



ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
IV категории сложности по Кольскому полуострову,
совершенного группой туристов Клуба Туристов при МГТУ им. Н.Э. Баумана
в период с 22 июля по 04 августа 2018 года

по маршруту:

*Апатиты – Кировск – ущ. Рамзая – р. Мал. Белая – п. Имандра –
р. Бассейная Куна – оз. Гольцовое – база КСС – пер. Ю.Рисчор –
пер. Куропачий – залив Тульлухт – мыс Литт – Ревда – пер. Геологов – п. Пунча – п.
Умбозеро – п. Октябрьский – п. Инга – п. Муна – п. Умба – п. Кашиканцы –
Терский берег – п. Варзуга*

Маршрутная книжка №1/5-404 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Загуменова Ирина Владимировна

Адрес: Москва, Симоновский вал, д. 26, кор. 1, кв. 70

Тел.: 8-916-759-95-41

E-mail: zagumenich@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает,
что маршрут может быть заченен всем участникам и руководителю

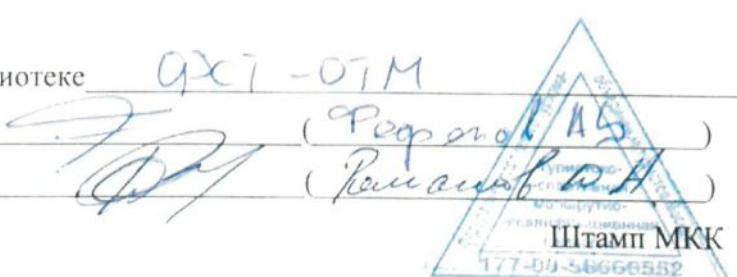
Ч категорий сложности

Отчет использовать в библиотеке

ФСТ - ОТМ

Судья по виду

Председатель МКК



Москва, 2018

Оглавление

Справочные сведения о походе.....	5
Проводящая организация:	5
Сведения о выпускающей МКК.....	5
Место проведения:	5
Сроки проведения.....	5
Подробная нитка маршрута	5
Параметры маршрута.....	5
Обзорная карта маршрута	6
Высотный профиль маршрута.....	7
Определяющие препятствия маршрута	7
Состав группы.....	9
Дополнительные фотоматериалы.....	10
Треки по дням	10
Характеристика района похода	10
Общая характеристика, пройденного маршрута	19
Цели и общая характеристика маршрута	19
Адреса и телефоны поисково-спасательных служб	20
Мобильная связь.....	21
Аварийные выходы с маршрута	21
Изменения маршрута и их причины	21
График движения заявленный	22
График движения фактический.....	23
Таблица метеонаблюдений.....	25
Техническое описание маршрута	26
Первый день (22.07.2018) ж/д станция Апатиты - р. Поачвумйок.....	26
День второй (23.07.2018) р. Поачвумйок - р. Малая Белая.....	30
Третий день (24.07.2018) р. Малая Белая - р. Бассейная Куна	34
Четвертый день (25.07.2018) р. Куна – хр. Академический.....	37
Пятый день (26.07.2018) хр.Академический –оз.Верхний Ньюръявл	43
Шестой день (27.07.2018) оз. Верхний Ньюръявл - Ревда.....	47
Седьмой день (28.07.2018) п.Ревда - река Сенгизйок	52
Восьмой день (29.07.2018) р. Сенгизйок - р. Сейда.....	56
Девятый (30.07.2018) р. Сейда-Ингозеро.....	60
Десятый (31.07.2018) Ингозеро	63
Одиннадцатый день (01.08.2018) Ингозеро-р. Вяла	64
Двенадцатый день (02.08.2018) р.Вяла –р.Хлебная	67

Тринадцатый день (03.08.2018) р. Хлебная-берег Белого моря (Инока Терского).....	70
Четырнадцатый день (04.08.2018) берег Белого моря (Инока Терского)-Варзуга	73
Дополнительные сведения о походе	77
Общественное снаряжение	77
Питание	80
Закупка	80
Рецепты сушеных супов.....	81
Инструкция по приготовлению сухарей.....	82
Рецепт пеммикана	82
Рецепт сушеного мяса	83
Подножный корм.....	83
Выводы по раскладке	84
Раскладка.....	85
Логистика и финансы.....	86
Заброска	86
Трансфер	87
Размещение	87
Состав аптечки и случаи оказания первой помощи.....	88
ПРЕДПОХОДНАЯ ПОДГОТОВКА.....	88
СОСТАВ ЭКСТРЕННОЙ АПТЕЧКИ.....	88
СОСТАВ РАСШИРЕННОЙ ГРУППОВОЙ АПТЕЧКИ.....	90
СОСТАВ ЛИЧНОЙ АПТЕЧКИ.	94
Ремнабор. Эксплуатация транспортных средств.....	97
1. Состав группового ремнабора.....	97
2. Рекомендованный личный ремнабор	99
3. Поломки на маршруте	99
4. Tех. Обслуживание велосипедов во время похода	100
5. Выход и рекомендации по ремнабору.....	101
6 . Вело и хозяйственные магазины. Магазины автозапчастей	101
Бальная оценка сложности велосипедного похода.....	103
Расчет категории трудности протяженных препятствий.....	103
ПП№1 перевал Рамзая.....	103
ПП№2 Объезд Западный Хибин	110
ПП№3 пер. Южный Рисчорр.....	118
ПП№4 Западный берег оз. Умбозеро (зал. Тульиухт-м.Литт)	125
ПП№5 Западный берег оз. Умбозеро (м.Литт-Ревда).....	130
ПП№6 Траверс СЗ части Ловозерских тундр	135

ПП№7 дорога 1000 ручьев	140
ПП№8 Дорога Кировск-Умба (аэrd. Хариусный-р. Вяла).....	145
ПП№9 Дорога Кировск-Умба (вдоль р.Вяла).....	151
ПП№10 трасса Умба-Варзуга (асфальтовая часть до 73 км).....	156
ПП№11 Берег Белого моря	160
Определение интенсивности прохождения маршрута	165
Коэффициент эквивалентного пробега Кэп	165
Эквивалентный пробег по локальным препятствиям	165
Интенсивность	166
Автономность.....	166
Сумма баллов за препятствия:	167
Записки, снятые на маршруте	168
Маршрутная книжка.....	169

Справочные сведения о походе

Проводящая организация:

Клуб туристов при МГТУ им. Баумана
105094, г. Москва, ул. Госпитальная набережная, 4\2
<http://www.tkmgtu.ru/>

Сведения о выпускающей МКК

Туристско-спортивная маршрутно-квалификационная комиссия (МКК) Федерации спортивного туризма – объединения туристов Москвы. Шифр: 177-00-56666552. Полномочия по выпуску 6 КС (вело)

Место проведения:

Кольский полуостров, Российская Федерация

Сроки проведения

Дисциплина маршрута	Категория сложности	Протяженность активной части маршрута, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
Велосипедный поход	4	605 км	14	14	22.07.2018-04.08.2018

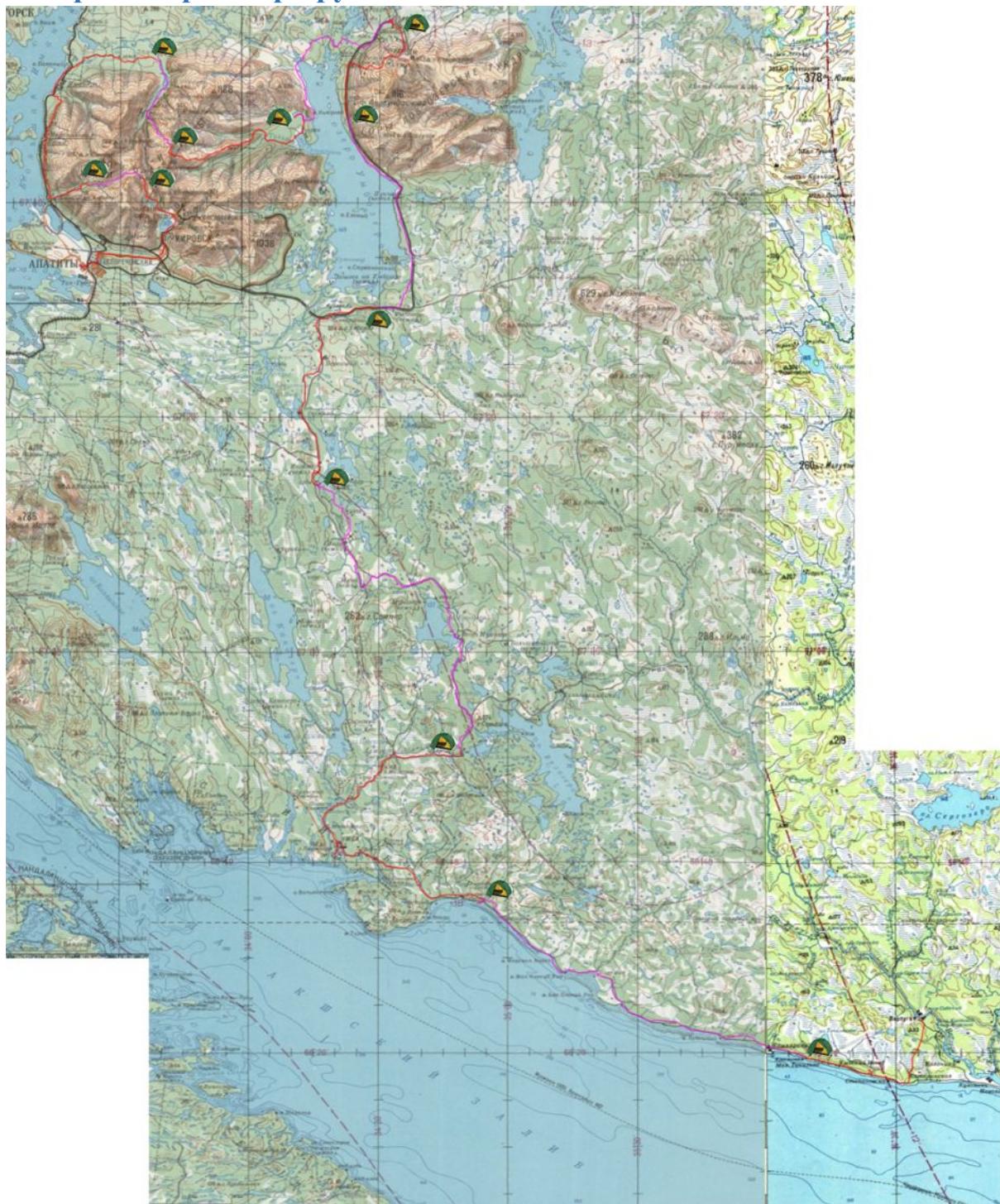
Подробная нитка маршрута

Апатиты - Кировск - оз. Б. Вудъяэр - оз. М. Вудъяэр - р. Поачвумйок - пер. Рамзая - р. Мал. Белая- Имандра - р. Бассейная Куна - оз. Гольцовое - база КСС - р. Рисйок - пер. Ю. Рисчор - хребет над оз. Академическое - пер. Куропачий - г. Тульок - р. Каскасюнийок - р. Тульок - зал. Тульилухт - оз. Верх. Ньюръяэр- залив Чудалухт - мыс Лимт - р. Сура - Ревда- пер Геологов – пер. Сев. Товайок - р. Товайок– пос. Пунча – трасса M509 – пос. Умбозеро - р. Сейда– пос. Октябрьский – – аэродром Хариусный – Ингозеро – Бол. Эпеш – пос. Инга – пос. Муна – пос. Вост. Мунозеро – р. Вяла– р. Печема – п. Умба – р. Хлебная– пос. Оленица – р. Сиговка – Кашикаранцы – берег Белого моря– ур. Подтурок – пос. Варзуга

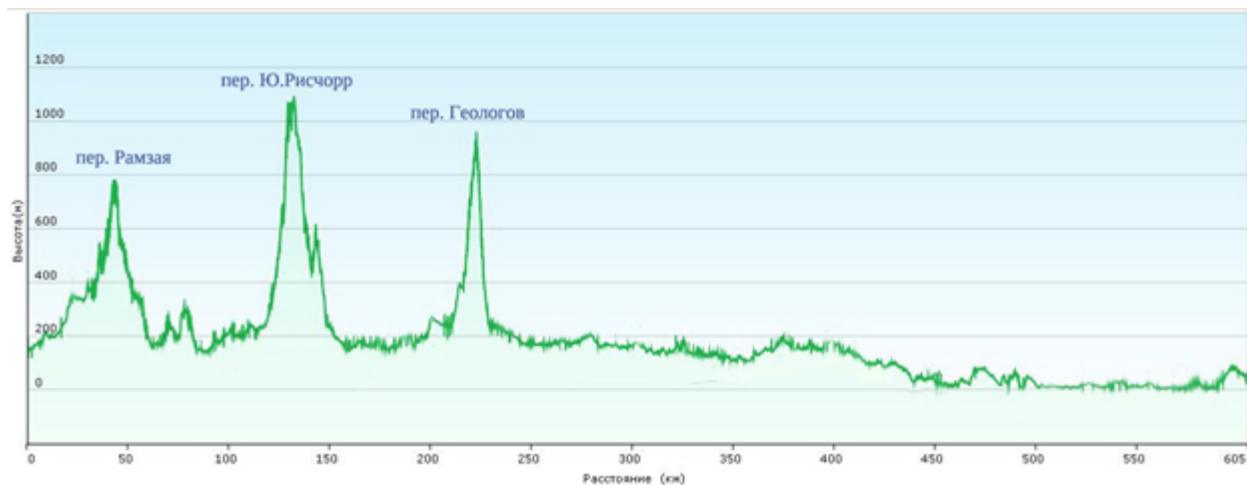
Параметры маршрута

Продолжительность маршрута, дней	всего	14 дней
	активная часть	14 дней
	количество дневок (полудневок)	1(0) дней
Протяженность активной части маршрута, км	всего	605 км
	по дорогам высокого качества	101
	по дорогам хорошего качества	122
	по дорогам хорошего качества	254
	по дорогам низкого качества	100
	по дорогам сверх низкого качества	26,8
	ЛП	1,2
Суммарный набор высоты		7612 м

Обзорная карта маршрута



Высотный профиль маршрута



Протяженность активной части: 605 км

Общий набор высоты: 7612 м

Общий сброс высоты: 7737 м

Определяющие препятствия маршрута

n\п	Вид препятствия	Название препятствия	КТ	Хар-ка препятствия	Путь прохождения
1	перевал	Перевал Рамзая	4	29,7 км +594/-778 h макс = 739 м ЛП грунт и тропа, крупный камень со множеством ТП, крупный и мелкий камень разбитый и хоркач-ва, мокр	съезд с грейдера в сторону оз. Мал. Вудъяvr-пос. Хибины
2	равнинное	Объезд западных Хибин	3	55,1 км +685/-558 h макс = 301 м грунт разбитый сухой, крупный камень разбитый сухой и мокрый, песок	р. Малая Белая - база Куэльпорр
3	перевал	перевал Южный Рисчорр	4	25,9 км +1032/-1098 h макс = 1090 м ЛП крупный камень с ТП, средний камень, разной степени разбитости	Начало подъема на южный Рисчорр – хребет над оз. Академическое - брод реки Каскаснийок
4	равнинное	Западный берег оз. Умбозеро (зал. Тульилухт-	3	16,5 км +239/-240 h макс = 236 м песок уплотненный сухой, крупный камень	выезд к берегу Умбозера - мыс Литт

		м.Литт)		разбитый и со множеством ТП, мелкий камень	
5	равнинное	Западный берег оз. Умбозеро (м.Литт- выезд на асфальт к Ревде)	3	17,5 км +267/-240 h макс =236 м песок рыхлый, сухой, крупный камень хорошего качества и разбитый мелкий камень	р. Кедикуай (у мыса Литт) - выезд на асфальт к Ревде
6	траверс	Траверс С3 части Ловозерских тундр	4	16,3 км +682/-832 h макс =1041 м крупный камень, хороший, разбитый с ТП	Граница зоны лесапосле Ревды- выезд на дорогу "1000 ручьев"
	равнинное	Дорога 1000 ручьев	3	38,7 км +277/-292 м h макс =220 м крупный камень, мелкий камень, песок	начало дороги 1000 ручьев - заброшенная ст. Умбозеро(выезд на грейдер до п.Октябрьский)
	равнинное	Дорога Кировск-Умба (от эародрома Хариусный до р.Вяла)	3	91,1 км +805/-805 h макс =202 м грунт, песок различного качества сухой и мокрый, мелкий и крупный камень хорошего качества и разбит	Аэродром Хариусный (забр.)-р.Инга-Канозерский заповедник - р.Вяла
	равнинное	Дорога Кировск-Умба (вдоль р.Вяла)	2	35,8 км +219/-332 h макс =155 м Мелкий камень различного качества сухой, песок рыхлый сухой	Мост через р. Вяла - Трасса Кандалакша-Умба
	равнинное	трасса Умба - Варзуга (асфальтовая часть до 73 км)	2	73,9 км +383/-385 h макс =82 м асфальт, хорошего качества	поселок Умба - 73 км трассы 47К011 (после р. Ермаков)
	равнинное	Берег Белого моря	3	66,4 км +347/-339 h макс =90 м Крупный, мелкий камень, песок хорошего качества и разбитый	- 73 км трассы 47К011 (после р. Ермаков) - Варзуга

[Состав группы](#)

ФИО	Год рождения, город, разряд	Туристский опыт	Должность
Загуменова Ирина Владимировна 	1984, Москва 1 разряд	5ВeУ (Тянь-Шань), 3ВeР (Кольский п-ов)	Инструктор, руководитель фотограф
Кузьмин Дмитрий Викторович 	1982 Московская обл 2 разряд	2 Эл3 ВeУ Грузия, 2ВeУ Карелия, 3ВeУ Крым	хронометрист, эколог
Гурьева Елена Николаевна 	1983 Московская обл 3 разряд	2 Эл3 ВeУ Грузия, 3ВeУ Крым	завснар, видеооператор, медик
Борисов Илья Николаевич 	1982 Москва 3 разряд	2ВeУ Крым, 3ВeУ Грузия	механик, метеоролог
Борисова Жанна Вячеславовна 	1984 Москва 3 разряд	2ВeУ Крым , 3 ВeУ Грузия	завхоз, логист, культорг

Дополнительные фотоматериалы

https://vk.com/album1971573_258746387

Треки по дням

<https://nakarte.me/#m=12/67.25506/34.35047&l=O/F>

Характеристика района похода

Достопримечательности на маршруте и историческая справка

КОЛЬСКИЙ ПОЛУОСТРОВ

Главная достопримечательность Кольского полуострова это, конечно, удивительная и неповторимая природа. Здесь собрано все: горы (пусть и не слишком высокие), море, настоящая горная тундра, покрытая ковром из карликовой бересклети, красивые озера, стремительные северные реки, и ... даже пустыня.

РЕВДА

Расположен в 184 км от Мурманска и 70 км от Оленегорска в предгорьях Ловозерских тундр. Посёлок Ревда основан в 1950 году в связи с началом добычи и переработки лопаритовой руды (используется для производства тантала, ниобия и др.).

Название посёлок получил от расположенного поблизости небольшого озера. В переводе с саамского — «яма, или место сбора оленей и лосей в период осеннего гона».

Градообразующим предприятием стал Ловозерский горно-обогатительный комбинат, в состав которого входят подземные рудники Карнасурт и Умбозеро. Также в посёлке находится исправительная колония строгого режима ФКУ ИК-23 УФСИН России.

Координаты: N67°56'34,14" E34°33'18,53"

Озеро УМБОЗЕРО

Озеро Умбозеро расположено в юго-западной части Кольского полуострова, в котловине тектонического происхождения, вытянуто в меридиональном направлении.



Это озеро считается вторым по величине и первым по глубине водоемом Кольского полуострова. Площадь водного зеркала составляет 422 квадратных километра, максимальная глубина в некоторых местах достигает 115 метров. Другие названия озера - Умбъяvr или Умпъяvr, происходят от слова местных жителей саам – умп, что означает закрытый. С западной стороны озера расположен

высокий горный массив Хибины, восточные берега примыкают к Лавозерской тундре. Поэтому озеро, как бы закрыто от других территорий. Это и послужило его названию.

Координаты: N 67°41'51,96" E 34°22'25,32"

ХИБИНЫ

Горы Кольского полуострова представляют собой древние потухшие подземные вулканы. Мagma поднималась по геологическим трещинам и застывала. После этого процессы выветривания удалили все другие породы, оставив магматические купола. Так возникли Хибины и Ловозеры (Ловозерские Тундры). Они разделены большим озером Умбозеро, вытянутым с севера на юг.

Позже в этих системах образовались долины. Хибины выше, чем Ловозеры и более известны. Высшая точка Хибин вершина Юдычвумчорр- 1200м. Ловозер-в.Ангвундасчорр 1116м. При не очень большой абсолютной высоте, рельеф этих гор вполне серьезный.

Хибинские горы расположены в центральной части Мурманской области и представляют собой щелочную интрузию центрального типа, образующую округлую в плане платообразную горную систему 30-45 км в диаметре, частично перекрытую моренными отложениями и продуктами выветривания горных пород. С запада и востока они ограничены озёрами Имандра и Умбозеро, с севера и юга — болотистыми раввинами. Слагающие массив щелочные и нефелиновые сиениты с карбонатитами имеют уникальный минеральный состав, обусловленный специфической геологической историей. Полный кадастр описанных к настоящему времени минералов Хибино-Ловозерского комплекса включает свыше 600 твердо установленных минеральных видов, что значительно больше, чем в любом другом массиве или месторождении мира, причем 122 из этих минералов впервые были открыты именно здесь.

Хибинские горы — это ряд приподнятых плато, расчлененных глубокими ущельями и перевалами, с многочисленными обрывами и цирками. Меридионально расположенными долинами рек Кунийок и Большая Белая, озером Большой Вудъяvr и перевалом Кукисвум массив Хибин делится на западную и восточную части. Вдоль этой границы по обе стороны группируются наиболее высокие горы Хибин, а к западу и востоку идет постепенное постижение высот, так что по краям массива горы почти не выходят из зоны лесов.

Особенности климата и зональное расположение обеспечили отчетливую поясную дифференциацию и формирование в Хибинах высокогорных условий и ландшафтов. В Хибинских горах хорошо выражены три основных высотных пояса — горно-лесной, березовых криволесий и тундровый, свое название получивших по преобладающему в пределах пояса типу растительности.

Особенности геологического строения, орографии Хибин, микроклимат и история формирования биоты определили специфику их флоры и растительности.

В горных лесах Хибин выделено 12 типов биотопов, из них 8 ценных типов, в поясе березовых криволесий — 10 типов, из них 6 ценных, в горно-тундровом поясе — 20, из них 6 ценных типов биотопов. Вследствие экотопической гетерогенности ландшафтов Хибин, здесь на небольшой площади сконцентрированы сообщества нескольких типов местообитаний первостепенной важности для охраны биологического и ландшафтного разнообразия в Европе, такие, как приречные высокотравные леса и луга, склоновые висячие болота, растительные группировки на сырьих скалах. Специфика флоры и растительности Хибинских и расположенных

рядом Ловозерских гор стала причиной их выделения в отдельный флористический и геоботанический район Мурманской области

Хибинские тундры или Хибины – крупнейший низкогорный массив Кольского полуострова, простирающийся с запада на восток на 46 км, с юга на север – на 35 км. Хибины - самые высокие за полярным кругом России горы. Саамское название Хибинских гор – Умпtek. Умпtek переводится – дважды неприступные. Слово "хибины" саамами переводится как «тундры» и обозначает горы, не покрытые лесом.

ПЕРЕВАЛ УМБОЗЕРСКИЙ

Умбозерский — самый низкий (480 м) и простой перевал, ведущий из долины Кунийока в верховья Каскасюнйока, по которому легко выйти к Умбозеру. Этим путем с древних времен пользовались саами, перегоняя стада оленей.

Подход с запада к перевалу идет по долине реки Партомйок. Перевал низкий и широкий, но стены его крутые. На седловине несколько маленьких озер. Спуск на восток пологий.

Координаты: N 67°47'50" E 33°43'32"

При спуске к КСС мы видим рукотворное творение человека – гигантские вырубки. Сложно сказать точно, сколько этому лесу было лет, но никак не меньше 250. А скорее всего, не испытывая значительных нарушений, он рос здесь с момента появления древесной растительности на Кольском полуострове после отступления ледника.

Гигантские вырубки обезобразили одну из красивейших Хибинских долин, по одному их красивейших перевалов уже пошли буровые Мурманского ТИСИЗа.

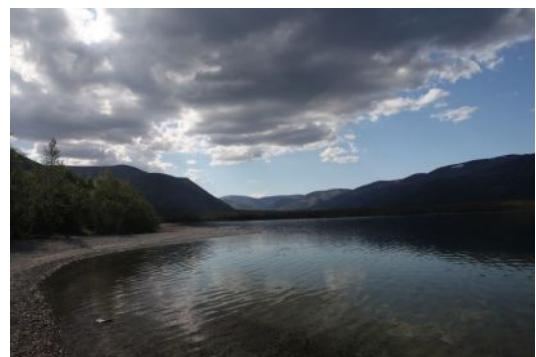
По данным спутникового мониторинга, проведенного инженерно-технологическим центром "СканЭкс", площадь вырубки леса в Хибинах, организованной компанией «Северо-западная фосфорная компания» (СЗФК), составила 42 гектара.

<http://hibiny.info/>

<http://ria.ru/nature/20120907/745108877.html>

Озеро ГОЛЬЦОВОЕ

Озеро Гольцовое имеет горно-ледниковое происхождение, так как основное питание получает за счет талых вод и рек, спускающихся с горных вершин. Значимое место в наполнении озерного бассейна занимает река Кунийок, которая входит в



водоем с его южной стороны и выходит на северных берегах, направляясь далее к озеру Имандра. По одной из версий именно из-за большого количества арктического гольца водоем получил такое название.

Координаты: N67°51'26,83" E33°40'31,77"

АПАТИТЫ

В центре Кольского полуострова расположен один из самых красивых и молодых городов Мурманской области – Апатиты.

Город Апатиты – географический центр Кольского полуострова. Он является пятым по величине городом за северным полярным кругом.

В 1916 году был основан как железнодорожная станция Белый в связи с началом строительства Мурманской железной дороги. Посёлок Апатиты был образован в 1926 году и насчитывал всего 7 жителей. В 1930 году основан совхоз «Индустрія». В связи с открытием и разработкой Хибинских месторождений апатито-нефелиновых руд и с научной поддержкой их освоения в 1935 году становится рабочим посёлком городского типа, с включением в него посёлка совхоза «Индустрія». В город областного подчинения он преобразован 7 июля 1966 года.



Апатиты является сельскохозяйственным центром Мурманской области. На территории муниципального образования развиваются такие направления как птицеводство и животноводство, расположена Полярная опытная станция Государственного научного учреждения Всероссийский научно-исследовательский институт растениеводства имени Н.И. Вавилова Российской академии сельскохозяйственных наук.

Большой вклад в развитие всего Кольского полуострова, и в том числе города Апатиты, внёс академик А. Е. Ферсман, ученик великого русского учёного В.И. Вернадского. Единственный памятник академику А.Е. Ферсману в России установлен в 1980-годы в городе Апатиты.

А рядом с памятником находится единственный в России «Геологический парк», где монолитные глыбы представляют основные минералы Хибинских гор (**Адрес:** Мурнская обл., Апатиты г., ул. Ферсмана, 24. **Координаты:** N67°34'02,66" E33°23'46,35").

https://new.vk.com/apatity_tic

<http://apatitown.ru/>

<http://murmantourism.ru/>

Аэродром ХАРИУСНЫЙ

Был запасным оперативным аэродромом 987 МРАП АС 5 МРАД. На полосе сажались ракетоносцы Ту-16 и другие самолёты. На сегодняшний день аэродром заброшен.

Имеет взлетно-посадочную полосу длиной 3000 метров, шириной 100 метров, параллельно проходит



рулежка. Из построек остались только заброшенная вышка, с которой управляли взлетом/посадкой, остатки мастерских и складов.

С аэродромом связано одно печальное событие:

6 сентября 1976г. катастрофа самолёта Ту-16, КК м-р Успенский А.П.

При приёме ночью на аэродром, после вылета составом полка на полный радиус, самолётов Ту -16 987 МРАП, РП замкомдива полковник Шатов А.Ф не зная фактического местоположения самолета, пытался вывести экипаж на аэродром через самолеты ретрансляторы. Экипаж, считая, что его наблюдают, о потерне ориентировки не доложил и выполнял команды РП. Через 1ч 5мин полета беспорядочными курсами на высоте 300-1200м при остатке топлива 500кг командир перевел самолет в набор высоты. На высоте 1100м экипаж сбросил аварийные люки и катапультировался, находясь над Кандалакшским заливом Белого моря. Самолет упал в залив и затонул. Все члены экипажа погибли, кроме второго штурмана ст.лейтенанта Смагина В.В.

Координаты: N67°23'01,63" E34°13'00,11"

<http://forum.a.evaul.com/index.php?topic=1023.20>

ТЕРСКИЙ РАЙОН

ИСТОРИЯ ОСВОЕНИЯ И ЗАСЕЛЕНИЯ

Первые люди появились на Терском Береге на рубеже 3-2 тысячелетий до н. э. Археологи предполагают, что впервые начали осваивать его охотники за морским зверем. Они селились в основном в устьях рек на террасах. Занимались охотой на тюленя, моржа, кита, белуху, также ловили морскую рыбу и семгу в реках. Эта культура запечатлела себя в каменных рисунках петроглифах, сохранившихся на Нижнекаменском погосте на Поне и на Канозере (по другим версиям, петроглифы являются наследием древних саамов).

Примерно в 16 в до н.э. внутреннюю территорию осваивают протосаамы. Они селятся летом в устьях рек, где ловят рыбу. К этой эпохе относят появление на Терском каменных лабиринтов.

В 14-м веке до н.э. карелы выходят на архангельский берег и постепенно продвигаются по направлению к Терскому Берегу. Карельские племена дошли до Варзуги в 15 в. н.э. и в 1419 основали там свое поселение. Помимо охоты и рыбной ловли карелы занимались земледелием, сеяли рожь и овес. Но основным населением Терского берега до 14-15 веков оставались терские саамы. Известно, что Терскими называли большую часть саамов полуостровной части Мурманской области.

