.О.)

считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут соответствует (не соответствует) заявленной категории сложности
2. Туристический опыт руководителя группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
3. Туристический опыт участников группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы отвечают (не отвечают) установленным требованиям.
5. Другие замечания: _____

Группе ~~назначается~~ (не назначается) контрольная проверка на местности

(где, когда и по каким вопросам)

10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ

Группа в составе:
руководитель _____
(фамилия И.О.)

участники: _____
(фамилия И.О.)

прошла проверку «____» «_____» 20____г., _____
(место проведения)

по следующим вопросам: _____

Результаты проверки: _____

Проверяющий _____ (_____)
(подпись) (фамилия И.О.)

11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

11.1 Группа под руководством Ванягина А.А.
(фамилия И.О.)

имеет (не имеет) право совершить данный маршрут.

Особые указания: Пристежные ярославские ФСЦ 9500.

11.2. Срок сдачи отчета о маршруте до «1» «июля» 20 18 г. в объеме некатегорийном

11.3. Адреса и реквизиты для связи с поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО) (адреса консульств -для маршрутов вне территории России):

Тел./факс:_____

12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ

О прохождении маршрута группа должна сообщить

1. Розанский Н.М. (кому) по адресу: _____

916-1078221 тел. _____ e-mail: _____

2. _____ (кому) по адресу: _____

_____ тел. _____ e-mail: _____

из Найроби до «15» « 07 » 20 18 г.

из Москвы до «06» « 08 » 20 18 г.

из _____ до «__» « _____ » 20 __ г.

Средства связи группы на маршруте: Тел. 916-421-65-34

Время сеанса связи_____

Председатель МКК _____ (подпись) Емельянов (Фамилия И.О.)

Члены МКК: _____ (подпись) Богомолов Д.П. (Фамилия И.О.)

_____ (Журавлев А.В.)

_____ (Романов Д.А.)

Туристско-спортивная маршрутно-квалификационная комиссия 177-00-56666552

Штамп МКК

« 20 » « 06 » 20 18 г.

13. ОТМЕТКА ПСС (ПСО)

Штамп ПСС (ПСО)

14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЕТЕ МАРШРУТА

Пройденный маршрут оценен четвёртой категорией сложности.

Справки выданы в количестве пяти (5) шт.

Председатель МКК _____ (подпись) Богомолов Д.П. (фамилия, И. О.)

Туристско-спортивная маршрутно-квалификационная комиссия 177-00-56666552

Штамп МКК 14.11.18