Примерно с 7-го столетия Терский берег начинают осваивать русские. Заселение славян происходило в три этапа: сначала шли новгородцы, затем ростово-суздальские переселенцы. На Терский берег бежали стрельцы – о них напоминает деревня Стрельна (по другой версии, название связано с одним из видов зверобойного промысла). По дороге на Варзугу есть место, которое называется "Московские ворота" - это тоже память о стрельцах, московских переселенцах. С 7 по 12 век переселенцы приходят на сезон в самые уловистые места. Их также привлекает охота на морского и пушного зверя. Они основывают сезонные поселения, которые к 12-13 векам превращаются в постоянные. С начала 12 века люди, живущие на побережье всего Белого моря, называли себя поморами.

В 1486 году Кольский п-ов официально включен в состав государства Российского. Территория Терского берега попадает под владение Соловецкого монастыря (позже он делит ее с Кирилло-Белозерским монастырем). С деятельностью монастырей связано появление на берегу солевого промысла. Соловецкий монастырь распространял здесь тони и солеварни, некоторые из них впоследствии превратились в деревни. Этот промысел просуществовал до конца 18 века, потом добыча соли прекратилась, так как была открыта более качественная пермская каменная соль.

В середине 17 в. из тонь и солеварен начинают образовываться деревни. В 1667 возникает д. Кузомень, в которой стали селиться монастырские бобыли. В конце 17 века в Кашкаранцах был двор Соловецкого монастыря. Появляются первые дворы в Оленице. 1660 - год основания Тетрино, где поселились патриаршие крестьяне из Варзуги. В 18 веке возникла Чаваньга, и только в середине 19 века Антониево-Сийский и Воскресенский монастыри выкупают тони и основывают слободы Пялицу и Тетрино.

<http://www.terskyrayon.ru/>

<http://terskyrayon.gov-murman.ru/turizm/>

УМБА

Название «Умба» произошло от саамского слова «умб», или «умп», что значит «закрытый». Умба — одно из старейших поселений Кольского полуострова (1466), бывшая вотчина Соловецкого монастыря.

Умба располагается в устье небольшой реки Умба, а именно в Кандалакшском заливе на берегу Белого моря. Население поселка Умба составляет 5535 человек.



Коренное население Умбы — самые настоящие терские поморы. «Пришлых» меньше трети — из тех, что однажды приехали на заработки или погостить, а в результате пустили здесь корни. Около сорока процентов населения носят фамилию Девяткины, а еще сорок процентов — Подымниковых. Эти — коренные поморы, живущие в окрестностях Умбы с незапамятных времен, кажется, корнями уцепившиеся за скучные берега Беломорья. Остальные двадцать процентов — пришлые...

На берегу небольшого залива и рядом с селом Умба в 1898 году появился рабочий поселок, который существовал при лесопильном Умбском заводе успешного богатого промышленника Беляева. Изначально поселок носил название Лесной. Спустя некоторое время, здесь был устроен грузовой порт, не отличающийся большими размерами. Одной из характерных особенностей Новой Умбы стало наличие на большинстве улиц деревянных тротуаров.



Начиная с 60-х годов 20 столетия, все более расширяющийся поселок был переименован и стал называться Умбой. Именно в этом живописном месте находится

Музей истории, культуры и быта терских поморов, который так популярен среди многочисленных туристов.

ТЕРРИОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ ИСТОРИИ, КУЛЬТУРЫ И БЫТА ТЕРСКИХ ПОМОРОВ

Общая площадь музеиного помещения составляет 297,9 кв. м, при этом площадь, предназначенная для выставок и экспозиций, занимает 262 кв. м. К основным разделам экспозиции относятся: «Терские владения в древности», «Появление русских поселений на Терском берегу», «Хозяйственная и промысловая системы терских поморов. 18 – начало 20 веков. Рыболовство. Судостроение. Зверобойный промысел и жемчужный промысел», «Развитие ремесел в 18 – начале 20 веков. Столярное и плотницкое дела. Искусство обработки дерева. Рукоделие и другие женские ремесла. Сапожное ремесло», «Бытовое хозяйство поморов в конце 19 – начале 20 веков».

Адрес: 184703, Мурманская область, Терский район, пос. Умба, ул. Дзержинского, 78

Режим работы: Вторник-пятница - с 9.00 до 17.00, суббота - с 9.00 до 16.00;

выходные дни - воскресенье, понедельник.

<http://mokm51.ru/o-muzee/territorialnyie-otdelyi>

Координаты: N66°40'22,70" E34°20'06,46"

ЗНАК «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЯРНЫЙ КРУГ»

Двигаясь в сторону Белого моря и далее на восток по Терскому берегу, мы пересекли Северный полярный круг, о чём нас известили соответствующий примечательный знак.

Полярный круг, polar circle (англ.) — земная параллель на широте 66°33'39", длина которой составляет 15948 км. Широта полярного круга равна наклону земной оси к плоскости эклиптики. Северный полярный круг считается северной границей умеренного климатического пояса и южной границей Арктики.



ЗАБРОШЕННЫЙ АМЕТИСТОВЫЙ РУДНИК "МЫС КОРАБЛЬ"

Мыс Корабль - это огромный камень, расположенный недалеко от берега. Месторождение аметиста в этом месте было известно и использовалось уже с 16-17 веков.

Разведка и промышленное освоение месторождения началось с 1960-х гг. Пик добычи пришелся на период с середины 1970-х гг. до середины 1980-х гг. Вся территория месторождения от устья ручья Лодочный до Флюоритового штокверка была огорожена колючей проволокой и охранялась. Долгое время это месторождение было основным поставщиком



высококачественных сувенирных и ювелирно-поделочных щеток аметиста не только в СССР, но и за рубеж.

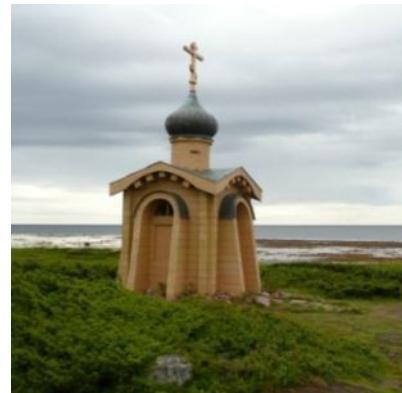
При обследовании территории памятника были найдены очень старые выработки, устная молва относит их к Екатерининским временам. С 1986 г. промышленная разработка аметиста прекратилась по экономическим соображениям. 15 января 1986 года мыс Корабль был официально признан государственным геологическим памятником природы на территории Терского района Мурманской области. Площадь памятника 0.8 га. Охраняется Терским лесхозом. Реальной охраны памятника природы не существует, поэтому продолжается его разграбление любителями камней, иногда с закладкой шурфов и взрывными работами.

В 18 веке считалось, что аметист обладает большой силой: пьянство отгоняет, мысли лихие удаляет, добрым разумом наделяет...

Координаты: N 66°17'80", E36°21'10"

ИСТОЧНИК БЕЗЫМЯННОГО ИНОКА

Это место связано с Преподобным безымянным иноком Терским (Кашкаранским). По одной из легенд, в XVII веке море прибило утонувшего инока в монашеском облачении. Местные жители захотели, чтобы он был погребен по христианскому обычаю, но для того, чтобы отслужить панихиду, надо знать имя усопшего. Стали спрашивать по всем окрестным монастырям и скитам, не пропадал ли кто из братии. И выяснилась странная вещь: никто нигде не пропадал. Инока так и погребли как безымянного, а через некоторое время на том месте стали замечать удивительные вещи, которых раньше не было: стала лучше ловиться рыба, стали происходить исцеления, забил ключ. Поняв, что это место святое, местное население поставило крест и часовню, просуществовавшие до начала-середины XX в. По другой версии, здесь жил одинокий монах, давший обет молчания и одиночества и проводивший все свое время в молитвах. Когда он умер, так и не открыв своего имени, люди стали замечать, что его каменистая могила и вода из родника, которым пользовался монах, имеет лечебные исцеляющие свойства. Место стали считать намоленным и чудодейственным. В благодарность ему поставили часовню, от которой к середине XX в. остались лишь ветхие бревна. Лишь недавно предприниматель, пожелавший остаться инкогнито, восстановил часовню и обустроил родник.



Координаты: N 66°19'486", E36°8'867"

ВАРЗУГА

Варзуга – единственное село Терского берега, стоящее не у моря, в двадцати километрах от устья одноимённой реки. Левая, более древняя сторона села носит

название Никольской, а правая — Пречистенской, или Успенской стороны (по названиям храмов). Считается первым русским поселением на Кольском Севере.

Некогда Варзуга была крупнейшим селом Кольского полуострова. Одно из первых упоминаний о ней содержится в грамоте 1466 года, когда варзужанин Тимофей Ермолинич передал Соловецкому монастырю свои угодья в реке Варзуге и по морскому берегу — ловища и леса.



В ранний период существования Варзуги важную роль в жизни селения играл Соловецкий монастырь, который построил в Варзуге подворье, стал вести в реке лов сёмги, а также в марте 1491 года была освящена церковь во имя Святого Николая Чудотворца — покровителя мореходов.

Революция 1917 года не прошла для Варзуги незаметно. Жизнь начала перестраиваться, и 1 мая 1930 года четырнадцать семей варзужан объединились в колхоз, который называли «Всходы коммунизма». На данный момент Сельскохозяйственный производственный кооператив рыболовецкий колхоз «Всходы коммунизма», специализируются на организации спортивной рыбалки для туристов. Известно, что его гостями были такие известные личности как Эрик Клэптон, Борис Ельцин, короли Норвегии и Швеции.

Необычное расположение села — на разных берегах широкой реки определяет некоторые особенности жизни: местное такси (на 2016 г. стоимость перевозки для местных составляла 10 руб., для остальных 20 руб. в одну сторону). и плавающие коровы, т.к. молочная ферма находится на одном берегу реки, а основные пастбища — на другом.



Численность населения, проживающего на территории населённого пункта, по данным Всероссийской переписи населения 2010 года составляет 363 человека, из них 191 мужчина (52,6 %) и 172 женщины (47,4 %).

Успенская церковь (1674) расположена на правом, Пречистенском берегу реки Варзуги. Представляет собой деревянный шатровый храм, и как многие храмы Русского Севера, сооружена «без единого гвоздя». Посвящена Успению Пресвятой Богородицы. Высота основного объёма Успенской церкви 13 метров, высота всей остальной надстройки — 21 метр. Такое соотношение размеров определяется «золотым сечением». В плане здание церкви имеет вид равноконечного креста. Площадь, отведённая для молящихся, составляет 70 квадратных метров. Иконостас Успенской церкви, включавший 84 иконы, был освящён 3 августа 1677 года, спустя 3 года после окончания строительства церкви.



Особый интерес представляет деревянная резьба иконостаса с многочисленными фигурками летящих ангелов. В церкви имеется расписанное потолочное перекрытие — небо. Небо Успенской церкви — единственное, сохранившееся на территории Мурманской

области. Церковь, признанная памятником русского деревянного зодчества XVII века, в 1973 году была реставрирована.

<http://varzuga.travel>

Координаты: N66°23'41,92" E36°35'23,54"

Общая характеристика, пройденного маршрута

Цели и общая характеристика маршрута

Поход планировался и реализовался как зачетный для слушателей школы велосипедного туризма специализированного уровня при МГТУ им. Н.Э. Баумана. Кроме разнообразных покрытий и перевалов, хотелось посмотреть и Русский север во всем его многообразии и у нас это получилось!

За основу был взят трек пройденный командами Ирины Поляковой и Алексея Кузова в 2014 году, и мой маршрут 2016 года. С командой определились куда бы мы хотели попасть и что увидеть – накидали реперные точки и приступили к разработке маршрута.

Первое, что команда хотела посмотреть - это сами Хибины, и так чтобы ехалось и таскало было обосновано, а не превращалось в таскало ради таскала!

Вариантов посмотреть Хибины, удовлетворяющие нашим желаниям, логичных было два: пер. Рамзая и взлет пер. Ю.Рисчорр с выходом на хребет, что позволило посмотреть практически все разнообразие Западной и Восточной части Хибин. При неблагоприятных условиях всегда можно было уйти на более простой маршрут в объезд Западной части Хибин или через «автомобильный» пер. Умбозерский.

Хибины посмотрели, дальше куда? Ловозеры – однозначно, подумали мы! В Ловозерских тундрах, группу очаровало само слово «тундры» и выбор пал на перевал Геологов с последующим уходом на пер. Сев. Товайок и спуститься по реке Товайок к разобранной железной дороге. Запасной вариант приняли - после Геологов спускаться сразу к началу Дороги 1000 Ручьев.

И третья часть раз уж Кольский, то как же без озер и Белого моря? Решили ехал дорогой пос.Октябрьский – Умба, границей Конозерского заповедника и далее берегом Белого моря в Варзугу.

Каждый из участников получил свой кусок на проработку.

И так, что у нас получилось. Все наши реперные точки очень удачно легли в нитку маршрута с равномерной нагрузкой по препятствиям. Маршрут можно поделить на три части Хибины – Ловозеры – Южная часть Кольского п-ова/берег Белого моря:

1. Хибины. Стартовать решили из Апатит, что бы не крутить петель и иметь возможность вкатиться перед пер. Рамзая. Спуск с него по долине реки Белой и дороги в объезд Хибин как вкатка перед пер. Ю. Рисчорр. Участок с существенным набором высоты, каменистыми дорогами и бродами. Определяющие препятствия маршрута. Надо отметить большую активность мототуристов на подготовленных внедорожниках и квадроциклах. Зачастую, они прокатывают новые грунтовые дороги в объезд старых, тем самым облегчая проезд по лесным и болотистым участкам. Но часто и развозят

дорогу до состояния каши с приличной глубиной, ко всему прочему, так как старые деревянные мосты не ремонтируются и брошены, проезд подготовленного внедорожника через них ведет к разрушению моста. Пролезть по такому мосту не представляется возможным. Так, например, мост через р. Сура практически перестал существовать как мост и представляет из себя нагромождение ветхих бревен кое как представляющим из себя переправу через реку.

2. Ловозерские тундры. Участок с существенным набором высоты, каменистыми дорогами и бродами. Дорога 1000 ручьев. В отличие от маршрута 2014 года решили прокатиться вдоль всей трассы М509 (разобранной железной дороги) и не прогадали маршрут хорош, как по состоянию самой дороги так и по видам с нее.
3. Южная часть Кольского п-ова – берег Белого моря. Докатка по грунтовым дорогам и грейдерам, разнообразие бродов и рыбных просторов. Ехать на прямую в Кандалашку нам показалось не интересным, поэтому после Умбы мы уехали по берегу Белого моря в Варзугу, а оттуда на машине выбросились в Кандалакшу. Ехать участок вдоль Белого моря лучше всего в первой половине дня до начала прилива, в противном случае будут соленые броды.

Расписание приливов\отливов <http://www.kandalaksha.org/static/priliv.html>

Надо отметить, что сезон 2018 на Кольском выдался очень засушливым и часть бродов просто пересохла, там где в прошлых годах были полноценный озера в этом сезоне не осталось даже лужи. Часть ручьев на Дороге 1000 ручьев перестала существовать. Сушь, сыграла нам на руку т.к. мост через р. Сура перестал быть безопасной переправой на другой берег, мы реку просто перешли вброд т.к. уровень воды был очень низким, даже не тянули веревку. Каким образом переходит реку, если вода будет высокая не очень понятно – брод прокатанный автомобилями для перехода пешком не подходит. Даже при низкой воде глубина около метра с течением, дно крупные скользкие камни. Требуется разведка ниже по течению.

Про варианты перехода р. Суры в брод можно посмотреть ролик Нивоводов https://vk.com/im?peers=18459256_103216506&sel=2399519&z=video2399519_45623918_6%2Fa1bec40d9184100793

Порадовал, ставший уже привычным, непрестанный мониторинг группы представителями МЧС по Мурманской области. После регистрации группы в МЧС по Кировскому р-ну по телефону из Москвы, патронаж над нами был передан Главному управлению МЧС по Мурманской области. Два раза в день в 10:00 и 20:00 с нами старались выйти на связь. Интересовались состоянием группы и техобеспечением, мы получали сводку погоды. После трех дней звонков, с дежурным договорились, что когда будет связь, будем связываться с ними самостоятельно, но МЧС все равно старалось дозвониться до нас каждый день.

Адреса и телефоны поисково-спасательных служб

Подразделение	Регистрация группы при выходе на маршрут и его завершении. Мониторинг группы на маршруте	Телефон
МЧС по Мурманской области		+7(81531)5-88-95

[Мобильная связь](#)

Связь есть не всегда и не везде. Лучшее покрытие у сети Мегафон. Начиная с Восточного Мунозера появляется достаточно устойчивый прием МТС, Мегафон при этом теряется. Устойчивый сигнал и интернет есть практически у всех больших поселков, но радиус действия не велик. Теле2 и Билайн сигнал не стабильный, где-то есть, где-то нет. Лучше всего иметь два сим-карты Мегафон и МТС.

[Аварийные выходы с маршрута](#)

Аварийных ситуаций на маршруте не возникло. На случай возникновения аварийной ситуации были предусмотрены маршруты по упрощенному варианту.

[Изменения маршрута и их причины](#)

Маршрут был пройден без существенных изменений, часть маршрута была пройдена по запасному маршруту из-за погодных условий, предусмотренному при подготовке к походу. Места ночевок оказались несколько сдвинуты ввиду погодных условий. Такая возможность была также предусмотрена на этапе подготовки.

График движения заявленный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Набор/ сброс высоты, м	Способы передвижения
22.07.18	1	Апатиты - Кировск - оз. Б. Вудъярв - оз. М. Вудъярв - р. Поачвумйок	31,5	+446	VELO
23.07.18	2	р. Поачвумйок - пер. Рамзая - р. Мал. Белая	24	+547/-431	Пеше\VELO
24.07.18	3	р. Мал. Белая - Имандра - р. Бассейная Куна - оз. Гольцовое	46,9	+65/ -289	VELO
25.07.18	4	оз. Гольцовое - база КСС - р. Рисйок - пер. Ю. Рисчор - хребет над оз. Академическое	20,2	+920/-0	Пеше\VELO
26.07.18	5	Хребет над оз. Академическое - пер. Куропачий - г. Тульок - р. Каскасюнийок - р. Тульок - зал. Тульилухт - оз. Верх. Ньюръярв	32,3	+230/-1140	VELO
27.07.18	6	Оз. Верх. Ньюръярв - залив Чудалухт - мыс Литт - р. Сура - Ревда	41,6	+150/ -271	VELO
28.07.18	7	Ревда - пер. Геологов – пер. Сев. Товайок - р. Товайок	32,8	+910/ -933	VELO
29.07.18	8	р. Товайок – пос. Пунча – трасса М509 – пос. Умбозеро - р. Сейда	70,3	+382/ -340	VELO
30.07.18	9	Р. Сейда – пос. Октябрьский – пос. Березовка – аэродром Хариусный – Ингозеро	47	+633/ -659	VELO
31.07.18	10	Дневка	-	-	
01.08.18	11	Ингозеро – Бол. Эпеш – пос. Инга – пос. Муна – пос. Вост. Мунозеро – р. Вяла	79,9	+793/ -812	VELO
02.08.18	12	Р. Вяла – р. Печема – п. Умба – р. Хлебная	76,8	+539/ -605	VELO
03.08.18	13	Р. Хлебная – пос. Оленица – р. Сиговка – Кашкаранцы – берег Белого моря	74,5	+172/ -170	VELO
04.08.18	14	Берег Белого моря – ур. Подтурок	50	+171/	VELO

		- пос. Варзуга			-127	
--	--	----------------	--	--	------	--

График движения по запасному варианту (заявленный)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
17.07.18	3	оз. Гольцовое -р. Партомйок - пер. Умбозерский - р. Сев. Каскасюнийок	22,3	велосипед
18.07.18	4	р. Тульок - зал. Тульилухт - оз. Верх. Ньюръяvr	20,6	велосипед
19.07.18	5	Оз. Верх. Ньюръяvr – г. Намуайв – мыс Литт - Ревда	43,8	велосипед
21.07.18	7	Ревда - пер. Геологов - р. Сенгизйок	32,8	велосипед
25.07.18	11	Р. Инга - пос. Муна – пос. Вост. Мунозеро – р.Печема	95	велосипед
26.07.18	12	Р. Печема – п. Умба – р. Хлебная – р. Сиговка – р. Сальница	114	велосипед
27.07.18	13	Р. Сальница – Кашкаранцы – ур. Подтурок	52	велосипед
28.07.18	14	Ур. Подтурок – пос. Варзуга	20,5	велосипед

График движения фактический

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Набор высоты	Время старт – финиш/числое	Характер дороги/способ передвижения
22.07.2018	1	Апатиты - Кировск - оз. Б. Вудъяvr - оз. М. Вудъяvr - р. Поачвумйок	39,8	+761\ -352	7:54- 17:45/4:01	велосипед
23.07.2018	2	р. Поачвумйок - пер. Рамзая - р. Мал. Белая	13,1	+300\ -460	9:08- 18:00/3:40	Вело\пеше
24.07.2018	3	р. Мал. Белая - Имандра - р. Бассейная Куна	55,2	+811\ -934	8:12- 20:00/6:59	велосипед
25.07.2018	4	р. Бассейная Куна -оз. Гольцовое - база КСС - р. Рисйок - пер. Ю. Рисчор - хребет над оз. Академическое	23,9	+1128\ -288	8:10- 20:23/4:48	Вело\пеше

26.07. 2018	5	Хребет над оз. Академическое - пер. Куропачий - г. Тульок - р. Каскаснюйок - р. Тульок - зал. Тульилухт - оз. Верх. Ньюръяvr	35,3	+377 \-1226	9:30- 18:07\4:43	вело
27.07. 2018	6	Оз. Верх. Ньюръяvr - залив Чудалухт - мыс Литт - р. Сура - Ревда	42,0	+651\ -503	8:19- 19:00/5:27	вело
28.07. 2018	7	Ревда - пер. Геологов – р. Сингийок	30,9	+879\ -866	10:46- 19:58/5:15	вело
29.07. 2018	8	р. Сингийок – пос. Пунча – трасса М509 – пос. Умбозеро - р. Сейда	44,8	+377\ -439	9:20- 18:06/4:51	вело
30.07. 2018	9	Р. Сейда – пос. Октябрьский – пос. Березовка – аэродром Хариусный – Ингозеро	48,0	+398\ -482	8:18- 15:38/4:24	вело
31.07. 2018	10	Дневка	-	-	-	-
01.08. 2018	11	Ингозеро – Бол. Эпеш – пос. Инга – пос. Муна – пос. Вост. Мунозеро – р. Вяла	75,7	+806/ -763	8:30- 18:28\6:30	вело
02.08. 2018	12	Р. Вяла – р. Печема – п. Умба – р. Хлебная	74,6	+658/ -806	8:07- 19:23\6:20	вело
03.08. 2018	13	Р. Хлебная – пос. Оленица – р. Сиговка – Кашкаранцы – берег Белого моря	74,3	+252/ -234	9:34- 17:43\5:14	вело
04.08. 2018	14	Берег Белого моря – пос. Варзуга	37,9	+297/ -335	8:05- 14:30/3:30	вело
Итого:			605,1			

Таблица метеонаблюдений

Дата	Утро	День	Вечер
22.07.18	 0 м/с 30°C	 4 м/с 25°C	 сильные порывы 18°C
23.07.18	 7 м/с 23°C	 2,2 м/с 22°C	 0 м/с 22°C
24.07.18	 0 м/с 21°C	 0 м/с 27°C	 0 м/с 27°C
25.07.18	 0 м/с 21°C	 10 м/с 27°C	 8 м/с 23°C
26.07.18	 2,2 м/с 27°C	 11 м/с 25°C	 10 м/с 20°C
27.07.18	 4 м/с 12°C	 0 м/с 17°C	 0 м/с 16°C
28.07.18	 3 м/с 22°C	 9,5 м/с 21°C	 0 м/с 15°C
29.07.18	 0 м/с 24°C	 0 м/с 28°C	 0 м/с 25°C
30.07.18	 0 м/с 15°C	 0 м/с 33°C	 0 м/с 27°C
31.07.18	 0 м/с 25°C	 4 м/с 31°C	 0 м/с 28°C
01.08.18	 0 м/с 24°C	 0 м/с 30°C	 0 м/с 23°C
02.08.18	 0 м/с 23°C	 Сильный ветер 24°C	 0 м/с 25°C
03.08.18	 2,2 м/с 16°C	 2,7 м/с 19°C	 2,5 м/с 17°C
04.08.18	 2,5 м/с 13°C		

Техническое описание маршрута

Точки и координаты стоянок, ночевок, источников воду и т.д. указаны в треках по дням

Первый день (22.07.2018) ж/д станция Апатиты - р. Поачвумйок.

7:54 0 (0) км. Выгрузились из поезда на станции Апатиты, собираем велосипеды, раскладываем вещи, делаем групповое фото. Солнечно и тепло! Севера заманивают. Механик проверяет исправность велосипедов после сборки. Доехали хорошо, ничег не погнули и не сломали!)

8:45 0 (0) км. выдвигаемся на маршрут по дороге заезжаем в магазин для закупки ходовой воды. Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.

9:00 1.7 (1.7) км. Остановились у супермаркета Магнит по адресу: ул. Галадышева 21 закупаемся ходовой водой, вкусняшками – впереди 6 дней автонома.

Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.

9:15 0 (1.7) км. выдвигаемся на маршрут, на ул. Кирова, двигаемся в сторону ул. Пригородная.

Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.

9:19 0,9 (2,6) км. На “Т” образном перекрестке поворачиваем налево на ул. Пригородная.

Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.

9:22 0,8 (3,4) км. Круговое движение, уходим направо на Зем съезде на ул. Козлова.

Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.

9:28 1,8 (5,3) км. Перекресток с ул. Ферсмана, поворачиваем налево.

Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.

9:35 1,9 (7,2) км. Круговое движение, поворачиваем направо на трассу в г. Кировск.

Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.



ж/д ст. Апатиты



г. Апатиты выезд



Кировск. Погода шепчет



Шоссе Апатиты-Кировск



Гредер после СОК “Тирвас”



Дорога в Хибины

10:06-10:07 8,8 (16) км. Групповое фото у стелы “Кировск”

Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.

10:10-10:24 0,46 (16,4) км. Привал на остановке общественного транспорта.

Наблюдаем, как со стороны Кировска тянет тучу

Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.

10:34 2,3 (18,7) км. Заехали в город Кировск, двигаемся по главной дороге.

Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.

10:39 0,8 (19,6) км. Круговое движение, поворачиваем на 2м съезде направо на пр-т Ленина.

Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.

11:00 - 11:09 2,2 (21,8) км на перекрестке с ул. Лабунцова заходим в продуктовый магазин за водой, ищем бутылку руководу.

Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.

11:12 0,4 (22,2) км. Перекресток, поворачиваем налево на Апатитовое ш.

Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.

11:14 1,1 (23,3) км. Проезжаем ж/д переезд.

Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.

11:23 3,5 (26,8) км. Поворачиваем налево к Спортивно-оздоровительному комплексу “Тирвас”

Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.

11:29 1,9 (28,7) км. СОК “Тирвас” закончился асфальт.

Дорожное покрытие - асфальт сухой, хорошего качества.

11:44 2,4 (31,1) км. Съезжаем с грейдера на грунтовую дорогу. Дорога идет с набором

Дорожное покрытие - мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая.





K Рамзаю

11:54 0,4 (31,5) км. Брод через ручей, длина около 5 метров.

Дорожное покрытие - мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая.

12:00-12:10 0,7 (32,3) км. Привал.

Дорожное покрытие - мелкий и крупный камень, дорога хорошего качества, сухая.

12:16 0,8 (33,1) км. Брод, губина по втулку колеса, дно мелкая галька.

Дорожное покрытие - мелкий и крупный камень, дорога хорошего качества, сухая.

12:26 0,5 (33,6) км. Покрытие ухудшилось и дорога стала “прыгать” ступенями вверх, заехать можно не везде.

Дорожное покрытие - крупный камень, дорога разбитая, сухая.

12:58-13:10 1,4 (35) км. Привал.

Дорожное покрытие - крупный камень, дорога разбитая, сухая.

13:22 2,3 (35,9) км. Дорога закончилась, далее тропа.

Дорожное покрытие - крупный камень, дорога разбитая, сухая.

13:35-16:08 0,3 (36,2) км. Брод ручья. дно крупный скользкий камень, глубина около $\frac{1}{3}$ колеса, побродив, встаем на обед. Начинает накрапывать дождик, тучей с Кировская нас все таки накрыло

Дорожное покрытие -каменистая тропа с множеством ТП мокрая.

17:00 -17:18 1 (37,2) км. У развилки ущелья Хронометрист и руководитель идут на разведку места стоянки.

Дорожное покрытие -каменистая тропа с множеством ТП мокрая.

17:45 0,3 (37,7) км. Встаем на ночевку, место под лагерь на небольшой, плоской поляне с “Садом камней” дров нет, вода из ручья, поляна продувается ветром, рядом



Ужин в тепле и уюте
небольшой водопад. **Дорожное покрытие -каменистая тропа с множеством ТП мокрая.**



Место ночевки

Погода шепчет, дождь ветер, но тепло. Поставили палатку, натянули тент как предбанник для палатки на велосипеды. Готовим в тамбуре на примусе, разговариваем о классической музыке. Наблюдаем потоки воды несущиеся по склонам гор – красиво! Завтра идем на Рамзая. К часам восьми вечера, дождь прекратился, исследуем наш «Сад камней», развлекаемся сушкой вещей в аэротрубе.

Высота стоянки над ур. моря 562 м.

За день пройдено 37,7 км.

Из них, дорога асфальтовая, сухая, хорошего качества 31,1 км.

Грейдер, мелкий камень, хорошего качества сухой - 2,8 км.

Грейдер, мелкий и крупный камень, хорошего качества сухой - 1,5 км.

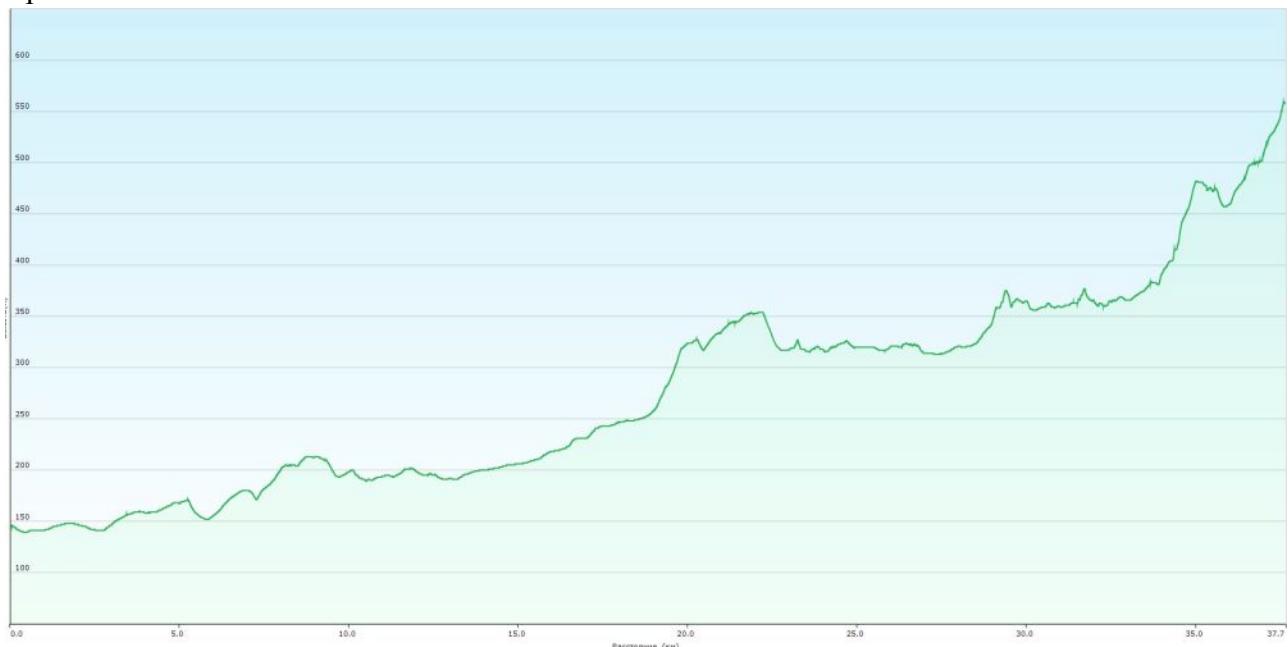
Дорога крупный камень, разбитая, сухая - 4,2 км.

Каменистая тропа с множеством ТП мокрая - 1,9 км.

Набор высоты 627 м.

Время в движении 5 ч. 51 м.

Время остановок 3 ч. 31 м.



День второй (23.07.2018) р. Поачвумйок - р. Малая Белая

6:00 0 (0) км. Подъем. Как-то очень долго ковыряемся... За ночь распогодилось окончательно, тепло и солнечно!

9:08 0 (0) км. Выдвигаемся на маршрут, в лямках. Дорога представляет собой горную тропу плохого качества.

9:22 0,3 (0,3) км. Перешли вброд реку Поачвумйок, река представляет собой местами бурный ручей. Дорожное покрытие - каменистая тропа с множеством ТП.

9:30 0,2 (0,5) км. Привал, дорога очень плохая, крупный камень, сыпуха, переходим на другой берег реки. Дорожное покрытие - каменистая тропа с множеством ТП.

9:52 0 (0,5) км. Привал закончен, переходим реку по сухому (вода где то под камнями) и продолжаем движение по треку. Все русло сухое...

10:32 0,5 (1) км. Поднялись на небольшой (около 1.5 м.) уступ и за ним остановились на привал. Любимся видами, жуем батончики. Хронометрист пошел нас фотографировать с высоты. Стоим в "воротах" ущелья. Дорожное покрытие - каменистая тропа с множеством ТП.

10:45 0 (1) км. Закончили привал, двигаемся к ущелью Рамзай.

10:52 0,2 (1,2) км. Вступили на снежник, делаем несколько фото, кидаемся снежками и продолжаем движение. Начало ущелья покрыто плотным слоем снега, при желании можно крутить, но накидывать рюкзаки нам лень и не понятно, сколько он по длине. Пахнет арбузом, весь снег заражен розовой водорослью. Руковод предупреждает, чтобы не ели снег! Солнечно и тепло, синее небо и черное ущелье Рамзая!

11:07 0,08 (1,42) км. Вновь спустились к снежнику. Дорожное покрытие - курумник.

11:07 0,08 (1,42) км. Вновь спустились к снежнику. Дорожное покрытие - курумник.



Вдоль р. Поачвумйок



До начала ущелья 150 м



Перед началом ущелья



Начало ущелья Рамзая



Снежник в самом начале ущелья



Тропа по ущелью

11:11 0,1 (1,52) км. Снежник закончился. Практически везде видна хорошо набитая пешеходная тропа, но двигаться по ней с велосипедом не всегда удобно, часть курумников берем в лоб. Далее завал из крупных около 1 м. камней **Дорожное покрытие - снежник.**

11:21 0,08 (1,6) км. Начался еще один снежник. Дорожное покрытие - курумник.

11:41 0,1 (1,7) км. Снежник закончился, далее завал из крупных около 1 м. камней **Дорожное покрытие - снежник.**

12:14 0,2 (1,9) км. Встали на привал. Дорожное покрытие - курумник.

12:24 0 (1,9) км. Закончили привал, до перевала (таблички) осталось около 200 м.

12:35 0,2 (2,1) км. Взяли перевал, табличка над нами в 20 м. съели перевальную шоколадку, под туром нашли баночку с перевальными записками, забрали 2 и оставили свою. Фотографируемся, смотрим на высоту снега в зимний период. Дорожное покрытие - курумник.

13:03 0 (2,1) км. Закончили привал, продолжаем движение по снежнику.

13:17 0,16 (2,26) км. Снежник закончился, вновь пошли завалы курумника. Дорожное покрытие - снежник.

13:35 0,2 (2,46) км. Вышли из ущелья, и остановились на привал. Дорожное покрытие - курумник.

13:51 0 (2,46) км. Привал закончен, продолжаем движение, спускаемся в долину реки Малая Белая.

14:07 0,4 (2,9) км. Остановились, крепим рюкзаки на багажники, тропа становится лучше, крупный камень сменился на мелким. Дорожное покрытие -каменистая тропа с множеством ТП.



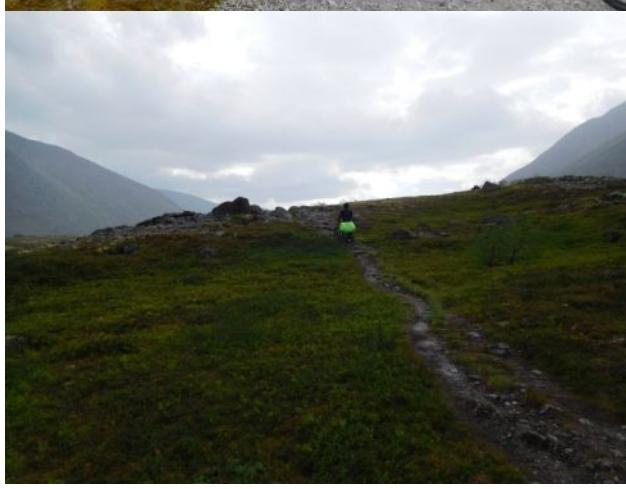
Пер.Рамзая взят



Противный курумник на выходе



Спуск к р. Малая Белая после ущелья Рамзая



Тропа от спуска из ущелья до дороги дволь р. М. Белая

14:19 0 (2,9) км. Закрепили рюкзаки и продолжаем движение на велосипедах.

14:38 0,5 (3,4) км. Спустились к истоку реки Малая Белая, каменной стены останавливаемся на обед. Дорожное покрытие - мелкий камень, горная тропа (туристическая) плохого качества.

15:58 0 (3,4) км. Обед закончился, отдохнули и продолжаем движение.

16:09 0,2 (3,56) км. Подошли к реке (истоку) состоящую из множество рукавов, бродим их и переходим на другую сторону, (ширина рукавов около 1,5 метра, скочим по камням). Дорожное покрытие - мелкий камень, туристическая тропа.

16:22 0,1 (3,66) км. Вышли на узкую тропу (пешую), продолжаем движение на велосипедах. Дорожное покрытие - крупный, мокрый камень, брод.

16:35 1,3 (5) км. Налетела тучка и прошел дождь. Знатно прополоскало 15 минут) Дорожное покрытие - мокрый мелкий камень, туристическая тропа.



Дорога дволь р. М. Белая



Место ночевки

16:51 1 (6) км. Брод шириной 1,5 м. проходится по сухому. Дорожное покрытие - мокрый мелкий камень, туристическая тропа.

17:37 1,7 (7,7) км. Выезжаем на дорогу, две колеи, с крупным камнем. Дорожное покрытие - мокрый мелкий камень, туристическая тропа.

18:00 2,1 (9,76) км. Встаем на ночевку, место под лагерь на туристической стоянке, между рекой и дорогой, есть места под палатки, дрова, обустроено место для костра. Дорожное покрытие - дорога разбитая, крупный камень.

Высота стоянки над ур. моря 375 м.

За день пройдено 9,76 км.

Из них, каменистая тропа с множеством ТП. - 1,8 км.

Горная тропа плохого качества, мелкий камень - 4,8 км.

Дорога разбитая, крупный камень - 2,1 км.

Курумник - 0,68 км.

Снежник - 0,5 км.

Набор высоты 251 м.

Время в движении 6 ч. 04.м.

Время остановок 2 ч. 48 м.



Третий день (24.07.2018) р. Малая Белая - р. Бассейная Куна

6:00, 0 км. Подъем

8:12, 0 км. Выдвигаемся на маршрут

8:20, 0,3 (0,3) км. Брод реки Ферсмана примерно 10 м. дно крупный камень, ПЕШКОМ. Покрытие крупный камень, заброшенная дорога со множеством ТП сухая.

8:51, 2,8 (3,1) км. Брод реки Малая Белая длина 20-25 м. дно крупный камень, глубина чуть выше втулки. Покрытие крупный камень, заброшенная дорога со множеством ТП сухая.

9:00, 0 (3,1) км. Привал после брода

9:05, 0 (3,1) км. Привал закончен

9:52, 4,7 (7,8) км. На дорогу выходит ручей. Слева от дороги множество скважин которые фонтанируют и добавляют воды на дорогу. Покрытие крупный камень, заброшенная дорога со множеством ТП сухая.

9:55, 0,4 (8,2) км. Выехали на дорогу от лесовозов, Покрытие крупный камень, заброшенная дорога со множеством ТП мокрая.

10:00, 1,2 (9,4) км. Поехали к посёлку Хибины и на перекрестке повернули на С. Покрытие, дорога хорошего качества грейдер с крупным камнем.

10:06, 0,4 (9,8) км. Брод реки Малая Белая (навесной мост сломан (слева трос оборван)), длина 30 м. глубина по колесо, течение сильное за бродом устраиваем привал Покрытие, дорога хорошего качества грейдер с крупным камнем.

10:33, 0 (9,8) км. Закончили привал и продолжаем движение.

11:20, 6,3 (16,2) км. Привал. Ремонт переклюка руковода. Покрытие, дорога разбитая с крупным камнем.

12:05, 0 (16,2) км. Закончили ремонт, заменили переклюк на запасной, едем дальше.

12:27, 1,4 (17,5) км. Брод ручья Медвежий, длина 3 метра, проезжаются в седле. Покрытие, дорога грунтовая с крупным камнем.

13:10, 3,9 (22) км. Привал. Покрытие, дорога грунтовая с крупным камнем.



13:20, 0 (22) км. Привал закончен



Вот тебе и мост через р. Мал.Белая

13:28, 1 (23) км. Брод через ручей, длина 2 метра проезжаются в седле. Покрытие, дорога грунтовая с крупным камнем.

14:45 5,7 (28,7) км. На развязке, у съезда к озеру, поворачиваем на СЗ. Покрытие, дорога грунтовая с крупным камнем.

15:05, 2,4 (31,1) км. Доехали до реки Гольцовка, у навесного моста что рядом с ж/д мостом устраиваем обед. Покрытие, дорога грунтовая с крупным камнем. Жарко, +32 градуса!

16:34, 0 (31,1) км. Обед закончился, переходим реку по навесному мосту по одному и продолжаем движение.

16:53, 2,4 (33,5) км. Доехали до посёлка Индра. В поселке есть магазин #21 режим работы с 11:00 до 18:00 обед с 14:00 до 15:00, если закрыто, то продавец живёт в жёлтом доме на 1 этаже, туристам открывает. Покрытие, дорога грунтовая с крупным камнем.

16:57, 0,5 (34) км. дорога выходит к ж/д ветке, едем вдоль. Покрытие, дорога хорошего качества грейдер с крупным камнем. Жарко, воздух стоит!

17:05, 0,4 (34,4) км. За Имандрай брод разлива, примерно 5 м. шириной, и глубиной по втулку, есть подобие мостишка, можно перейти по сухому. Покрытие, дорога грунтовая.

17:18, 2,3 (36,7) км. Брод длиной 10 м.. Покрытие дорога грунтовая с крупным камнем.

17:30, 1,3 (38,0) км., Привал. Покрытие дорога грунтовая с крупным камнем.

17:43, 0 (38,0) км. Привал закончен продолжаем движение.

18:00, 1,2 (39,2) км. Переходим древнюю реку, крупные камни, дорога разбита.



Уч. Нефелиновые пески-Имандра

Покрытие дорога грунтовая.



После п. Имандра

18:29, 2,5 (41,7) км. Брод, ширина 3 м. Глубина по щиколотку, но крупный камень, пешком. Покрытие, дорога разбитая с крупным камнем.



Каменная река

18:35, 0,5 (42,3) км. Привал. Покрытие дорога грунтовая с крупным камнем.

18:42, 0 (42,3) км. Привал закончен продолжаем движение.

19:17, 3,9 (46,2) км. “Брод” русла пересохшего ручья, ширной 5 м. шебень. Покрытие дорога грунтовая.

19:31, 2,4 (48,6) км. Привал Покрытие дорога грунтовая.

19:35, 0 (48,6) км. Привал закончен

19:40, 0,9 (49,5) км. Брод, длина 1.5 м. Проезжает я в седле. Покрытие дорога грунтовая.

19:42, 0,5 (50) км. Начался участок дороги с крупным камнем. Покрытие дорога грунтовая.

6:00, 0,1 (50,1) км. Закончился участок с крупным камнем. Покрытие дорога грунтовая с крупным камнем.

20:00, 3,7 (53,8) км. Встали на туристической стоянке у реки Куна. Мест под палатки много, место часто посещаемое, но чисто. Вокруг молодой сосновник, дрова есть, но придётся поискать. Покрытие дорога грунтовая.



А, вода-то где?



Место ночевки на р. Куна

Высота стоянки над ур. моря 199 м.

За день пройдено 53,4 км.

Из них, заброшенная дорога со множеством ТП сухая. - 7,8 км.

заброшенная дорога со множеством ТП мокрая - 0,4 км.

дорога хорошего качества грейдер с крупным камнем. - 2,1 км.

Дорога разбитая, крупный камень - 8,8 км.

Покрытие дорога грунтовая с крупным камнем. - 21 км.

Покрытие дорога грунтовая. - 13 км.

Набор высоты 452 м.

Время в движении 8 ч. 54.м.

Время остановок 2 ч. 54 м.



Четвертый день (25.07.2018) р. Куна – хр. Академический

6:00 – подъем, солнечно, ветра нет, температура 21°C.

8:10 – 0км – вышли на маршрут. Сразу же брод реки «Бассейная Куна», возле лагеря. Река сильно обмелена по сравнению с прошлыми годами. Течение сильное, но глубина в самом глубоком месте брода порядка 60 см. Дно крупный камень, , ширина метров 50, течение быстрое, отдельно переходили с рюкзаками за плечами, отдельно с велосипедами. Для подстраховки кинули веревку.

8:50 – 0,03км (0,03 км)- перешли брод, собираем вещи. Температура ползет вверх, 30 градусов тени)

9:10 – 0,03км (0,03 км)- начало движения. Дорожное покрытие - разбитая дорога, крупный камень, колея.

9:36 – 4,5км – (4,47 км) 50 метров разбитой дороги, крупный камень. Далее начинается рыхлый песок, приходится идти. Дорожное покрытие - песок

9:56 – 1,09 км (5,59км) – самая северная точка маршрута. Закончился песок. Дорожное покрытие- разбитая, сухая дорога с крупным камнем



Брод р. Куна



Дорога после брода



Берегом оз. Гольцово

10:03 –(0,34 км) 5,93км – окончание разбитой дороги, начало сухой грунтовки, местами крупные камни. Затем вновь разбитая дорога с крупным камнем, 30 метров.

10:06 –(0,34 км) 5,93км выехали на берег оз. Гольцово берег песчаный. Песок рыхлый, местами укатан автомобилями. Ехать кромкой воды не получается, ветром сырую кромку разбило напрочь. Вдоль озера есть хорошие стоянки, но места попсовые дров мало, вероятность, что они будут заняты велика.

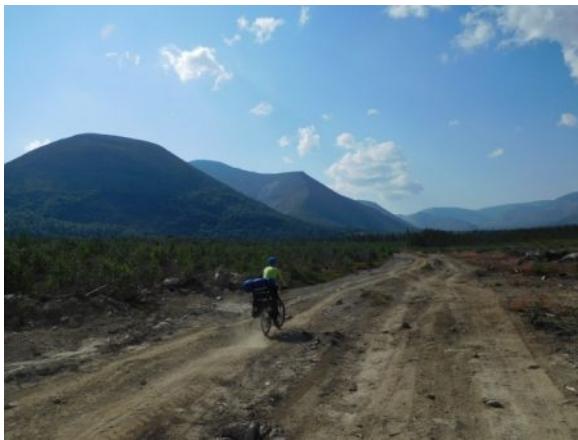
10:07 – 6,35км – привал.

10:19 – (0,42 км) 6,35км –привал закончен. Продолжаем движение по песку вдоль берега.

10:26 – (0,63 км) 6,98км – брод, длина ~ 30 метров. Глубина ~ 0,5 метра. Можно проехать в седле. Не упускаем случай искупаться!



Берегом оз. Гольцово



Долина р.Кунийок



База КСС

10:30 –(0,48 км) 7,46 км - проехали 5 бродов, длиною метров по 10 каждый, глубиной от 0,5 до 1 метра. Далее идет дорога разбитая грунтовая с крупным камнем.

11:00 –(2,07 км) 9,53км – брод, длиною 6 метров, проезжается в седле.

11:20 – (3,27 км) 12,8 км- привал.

11:27 – привал окончен. Выезжаем на хорошо накатанную дорогу. Продолжаем движение. Покрытие хорошо укатанный мелкий камень.

11:30 – (0,30 км) 13,1 км выехали из леса на вырубку. Дорога хорошо наката, жарко!

11:35 - (0,2 км) 13,6 км База КСС. Фотографируемся, продолжаем движение дальше по каменистой дороге. Дорожное покрытие крупный камень разбитый сухой

11:40 –(1,2 км) 14,0 повернули налево на водопад Красивый, дорожное покрытие мелкий камень разбитый сухой

11:43- мелкий камень дорога хорошего качества сухая



Дорога к вдп. Красивый



Водопад Красивый

11:45- остановились перед указателем до водопада Красивый 400м, сцепили велосипеды, дальше идем пешком,

11:50 – 14 км – привал. Идем смотреть водопад.

12:00 – продолжаем движение. На подъемах крупный камень, на плоских участках мелкий камень.

12:35 – (2,1 км) 16,1 км - дорога разбитая, крупный камень, сухая.

12:43 – (0,4 км) 16,5 км – брод, длиною 5 метров, проезжается в седле. Глубина ~ 0,3 метра. Дно мелкий камень.

12:58 – (0,5 км) 17 км - привал.

13:14 - 17 км – привал окончен. Продолжаем движение. Дорога мелкий камень местами укатанный, местами разбитый.



Дорога к пер.Ю. Рисчорр

14:20 –(2,3 км) 19,3 км – привал.

14:30 – привал окончен. Продолжаем движение. На дороге начинают попадаться крутые взлеты. дорога идет вдоль русла реки, река пересохла, не слышно даже шума воды.

14:37 – (0,6 км) 19,8 км – дорога закончилась. Началась тропа идущая к перевалу Ю. Рисчорр. Делаем холодный обед, чтобы не терять время. Нашли воду у истока реки Рисийок, совсем слабый ручеек, через метр уходящий в камни.



Подножья Ю.Рисчорр



Перевальный взлет Ю.Рисчорр



Вид с перевала Ю.Рисчорр



Южный Рисчорр взят!

15:31 – начинаем штурм перевала Рисчорр. Идем по пешеходной в лямках, велосипед катим рядом, Дима вкатил велосипед вместе с рюкзаком на багажнике. Тропа местами сыпуха, местами твердая тропа с выходами камня. Группа пешеходников с интересом за нами наблюдают)

17:55 -(0,7 км) 20,5 км. - взяли Рисчорр. Перерыв фотографируемся, остался финальный взлет на хр. Академический.. Солнечно, ветер 10 м/с, температура 27 °С.

18:05 –20,5 км начало подъема на хребет Академический. До середины подъема идет хорошо читаемая тропа, местами осыпанная идущими на спуск. Дальше тропа



Готовность номер раз!



Подъем на хр.Академический



Взлет на хр. Академический



На самом верху, почти



Хр. Академический взят

начинает ветвиться и выбирать тропу приходится руководствуясь собственным опытом. Правее тропы стоит маркировка турами, но двигаться по ней с велосипедом неудобно, т.к. тропа идет по крупному курумнику. В сухую погоду удобно и безопасно двигаться по зеленым островкам поднимаясь по склону галсами, в сырую погоду там слишком скользко!

19:54 – 21,5км - закончили подъем на хребет Академический. Вешаем рюкзаки на велосипеды. Двигаемся в сторону дороги, ее хорошо видно с любого места выхода на хребет. Покрытие крупный камень.

20:23 – 22,85 км - пришли на место стоянки, возле родника на хребте Академический. Солнечно, ветер 8 м/с, температура 23 °С.



Путь к дороге



Родник на хр. Академический

Место оборудованное, есть расчищенные места под две большие палатки, при необходимости можно расчистить еще места. Вокруг мест под палатки собраны ветровые стенки. Родник бьет прямо из породы, прокопали и укрепили еще один рукав родника. Дров нет, виды открываются сумасшедшие! Готовим ужин, гоняем чай, любуемся видами!



Дорога по хребту Академический



Место ночевки на хр. Академическом

За день пройдено 23,0 км. из них:

По каменистой тропе 0,8 км

по грунтовой укатанной с камнями (сухой) – 14,59км;

по зарастающей грунтовой с камнями (сухой) – 1,55км.;

по песчаной с глубоким песком (сухой) – 1,48км.;

по каменистой – 9,91км

Набор высоты +1128 м\289 м



Время в движении 5 ч. 54.м.

Время остановок 4 ч. 45 м.

Пятый день (26.07.2018) хр.Академический –оз.Верхний Ньюръяvr

7:00 – подъем.

9:30 – 0км – вышли на маршрут. Дорога разбитая, крупный камень. Солнечно и ветренно.



Xp. Академический

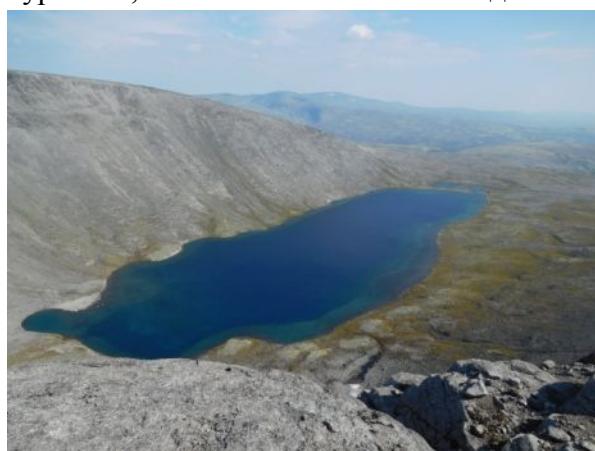
9:52 – 5,12 км (5,12 км) – Двигаемся по разбитой дороге, крупный камень. Метров 100 до этого был глубокий крупный песок, сама дорога периодически исчезает, но направление угадывается четко.

11:07 – (1,35 км) 6,47 км остановились у снежника. Судя по разбитым частям от мотоцикла, мотоциклисты тут тоже бывают.

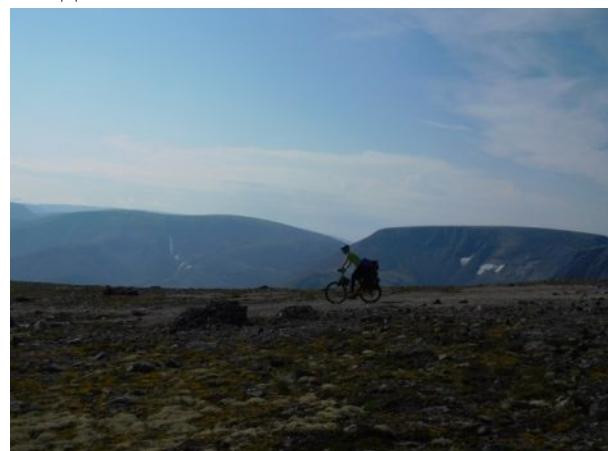
11:32 – (1,89 км) 8,36км – привал. Жуем шоколад, любуемся видами. Виды шикарны.

11:44 – (1,89 км) 8,36км – привал окончен. Продолжаем двигаться по маршруту. Дорога представляет из себя спуск с локальными взлетами. Дорожное покрытие разной степени разбитости, от рыхлого мелкого камня до крупного.

11:58 – (1,41 км) 9,77 км Остановились на пер. Куропачий встретили группу пеших туристов, ловим завистливые взгляды на велосипеды.



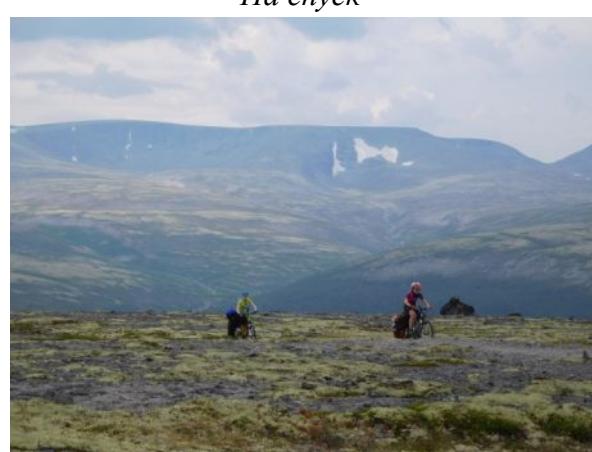
Вид на оз.Академическое



На спуск



Снежник



Тундра



Дорога по хребту



Вид на хребет



Въезжаем в зону леса



Лужа или брод?

12:35 – (6,24 км) 16,01 км – привал. Пошли смотреть триангулу. На карте обозначен как Рыпнецк

12:46 – (6,24 км) 16,01 км – дорога разбитая, мелкий камень.

13:03 – (0,86 км) 16,87 км – въезжаем в зону леса. Березки уступают место елкам и соснам.

13:35 – (0,63 км) 17,5 км – Бродим р.Каскасньок. Глубина 0,5 м, течение 1м\с, дно крупный камень. После брода устраиваем привал. Брод накат автомобилями. Выше за бродом с левой стороны есть родник (на карте обозначен)

13:47 – (0,63 км) 17,5 км привал окончен, продолжаем движение. Двигаемся по дороге вдоль р. Тульок. Дорога наезженная, местами разбитая лесовозами, часто встречаются большие лужи. Покрытие мелкий камень или крупный разбитый камень.

15-50 14:55 – 26,9км – выехали к большому водоему – это залив Тульилухт озера

Умбозера. Берег песчаный, песок мелкий и глубокий, ширина берега три метра Обед

14:55 26,9км Едем вдоль берега на север, залив остается справа от нас.

16:10 – 0,93км (27,87км) – на нашем пути локальный залив шириной 20 м – пересекли его вброд.

16:38 – 0,57км (28,4 км) – после десятиминутного отдыха двигаемся дальше, удаляемся от воды на восток, и через 50 метров дорога поворачивает на север. Дорога грунтовая каменистая.

16:52 – 2,08км (30,48 км) – на развилке поворачиваем налево (С3).

16:57 – 0,95км (31,43 км) – на развилке дорог едем прямо, т.е. по левой дороге.

17:00 – 0,54км (31,97 км) – на развилке дорог поворачиваем налево (3).



Очередная лужа





Брод на дороге вдоль зал. Тульиухт

18:05 – 0,63км (32,6 км) – справа от дороги виднеется озеро Верхний Ньюръяvr На берегу и слева от дороги растут деревья, в основном лиственные.

18:07 – 2,2км (34,8 км) – на берегу озера оборудованная стоянка – ставим лагерь Расстояние от дороги до берега около двадцати метров. Берег крутой, вход в воду с мелкими камнями, плавный. Мест для палаток достаточно, дрова смотреть на противоположной стороне от стоянки через дорогу. Природа как-то подозрительно затихла, ждем шквала – дождались, с порывистым ветром и дождем! Радостно забились в палатку, слушаем сказку по Конька-Горбунка.



Дорога вдоль Ньюръявров



Место ночевки на оз. Верхний Ньюръяvr



За день пройдено 34,8 км. из них:

грунт, дорога со множеством ТП 4,47км

песок, рыхлый 3,1 км

грунт, дорога укатанная сухая 1,9 км

крупный камень, дорога разбитая, сухая 18,6 км

крупный камень, дорога хор. кач-ва, сухая 6,13 км

Шестой день (27.07.2018) оз. Верхний Ньюръяvr - Ревда

6:00 – подъем. Погода хмурая, ветра нет. Начинают донимать комары!

8:19 – 0км. – стартуем. Возвращаемся назад, на развилку дорог. Грунт, дорога укатанная сухая

8:32 – 2,44км. – (2,44км.) - выехали на дорогу, с которой свернули в сторону лагеря в предыдущий день (26.07.18). Грунт, дорога со множеством ТП

8:43 – 1,31км. – (3,75км.) - брод протоки Нижнего Ньюръяvra. Длиною метров 20, глубина в самом глубоком месте примерно по втулку, дно крупные камни. Течение слабое. Сразу после брода пришлось настраивать переключатель руковода, потратили минут 10-15. Комары жрут со страшной силой, ветра нет от слова совсем, погода меняется! Дорога петляет то вверх, то вниз. Но все едется в седле.



Брод протоки оз. Нижний Ньюръяvr



Комарье одолело!



Фото с видом на Умбозеро

9:33 – 4,9км. – (8,65км.) - привал.

9:43 – 4,9км. – (8,65км.) - окончание привала, едем дальше.

10:05 – 0,11км. – (8,76км.) - небольшой брод, проезжаемый в седле. Глубина по втулку, ширина около 5 метров.

10:14 – 0,99км. – (9,75км.) - река течет по дороге, крупный камень.

10:15 – река, текущая по дороге, закончилась, началась обычная дорога. Грунт, дорога укатанная сухая.

10:29 – 0,55км. – (10,3км.) - выехали на берег Умбозера. Покрытие крупный разбитый камень. Привал.

10:40 – 0,55км. – (10,3км.) - привал окончен. Едем дальше. Грунт, дорога со множеством ТП, перемещается хорошо накатанными участками практически ровных грунтовых дорог.

11:35 – 3,7км. – (14км.) - перешли небольшой брод, метра 2 в длину. Привал.

11:48 – 3,7км. – (14км.) - привал окончен. Продолжаем движение.

11:55 – 0,4км. – (14,4км.) - брод реки Кальйок. Брод шириной метров 40, глубина не более, чем по втулку колеса.

12:05 – 2,84км (17,24 км) – впереди открывается вид на Умбозеро, дорога круто спускается к нему. Здесь, еще до спуска, справа от дороги, среди деревьев ровная площадка с кострищем – возможное место стоянки. Мы спускаемся к озеру, берег песчаный, мелкий белый песок, ширина пляжа 4-5м. Далее едем или идем вдоль берега по песку, озеро справа от нас.

12:10 – 0,26км (17,5 км) – переходим на другой берег озера по косе шириной около





*Разлив Каскасюйок
двадцати метров.*



12:17 – 0,41км (17,91 км) – Подъехали к мысу Литт. Ширина пролива 30м, максимальная глубина 150см. Дно каменистое и противоположный берег тоже. Потеплело, знатно искупались и поехали дальше!

13:02– 0,69км (18,6 км) – далее дорога уходит от берега и превращается в грунтовую каменистую, достаточно широкую.

13:20– 0,28км (18,88 км) – пересекли речку шириной 2 м, не глубокую. Далее дорога с наличием множества локальных водных препятствий в виде затопленных участков, которые приходится обносить.



Вот такая дорога, местами



Брод м.Литт



Дорога зал. Чудалухт

15:20-16:30 – 4,81км (25,3 км) – Подъехали к р.Сура. мост находится в плачевном состоянии, по нему переходить не рискнули. Пошли искать брод, за одно решили отобедать. Река сильно обмелела, так что перейти ее в брод трудностей не представило.

17:45 – 3,72км (23,69 км) – на Т-образном перекрестке грунтовых дорог повернули направо. Вскоре слева появляется озеро.

17:57 – 1,15км (24,84 км) – на развилке дорог поехали по левой.

18:02 – 1,03км (25,87 км) – на Т-образном перекрестке с асфальтированной дорогой хорошего качества повернули направо.

18:35 – 2,22км (28,09 км) – на Т-образном перекрестке повернули налево; асфальт хорошего качества.

18:53 – 6,05км (34,14 км) – въехали в город Ревда.

18:58 – 0,42км (34,56 км) – на перекрестке повернули налево.

19:00 – 5,64 км. – (40,2км.) - въехали в поселок Ревда. Остановились возле магазина «Магнит» на Умбозерской улице. Магазин очень приличный оказался!

20:25 – 8,7км. – (40,2км.) - закончили закупку. Отправляемся на ночлег в частный дом.

20:41 – 1,8км. - (42км.) - приехали в частный дом на улице Комсомольская, дом 4.





Брод р.Сура



Остатки моста через р. Сура



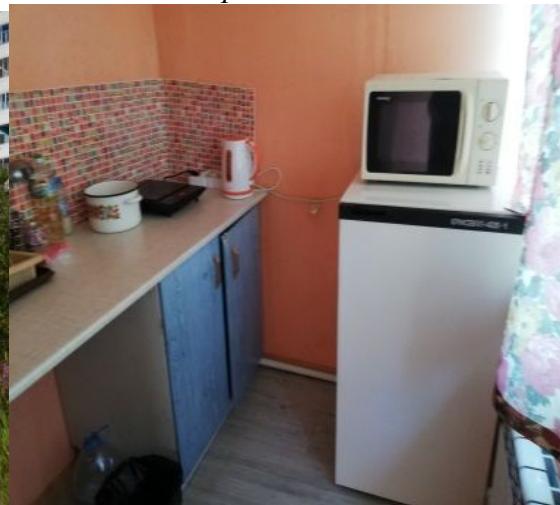
Дорога от р.Сура к Ревде хорошо накатана



Асфальт к Ревде



На въезде в п. Ревда



Кухня гостевого дома ☺

За день пройдено 42,0 км. из них:

по грунтовой укатанной с камнями (сухой) – 22,39км;

по застраивающей грунтовой с камнями (сухой) – 0,23км.;

по песчаной с глубоким песком (сухой) – 2,36км.;

по каменистой – 3,16 км.,

гравийная дорога – 3,27км;

по асфальтированной – 9,05км.



Седьмой день (28.07.2018) п.Ревда - река Сенгизйок

8.00 - Проснулись в. Закончили упаковку и распределение продуктов, позавтракали. Выехали в 10.46. Новый антирекорд? Нее, мы в первый день три часа собирались.

10.46 – 0 км – едем к магазину «Магнит», где вчера закупались, там нас ждут Жанна и Илья, выехавшие ранее.

10.55 – 1 км (1 км) – доехали до «Магнита», на площади рядом есть небольшой рынок, продаются удочки, рыболовные снасти, хоз. товары – ножи, точилки. У машины с белорусскими номерами продаются велосипедные запчасти.

11.15 - закончили все дополнительные покупки и выдвинулись на маршрут. Покрытие - сухой асфальт хорошего качества

12.04 – 6,76 км (7,76 км) - с асфальта съезжаем направо, на перевал Геологов, куда ведет грунтовая дорога с мелким и местами торчащим крупным камнем.

12.14 – 0,59 км (8,35 км) - привал 10 минут.

12.27 привал закончен, двигаемся дальше. Дорога разбитая, крупный камень

13.20 – 1,55 км (9,9 км) - привал 10 минут.

13.30 – привал закончен, продолжаем подниматься дальше, покрытие то же.

14.20 – 1,8 км (11,7 км) - привал 10 минут.

14.33 привал закончен.



Асфальт выезд из Ревды



Дорога не пер.Геологов после съезда с асфальта



Подъем на перевал Геологов

15.13 - 1,8 км (13,5км) - привал 10 минут.

15.23 привал закончен, едем дальше.

15.44 – 0,3 км (13,8 км) - встали на обед.

16.21 - После обеда мы съехали с грунтовой дороги, которая ведет на перевал геологов, когда повернули направо и начался спуск. Дорога разбитая, крупный камень, исчезающая.

17.46 – 4,7 км (18,5 км) - привал 10 минут.

17.56 – привал окончен, продолжаем путь.

18.02 – 0,5 км (19 км) - проехали, выехали на дорогу грунтовую хорошего качества.



Спуск с пер.Геологов по тракторной дороге



Спуск с пер.Геологов по тракторной дороге
18.04 – 0,4 км (19,4 км) - выехали на асфальт

18.05 – 0,2 км (19,6 км) - повернули с асфальта, съехали на грейдер хорошего качества – мелкий и средний камень.

18.26 – 3,0 км (22,6 км) - переехали два брода, по метра, по 1,5 каждый.

18.28 – 0,3 км (22,9 км) - проехали еще один брод 1,5м , все в седле проезжается.

18.30 - 0,1 км (23,0 км) - проехали еще один брод 2 м в седле проезжается.

18.35 - 0,5 км (23,5 км) - брод, 3 метра, проезжается в седле.

18.39 - 0,4 км (23,9 км) - сразу три брода на расстоянии 30 метров каждый друг от друга.

18.43 – 0,6 км (24,5 км) - за последние 150-200 метров было еще 4 брода по три метра шириной, все проезжаются.

18.47 – 0,3 км (24,7 км) - привал 10 минут, а перед ним только что проехали брод 2 метра, в седле.

18.53 - привал закончен, продолжаем движение дальше.

18.56 – 0,5 км (25,2 км) - брод 5-6 метров, проезжаемый в седле.

18.58 – 0,1 км (25,3 км) - за последние 100 метров было еще два брода, каждый по 10 метров.

19.03 - 0,4 км (25,7 км) - за последние 50 метров было два брода, один метров 15, другой метров 10.

19.07 – 0,4 км (26,1 км) - за последние 100 метров еще три брода где-то по два метра каждый.



Начало дороги 1000 ручьев



Дорога 1000 ручьев

19.17 - 0,6 км (26,7 км) - проехали еще два брода, один короткий 1,5-2 метра, второй – метров 15.

19.27 0,5 км (28,2 км) - проехали еще три брода, один большой – метров 5 и два маленьких – по метру.

19.30 – 0,5 км (28,7 км) - еще два маленьких брода по метру.

19.36 – 0,9 км (0,9 км) - один брод, а потом серия бродов (5 штук где-то по 1,5 метра каждый) и еще один брод метров через 50.

19.40 – 0,1 км (30,0 км) - брод 3 метра проезжаемый.

19.43 - 0,3 км (30,3 км) - серия из 9 бродов, один очень длинный, метров 20, остальные мелкие, средние от 1 до 5 метров.

19.48 0,2 км (30,5 км) - брод бурного ручья, также видно, что по нему по весне регулярно сходит сель.

19.58 0,2 км (30,7 км) - встали на ночевку у ручья или реки Сенгизйок. Стоянка старая, разведенная, вода и дрова есть, места под палатки есть, максимум под две. Подход искать по навигатору или двигаться вдоль реки. Несмотря на селовой вынос, рядом с метром ночевки, стоянка полностью безопасна в летний период, т.к. сел с Ловозер в этом месте сходит только весной.



Еще 587 ведер и ключик у нас в кармане!

Место ночевки на р. Сенгизйок

За день пройдено 40,7 км. из них:

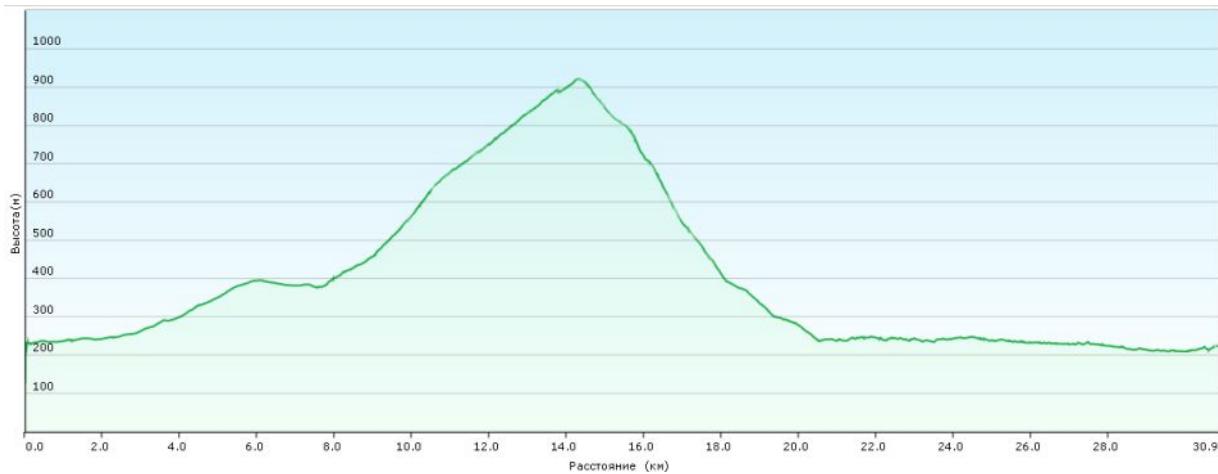
Камень крупный, разбитый – 8,2 км

Камень крупный, разбитый со множеством ТП – 4,2 км

по крупному камню, хор-кач-ва – 4,16 км.,

гравийная дорога – 1,87 км;

по асфальтированной – 9,55 км.



Восьмой день (29.07.2018) р. Сенгизйок - р. Сейда



Проснулись в 7 часов. Выехали в 9.20.

9.20 – 0 км – едем по разбитой дороге, крупный камень, сухая.

9.26 – 0,2 км (0,2 км) - с дороги свернули на разобранную железную дорогу.

10.08 – 4,7 км (4,9 км) – привал 10 минут.

10.20 - привал закончен, продолжаем движение по разобранной железной дороге.

10.57 – 3,37 км (8,07 км) - съехали с разобранной железной дороги на обычную грунтовую дорогу хорошего качества.

11.12 – 2,23 км (10,3 км) – привал 10 минут.



Дорога вдоль старого полотна



По старой трассе М509



По старой трассе М509

11.22 привал закончен, продолжаем движение, дорога хорошего качества, грунтовая.

11.46 – 2 км (12,3 км) - за последние 150 метров было два больших брода через лужи, проезжаются в седле, каждая где-то метров по 15.

11.48 – 0,3 км (12,6 км) - очередной брод, метров 30.

11.50 – 0,1 км (12,7 км) - выехали обратно на разобранную железную дорогу, едем по ней.

12.10 – 2,3 км (14,4 км) - съехали с железной дороги на обычную грунтовую дорогу хорошего качества и тут же устроили привал.

12.23 - привал закончен, едем дальше

12.26 - 0,3 км (14,7 км) - за последние 150 метров было три брода, проезжаются в седле.

12.29 – 0,2 км (14,9 км) - еще два брода, проезжаются в седле.

12.48 – 1,8 км (16,7 км) - останавливаемся на обед на разобранной железной дороге.

14.36 - обед закончился, продолжаем движение по грунтовой дороге хорошего качества.

14.40 – 0,8 км (17,5 км) - брод шириной 2 метра, проезжается в седле.

14.45 – 0,6 км (18,1 км) - брод через реку, метров 10 по втулки колеса глубиной.

15.28 – 6,9 км (25км) привал.

15.41 - привал закончен, продолжаем движение, дорога хорошая, грунтовая, сухая.

16.08 – 5 км (30 км) - переезжаем к полуразрушенному, но вполне еще живому мосту через речку Кица, после моста дорога пошла разбитая, очень много валунов и больших камней, которые нужно объезжать.



Завхоз за работой



16.29 – 2,3 км (32,3 км) – привал.

16.38 - привал закончен, едем дальше. После привала дорога улучшилась, все та же грунтовка, но более хорошего качества, хорошая, в принципе... сухая

16.48 – 1,6 км (33,9 км) дорога опять стала разбитой

16.56 – 0,6 км (34,5 км) - поворачиваем с дороги направо, на второстепенную дорогу.

17.35 – 5,2 км (39,7 км) - выехали с лесной дороги на основную широкую, которая идет вдоль железной дороги, и устроили привал. Тут же поймали маленького утенка, сфотографировались с ним и отпустили обратно в стайку, семейство воссоединилось успешно.

17.45 - закончили привал, едем дальше по сухой грунтовой дороге хорошего качества.





Обед?

Место ночевки на р. Сейда

18.06 - 3,7 км (43,4 км) - доехали до речки Сейда и встали на ночевку. На ночевке встретились с Ирой Поляковой, которая проводила свою группу на поезд и решила еще покататься с нами. Место ночевки удалено от реки на 50 метров через лес. Дрова и места под палатки в изобилии.

За день пройдено 43,4 км. из них:

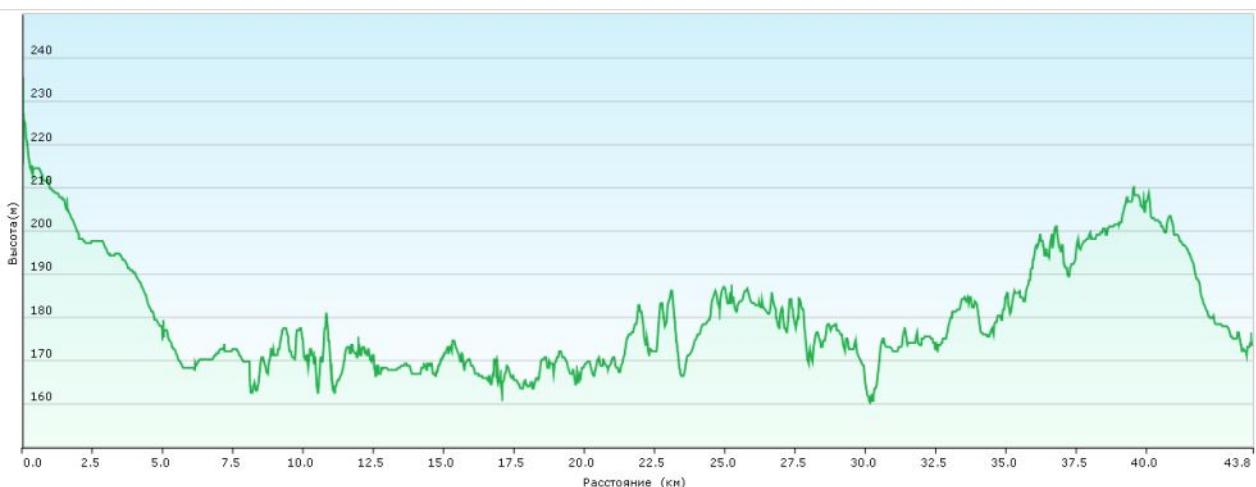
Песок, уплотненный сухой 12,3 км

Песок, дорога рыхлая, сухая – 9,9 км

Грунт со множеством ТП – 8,6 км

Грунт, разбитый сухой – 4,2 км

Грунт, дорога укатанная сухая-15,2 км



Девятый (30.07.2018) р. Сейда-Ингозеро

Проснулись в 6.00.

8:18– 0 км (0 км) – выезжаем на маршрут. Дорога хорошего качества грунтовая, перемежается разбитыми участками. Жарко

9.00 – 9 км (9 км) - заехали в поселок Октябрьский, сфотографировались.

9.13 – 1,7 км (10,7 км) - доехали до перекрестка, привал.

9.23 – привал закончен, на перекрестке поворачиваем налево, едем дальше, дорога хорошего качества грунтовая.

10.15 – 11 км (21,7 км) - привал.

10.30 - привал закончен, продолжаем движение, покрытие то же.

10.48 3,9 км (25,6 км) - доехали до аэропорта Березовка (Хариусный). Весь покрыт аэропорт асфальтом, рулежка и ВПП. По асфальту поразгонялись в свое удовольствие, сфотографировались.

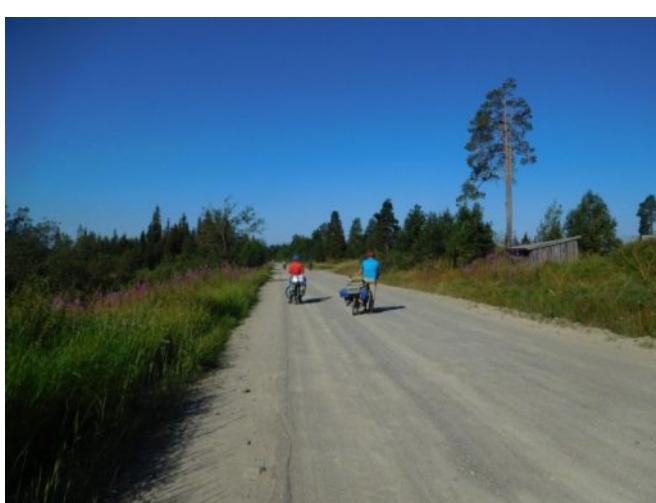
11.04 – 2,7 км (28,3 км) – покидаем гостеприимный асфальт аэропорта и по грунтовой дороге хорошего качества продолжаем движение.

11.21 – 9,6 км (31,3 км) - привал 10 минут.

11.32 - привал закончен, продолжаем движение, покрытие то же.

11.47 - 2,5 км (33,8 км) – съехали к озеру Барак и встали на обед. Ира, Ира и Илья попробовали порыбачить, натаскали окуней) Около озера удалось разыскать чернику, пособирали. Купаемся, едим ягоду, ловим рыбу! Дневка все ближе и ближе!

13.37 - закончили обед, выходим на грунтовую дорогу хорошего качества, продолжаем движение по маршруту.



Дорога Кировск-Умба



Аэродром Хариусный

13.50 – 3,5 км (37,3 км) - покрытие поменялось, едем по разбитой грунтовой дороге, дорога плохого качества (крупный камень торчит).

14.03 1,7 км (39 км) - дорога стала песчаной, хорошего качества, без камней, но песок глубокий, ехать по нему сложно.

14.24 – 1,8 км (40,8 км) и от предыдущей точки все равно пошел песок, а сейчас он вроде бы закончился, сейчас просто разбитая дорога.

14.28 – 0,2 км (41 км) - привал 10 минут.

14.38 - привал закончен, продолжаем движение.

14.56 – 2,4 км (43,4 км) - дорога постоянно то песок, то камень, то дорога разбитая, то песок.

15.25 – 3,1 км (46,5км) - переехали мост через речку, которая вытекает из озера.



Дорога Кировск-Умба



Дорога Кировск-Умба

15.33 – 0,5 км (47 км) - съехали с дороги в сторону леса, едем по лесной дороге грунтовой.

15.38 – 0,6 км (47,6 км) - приехали на место дневки, дрова, вода, стол, очаг есть, веревка для сушки белья есть. Все есть). Все, завтра отдыхаем, сегодня наслаждаемся. Разведка донесла, что на болоте рядом есть морошка! Решили завтра идти на дело! После постановки лагеря, составляем дневочное меню и ловим рыбу на ужин!



Мост через Инга ручей



Место ночевки

За день пройдено 47,6 км. из них:

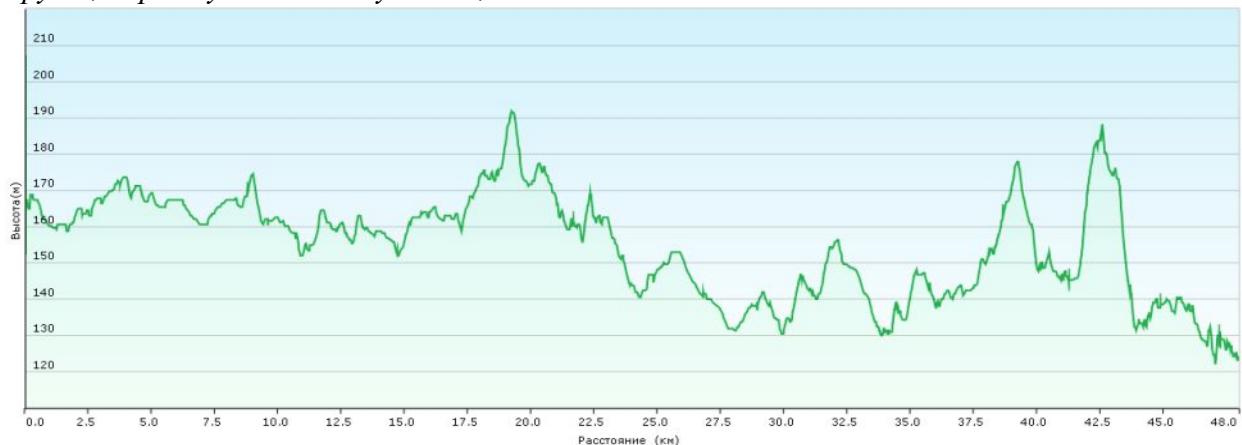
Песок, уплотненный сухой 9,3 км

Песок, дорога рыхлая, сухая – 10,1 км

Грунт со множеством ТП – 9,4 км

Грунт, разбитый сухой – 4,8 км

Грунт, дорога укатанная сухая-14,2 км



Десятый (31.07.2018) Ингозеро
ДНЁВКА!!!!))



Одиннадцатый день (01.08.2018) Ингозеро-р. Вяла

6:00 – подъем.

8:30 – 0км. – стартуем.

8:36 – 0,64км. - (0,64км.) – выехали на дорогу, мелкий камень, хорошего качества.

8:48 – 0,11км. - (0,75км.) – выехали на перекресток дорог. Поворачиваем налево и едем в сторону поселка Инга.



9:35 – 8,35км. - (9,1км.) – переехали по самодельному мосту реку Большой Эпеш. Встали на привал.

9:43 – 8,35км. - (9,1км.) - окончание привала, едем дальше. Каменистая дорога хорошего качества, сухая с крупным камнем.

9:48 – 0,7км. - (9,8км.) – брод шириною 1 метр.

9:51 – 0,7км. - (10,5км.) – дорога хорошего качества, крупного камня стало меньше.

9:56 – 1,4км. - (11,9км.) – слева приходит дорога, продолжаем движение прямо.

10:12 – 2,3км. - (14,2км.) – въехали в поселок Инга, от поселка одно название... Продолжаем движение по трассе Кировск – Умба.

10:28 – 3,3км. - (17,5км.) – переходим небольшую лужу. Сразу за ней гать.

10:33 – 0,4км. - (17,9км.) – привал.

10:44 – 0,4км. - (17,9км.) – привал окончен. Продолжаем движение.

10:48 – 1,1км. - (19,0км.) – стал появляться песок с песчаными заносами. Местами крупный камень.



Указатель п.Инга



гать



П. Муна

10:56 – 1,6км. - (20,6 км.) – большое количество песка. Ехать сложно. Камня мало.

10:58 – 0,2км. - (20,8км.) – брод длиною 3 метра.

11:07 – 1,3км. - (22,1км.) – брод, длиною метров 30, за ним гать.

11:16 – 1,2км. - (23,3км.) – заехали в поселок Муна. Поселок старый, разрушенный.

Начиная с поселка Муна дорога стала грунтовая, песка нет, местами большие камни.

11:27 – 1,6км. - (24,9км.) – началась разбитая дорога.

11:35 – 0,7км. - (25,6км.) – привал.

11:45 – 0,7км. - (25,6км.) – привал окончен. Продолжаем движение. Дорога плохая, разбитая.

12:10 – 3,3км. - (28,9км.) – дорога хорошего качества с мелким камнем.

12:35 – 5,4км. - (34,3км.) – началась разбитая дорога с крупным камнем.

12:40 – 0,3км. - (34,6км.) – доехали до реки Тедзойок. Перешли вброд и сделали привал. Хронометрист ест.

12:51 – 0,3км. - (34,6км.) – привал окончен. Продолжаем движение. Дорога разбитая.

13:00 – 1,7км. - (36,3км.) – гать.

13:16 – 2,3км. - (38,6км.) – дорога хорошего качества, местами крупный камень.

13:42 – 6км. - (44,6км.) – прошли вброд небольшую речку, ширина брода 15 метров.

Встали на обед.

15:13 – 6км. - (44,6км.) – обед окончен. Продолжаем движение. Дорога хорошего

качества. Прошел дождь, дорога сырая.



П. Муна





Бегемотимся



Обеденный дождь

15:29 – 3,9км. - (48,5км.) - разбитая дорога, много луж.

15:46 – дорога стала лучше. Местами крупный камень.

16:05 -16:18 – 5,3км. - (53,8км.) – привал окончен. Продолжаем движение. Дорога грунтовая с мелким камнем и местами крупным.

17:04 – 7,8км. - (61,6км.) – привал.

17:13 – 7,8км. - (61,6км.) – привал окончен. Продолжаем движение. Дорога хорошего качества с мелким камнем, похожая на грейдер.

18:28 – 13,4км. - (75км.) – встали слева от моста, на берегу реки Вяла. Стоянка так себе.

Есть места под палатки, но место часто посещаемое местными, достаточно нечисто.

Дрова нужно искать, вода есть. Готовили на примусе.



Дорога Кировск-Умба



Место ночевки

За день пройдено 75,0 км. из них:

Из них грунт, дорога хорошего качества, сухая – 18,50км
грунт, дорога хорошего качества, мокрая – 17,03км
грунт, дорога разбитая, мокрая – 0,70км
мелкий камень, дорога хорошего качества, мокрая – 23,57км
песок, дорога не укатанная, сухая – 11,87км
песок, укатанный, мокрый -4,1 км



Двенадцатый день (02.08.2018) р.Вяла – р.Хлебная

6:00 – подъем.

8:07 – 0км. – стартуем. Выезжаем на дорогу Кировск –Умба.

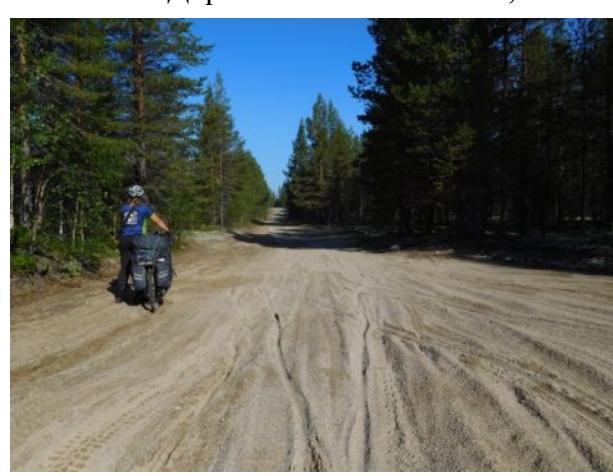
8:14 – 0,1км. - (0,1км.) – сразу после моста много песка, метров 300. Дорога увлажненная, но ехать все равно тяжело. Местами крупный камень. Дорогу явно совсем недавно подсыпали, много не укатанного песка. Нам повезло, песок немного подмок после дождя и можно ехать хоть как-то.

8:40 – 4,9км. - (5 км.) – пересекли мост через небольшую речку. Покрытие – влажный рыхлый песок.

9:00 – 2,2км. - (7,2км.) – привал.

9:06 – 2,2км. - (7,2 км.) – окончание привала, едем дальше. Комары едят, пока не жарко решили сократить время привала. Покрытие – влажный песок, местами глубокий.

2,8км. - 10 км. – сложный песчаные участки закончились. Дорога с мелким камнем,





местами камень с кулак. Дорога проезжается хорошо. 09:56 – 3,8км. - (13,8км.) – привал на повороте.

10:06 – 3,8км. - (13,8км.) – привал окончен, едем дальше. Покрытие – местами влажный песок. Проезжается хорошо.

10:09 – 0,8км. - (14,6км.) – мост через речку Печема.

10:59 – 9,3км. - (23,9км.) – встали на привал.

11:09 – 9,3км. - (23,9км.) – привал окончен, едем дальше. Дорога хорошая – песчаный грейдер.

4,1км. - 28км. – метров 500 глубокого песка. Проезжается с трудом.

11:35 – 0,8км. - (28,8км.) – остановились возле реки Рума, рядом обустроенный родник.

12:19 – 7,36км. - (36,16 км.) – выехали на перекресток с асфальтовой дорогой. Ждем отстающих.

12:42 – 7,36км. - (36,16 км.) – продолжаем движение в сторону города Умба по асфальтовой дороге.

16:38 – 3,84км. - (40км.) – закупились в Умбе в Пятерочка., очень удачно переждали грозу. Потом выяснилось, что молния попала в здание аэропорта и он сгорел. Пообедали в кафе «Айсберг», в «Аметистовом береге» закупились сувениркой и оставили хозяевам открытки для отправки почтой. Продолжаем маршрут в сторону Варзуги. Покрытие – асфальт.





Закупка в Умбе



Асфальт к Варгуге

18:00 – 27,5км. - (67,5км.) – проехали мост через речку Черная.

18:11 – 1,9км. - (69,4км.) – встали на привал.

18:32 – 1,9км. - (69,4км.) – собрали группу. Едем на ночевку. Покрытие – асфальт.

19:23 – 6,1км. - (75,5 км.) – приехали на место стоянки на берегу Белого моря, она оказалось занятая проехали порядка 500 м вдоль моря и нашли шикарное место с дровами и старым кострищем. Вода из ручья. Сушины в ассортименте на противоположной стороне от дороги..

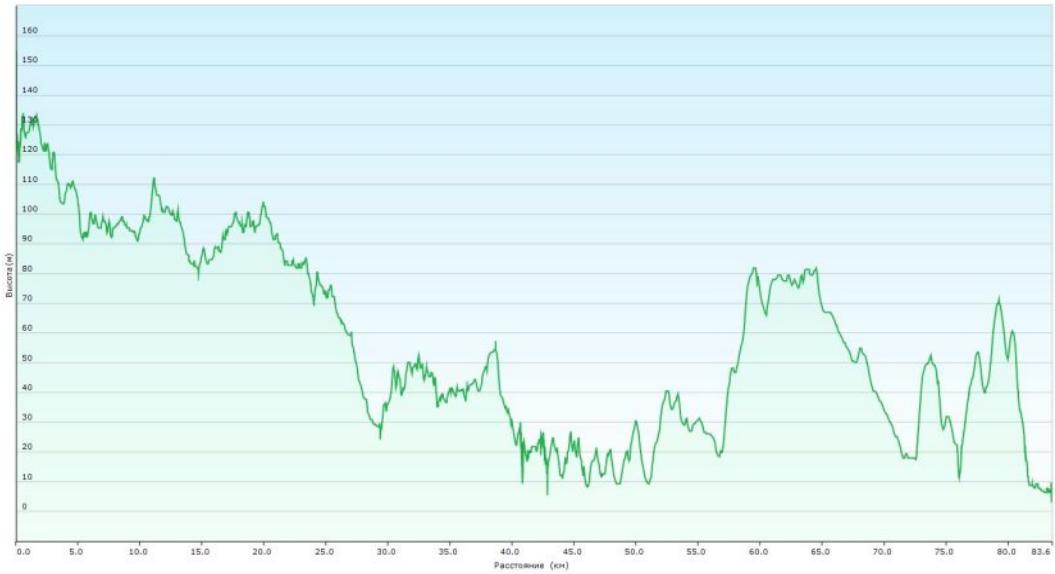


Место ночевки



За день пройдено 75,5 км. из них:

Из них грунт, дорога хорошего качества, сухая – 2,50км
мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая – 5,57км
мелкий камень, разбитый, сухая – 1,57км
песок, дорога не укатанная, сухая – 10,47км
песок, укатанный, мокрый -3,9 км
асфальт, хорошего качества, мокрый –28,5
асфальт, хорошего качества, сухой –10,4



Тринадцатый день (03.08.2018) р. Хлебная-берег Белого моря (Инока Терского)

7:00 – подъем.

9:34 – 0км. – стартуем. Выезжаем с места ночевки по грунтовой дороги обратно на асфальтовую.

9:45 – 1,47км. - (1,47км.) – выехали на асфальтовую дорогу, хорошего качества, сухую Умба – Варзуга и сразу пересекаем речку Хлебная.

10:30 10:40 – 12,13км. - (13,6км.) – встали на привал у знака Полярный Круг, выезжаем из Заполярья! Фотографируемся продолжаем движение по сухому асфальту хорошего качества.

11:27 – 15,1км. - (28,7км.) – проехали мост через речку Оленица



Трасса Умба-Варзуга



Свеженъкая отсыпка

11:31 – 0,7км. - (29,4км.) – встали на привал.

11:45 – 0,7км. - (29,4км.) – привал окончен, продолжаем движение. Дорога асфальт, сухая, хорошего качества.

12:30 – 13,2км. - (42,6км.) – встали на привал. Асфальт закончился. Ведутся работы по ремонту дороги. Дальше идет грейдер с крупным щебнем.

12:44 – 13,2км. - (42,6км.) – привал окончен, продолжаем движение. Дорога – грунтовка, засыпанная крупным щебнем.

13:35 – 5,6км. - (48,2км.) – привал.

13:42 – 5,6км. - (48,2км.) – привал окончен, продолжаем движение. Дорога – грейдер с крупным щебнем.

14:01 – 2,9км. - (51,1км.) – закончился грейдер с крупным щебнем (по сути ремонт



Красный грейдер



Грейдерная часть трассы Умба-Варзуга

дороги). Начался укатанный грейдер, без крупного щебня.

14:10 – 0,3км. - (51,4км.) – пересекли мост реки Сальница и сразу за мостом устроили обед. Не доехая до моста есть перепаханная дорога ведущая в сторону моря, пока готовился обед решили разведать, нет ли там места под ночевку- сгоняли, места под ночевку там так себе. Оказалось, что это тупиковый разворот для спец техники. Палатки можно поставить только на дороге, до воды ломиться через кусты.

14:47 – 0,3км. - (51,4 км.) – обед окончен, продолжаем движение. Дорога – грейдер укатанный.

16:34 – 10,7км. - (62,1км.) – встали на привал.

16:44 – 10,7км. - (62,1км.) – привал окончен, продолжаем движение.

17:05 – 4,7км. - (66,8км.) – доехали до поселка Кашкаранцы.

17:13 – 1км. - (67,8км.) – проехали поселок Кашкаранцы и сразу свернули направо, в сторону моря, на песчано-грунтовую дорогу укатанную дорогу. Дорога перемежается участками глубокого рыхлого песка. Вдоль всей дороги достаточное количество стоянок с дровами и кострищами, НО воды нет!

17:49 – 6,8км. - (74,6км.) – встали на ночевку на берегу моря рядом с Часовней Безымянного Инока Терского. Дрова плавник, выносимый морем на берег. В 500 метрах от лагеря источник. Места род палатки в изобилие, если не достаточно всегда можно натоптать площадку в иван- чае!





Позирование на Белом море



Место ночевки

За день пройдено 74,6 км. из них:

Камень, крупный, разбитый сухой -8,5 км
мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая – 16,7 км
песок, дорога не укатанная, сухая – 1,7км
песок, укатанный, сухой -4,9 км
асфальт, хорошего качества, сухой –42,6 км



Четырнадцатый день (04.08.2018) берег Белого моря (Инока Терского)-Варзуга

6:00 – подъем.

8:05 – 0км. – начинаем движение. Едем по песчано-каменистой грунтовке идущей вдоль моря.

8:26 - 4.1 км (4,1 км) дорога превратилась в крупный камень , хорошего качества

9:06-9:56– 5,4км. - (9,5км.) –встали на привал. Рядом заброшенный аметистовый рудник – собираем красивые камни. Любуемся скалой парус. С моря знатно дует, МЧС позвонило и предупредило, что начинается шторм. Решили ехать по запасному маршруту дальше от моря.



Берегом Белого моря

10:49 – 7км. - (16,5км.) – привал.

10:59 – 7км. - (16,5км.) – окончание привала, едем дальше. Дорога грунтовая с песком.

11:29 – 4,1км. - (20,6км.) – дорога, разбитая с мелким камнем.

11:47 – 2,1км. - (22,7км.) – свернули на дорогу, идущую от моря. Дорога с песком, местами вязнем. Решили объехать брод ручей Лодочный через мост, не понятно сколько воды нагнало в устье ручья.

11:52 – 0,7км. - (23,4км.) – привал.

12:02 – 0,7км. - (23,4км.) – привал окончен, продолжаем движение.

12:09 – 1,1км. - (24,5км.) – выехали на дорогу Умба – Варзуга. Дорога грунтовая с мелким покрытием.

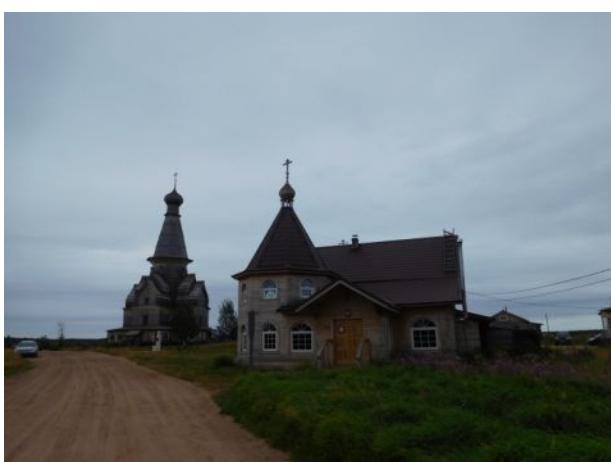
12:25 – 2км. - (26,5км.) – привал с обедом. Решили за обедать перед выброской из Варзуги



13:41 – 2км. - (26,5км.) – привал окончен. Продолжаем движение по дороге Умба-Варзуга.

14:30 – 9,5км. - (36,1 км.) – приехали в Варзугу. Активная часть маршрута закончена. До приезда машины решили посмотреть Варзугу и на пароме сгонять на ту сторону реки.

16:10 – загрузились в Уазик и двинулись в сторону Кандалакши. Вещи загрузили в крытый прицеп, проложив ковриками. Не совсем то, на что мы рассчитывали, но велики доехали вполне сносно. На буханке доехали то Умы, там закупились в поезд, пересели на микроавтобус, и с комфортом поехали в Кандалакшу ужинать!) Водитель всю дорогу сокрушался, что лето закончилось, так что мы поймали его за самый хвост. Уезжали из Кандалакши при дожде и плюс 7 градусах.



Варзуга



ТрансффЕр



За день пройдено 36,1 км. из них:

Камень, крупный, хорошего качества сухой -6,9 км
мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая – 13,9 км
песок, дорога не укатанная, сухая – 4,4 км
песок, укатанный, сухой -10,9 км

Дополнительные сведения о походе

Общественное снаряжение

№	Название снаряжения	Вес, кг	Тип снаряжения
1	Палатка Marmot Tungsten 4P	3,95	Бивачное
2	Тент 2,3x3м	0,603	
3	Трос для сцепки велосипедов	0,205	
4	Пила складная лучковая + дополнительное полотно	0,45	Кухонное и костровое
5	Топор Фискарс X10	1,0	
6	Кухня (нож, точилка для ножа, скатерть, доска для резки, половник, мусорные пакеты, антисептик для рук, шуршик, варежка костровая, зажигалка)	0,4	
7	Кан титановый 6 л	0,62	
8	Кан титановый 4 л	0,42	
9	Противень для жарки	0,27	
10	Костровой тросик	0,3	
11	Рогульки для костра	0,06	
12	Решетка для копчения рыбы	0,1	
13	Примус туристический «Дастан» (шмель) + экран + рем.набор	1,26	
14	Бензин «Калоша»	1,75	
15	GPS Etrex 30	0,142	Навигационное
16	GPS резервный	0,142	
17	Запасные литиевые батарейки для навигатора и диктофона	0,480	
18	Фотоаппараты («мыльница» + «зеркалка»), запасной аккумулятор	1,690	Наблюдательное
19	Видеокамера Sjcam + power bank	0,415	
20	Диктофон	0,075	
21	Метеостанция	0,1	
22	Швей набор (нитки, иголки, кусочки ткани, ножницы, пуговицы)	0,18	Прочее
23	Ремнабор групповой	5,275	
24	Аптечка групповая	2,500	
25	Флаг ТК МГТУ	0,05	
26	Безмен	0,04	
27	Веревка 7 мм, 50м	1,7	
28	Карабины 2 штуки	0,15	
29	Мыло	0,1	
30	Зубная паста	0,1	
Итого общественное снаряжение		24,527	
Средний вес на мужчину		5,982	
Средний вес на женщину		4,188	

Замечания и рекомендации по снаряжению.

По результатам похода можно сказать, что снаряжение было подобрано достаточно правильно, отвечало потребностям группы и региону похода.

Расчет веса на участника производился следующим образом: вес снаряжения для мужчины принимался за 1, для женщины – за 0,7. Исходя из группы в 5 человек (двоих мужчин и трех женщин):

$$(1 \times 2) + (0,7 \times 3) = 4,1$$

Вес для мужчины: $24,527 : 4,1 = 5,982$ кг

Вес для женщины: $5,982 \times 0,7 = 4,188$ кг

Комментарии по отдельным предметам группового снаряжения.

1. Палатка Marmot Tungsten 4P оказалась вполне просторной, чтобы спать с комфортом в плятером, что было опробовано на одной из предпоходных скаток.
2. Тент 2,3 x 3 м из силиконки – достаточного размера, чтобы укрыть от дождя и ветра 5 человек, использовали в разное время суток, чаще всего во время обеда.
3. Топор Фиксарс X10 – использовали постоянно, дрова на маршруте имелись в достаточном количестве, кроме ночевки под перевалом Рамзая (первый день), и ночевки на хребте Академическом (четвертый день).
4. Хорошим решением было взять и костровой тросик, и рогульки, которые использовались в тех местах, где невозможно натянуть тросик.
5. Пила складная лучковая (заказана на <https://kavrovec.ru>). Очень хорошее соотношение вес/функциональная способность, остались довольны.
6. Примус туристический "Дастан", он же "шмель", расход бензина 50 мл на человека на прием пищи (основное блюдо + чай). Выбран был ради экономии веса - легче, чем две бензиновые горелки. Минусы - иногда «капризничал», не сразу разжигался (требовал чистки). На «шмелю» готовили все обеды, а также завтраки и ужины в местах, где нет дров. Из Москвы с собой взяли 2.5л (1750г) бензина "Калоша". На вторую половину похода докупили бензин в п. Ревда. Всего за поход было израсходовано около 5 литров бензина.
7. Бензин «Калоша» перевозили в заводских бутылках, в которых он и продавался. Но выяснилось, что «родные» крышки портятся от бензина! Прокладка уплотнитель в крышке растворяется бензином и начинает травить. Все крышки заменили на конусные (типа как от Coca-Cola) без прокладок.
8. Каны титановые 6 л и 4 л – в большем готовили основное блюдо, а также коптили рыбу на решетке, в меньшем – заваривали чай. На противне жарили рыбу и блинчики.



Разъединенные бензином крышки



Складная пила



Примус Дастан

9. Верёвка 7 мм - использовали как перила на бордах с сильным течением. Кроме того, вместе с карабинами, применялась для подвешивания на ночь продуктов на дерево (с целью изоляции от диких животных).

Комментарии по личному снаряжению.

1. Поскольку на перевалах покрытием являлись крупный камень, а также «сыпуха» участникам было рекомендовано взять треккинговые ботинки, фиксирующие голеностопный сустав. Двое участников, использующих контактные педали, весь маршрут прошли в ботинках Shimano MT91. Никаких проблем на "сыпухе" не было.
2. В связи с обилием кровососущих насекомых в регионе похода, участникам было рекомендовано взять накомарники, которые использовались как на стоянках, так и во время езды. Более удобной оказалась модель «без шляпы», которую можно надевать на шлем.

Питание

Перед походом была составлена раскладка продуктов питания на группу из пяти человек, с учетом вкусовых предпочтений участников (в группе был 1 вегетарианец). Средняя норма продуктов питания 670 грамм на человека в день. Раскладка предусматривала горячие обеды. Для уменьшения веса раскладки и организации максимально полноценного питания на маршруте в раскладку были включены натуральные сушеные супы, сушеное мясо, пеммикан и сухари. Эти продукты мы везли из Москвы на все 14 дней похода. Таблица ниже служила отправной точкой при покупке продуктов.

Закупка

Всего было 3 закупки:

Первая закупка на 6 ходовых дней. Практически все продукты мы купили в магазине Утконос, что позволило максимально сократить время на закупку. После чего все продукты были тщательно упакованы для многодневной транспортировки. Особое внимание уделили упаковке пеммикана, т.к. при попадании минимального количества жира на скотч, он перестаёт выполнять свою функцию, поэтому очень важно изолировать скотч от упаковки тетра пак с помощью дополнительного пакета. Также важно сделать максимально плотную упаковку для сухарей, чтобы исключить все пустоты. Нам удалось сделать это достаточно качественно, и большинство упаковок проехали поход в весьма удовлетворительном состоянии.

Вторая закупка была на 6 дней похода в поселке Ревда. Основную часть продуктов мы покупали в магазине Магнит по адресу: Умбазерская улица, 6Б, режим работы с 9 00 до 22 00. В магазине был неожиданно хороший выбор, почти все удалось купить по раскладке (кроме орехов и сухофруктов). Их мы купили в магазинчике «У армян» по совету местных жителей, он расположен по адресу: улица Кузина 13А. Также в городе есть Пятерочка (ул. Кузина, дом 7/3, режим работы с 10 до 22) – выбор скромнее, чем в Магните, и Дикси (в Дикси мы не были).

Третья закупка в Умбе на 2 дня - в магазине Пятерочка. Магазин большой с хорошим выбором, адрес: ул. Победы, дом 41, режим работы с 9 00 до 22 00.

Дополнительные плюшки:

В раскладку дополнительно включили: масло 500 г. для жарки рыбы, муку блинную 250 г. и сухое молоко 200 г. для приготовления жульена. И если с рыбой проблем не было, мы ее коптили, жарили и варили уху, то грибы нас подвели, за весь маршрут встретили всего 2 гриба, причиной не урожая стало жаркое и достаточно сухое лето. Настоящим хитом стали блинчики, их мы готовили из блинной муки, которую достаточно развести водой, получается потрясающая вкуснятина, особенно если к ним добавить чернику со сгущенкой.

В Умбе, несмотря на отключение света во всем городе, удалось пообедать в кафе Айсберг, с вкусной едой и приятными ценами. Еду подают в течении 10-15 минут. Адрес: ул. Горная 41.

Рецепты сушеных супов

Супы сушеные	Компоненты	вес, гр. на 1 человека
Борщ	Капуста	4.5
	Картофель	2.2
	Морковь	1.6
	Свекла	2
	Помидоры	2
	Лук	2
	Перец	1
	Мясо	25
	Лаврушка	
	Перец горошком	
	Зелень	
	Специи	
	Чеснок	
Рассольник	Картофель	5.5
	Морковь	3.25
	Лук	3.25
	Соленые огурцы	3
	Перец	5.75
	Перловка	12.5
	Мясо	12.5
	Лаврушка	
	Перец горошком	
	Зелень	
	Специи	
Солянка	Картофель	5.5
	Морковь	3.25
	Лук	3.25
	Соленые огурцы	1.75
	Оливки	1.75
	Перец	3
	Колбаски	12.5
	Лимон	
	Лаврушка	
	Перец горошком	
	Зелень	
	Специи	
Вермишелевый	Картофель	5.5
	Морковь	3.25
	Лук	3.25
	Перец	3.25
	Вермешель	12.5
	Мясо кур.	12.5
	Лаврушка	
	Перец горошком	
	Зелень	
	Специи	
Рисово-рыбный	Картофель	5.5
	Морковь	3.25

	Лук	3.25
	Перец	3.25
	Рис	12.5
	Рыба	12.5
	Лаврушка	
	Перец горошком	
	Зелень	
	Специи	

Инструкция по приготовлению сухарей

С целью облегчения раскладки, на весь поход было решено взять сухари, частично - промышленного приготовления, типа "Finn Crisp", частично - домашние, пшеничные и ржаные. Чтобы сухарики были одинаковыми и просушились равномерно, использовался нарезной хлеб.

Сухари сушились в электродуховке, отдельно чёрные и белые. Сушка происходила при температуре около 180 градусов - сухарики оставались в духовке до состояния, когда появляется румяная корочка, а серединка остаётся мягкой. В таком виде сухари складывались в стопочки, перевязывались в середине бумагой и обматывались скотчем, и досушивались в таком виде на воздухе примерно два дня



Рецепт пеммикана

- Говяжья вырезка – 4 кг
- Свиное сало (шпик) – 1.7 кг Лучше нутряное, но сойдёт и обычное.
- Соль-специи по вкусу.

Мелко нарезать сало, чтобы быстрее растопилось. Топим сало в кастрюле на медленном огне.

Мясо очищаем от прожилок и режем на небольшие кусочки. Когда сало максимально растопилось, отфильтровываем шкварки. Жидкий жир заливаем в мясо, чтобы оно полностью покрывало мясные кусочки. Готовим на среднем огне, чтобы сало медленно кипело. Время приготовления – 6 часов. Показателем готовности является светло-коричневый цвет и прекращение испарения жидкости.

Пеммикан упаковываем в коробочки «Тетрапак». При упаковки очень важна герметичность – «Тетрапак» лучше завернуть в несколько слоев пищевой пленки, чтобы жир ни при каких обстоятельствах не попал на финишный слой - Скотч.

У нас Пеммикан проехал в общей сложности около 16 дней, при теплой температуре окружающей среды (порою + 34) и отлично себя чувствовал. Мы готовили не только говяжий, но и куриный – принцип приготовления тот же.



Рецепт сушеного мяса

Для приготовления можно брать свинину, говядину и курицу (мы готовили из курицы)

Мясо помыть, нарезать кусками по 2-3 см, убрав крупные жилы и жир.

Тушить на медленном огне до готовности, вначале сливая воду из сковороды. Посыпать приправами (необязательно) и периодически перемешивать. Можно тушить в кастрюле с крышкой.

Следить, чтобы не подгорало и не поджаривалось.

Затем провернуть через мясорубку.

Полученные «червячки» разложить на противне, предварительно застелив его пергаментной бумагой и сушить в духовке при температуре около 100 градусов.

Следить, чтобы не подгорало. Лучше чуть не досушить, чем пересушить до сухого хруста и тёмно-коричневого цвета. Тем не менее, внутренность гранулы не должна оставаться сырой. Цвет готовых гранул обычно светло-коричневый, на грани бежевого.

Температура указана ориентировочно, подбирается экспериментально. На выходе получаются сухие гранулы 2-3 мм.

Из 2 кг парного мяса получается примерно 500 г сухого.

Подножный корм

Во время летних походов по Кольскому полуострову весьма вероятно добыть ягоды (чернику, бруснику, морошку – в зависимости от сезона и времени похода), грибы (преимущественно – подберезовики и подосиновики) и, если есть в группе увлеченный рыбаком народ – рыбу.

Для приготовления блюд из этих продуктов имеет смысл взять с собой в добавление к раскладке:

- Масло подсолнечное – для жарки рыбы. В качестве сковородки брали алюминиевый противень с антипригарным покрытием. В нем же готовили омлет.
- Запас сахара – для приготовления на маршруте ягодных компотов и киселей. Рассчитывайте, что в компот уйдет примерно в 1,5 раза больше сахара, чем в чай,

поскольку ягоды имеют кисловатый вкус;

- Соль – порядка 0,5 кг на поход. Для присаливания пойманной рыбы, если нет возможности сразу ее приготовить, и для приготовления грибов, которые идут как дополнительное блюдо.
- Приправа для рыбы – назначение, думаю, интуитивно понятно ;-)
- Блинная мука – как возможность порадовать группу на дневке блинчиками. Учитывайте, что приготовление блинов на большую группу требует существенного количества времени!



Коптильня из Ti кана

Коптить рыбу можно в титановом (ему не особо страшен перегрев) кане с крышкой, если дополнить его решеткой от одноразовой коптильни (можно купить во многих супермаркетах рублей за 200). Технология следующая: на дно кана положить наструганные ольховые веточки (найденные вблизи стоянки), вставить в кан решетку, предварительно подрезав/подогнув ее так, чтобы образовалось нечто вроде сетчатого столика, отстоящего от дна кана на несколько сантиметров (сантиметров 5 будет достаточно), на решетку выложить в один слой предварительно выпотрошеннную и присоленную рыбу (удалить только внутренности, голову и чешую оставляем), плотно закрыть кан крышкой, поставить на угли, крышку привалить камнем. Примерно через 30 минут рыба готова (если брюшной плавник легко отделяется – готова!).

Выводы по раскладке

По мнению всех участников похода, питание на маршруте было очень сбалансированное, по количеству также удалось найти золотую середину, мы всегда были сыты, но при этом ни разу не пришлось делиться едой с мышами. Вес продуктов у каждого участника на старте был достаточно большой 5200г., т.к. помимо раскладки на 6 дней мы везли сухари, супы и пеммикан на весь маршрут. Но мы остались довольны результатом – вкусовые качества, удобство приготовление, разнообразие питания, усилия по подготовке и лишний вес оказался оправданными. Очень важным этапом подготовки является упаковка продуктов, ей не стоит пренебрегать. Возможностей закупки на маршруте не много, но все магазины, в которых мы закупались, порадовали отличным выбором. Но стоит отметить, что цены в магазинах на Кольском ощущимо выше, чем в Москве.

Раскладка

Кол-во участ-ов		Примечание	Норма на 1 человека	На 100 гр				На норму				
				Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
5	Обед	Сыр творожный	30	6,1	22	4	242	1,83	6,6	1,2	72,6	
		Медвежок Барни	30	6	15	53	387	1,8	4,5	15,9	116,1	
		Чай	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Сахар	10	0	0	99	399	0	0	9,9	39,9	
		Сыр твердый карточка	25	17	1,5	54	292	4,25	0,375	13,5	73	
		Помидор в суп говядиной	20	37	59	0	697	7,4	11,8	0	139,4	
		Сырок пшеничный	25	16	22	10	330	4	5,5	2,5	62,5	
		Сухари ржаные	20	11,2	1,7	69	326	2,24	0,34	13,8	65,2	
		Шоколадный батончик	50	7,6	25	58	496	3,8	12,5	29	248	
		Чай	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
5	Ужин	Сахар	10	0	0	99	399	0	0	9,9	39,9	
		Рис	70	7	6	74	329	4,9	4,2	51,8	230,3	
		Суданские кнурчики	5	11	1,5	57	290	0,66	0,676	2,85	14,6	
		Помидоры в суп говядиной	20	37	59	0	697	14,8	23,6	0	278,8	
		Сухари овсяные	20	11,2	1,7	69	326	2,24	0,34	13,8	65,2	
		Коптбас С/К сыр копченый 40г	30	21	47	0	514	6,3	14,1	0	154,2	
		Чай	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Сушёная смесь для чая (Имбирь, Лимон, Ягоды, Травы)	2	3	0	65	116	0,06	0,06	1,4	2,32	
		Приники	50	4,8	2,8	78	336	2,4	1,4	39	168	
		Чеснок	10	6,5	0,5	30	143	0,65	0,05	3	14,3	
5	Перекус 1	Мюсли батончик	40	3	6	75	370	1,2	2,4	30	148	
		Карамельки	20	0	0,1	93	370	0	0,02	18,6	74	
5	Перекус 2	Кешью	25	26	14	54	643	6,5	3,5	13,5	181,75	
		Пикник	25	19	50	0	620	4,5	12,5	0	130	
Итоговый подсчет по дню				576	249,4	334,8	1140	8621	69,42	103,8	279,45	
2356,82												
Кол-во участ-ов		Примечание	Норма на 1 человека	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
5	Завтрак	Чечевица	70	25	1	54	310	17,5	0,7	37,8	217	
		Сыр говяжий	20	24	13,5	0	246	4,8	2,7	0	49,2	
		Сухари пшеничные	20	10	1	69	340	2	0,2	13,8	68	
		Джем фруктовый	10	0	0	99	374	0	0	9,9	37,4	
		Масло сливочное	10	0,5	82	748	9,05	8,2	0,1	74,1	185,55	
		Киндер	5	24	20	28	373	1,2	1,4	0	39,9	
		Молоко сухое	13	38	20	1	50	350	4,94	0,13	6,5	
		Сахар	10	0	0	99	399	0	0	9,9	39,9	
		Макароны	100	10	0	72	364	10	0	72	364	
		Помидоры в супе говядиной	24	18	1,5	55	310	4,32	0,36	13,2	74,4	
5	Обед	Помидоры в супе курицы	20	32	47	0	492	6,4	9,4	0	98,4	
		Сухари ржаные	20	11,2	1,7	69	326	2,24	0,34	13,8	65,2	
		Сыр твердый для димса 30г	30	21	47	0	514	6,3	14,1	0	164,2	
		Коптбас С/К	30	7,6	25	58	496	3,8	12,5	29	248	
		Шоколадный батончик	50	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Чай	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Сахар	10	0	0	99	399	0	0	9,9	39,9	
		Лук репчатый	10	0	0	45	0	0	0	0	0	
		Димс	20	2	0	0	0	0	0	0	0	
		Козинаки	40	15	43	34	580	6	17,2	13,6	232	
5	Перекус 1	Варенье батончик	40	7	34	52	270	2,8	13,6	20,8	108	
		Чипсы	35	6	31	53	530	2,1	10,65	18,55	185,5	
5	Перекус 2	Фундук	25	16	67	10	704	4	16,75	2,5	176	
		Итоговый подсчет по дню	711	319,2	566,4	1161	19684	96,657	157,17	329,04	3039,93	
3039,93												
Кол-во участ-ов		Примечание	Норма на 1 человека	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
5	Завтрак	Пшенка	70	12	3	69	334	8,4	2,1	48,3	233,6	
		Молоко сгущенное в кашу	20	7	9	55	350	1,4	1,8	11	70	
		Сухари пшеничные	20	10	1	69	340	2	0,2	13,8	68	
		Сыр полутвердый	30	33	30	0	377	9,9	0,5	0	113,7	
		Шебби	10	5	11	77	450	2	4,4	30,8	172	
		Чай	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Сахар	10	0	0	99	399	0	0	9,9	39,9	
		Цукаты в кашу	20	3,6	0,9	79	270	0,72	0,18	15,8	54	
		Суп сушеник Варш	15	11	1,5	57	290	1,65	0,225	6,55	43,5	
5	Обед	Помидоры в суп говядиной	20	37	59	0	697	7,4	11,8	0	139,4	
		Сухари ржаные	20	11,2	1,7	69	326	2,24	0,34	13,8	65,2	
		Коптбас С/К сыр твердый 30	30	21	47	0	514	6,3	14,1	0	164,2	
		Шоколадный батончик	50	7,6	25	58	496	3,8	12,5	29	248	
		Сахар	10	0	0	99	399	0	0	9,9	39,9	
		Чечевица Учи с томатами	70	22	2	50	310	15,4	1,4	35	217	
		Помидоры в кашу курицы	40	32	47	0	492	12,8	18,8	0	196,8	
		Паштеты из печени	25	12,5	12	16	167	3,125	0,3	0,4	41,75	
		Сухари ржаные	20	11,2	1,7	69	326	2,24	0,34	13,8	65,2	
		Марципан	50	0	0,1	78	296	0	0,05	39	148	
5	Перекус 1	Чай	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Шоколадный батончик	50	7,6	25	58	496	3,8	12,5	29	248	
5	Перекус 2	Фруктовые лесные ягоды	25	0	0	76	313	0	0	19	78,25	
		Орехово-фруктовая смесь сладко-сладкая	40	21	16	57	512	8,4	6,4	22,8	204,8	
204,8												
Кол-во участ-ов		Примечание	Норма на 1 человека	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
5	Завтрак	Клопор	7	1	63	70	2,8	0,4	33,2	0	46	
		Бекон в кашу	5	8	68	0	676	0,4	3,4	0	33,8	
		Сыр плавленый	20	10	1	69	340	2	0,2	13,8	68	
		Печенье сдобное	10	0	0	99	374	0	0	9,9	37,4	
		Лимонное	50	7	23	63	490	3,5	11,5	31,5	245	
		Кафе	5	24	20	28	373	1,2	1,4	0	18,65	
		Молоко сухое	13	38	4	50	360	4,94	0,13	6,5	135	
		Сушеные ягоды	3	11	1,5	57	290	0,33	0,045	1,71	8,7	
		Сахар	10	0	0	99	399	0	0	9,9	39,9	
		Гречка	70	12,6	2,6	68	313	8,82	1,82	47,6	219,1	
5	Обед	Смесь трав и приправ	1	1,2	0,1	28	137	0,012	0,001	0,28	1,37	
		Помидоры в кашу говядиной	40	37	59	0	697	14,8	23,6	0	278,8	
		Сушеные ягоды	20	11,2	1,7	69	326	2,24	0,34	13,8	65,2	
		Марципан	40	4,1	0,1	75	214	1,64	0,04	30	85,6	
		Чай	10	0	0	99	399	0	0	9,9	39,9	
		Сушеная смесь для чая (Имбирь, Лимон, Ягоды, Травы)	2	3	0	65	116	0,06	0	1,3	2,32	
		Коптбас С/К Миндаль 30	30	21	47	0	514	6,3	14,1	0	154,2	
		Лук репчатый	10	2	0	9	45	0,2	0	0,9	4,5	
		Халва	40	12	30	45	500	4,8	1,2	18	200	
		Желатин	40	7	0,5	74	343	2,6	0,2	30,8	137,2	
5	Перекус 1	Курага	25	5,2	0	66	272	1,3	0	16,5	68	
		Шоколадный батончик	50	7,6	25	58	496	3,8	12,5	29	248	
5	Перекус 2	Карамельки	20	0	0,1	93	370	0	0,02	18,6	74	
		ПУСТО	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
5												

Логистика и финансы

Заброска

Заброска была поездом. Т.к. билеты приобретались за месяц до похода, нормальные места в дешёвых поездах уже разобрали, а перспектива ехать на боковушках в разных вагонах нас не слишком прельщала. Посему выбрали фирменный поезд с удобным временем отправления и прибытия, кучей свободных мест и багажным вагоном. По итогам остались очень довольны, поезд оказался действительно фирменным: новое белье и постельные принадлежности, супер чистые туалеты и вообще все супер чистое, вежливые проводники, и что мы особенно оценили на обратном пути – душ (за дополнительные 100р.). И еще, что приятно удивило – не пришлось биться за место в вагоне и багажном купе с водниками, их практически не было.

Что касается опыта с багажными купе:

Что из себя представляет – это обычное купе в одном из вагонов, где за дополнительную плату разрешается провозить багаж определенных размеров. Количество багажных мест в каждом поезде ограничено, т.е. теоретически в него должен влезть весь багаж, на который был куплен билет в это купе, практически, при большом количестве желающих могут возникнуть затруднения.

Но нам повезло, мы спокойно запихнули свои 5 велов, которые соседствовали с парой рюкзаков других туристов.

Каких там габаритов у тебя велосипед и как хорошо он упакован никто не смотрит, достаточно снять переднее колесо и свернуть руль для собственного удобства.

Если говорить о дороге туда, эта услуга по перевозке нам очень понравилась, скинули вещи у своего «жилого» вагона, докатили велики до багажного, спокойно разобрали и погрузили.

Немного волновалось за выгрузку, т.к. стоянка была 4 минуты. Пришлось разделиться, двое ушли за велосипедами, трое выгружали рюкзаки, проблем не возникло, выгрузились оперативно и без потерь.

На обратной дороге посадка проходила несколько более напряженно. Стоянка поезда 10 минут, между «жилым» и багажным вагоном расстояние почти пол поезда (не было возможности купить билеты ближе). В каком именно месте остановится твой вагон не понятно, известно только где хвост и голова. Скинули рюкзаки предположительно у своего вагона (почти угадали) и опять разделились – двое остались с вещами, трое с велосипедами. Проблемой стало то, что у нас был только один чехол, остальные велосипеды запихивали в мусорные мешки, которые рвались, в общем посадка потрепала нервы.

Вывод – багажные купе очень удобна штука, но нужна брать билеты как можно ближе к нему и использовать велочехлы.

Туда: Москва – Апатиты

Москва Октябрьская (Ленинградский Вокзал) — Мурманск.

Поезд №016АА «Арктика»

Время отправления из Москвы – 0.41

Время прибытия в Апатиты – 7.59

Стоимость билета - 5499,80

Стоимость багажного купе - 284

Обратно: Кандалакша Москва

Кандалакша — Москва Октябрьская (Ленинградский Вокзал)

Поезд № 015АА «Арктика»

Время отправления из Кандалакши - 1.02

Время прибытия в Москву – 6.50

Стоимость билета - 5033,40

Стоимость багажного купе - 265,20

Трансфер

Чтобы добраться от Варзуги до Кандалакши мы заказывали трансфер у Игоря Пирогова.

Тел: +79113407232

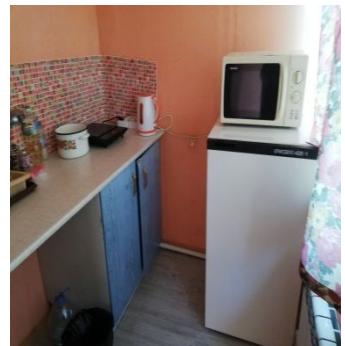
E-mail: Dominica27@yandex.ru

Трансфер нам обошелся в 13000 рублей. Есть один важный нюанс, о котором мы не знали при заказе: У Игоря есть 2 прицепа для багажа:

Большой открытый прицеп, куда влезает 10-12 велосипедов и маленький закрывающийся прицеп, который к нам и приехал. В него мы конечно запихнули 5 велосипедов - передние колеса пришлось снять и прокладывать велосипеды пенками, чтобы хоть как-то защитить их от вибрации, так как они лежали друг на друге. Единственный плюс этого прицепа в том, что велики не пылятся. В пути мы сделали остановку в Умбе, там нас пересадили из «Буханки» в приличный забугорный микроавтобус и мы смогли закупиться в Пятерочке. Дорога заняла около 3,5 часов.

Размещение

В Ревде первоначально планировали остановиться в единственной в городе гостинице, по адресу: Ул. Умбозерская, дом 1. Тел: 8(81538)44134. Есть 2-х, 3-х и 5 местные номера. Стоимость 900 рублей с человека в сутки. Душ и туалет на этаже. Гостиница без претензий, еще пару лет назад еетопили углем. Но по рекомендации группы, которая была на маршруте неделей раньше, остановились в гостевом доме по адресу: ул. Комсомольская, дом 6. Тел: +79212864345 – Владимир. На наш взгляд идеальное место для велогруппы. Дом находится на огороженной территории огромным двором, где можно припарковать сколь угодно великов и при необходимости заняться ремонтом. В доме есть кухня, душ с туалетом, две спальни (по 3 кровати в каждой), есть комната



с

неизвестного назначения (там есть только пара лавок, но в спальниках можно уложить человек 6). Кухня и столовая с огромным столом, где очень удобно фасовать продукты. За гостевой дом заплатили 2500 за всех и разжились бензином для горелок у хозяина - очень приятный человек.

Состав аптечки и случаи оказания первой помощи

ПРЕДПОХОДНАЯ ПОДГОТОВКА.

1. Перед походом было произведено анкетирование участников, с целью выявления аллергии, хронических болезней, перенесенных травм, ранее принимаемых препаратов.
2. Групповая аптечка собиралась исходя из данных анкет, региона похода, а также наличия больших (до 6 дней) автономных участков на маршруте. Количество препаратов было рассчитано на возможность лечения 2-3 человек с одинаковыми заболеваниями в течение первой половины похода (до поселка Ревда), где планировалось при необходимости докупить израсходованные лекарства.
3. Собраны данные о наличии аптек и больниц в регионе похода. Больницы и аптеки на маршруте имеются в Кировске, Апатитах, Ревде и Умбе.
4. Участникам были даны рекомендации по сбору личной аптечки.

Групповая аптечка была разделена на две части:

- 1) Экстренная аптечка (перевязочные средства, антисептики, антигистаминные, обезболивающие препараты), в защитной гермоупаковке, которая находилась в верхнем кармане (на молнии) велорюкзака.
- 2) Расширенная групповая аптечка, которая перевозилась в защитной гермоупаковке в основном отделении велорюкзака, поверх остальных вещей.

Нужно отметить, что состав экстренной аптечки определялся не только «экстренностью» входящих в нее препаратов, но и частотой использования и удобством такого распределения для медика.

СОСТАВ ЭКСТРЕННОЙ АПТЕЧКИ.

№п/п	наименование	количество	назначения/показания	дозировка
1	пинцет	1 шт.	убирать мусор из ран	
2	ножницы	1 шт.	маникюрные	
3	перчатки стерильные	1 шт.	оказание первой медицинской помощи	
4	бинт стерильный 7 x 14 см	2 шт.	перевязка, остановка кровотечений	
5	салфетки марлевые стерильные 5x5 см	1 уп.	обработка антисептиками царапин, ссадин	
6	салфетки марлевые стерильные	1 уп. (по 5 шт в уп)	асептические повязки, остановка кровотечений	

	14x16см			
7	губка коллагеновая гемостатическая	1 шт.	остановка кровотечений	
8	пластырь рулон 3смх500 см	1 шт.	фиксация повязки	
9	пластырь бактерицидный 1,9x7,2 см	15 шт.	асептические повязки	
10	пластырь бактерицидный 2,5x7,2 см	15 шт.	асептические повязки	
11	Бранолинд салфетки	2 шт.	заживление ссадин, ран	
12	ватные диски	10 шт	нанесение антисептиков на кожу	
13	ватные палочки	30 шт.	нанесение антисептиков на кожу	
14	хлоргексидин 0,05%	1 шт. (100 мл)	обработка ран (глубоких ран), обеззараживание кожи, слизистых	
15	перекись водорода 3%	1 шт. (100 мл)	обработка ран, остановка носовых кровотечений	
16	йод раствор спиртовой 5%	1 флакон	обработка кожи вокруг ран, царапин	
17	Пенталгин (парацетамол 325мг+ напроксен 100мг + кофеин 50мг+ дротаверин 40мг + фенирамин 10мг)	4 шт	болевой синдром средней интенсивности различного происхождения (головная боль, зубная боль, посттравматические боли, менструальные боли); лихорадка при ОРЗ.	1 таб. 1-3 раза в сутки, не больше 4х таблеток в сутки
18	Миг (ибупрофен таб 400мг)	4 шт	болевой синдром средней интенсивности различного происхождения	разовая доза 200-400 мг, макс суточная - 1200мг
19	Кеторолак таб. 10 мг	4 шт.	болевой синдром сильной интенсивности	1таб. (10 мг) однократно, до 40 мг/сут
20	Кетонал крем 5%	1 туба (40г)	травмы опорно-двигательного аппаратса, ушибы и растяжения мышц и связок, миалгии невралгии, тендиниты, бурситы	немаленькое количество крема (3-5см) наносят тонким слоем на кожу над очагом поражения х 2-3 раза/сут
21	Псило-бальзам	1 туба (20г)	местные аллергические реакции	нанести тонким слоем на пораженный участок, до 4г/сут
22	Но-шпа (дротаверин) таб.	4 таб.	спазмы гладкой мускулатуры ЖКТ (боли	1-2 таб 2-3р/сут (максимальная суточная

	40 мг		животе) и мочевыводящих путей	доза 240мг)
23	Лоратадин таб. 10 мг	5 шт.	аллергический ринит, конъюнктивит, крапивница, аллергические реакции на укусы насекомых	1т 1 р/сут

СОСТАВ РАСШИРЕННОЙ ГРУППОВОЙ АПТЕЧКИ.

№п/п	Наименование	Количество	Назначение/показания	Дозировка
I. ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ИНСТРУМЕНТЫ.				
3	перчатки стерильные	1 пара	оказание первой медицинской помощи	
4	термометр физический	1 шт.	измерение температуры тела	
6	шприцы 2 мл	5 шт.	выполнение инъекций	
7	спиртовые салфетки	5 шт.	обработка места инъекции	
8	игла от шприца 2 мл	2 шт.	удаление занозы	
9	бинт эластичный 1,5 м x 8 см	1 шт.	фиксация суставов	
10	бинт стерильный 7 x 14 см	2 шт.	перевязка, остановка кровотечений	
11	салфетки марлевые стерильные 5 x 5 см	1 уп.	обработка антисептиками царапин, ссадин	
12	салфетки марлевые стерильные 14 x 16 см	1 уп. (по 5 шт. в уп.)	асептические повязки, остановка кровотечений	
13	салфетки марлевые стерильные 45 x 29 см	1 уп. (по 5 шт. в уп.)	асептические повязки, остановка кровотечений	
18	Бранолинд Н мазевые повязки 7,5 x 10 см	2 шт.	заживление ссадин, ран	

II. АНТИСЕПТИКИ И РАНОЗАЖИВЛЯЮЩИЕ СРЕДСТВА.				
24	Левомеколь (мазь)	1 туба (40г)	антибактериальное, заживляющее средство	наносят тонким слоем на поверхность поражения после чего обработанный участок плотно накрывают стерильной марлей, свернутой в несколько слоев
25	Солкосерил (мазь)	1 туба (20г)	заживление ссадин, царапин, порезов; ожогов 1 и 2 степени	наносят тонким слоем на пораженный участок 2-3 раза в день (можно применять под повязку)
26	Аполло гель (гидрогель + йодовидон + анилокайн)	1 туба (20г)	первая помощь при ожогах	наносят на обожженную поверхность тонким слоем 1-2 мм
III. ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА				
27	Пенталгин (парацетамол 325мг+ напроксен 100мг + кофеин 50мг+ дротаверин 40мг + фенирамин 10мг)	12 шт.	болевой синдром средней интенсивности различного происхождения (головная боль, зубная боль, посттравматические боли, менструальные боли); лихорадка при ОРЗ.	1 таб. 1-3 раза в сутки, не больше 4х таблеток в сутки
28	Миг (ибупрофен таб. 400мг)	12 шт.	болевой синдром средней интенсивности различного происхождения	разовая доза 200-400 мг, макс суточная - 1200мг
29	Кеторолак таб. 10 мг	12 шт.	болевой синдром сильной интенсивности	1 таб. (10 мг) однократно, до 40 мг/сут
30	Диклофенак натрия таб. 50 мг	20 шт.	болевой синдром средней интенсивности различного происхождения, травмы опорно-двигательного аппарата	по 50 мг x 2-3 раза в сут (макс сут доза - 150 мг)
31	Аспирин таб. 500 мг	10 шт.	болевой синдром слабой и средней интенсивности, лихорадка	разовая доза 500-1000мг, макс разовая - 1000 мг, интервал между приемами - не менее 4 часов. Макс сут доза - 6 таб.
IV. ПРОТИВОПРОСТУДНЫЕ СРЕДСТВА, АНТИБИОТИКИ И ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ				
33	Терафлю экстратаб (парацетамол 650мг+хлорф	20 шт.	симптоматическое лечение ОРЗ	по 1 таблетке каждые 4-6 ч, но не более 6 таблеток в сут.

	енамин 4мг + фенилэфрин 10 мг)			
34	Снуп спрей (ксилометазолин 0,1%) 15 мл	1 флакон	риниты различного происхождения, синуситы	1 впрыскивание в каждый носовой ход, до 3р/сут, не более 5-7 дней
35	Гексорал таб.	16 шт. в упаковке - 2 упаковки	инфекционно-воспалительные заболевания горла, полости рта	1 таблетке через 1-2 часа, не более 8 таблеток в сутки.
36	Ингалипт спрей (сульфанила мид, масло мяты, эвкалиптовое масло, тимол)	1 флакон (30 мл)	инфекционно-воспалительные заболевания горла, полости рта	1 раз (по 2-3 распыления) до 4-х раз в день
37	Бромгексин таб. 4 мг	20 шт.	муколитическое средство с отхаркивающим действием	2 таб 3-4раза/сут
38	Доксициклини капс. 100 мг	20 шт.	Антибиотик широкого спектра действия	200 мг в 1-2 приема в 1й день, далее — по 100 мг ежедневно. В случаях тяжелых инфекций — в дозе 200 мг ежедневно в течение всего лечения.
39	Ацикловир крем 5%	1 туба (5 г)	инфекции кожи, вызванные вирусом герпеса	наносят на пораженный участок кожи 5 р/сут (не менее 5 и не более 10 дней)

V. ПРОБЛЕМЫ С ЖКТ.

40	Маалокс жевательные таблетки алюминия оксид+магния гидроксид	20 шт.	дискомфорт/боли в верхних отделах живота изжога, отрыжка	1-2 таб/3-4 раза в сут, через 1-2 ч после еды и на ночь (щадительно разжевывать), макс доза 6таб/сут
41	Мотилиум (домперидон) таб. 10 мг	16 шт.	рвота, тошнота	10-20 мг 3-4 р/сут натощак
42	Но-шпа (дротаверин) таб. 40 мг	16 шт.	спазмы гладкой мускулатуры ЖКТ (боли животе) и мочевыводящих путей	1-2 таб 2-3р/сут (максимальная суточная доза 240мг)
43	Смекта 1 пак - 3г	10 шт.	диарея различного происхождения	2 пак. 3р/сут (развести в 1/2 ст воды)

44	ФильтрумС ТИ таб 400мг	30 шт.	острые отравления, пищевые токсикоинфекции, пищевая и лекарственная аллергия	2-3таб х 3-4 раза в сут, курс 3-5 дней
45	Фестал драже	20 шт.	улучшение переваривания пищи при погрешностях в питании, комплексная терапия кишечных инфекций	1-2 драже 3р/сут
46	Фуразолидон таб. 50 мг	30 шт.	кишечные инфекции, пищевые токсико-инфекции	2 таб 4 раза/сут 5-10 дней
47	Фитолакс таб. 0,5 г	6 шт.	слабительное средство	1-2 таб на ночь

VI. СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ СРЕДСТВА

48	Валидол таб. 60 мг	6 шт.	истерия, кардиалгии, неврозы	функциональные 1т под язык, возможен прием 2-4 р/сут
49	Нитроглицерин таб. 0,5 мг	4 шт.	приступы загрудинных болей	1т под язык

VII. АНТИГИСТАМИННЫЕ СРЕДСТВА.

50	Супрастин таб. 25 мг	10 шт.	аллергические реакции различного происхождения, контактный дерматит	1т 3-4 р/сут
----	-----------------------------	--------	---	--------------

VIII. ГЛАЗА, УШИ.

53	Отипакс ушные капли	1 флакон, 15 мл	боли в ушах	3-4 кап. 2-3 р/сут в наружный ушной проход
54	Макситрол (дексаметазон+неомицин+полимиксин В)	1 флакон, 5 мл	конъюнктивит, блефарит, кератит	1–2 капли каждые 4–6 ч

IX. ИНЪЕКЦИОННЫЕ ФОРМЫ.

55	Супрастин 1 амп=20мг/мл	2 шт.	острые аллергические реакции	1-2 мл/сут
56	Кетопрофен 1амп=100мг/мл	2 шт.	болевой синдром сильной интенсивности	по 100 мг 1-2 раза в день
57	Преднизолон 1 амп=30мг/мл	2 шт.	Острые аллергические реакции	60 мг в/м

58	Баралгин 1 амп=500мг/мл	1 шт.	болевой синдром, спазмы гладкой мускулатуры (почечная колика, желчная колика, кишечная колика)	500-1000 мг 4x раз в сутки	до
Х. ВИТАМИНЫ					
59	Витрум	1 упаковка 100 шт.	профилактика витаминно-минеральной недостаточности		1 таб. в день после еды
60	Аскорбинова я кислота 1гр.	14 x 5 = 90гр	восполнение витамина С		1 гр в сут.

СОСТАВ ЛИЧНОЙ АПТЕЧКИ.

№п/п	Наименование	Количество	Назначение/показания
1	бинт стерильный 7x14 см	2 шт.	остановка кровотечения и асептические повязки
2	салфетки марлевые стерильные 45x29см	1 шт.	остановка кровотечения и асептические повязки
3	бактерицидный лейкопластырь в пластинах (набор)	1 шт.	остановка кровотечения и асептические повязки
4	хлоргексидин 0,05%	1 фл. (100 мл)	обработка ран, обеззараживание кожи, слизистых
5	бинт эластичный 1,5 м x 8 см (если бывают проблемы с коленями, лучше взять мягкий проверенный наколенник)	1 шт.	фиксация суставов при болевых ощущениях, растяжениях
6	Гигиеническая помада	1 шт.	защита кожи губ от обветривания
7	Солнцезащитный крем (SPF не ниже 30)	1 уп.	предупреждение солнечных ожогов
8	Любимые лекарства	на свое усмотрение	-
9	Репеллент!	2 шт.	предупреждение укусов насекомых

КОММЕНТАРИИ К АПТЕЧКАМ.

- Групповая аптечка включала антибиотик широкого спектра действия – Доксициклин, что является не самым очевидным выбором, был взят исходя из данных анкетирования участников.

- Во время похода все участники принимали поливитамины «Витрум» по 1 таблетке 1 раз в сутки, а также аскорбиновую кислоту 1 грамм в сутки. Для приготовления раствора аскорбиновой кислоты использовалась пластиковая бутылка емкостью 0,33 л, в воде растворялось 2 пакетика кислоты по 2,5гр. Приготовленный раствор отмеряли пластиковой мензуркой емкостью 30 мл (по 2 на человека).
- В связи с наличием большого количества кровососущих насекомых (гнуса) в регионе похода, каждому участнику было рекомендовано взять в личку по два флакона репеллента.

Репелленты у участников имелись следующие: аэрозоли «OFF Extreme», «Gardex Extreme» и крем «Ultrathon» (аэрозоль данной марки найти не удалось). По мнению участников, «OFF Extreme», «Gardex Extreme» действовали примерно одинаково, хватало на 2-3 часа. Крем «Ultrathon» работал дольше, около 4 часов. Уже на маршруте, в п. Ревда был куплен аэрозоль «Рефтамид усиленный 5 в 1» (производства РФ), который был оценен участниками как обеспечивающий наиболее длительную защиту от насекомых.

СЛУЧАИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПОХОДЕ.

- Боль в горле, насморк. Помощь: Ингалипт-спрей, Гексорал таблетки для рассасывания, в нос - Снуп (0,1% ксилометазолин). Через два дня присоединился кашель – добавили Бромгексин в таблетках.
- Рана от топора в области коленного сустава, полученная на стоянке во второй день похода - асептическая повязка, после остановки кровотечения – наложение повязки Бранолинд. Сразу после травмы было не очень понятно, насколько глубоко повреждение – задеты ли надколенник, собственная связка надколенника, или сам коленный сустав. На следующее утро при осмотре отмечалась отечность только вокруг раны; отечности всего коленного сустава, наличия свободной жидкости в нем выявлено не было, из чего был сделан вывод, что коленный сустав не затронут. С утра рану обработали антисептиком, заклеили пластырем, чтобы края меньше расходились при сгибании колена во время езды. Хоть и с выраженным болевым синдромом, но участник все-таки выехал на маршрут, через несколько километров сказал, что "стало полегче". Поскольку участник смог крутить педали, был сделан вывод, что собственная связка надколенника не затронута. Далее - ежедневные перевязки с салфетками Бранолинд. В связи с особенностями маршрута (многочисленные броды), повязки менялись по ситуации. Через 5 дней на месте раны образовалась сухая корочка, сохранилось невыраженное покраснение вокруг. После длительного стояния в воде (во время рыбалки), покраснение вокруг раны усилилось, началось невыраженное нагноение. Перевязки с мазью Левомеколь, затем - с мазью Вишневского, которую вместе с израсходованными перевязочными средствами закупили в аптеке г.п.Умба (ул. Советская, д.5, в ассортименте все



основные препараты присутствуют). Через 4 дня нагноение прекратилось, образовалась сухая корочка.

3. Головная боль – МИГ (ибупрофен 400 мг) – однократно.
4. Разжиженный стул 4 раза - Смекта 2 пак. однократно.
5. Сухость глаз (в связи с потерей очков) – подходящего препарата не оказалось, в следующий раз для подобных случаев в аптечку стоит включить капли «Слеза натуральная».
6. Зуд после укусов насекомых – Псилобальзам тонким слоем на пораженные участки.
7. Ссадины на колене после падения на камни - обработка антисептиком, наложение мазевой повязки Бранолинд. Бранолинпт ускоряет заживление, "успокаивает" поврежденную кожу (в роли пострадавшего тут был сам медик и я помню, как не могла уснуть от того, что коленку "саднило", после перевязки неприятные ощущения исчезли).
8. Затрудненное дыхание, неприятные ощущения в грудной клетке - Валидол 1т однократно.
9. Нагноение трещин в области ногтей на руках - Левомеколь под пластырь.
10. Тошнота после поездки в машине (выброска с маршрута) – Мотилиум 2 таб. однократно.

В целом, аптечку можно оценить как удовлетворяющую потребностям группы и региону похода.

Ремнабор. Эксплуатация транспортных средств

1. Состав группового ремнабора

	Велоинструмент	Пояснение	Вес, граммы
1	Насос Преста/Шредер		186
2	Насос Преста/Шредер - запасной		186
3	Мультиинструмент Topeak	шестигранники+выжимка для цепи+головка "Звездочка" для откручивания ротора	164
4	Ключ "Хлыст" + Hollowtech	универсальный ключ для снятия звездочек (касsetы) с использование адаптера и откручивания каретки типа Hollowtech	201
5	Ключ для педалей + шестигранник на 8	шестигранник на 8 для откручивания болта -пыльника на каретке типа Квадрат	201
6	Мультиинструмент силовой	складные пассатижи	200
7	Съемник шатунов под квадрат		110
8	Съемник каретки под квадрат (картриджная)		35
9			35
10	Съемник кассеты		161
11	Разводной ключ 37 мм		42
12	Инструмент для натяжки спиц		38
13	Ключи конусные для втулок		183
14	Кусачки для рубашки троса		159
15	Лопатки для снятия покрышки		44
16	Набор отверток		86
17	насос высокого давления		189
18	Надфиль полукруглый/ круглый	по штуке каждого	15
19	Полотно ножовочное по металлу		11
20	загнутая игла		10
21	держатель метчика		66
22	метчик M5		7
23	метчик M6		8
24	сверло 4,2мм		20
25	сверло 5мм		20
26	Щетка для чистки цепи и кассеты		50
Расходники+ Запчасти			

27	Петух универсальный		29
28	Задний переключатель скоростей на 8 - 9 ск.		287
29	ролик заднего переключателя		20
30	Тормоз дисковый с рубашкой и тормозной ручкой		430
31	Масло спрей WD-40		182
32	Масло для цепи		130
33	Заплатки и клей		53
34	Тросик тормозной		17
35	Тросик скоростной		15
36	рубашка для тросов тормозных 1 м		20
37	рубашки для тросиков скоростей 1м		20
38	Пластиковые стяжки 10 шт.		10
39	Литол		60
40	Эксцентрик передний/задний		110
41	Ось передняя/задняя с гайками и конусами		156
42	Запасные подшипники для переднего колеса		10
43	Запасные подшипники для заднего колеса		10
44	Звенья цепи на 8 ск.		10
45	Звенья цепи на 9 ск.		10
46	Замки цепи 8/9 по 1 шт. каждого размера		30
47	Запасная покрышка 26", кевлар		506
48	Скотч армированный		50
49	Проволока медная 2 мм		5
50	Хомуты червячные (10-16мм, 20-32мм) по 2 шт. каждого		29
51	Холодная сварка		56
52	Тряпка		50
53	нитки синтетические толстые	для шитья покрышек	2
54	изолента		55
55	Секундный однокомпонентный клей		20
56	трубы металлические		139
57	наждачная бумага		24
58	Хомут подседельный диаметром болтом (не эксцентрик)		44
59	болт M12x130 с гайкой и двумя шайбами (полная резьба)		160

60	Бонки 4 шт.		5
61	манетка правая 9 ск, (Shimano)		148
62	болт M4x16 имбус цилиндр голова оцинк. 4 шт.		261
63	болт M4x20 крест. цилиндр голова оцинк. 2 шт.		
64	болт M5x16 имбус цилиндр. голова черный 10 шт.		
65	концевики тросов\термоусадка	4 шт	1
Итоговый вес			5055

2. Рекомендованный личный ремнабор

Наименование	Количество
Петух для своего велосипеда	2 шт.
Запасные камеры своего размера со своим нипелем	2 шт.
Спицы для заднего и переднего колеса	6 шт.
Замок для цепи	1 шт.
Тормозные колодки	2 пары.

3. Поломки на маршруте

- Повреждение заднего переключателя (1 раз)
- Поломка тормозной ручки (1 раз)
- Попадание грязи в механизм педали (1 раз)
- Смещение защиты спиц (круглый пластиковый диск) заднего колеса в сторону звезд (1 раз)
- Небольшой порез покрышки (1 раз)
- Прокол (1 раз)

Описание поломок в походе

Как видно из списка «Поломки на маршруте», самая серьезная проблема возникла с задним **переключателем скоростей**. При первом осмотре и попытке настройки переключателя, его повреждение выявлено не было. Однако, при повторном и более тщательном осмотре этого переключателя повреждение удалось выявить. Как выяснилось, в результате удара по винту, фиксирующему трос (скорее всего удар о камень), произошла деформация корпуса, в следствие чего, ход переключателя был частично заблокирован. Проблема была решена следующим образом:

- с помощью отвертки устранили деформацию в корпусе (выгнули обратно деформированный участок в районе винта, фиксирующего трос);



- заново перенастроили переключатель

Поломка тормозной ручки – произошла в результате падения велосипеда. Удар о камень пришелся на руль и в частности в тормозную ручку, в результате чего ручка разломилась надвое. Проблема была решена благодаря тому, что в ремкомплекте предусматривалось наличие запасной тормозной ручки.

Попадание грязи в механизм педали – явление довольно частое, я его отношу к стандартным поломкам. Как правило, устраняется заменой педали на новую после похода. Однако, в нашем случае, присутствовал комплект запасных педалей (такие дешевые педали с пластиковым корпусом, весят мало), потому была произведена замена.

Смещение защиты спиц заднего колеса – данная поломка была обнаружена только после того, как обратили внимание на то, что у велосипеда плохой накат и явно что-то трет в районе втулки заднего колеса. Сперва подозрения пали на барабан втулки, но после того как сняли кассету с барабана стало понятно, что все гораздо проще. Оказывается, пластиковая защита спиц слетела с креплений и стала создавать трение между большой звездочкой и спицами. Проблему решили просто – сняли защиту. Без защиты ехать можно, единственное надо следить за настройкой заднего переключателя, чтобы цепь не слетала и не попадала между большой звездочкой и спицами.

Небольшой порез покрышки – весьма распространённое повреждение покрышки. Как правило, такое повреждение бывает на дорогах с большим количеством камней, особенно если у этих камней присутствуют острые грани. Если порез небольшой, как в нашем случае, то устраняется он с помощью крепких ниток (зашить) и заплаток с kleem. В качестве заплаток можно использовать как штатные для заклейки камеры, так и любую другую ткань, которая обладает достаточной прочностью и эту ткань можно приклеить, например TEZU. Основная задача этого ремонта – как можно дольше ехать на поврежденной покрышке, дабы сохранить запасную, ведь могут быть и другие порезы в группе, из-за которых использование поврежденной покрышки может быть невозможно.

4. Тех. Обслуживание велосипедов во время похода

Особенностью обслуживания велосипедов во время похода на Кольском можно считать частое нанесение смазки на трансмиссию велосипеда (цепь, звездочки). Связано это с тем, что на маршруте большое количество водных препятствий, в основном это броды, с глубиной от втулки до руля. Закладываемое количество смазки 125 мл. + спрей WD40 150 мл. оказалось недостаточным. Попытались докупить смазку для цепи в поселке Ревда, однако не было времени искать магазины, а на рынке, который работает по выходным, продавалось только дешевое масло, малопригодное для цепи. Однако, на этом рынке удалось приобрести запасную тормозную ручку, тросик для тормоза и запасные педали. Все это продают с машины, цены высокие (ручка стоила 400 рублей, тросик 300 рублей), но все же это лучше, чем ничего. Адрес рынка выходного дня: Умбозерская улица, дом 6Б, площадь возле магазина «Магнит».

Остальные процедуры по обслуживанию и предупреждению поломок были следующими:

- Проверка давления и подкачка колес – каждое утро;
- Визуальный осмотр на наличие повреждений багажника, рамы, переключателей – каждое утро и в течении дня;



- Протяжка болтов багажника – каждое утро;
- Осмотр спиц колес на предмет их отсутствия или повреждения – либо утром, либо в течении дня;
- Смазка цепи – каждое утро и в течении дня;
- Проверка работы тормозов – каждое утро, в течении дня и перед затяжными спусками.

5. Вывод и рекомендации по ремнабору

Общественный и личный ремнабор в целом оправдали себя. Наличие тормозной ручки сильно облегчило жизнь как механику, так и в целом всей группе, а также существенно сэкономило время, потраченное на ремонт.

Повреждение заднего переключателя (удар по винту фиксирующему трос) можно отнести к нестандартным поломкам в виду того, что найти неисправность оказалось не так и просто. Хочу отметить, что была предпринята попытка заменить задний переключатель, на запасной из ремкомплекта, однако, как оказалось, запасной переключатель тоже работал плохо, возможно в виду того, что когда – то он был тоже поврежден, но до этого похода не вызывал нареканий со стороны владельца. В связи с этим рекомендуется брать в качестве запасного все – же переключатель, который до момента похода использовался и не получал никаких повреждений, так как в противном случае, отсутствие адекватно работающего запасного переключателя может привести к невозможности ремонта и дальнейшего передвижения на велосипеде.

Наличие крепких ниток (капрон, лавсан), а также заплаток для ремонта покрышки также сильно облегчает жизнь как участнику, чья покрышка получила повреждение, так и всей группе. Особенно это важно на каменистых участках дороги. Запасная покрышка одна, а велосипедов в группе много и наличие камней на дороге до конца похода никто не отменял.

Смещение защиты спиц заднего колеса – с данным явлением механик группы столкнулся впервые и при том на своем велосипеде. Хочу обратить внимание на то, что трение, создаваемое соскочившей с креплений защиты, создает ощущение, что проблема находится в барабане задней втулки. Важен был тщательный осмотр колеса, в том числе не полениться снять кассету с барабана втулки.

Попадание грязи в механизм педалей явление не редкое. Я рекомендую менять педали на новые перед походом (если у вас стоят недорогие модели и они уже повидали виды), либо тщательно следить за их состоянием на скатках перед походом. Так же, можно приобрести в ремкомплект дешевые пластиковые педали, если конечно позволяет вес и объем ремкомплекта.

После похода я рекомендую в обязательном порядке разобрать и смазать втулки. Как показывает практика, вода и грязь попадают даже в новые и дорогие втулки и профилактика в данном случае убережет от еще больших затрат на ремонт и всяческих сюрпризов в дальнейших скатках и походах.

Отдельно хочу обратить внимание на состояние спиц. Если колесу не первый год, и оно эксплуатировалось в разное время года, спицы наверняка получили повреждения, в том числе начали ржаветь. Перед походом, такое колесо рекомендую отвезти в мастерскую, чтобы там сделали протяжку спиц, а еще лучше их замену на новые.

6 . Вело и хозяйствственные магазины. Магазины автозапчастей

Место	Название	Адрес	Время работы	Примечания
Ревда	-	Умбозерская	По	Просто

		улица, дом 6Б на против магазина «Магнит»	выходным с 9:00- часов до 18	велосипедный развал, помещающийся в кузов газели. Детали новые и бу
г. Апатиты	АвтоМаркет	ул. Ферсмана, 15	11:00 до 19:00	
г. Апатиты	Пин-Гвин	Ул. Бредова, 7а	10:00-19:00	Прилавок в магазине бытовой техники. Вывески нет, но все местные о нем знают
Село Варзуга	трасса Умба- Варзуга	продуктовый магазин при въезде в село, хозяйственный отдел	пн. Пт.: 11:00- 17:00, сб.: 10:00- 16:00, вс. – выходной.	

Бальная оценка сложности велосипедного похода

Расчет категории трудности протяженных препятствий

ПП№1 перевал Рамзая

Наименование:	перевал Рамзая
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	съезд с грейдера в сторону оз. Мал. Вудъяvr-пос. Хибины
Характер дороги:	дороги среднего и низкого качества
Характер покрытия:	грунт и тропа, крупный камень со множеством ТП, крупный и мелкий камень разбитый и хор кач-ва, мокр
Время прохождения:	июль 2018
Автор паспорта:	Ирина Загумёнова aka sag
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	4
Статус паспорта:	утверждён 23.01.2019

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	29705
Максимальная высота, м:	739
Минимальная высота, м:	156
Набор высоты, м:	594
Сброс высоты, м:	778
Количество точек GPS-трека:	754
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	39
Общее ходовое время:	46 ч. 37 мин. 32 сек.
Чистое ходовое время:	6 ч. 11 мин. 40 сек.
Общая скорость движения:	0.64 км/ч
Средняя ходовая скорость:	4.8 км/ч

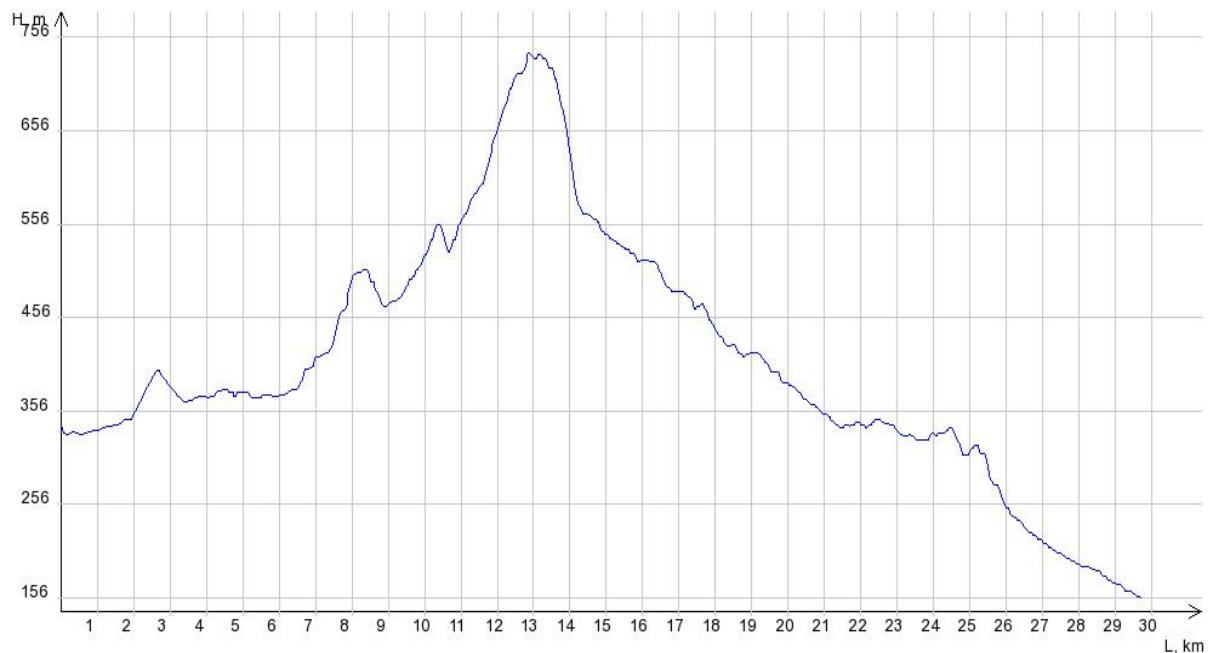
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	2033
Загрузил:	sag
Дата загрузки:	21.01.2019
URL:	http://velotrex.ru/files/1548080288_5c45d4a0dd053.xml

Описание препятствия

Препятствие начинается со съезда с грэйдера (фото 05) в сторону оз. Мал. Вудъявр базы отдыха "Тирвас". Дорога идет с постоянным набором высоты, постепенно ухудшаясь. Покрытие от мелкого камня хорошего качества (фото 06) постепенно переходит в крупный разбитый камень (фото 07), потом превращается в тропу со множеством ТП . Автомобильная (тракторная) дорога заканчивается на 30-м км трека. Далее идет тропа в сторону пер. Рамзая первые километры тропа хорошего качества (фото 04,05) и позволяет ехать на велосипеде, но с набором высоты и приближением к ущелью Рамзая постепенно тропа переходит на сыпуху и курумник и передвижение на велосипеде становится невозможным. На подходах к ущелью Рамзая тропа пересекает р. Поачвумйок несколько раз, броды не глубокие и легко преодолеваются, либо на велосипеде, либо пешком. Само ущелье Рамзая является ЛП, тропа идет по крупному курумнику, движение с рюкзаком за спиной, велосипед рядом (фото 13, 14). Часть ущелья обычно забита слежавшимся снегом (фото 12), что облегчает движение, но его наличие сильно зависит от снежности зимы. В 2018 году снежник лежал от "ворот" до самого ущелья. После ущелья практически сразу можно ехать на велосипеде, начинается мелкий камень (фото 15), который после брода истока р. Мал. Белая переходит в грунтовую тропу со множеством ТП (фото 01, 02). В зоне леса дорога становится уже автомобильной (тракторной), покрытие практически на всем протяжении крупный разбитый камень (фото 09,10), постепенно переходящую в хорошего качества. На подъездах к озеру Бол. Имандра дорога становится хорошо накатанной каменистой. На всем маршруте по долине р. Мал.Белая дорога постоянно пересекает ручьи и некрупные реки, текущие с Хибин, дно каменистое, глубина не больше 50 см (глубина зависит от снежности зимы, в 2018 году часть рек просто пересохли), течение не сильное, около половины бровов преодолевается в седле.

Высотный профиль





Фотографии



17.15



2.01



3.02



4.03



5.04



6.05



7.06



8.07



9.08



10.09



11.10



12.11



13.12



14.13



15.14



16.15

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 29.705 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0.682 км

$$\text{Кпр} = 1 + (\text{Lпп} - \text{Lлп})/100 = 1.29$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 29705 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	6996	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	3.30	фото 01, 02
2	6901	Крупный камень, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	2.80	фото 03, 04, 11
3	6217	Крупный камень, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 07
4	3215	Крупный камень, дорога разбитая, мокрая	2.10	фото 08, 09
5	3012	Мелкий камень, дорога хорошего качества, мокрая	1.40	фото 05, 06
6	2682	Крупный камень, дорога хорошего качества, сухая	1.30	фото 10
7	682	ЛП	-	фото 12, 13, 14

$$\text{Кпк} = 2.37$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 594 м

$$\text{Кнв} = 1.30$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёmov: 6.63%

Средний уклон спусков: 6.40%

$$\text{Ккр} = 1.38$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Заполярья

Средневзвешенная высота: 410.00 м

Кв = 1.13

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

Г = 1.30

Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.29 * 2.37 * 1.30 * 1.38 * 1.13 * 1.00 * 1.30 = 8.06$$

Препятствие соответствует IV категории трудности

ПП№2 Объезд Западный Хибин

Общие сведения

Наименование:	равнинное Объезд западных Хибин
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	р. Малая Белая - база Куэльпорр
Характер дороги:	Дороги среднего и низкого качества
Характер покрытия:	грунт разбитый сухой, крупный камень разбитый сухой и мокрый, песок
Время прохождения:	23-24.06.2018
Автор паспорта:	Кузьмин Дмитрий Викторович
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	3
Статус паспорта:	

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	55106
Максимальная высота, м:	301
Минимальная высота, м:	140
Набор высоты, м:	685
Сброс высоты, м:	558
Количество точек GPS-трека:	1343
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	41
Общее ходовое время:	25 ч. 26 мин. 45 сек.
Чистое ходовое время:	7 ч. 20 мин. 8 сек.
Общая скорость движения:	2.17 км/ч
Средняя ходовая скорость:	7.51 км/ч

Параметры учётной записи

№ учётной записи:	2044
Загрузил:	Dim_ON
Дата загрузки:	26.01.2019
URL:	http://velotrex.ru/files/1548495975_5c4c2c6744225.xls

Описание препятствия

Препятствие представляет собой разбитую вездеходную дорогу, расположенную у подножия Западных Хибин между озерами и болотами кольской тайги (мы едем по ней по часовой стрелке).

Препятствие начинается со съезда с асфальта перед деревушкой Хибины (см. карту) на укатанную мелкокаменистую дорогу и заканчивается у базы КСС «Куэльпур». Покрытие на начальном участке – до р. Малой Белой (~6 км) – состоит из мелкого камня хорошего качества, пересеченность местности выражена слабо. Подвесной мост через реку был частично оборван в 2017 г., поэтому пришлось перебираться вброд (фото 01). Речка не широкая (~20 м) и в самом глубоком месте чуть выше колена, однако течение сильное и велосипеды ощутимо сносило. Если бы год был не засушливый, то бродить пришлось со страховкой всей группой.

От р. Малой Белой (где есть хорошие ночевки) до поселка Имандра проложена вездеходная дорога, покрытие которой в целом в засушливый сезон представляет собой иногда колеи (фото 02), иногда мелкий камень хорошего качества с вкраплением разбитых крупнокаменистых участков (фото 11). Иногда попадаются лужи (фото 03,15) и небольшие каменные завалы (фото 14), местами мокрые. Проявляется и существенная пересеченность – множество мелких крутых спусков-подъемов, а примерно на 20-м км ПП идет затяжной подъем с набором 100 м высоты. Он продолжается где-то километра два, после чего дорога круто (средний уклон ~6%) спускается к речке Гольцовка и ж/д полотну перед пос. Имандра. Сброс высоты составляет ~150 м.

В Имандре вдоль ж/д путей идет относительно хорошее мелкокаменистое покрытие, поросшее травой. Далее дорога превращается в «тракторную» (так она обозначена на топокартах) – крупный разбитый камень. Пересеченность выражена слабо, но несколько «торчков» запоминается.

На 50-м км препятствия надо преодолевать брод через серьевину реку Бассейная Куна. Непосредственно перед бродом несколько километров хорошо укатанного мелкого камня (фото 19). Ширина брода примерно 70 м, течение около 1 м/с, глубина где-то по колено, оптимальная траектория движения – метров на 50 выше официально обозначенного брода (для большей уверенности Натянули перила). Но воды было немного, поэтому преодолели легко. После брода движение осуществляется по крупнокаменистой лесной дороге (фото 06,04), есть несколько техничных подъемов и спусков), иногда попадаются участки с мелким укатанным камнем (фото 13).

Примерно на 50-м км дорога выводит на песчаный берег озера Гольцового (фото 07,08), где на протяжении километров двух ехать не получается – слишком рыхлый песок. У кромки воды тоже двигаться в седле сложно – колеса уходят в мокрый песок. После озера (у его южного конца) приходится преодолевать еще несколько широких бродов по спокойной воде.

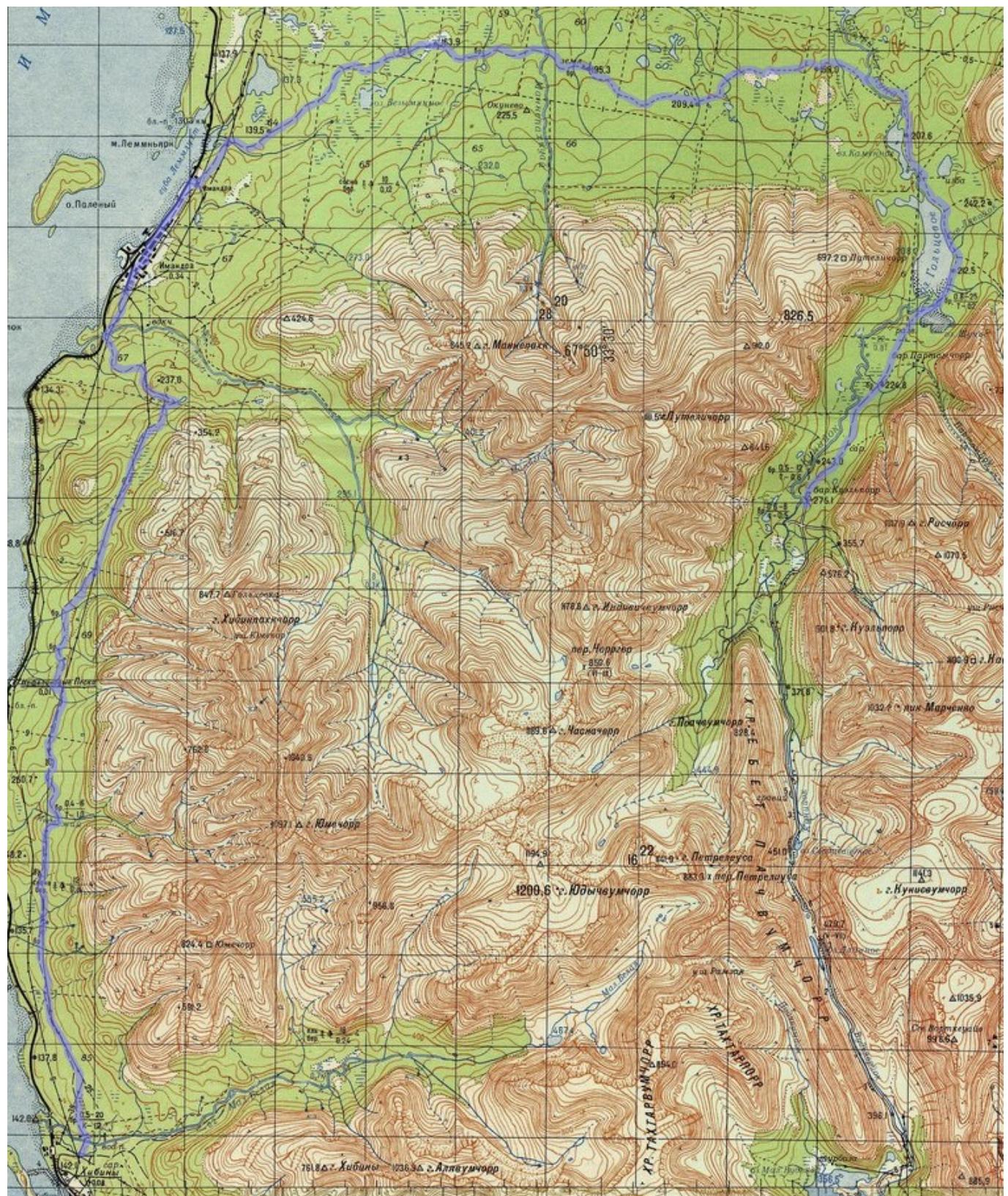
В заключение ПП расположен плавный (2-3%) и длинный (5-6 км) подъем по мелкокаменистой, местами разбитой дороге к базе КСС «Куэльпур». В случае необходимости отсюда можно выброситься в крупный город типа Кировска или даже в Апатиты.

В целом препятствие полностью автономно. Примерно в его середине встречается поселок Имандра там есть магазин #21 режим работы с 11:00 до 18:00 обед с 14:00 до 15:00, если закрыто то продавец живёт в жёлтом доме на 1 этаже, туристам открывает. Есть и ж/д станция «Имандра», через которую пару раз в день проходят поезда.

Трафик исчезающе мал – мы видели несколько машин повышенной

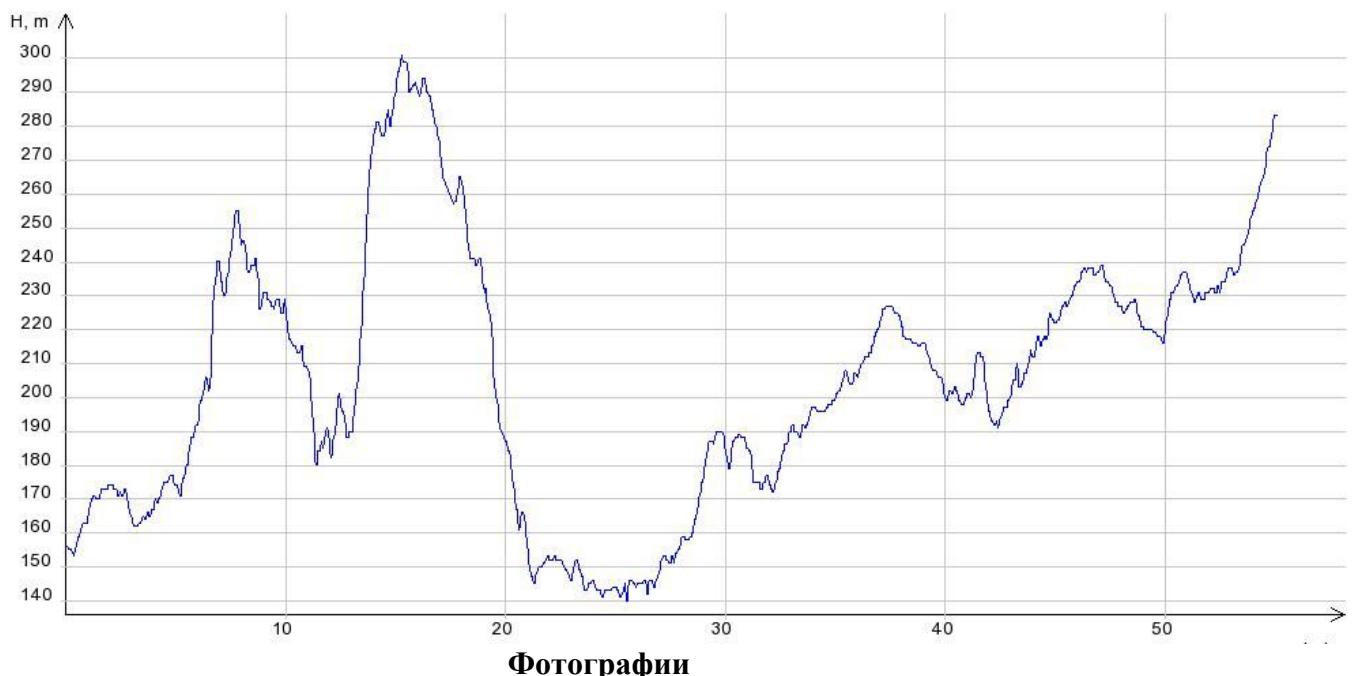
проходимости во дворах Имандры. Почти всё препятствие (за исключением участков с ЛП) берется в седле. Можно найти несколько неплохих мест под ночевки.

Карта препятствия



Карта ПП №2

Высотный профиль



Фотографии



Фото 03



фото 04



фото 05



Фото 06

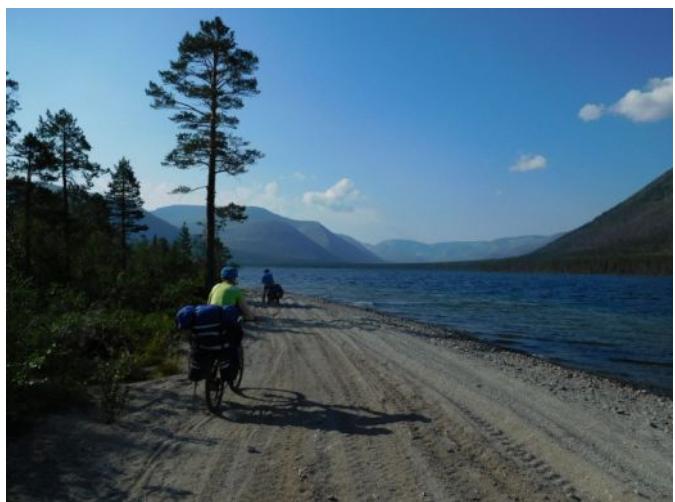


Фото 07



Фото 08



Фото 09



Фото 10



Фото 11



Фото 12



Фото 13



Фото 14



Фото 15



Фото 16



Фото 01



Фото 02



Фото 17



Фото 18



Фото 19



Фото 20



Фото 21

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 55.106 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.55$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 55106 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
---	------------------	--------------	-----	------------

1	23611	Крупный камень, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 03, 04, 05,17
2	2000	Мелкий камень, дорога разбитая, мокрая	1.60	Фото 06
3	2000	Песок, дорога рыхлая, сухая	3.50	Фото 07,08,21
4	25495	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	Фото 09,10, 11,16,18,19
5	1000	Грунт, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 12,13
6	1000	Крупный камень, дорога/тропа со множеством ТП, сухая	2.50	Фото 14,15,20

Кпк = 1.63

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 685 м

Кнв = 1.34

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 4.15%

Средний уклон спусков: 4.23%

Ккр = 1.11

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Заполярья

Средневзвешенная высота: 205.13 м

Кв = 1.06

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

Г = 1.30

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.55 * 1.63 * 1.34 * 1.11 * 1.06 * 1.00 * 1.30 = 5.18

Препятствие соответствует III категории трудности

ПП№3 пер. Южный Рисчорр

Общие сведения

Наименование:	перевал Южный Рисчорр
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	Начало подъема на южный Рисчорр – хребет над оз. Академическое - брод реки Каскаснуйок
Характер дороги:	дорога среднего и низкого качества
Характер покрытия:	крупный камень с ТП, средний камень, разной степени разбитости
Время прохождения:	Июль 2018
Автор паспорта:	Борисов Илья Николаевич
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	4
утверждён 23.01.2019	утверждён 30.01.2019

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	25935
Максимальная высота, м:	1090
Минимальная высота, м:	235
Набор высоты, м:	1032
Сброс высоты, м:	1098
Количество точек GPS-трека:	668
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	39
Общее ходовое время:	25 ч. 54 мин. 2 сек.
Чистое ходовое время:	4 ч. 50 мин. 8 сек.
Общая скорость движения:	1 км/ч
Средняя ходовая скорость:	5.36 км/ч

Параметры учётной записи

№ учётной записи:	2039
Загрузил:	ilyborisov
Дата загрузки:	23.01.2019
URL:	http://velotrex.ru/files/1548231504_5c482350c72fb.xml

Описание препятствия

Препятствие начинается от за базой КСС Куэльпорр от поворота на водопад Красивый. От поворота дорога мелкий укатанный камень (фото 01, 02) перемежается крутыми взлетами покрытыми крупным разбитым камнем. Постепенно дорога ухудшается, превращаясь из автомобильной в тракторную покрытую крупным разбитым камнем с ТП, приходится скакать по камням или стараться лавировать между крупными (фото 03, 04). Дорога несколько раз пересекает р. Рийок. Броды мелкие, дно крупные камни, проезжаются в седле, если выбрать правильную траекторию движения. За 1 км до начала перевального взлета, дорога начинается идти по отрогам (то набирая, то сбрасывая по 10-15 м, но набора, все таки, больше) покрытие мелкий разбитый камень вперемешку с северным дерном, зачастую ехать по дерну удобней, но движение затрудняется валяющимися по обочинам камнями (фото 05).

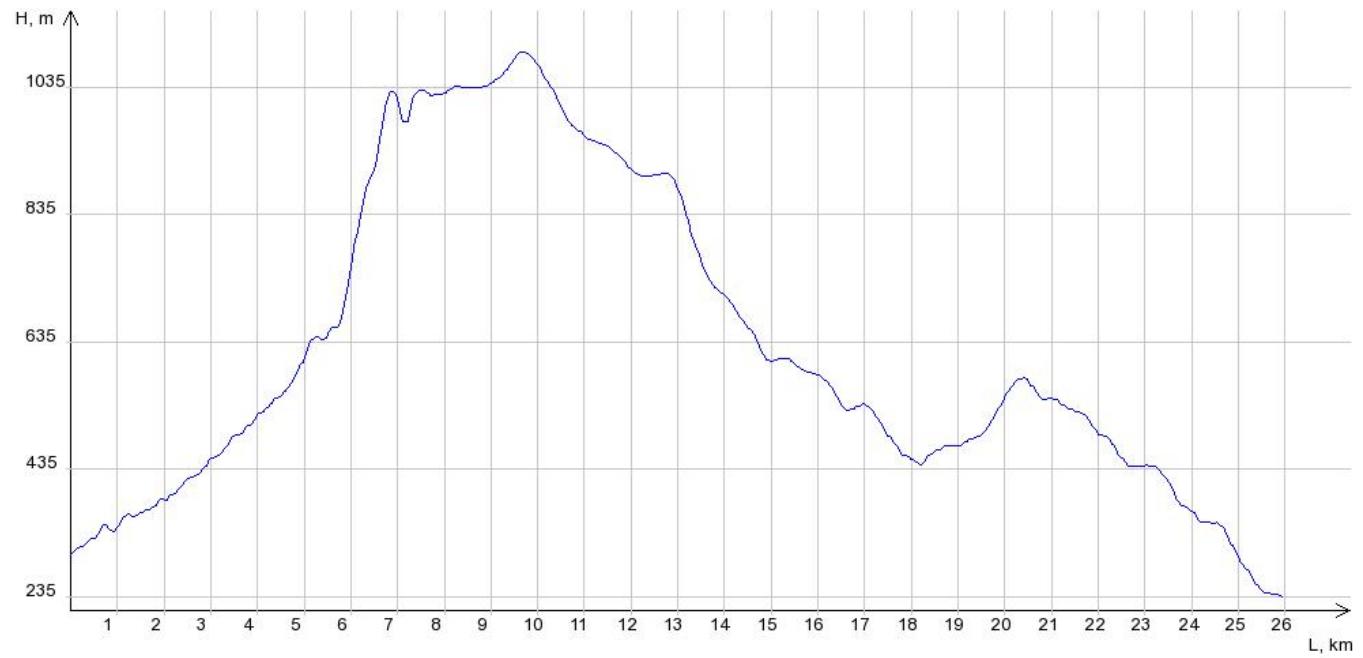
Подъем на перевал Ю.Рисчорр представляет собой хорошо набитую мелко-каменистую тропу, при желании велосипед можно закатить вместе с рюкзаком, но с рюкзаком за плечами двигаться существенно удобней (фото 06). Сначала подъем идет достаточно круто, потом выполняется к перевалу.

Подъем на хр. Академический. До середины подъема идет хорошо читаемая тропа, местами осыпанная, идущими на спуск (фото 07). Дальше тропа начинает ветвиться и выбирать тропу приходится руководствуясь собственным опытом. Правее тропы стоит маркировка турами, но двигаться по ней с велосипедом неудобно, т.к. тропа идет по крупному курумнику. В сухую погоду удобно и безопасно двигаться по зеленым островкам поднимаясь по склону галсами, в сырую погоду там слишком скользко! На выходе на сам хребет тропа идет по курумнику (фото 08). При выходе на хребет практически сразу подсекается тракторная дорога, оставшаяся после геологов (фото 09), ее хорошо видно с любой точки выхода на хребет. На хребте (10 км трека) есть родник и места под палатки, практически на пер.Академический. Дорога по хребту пересекает несколько горных перевалов, но для движения на велосипеде это только точки на карте, т.к. перевалами являются, если переваливаться через хребет, а дорога идет по самому его верху спускаясь к р.Каскаснийок. Дорога по началу представляет собой нагромождение крупных камней (фото 09) и рыхлую мешанину из крупного и мелкого камня с наличием острых камней, торчащих поперёк дороги (фото 13). Со сбросом высоты переходит в крупный разбитый камень (фото 14, 15) и мелкий разбитый камень (фото 10, 11, 12). С приближением к границе зона леса дорога становится хорошо укатанной мелко-каменистой до самого брода р. Каскаснийок (фото 16) окончание препятствия.

Воды на хребте нет, есть родник на пер.Академический, дальше в низ по склону можно надеяться только на тающий снежник. С местами под палатки, тоже все не радужно. Первое место ночевки с водой и дровами есть только нар. Каскаснийок в самом конце спуска.

Надо отметить, что наличие ботинок с фиксацией голеностопа на перевальных взлетах обязательно! Взятие перевала Ю.Рисчорр и перевального взлета в кроссовкахвелосипедных туфлях недопустимо, велика вероятность травмы!

Высотный профиль



Карта препятствия



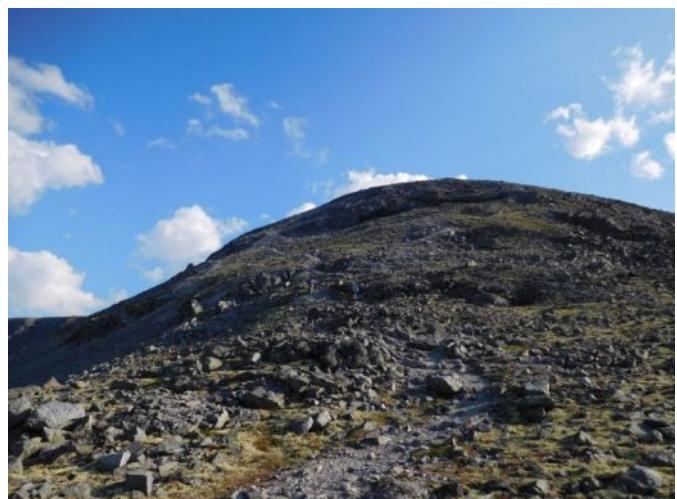
Фотографии



17.Фото 01



2.Фото 06



3.Фото 07



4.Фото 05



5.Фото 04



6.Фото 03



7.Фото 02



8.Фото 08



9.Фото 09



10.Фото 10



11.Фото 11



12.Фото 12



13.Фото 13



14.Фото 14



15.Фото 15



16.Фото 16

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 25.935 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0.53 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.25

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 25935 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	6122	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	Фото 01, 02, 16
2	7561	Крупный камень, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 03,14, 15
3	9362	Крупный камень, дорога/тропа со множеством ТП, сухая	2.50	Фото 04, 09, 13

4	530	ЛП	-	Фото 06, 07, 08
5	2360	Мелкий камень, дорога разбитая, сухая	1.40	Фото 05, 10, 11, 12

Кпк = 1.91

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1032 м

Кнв = 1.52

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 10.56%

Средний уклон спусков: 9.22%

Ккр = 1.76

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Заполярья

Средневзвешенная высота: 626.25 м

Кв = 1.20

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

Г = 1.30

Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.25 * 1.91 * 1.52 * 1.76 * 1.20 * 1.00 * 1.30 = 9.96$$

Препятствие соответствует IV категории трудности

ПП№4 Западный берег оз. Умбозеро (зал. Тульилухт-м.Литт)

Общие сведения

Наименование:	равнинное Северо-Западный берег Умбозера
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	выезд к берегу Умбозера - мыс Литт
Характер дороги:	дороги среднего, низкого и сверхнизкого качества
Характер покрытия:	песок уплотненный сухой, крупный камень разбитый и со множеством ТП, мелкий камень
Время прохождения:	01.08.2018
Автор паспорта:	Потапенко Андрей ака A_ndre
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	3
Статус паспорта:	утверждён 02.11.2018

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	16527 м
Протяжённость:	16527 м
Максимальная высота:	236 м
Минимальная высота:	153 м
Набор высоты:	239 м
Протяжённость:	16527 м
Максимальная высота:	236 м
Общее ходовое время:	25 ч. 54 мин. 2 сек.
Чистое ходовое время:	4 ч. 50 мин. 8 сек.
Общая скорость движения:	1 км/ч
Средняя ходовая скорость:	5.36 км/ч

Параметры учётной записи

№ учётной записи:	1676
Загрузил:	a_ndre
Дата загрузки:	20.08.2018
URL:	http://velotrex.ru/files/1534769641_5b7ab9e9a3a6f.xml

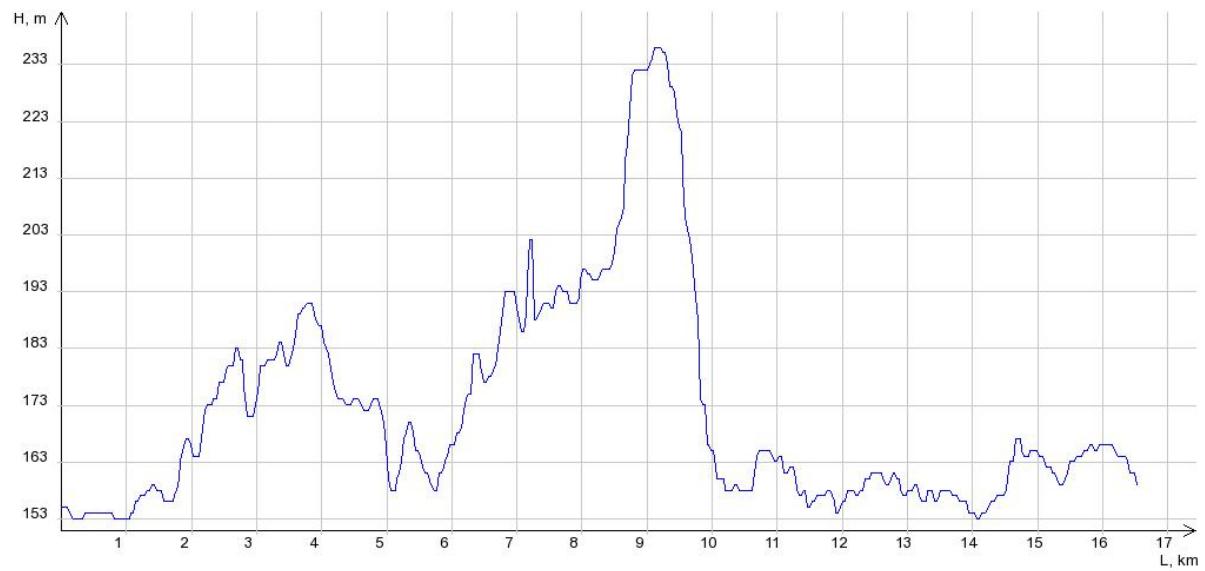
Описание препятствия

Препятствие представляет собой малоиспользуемую разбитую вездеходную дорогу между озерами и болотами кольской тайги (а то и по ним), проложенную, в основном, вдоль западного берега Умбозера. Начинается ПП с выезда на берег залива Тульилухт. Здесь сразу надо двигаться по песку (фото 01, 02), что в принципе, возможно. На протяжении примерно 2-х км берега приходится преодолевать два брода (в седле не берутся), один из которых достаточно глубокий – почти по пояс (текущее очень слабое, дно песчаное, рыхлое). Далее идет 3,5 км относительно укатанного мелко- и крупнокаменистого покрытия (фото 03) и брод протоки, через которую оз. Ниж. Нюръявл соединяется с Умбозером. Примерно с 5-го км ПП начинается траверс Восточных Хибин, почти вплотную подступающих здесь к Умбозеру. В частности, это горы Умбъявл, Нюръявлахк, Рестинюн и Намуайв. Покрытие сухое, крупнокаменистое, разбитое (фото 04, 05). С 7-го километра начинается крутой подъем (до 12°) с набором 100 м. Уклоны в сочетании с покрытием создают малоблагоприятные условия для того, чтобы здесь ехать. На 9-м километре начинается такой же крутой спуск почти до самого берега, с аналогичным 100-метровым сбросом. Далее «вездеходка» пролегает по множеству брдов с крупными неукатанными камнями (фото 06, 07). Ехать здесь весьма затруднительно. На 15-м километре вообще приходится какое-то время идти по реке Кальйок (фото 08), дно – крупные скользкие камни, глубина 30-50 см, течение умеренное. Заканчивается препятствие у мыса Литт, причем примерно километр в конце можно уже уверенно ехать. ПП полностью автономно, трафика нет. Почти на всем протяжении можно найти хорошие места под ночевки.

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии



Фото 01



Фото 02



Фото 03



Фото 04



Фото 05



Фото 06



Фото 07



Фото 08

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 16.527 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$$\text{Кпр} = 1 + (\text{Lпп} - \text{Lлп})/100 = 1.17$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 16527 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	3500	Песок, дорога рыхлая, мокрая	2.60	Фото 01, 02
2	2200	Мелкий камень, дорога разбитая, сухая	1.40	Фото 03,05
3	4827	Крупный камень, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 04

4	6000	Крупный камень, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	2.80	Фото 06, 07, 08
---	------	---	------	-----------------

Кпк = 2.31

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 239 м

Кнв = 1.12

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 5.44%

Средний уклон спусков: 6.07%

Ккр = 1.20

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Заполярья

Средневзвешенная высота: 172.03 м

Кв = 1.05

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

Г = 1.30

Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.17 * 2.31 * 1.12 * 1.20 * 1.05 * 1.00 * 1.30 = 4.96$$

Препятствие соответствует III категории трудности

ПП№5 Западный берег оз. Умбозеро (м.Литт-Ревда)

Общие сведения

Наименование: **равнинное Северо-Западный берег Умбозера**
Страна: **Россия**
Регион: **Заполярье**
Границы: **р. Кедикуай (у мыса Литт) - выезд на асфальт к Ревде**
Характер дороги: **дороги среднего и низкого качества**
Характер покрытия: **песок рыхлый, сухой, крупный камень хорошего качества и разбитый мелкий камень**
Время прохождения: **02.08.2018**
Автор паспорта: **Потапенко Андрей aka A_ndre**
Ссылка на видео:
Категория трудности: **3**
Статус паспорта: **утверждён 02.11.2018**

Параметры препятствия

Протяжённость, м: **16527 м**
Протяжённость: **16527 м**
Максимальная высота: **236 м**
Минимальная высота: **153 м**
Набор высоты: **239 м**
Протяжённость: **16527 м**
Максимальная высота: **236 м**
Общее ходовое время: **25 ч. 54 мин. 2 сек.**
Чистое ходовое время: **4 ч. 50 мин. 8 сек.**
Общая скорость движения: **1 км/ч**
Средняя ходовая скорость: **5.36 км/ч**

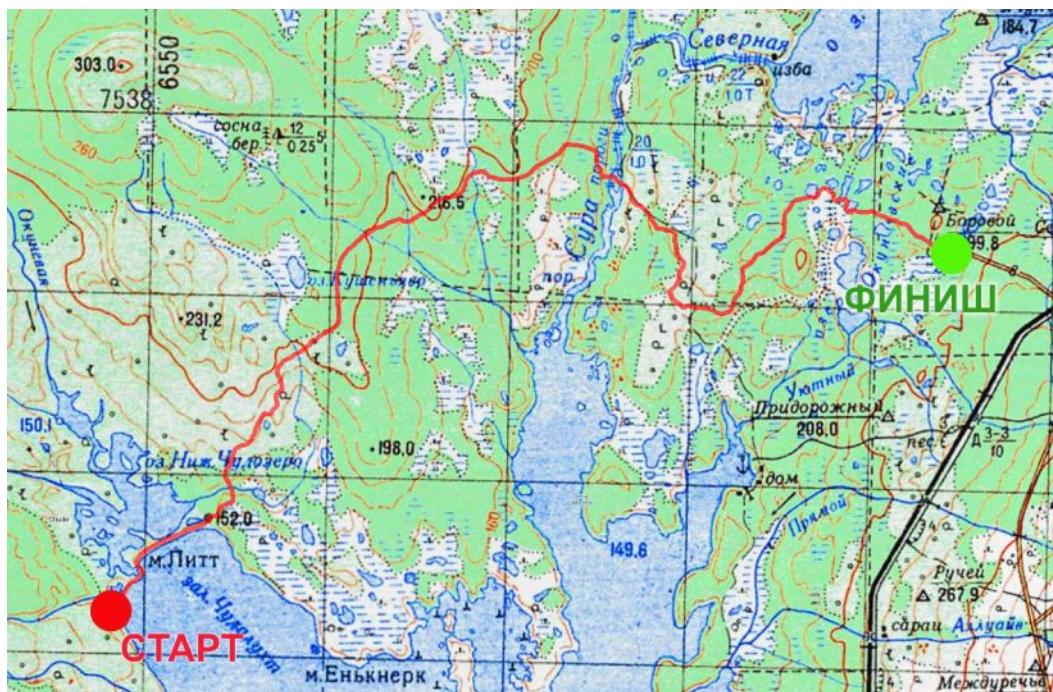
Параметры учётной записи

№ учётной записи: **1677**
Загрузил: **a_ndre**
Дата загрузки: **20.08.2018**
URL: **http://velotrex.ru/files/1534770317_5b7abc8d4c0bd.xml**
1

Описание препятствия

Препятствие представляет собой заброшенную разбитую лесовозную дорогу между озерами и болотами кольской тайги, начинается у реки Кедикуай перед мысом Литт. Сам брод у мыса относительно глубок (примерно по пояс), но проходится легко (единственная сложность – высоко поднимать вещи и велосипеды), потому что течение отсутствует. Сначала движение осуществляется по песчаной косе (фото 01, 02), затем по разбитому грунту (местами заболоченному) с камнями (фото 03, 04, 05). По пути попадаются лужи и колеи, много технических препятствий в виде крупных камней (фото 06) и бревен. Такое покрытие тянется до моста через р. Сура (~9-й км ПП). На этом участке происходит плавный набор высоты (на 80 м) от берега Умбозера с последующим сбросом к реке. Да и вообще, среднее значение уклонов на всё препятствие достигает ~3%, хотя при движении это почти не заметно. Сам мост через Суру – в аварийном состоянии, давно уже не проезжаем на машине. Перебираться через него надо аккуратно, многие бревна сгнили, а более крепкие – скользкие, особенно для контактной обуви. Мы переходили по мосту, отдельно переправляя велосипеды и отдельно – рюкзаки. После моста, примерно на протяжении 1,5 км, дорога всё еще крупнокаменистая разбитая, но постепенно переходит в укатанную мелкокаменистую (фото 07, 08), много развилок – здесь ездят охотники и рыболовы. Оканчивается препятствие с выходом на асфальтированную дорогу, ведущую к заброшенным армейским складам (согласно сведениям из Wikimapia.org). На протяжении всего ПП можно найти хорошие места для ночевки, но много комаров, поэтому предпочтение стоит отдавать открытым продуваемым местам, да и приятней ночевать ближе к Умбозеру – восхитительные виды, много ягод и грибов, можно найти дрова. Весь участок полностью автономен. Трафика до моста нет вообще, а после него – минимальный. Препятствие почти полностью берется в седле, за исключением ЛП и некоторых участков с крупными камнями и заиленными/заболоченными бродами.

Карта препятствия



Высотный профиль

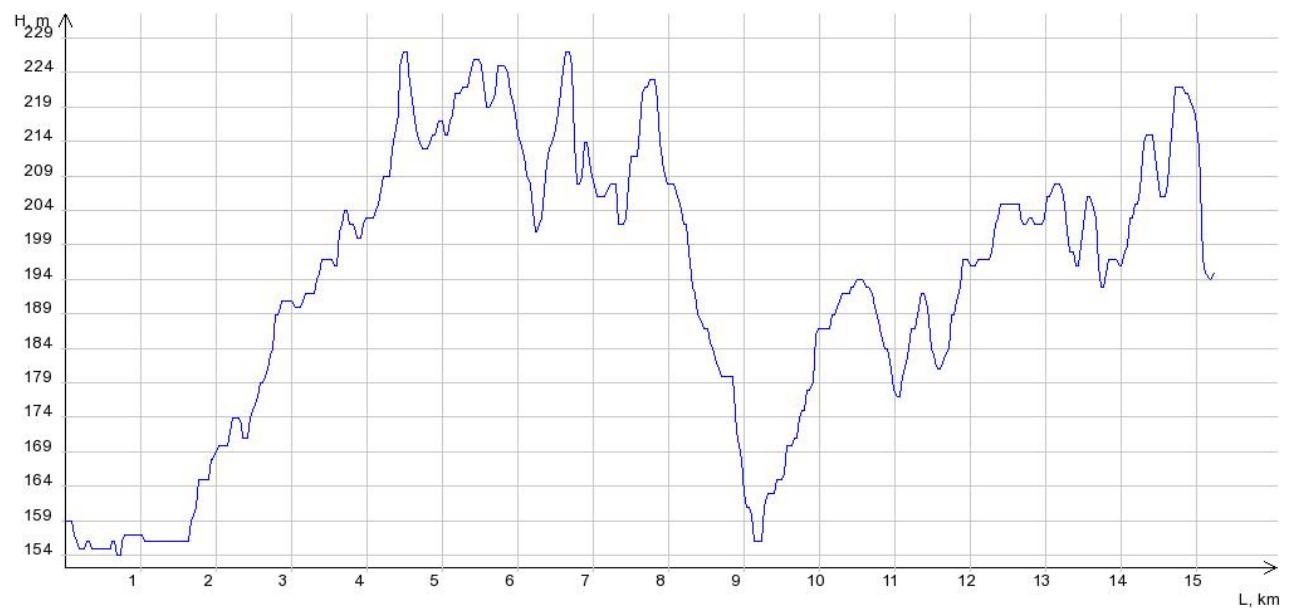


Фото 01



Фото 02



Фото 03



Фото 04



Фото 05



Фото 06



Фото 07



Фото 08

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 15.231 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$$\text{Кпр} = 1 + (\text{Lпп} - \text{Lлп})/100 = 1.15$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 15231 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	1500	Песок, дорога рыхлая, сухая	3.50	Фото 01, 02
2	7000	Крупный камень, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 04
3	3000	Крупный камень, дорога хорошего качества, сухая	1.30	Фото 03, 05
4	2731	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	Фото 07, 08

5	1000	Крупный камень, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	2.80	Фото 06
---	------	---	------	---------

Кпк = 1.87

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 296 м

Кнв = 1.15

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 6.20%

Средний уклон спусков: 6.58%

Ккр = 1.32

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 193.18 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

Г = 1.30

Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.15 * 1.87 * 1.15 * 1.32 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 4.24$$

Препятствие соответствует III категории трудности

ПП№6 Траверс СЗ части Ловозерских тундр

Общие сведения

Наименование:	перевал Геологов
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	Граница зоны леса после Ревды –выезд на «дорогу 1000 ручьев»
Характер дороги:	дорога низкого качества
Характер покрытия:	крупный камень, хороший, разбитый с ТП
Время прохождения:	июль 2018
Автор паспорта:	Ирина Загумёнова aka sag
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	4
Статус паспорта:	-

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	16346
Максимальная высота, м:	1041
Минимальная высота, м:	239
Набор высоты, м:	682
Сброс высоты, м:	832
Количество точек GPS-трека:	429
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	38
Общее ходовое время:	8 ч. 7 мин. 18 сек.
Чистое ходовое время:	3 ч. 55 мин. 12 сек.
Общая скорость движения:	2.01 км/ч
Средняя ходовая скорость:	4.17 км/ч

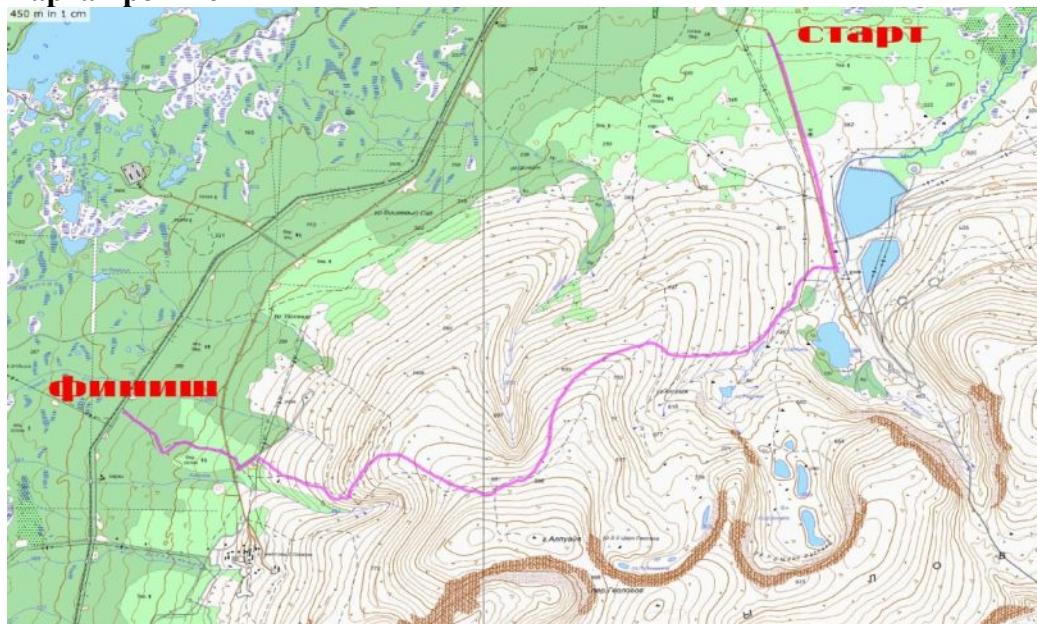
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	2055
Загрузил:	sag
Дата загрузки:	29.01.2019
URL:	http://velotrex.ru/files/1548757710_5c502ace081ac.xml

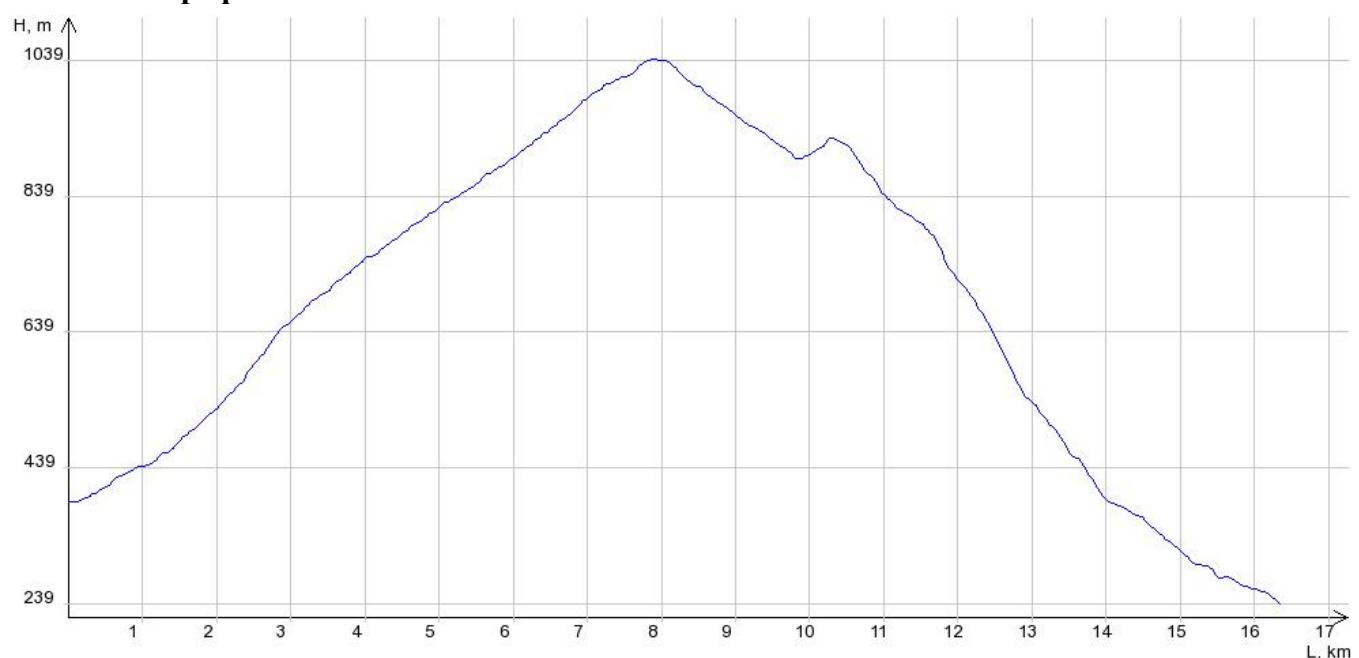
Описание препятствия

Препятствие начинается со съезда с асфальта после Ревды. Дорога на подъем представляет тракторную автомобильную дорогу, покрытие крупный камень (фото 2-7), местами разбитый. Удобно ехать не по колеям, а с краю дороги (фото 4). Набор постоянный без резких взлетов. С самого перевала Геологов можно уйти дальше на перевал Товайок. Спуск с перевала - разбитая тракторная дорога (фото 8-11), ехать из-за качества покрытия можно не всегда. С приближение к рудникам дорога переходит в мелко-каменистую хорошего качества (фото 12-13). Вода есть только в самом начале подъема, там же есть места под стоянки, дров нет. Правда, место ночевок видны как ладони с асфальтовой дороги. Препятствие заканчивается выездом на дорогу 1000 ручьев

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии



02



03



04



05



06



07



08



09



10



11



12



13

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия**Кпр - коэффициент протяжённости**

Протяжённость препятствия (Lпп): 16.346 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$$\text{Кпр} = 1 + (\text{Lпп} - \text{Lлп})/100 = 1.16$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 16346 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	6333	Крупный камень, дорога хорошего качества, сухая	1.30	фото 2-7
2	8783	Крупный камень, дорога/тропа со множеством ТП, сухая	2.50	фото 8-11
3	1230	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	фото 12, 13

$$\text{Кпк} = 1.94$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 682 м

$$\text{Кнв} = 1.34$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 8.59%

Средний уклон спусков: 11.17%

$$\text{Ккр} = 2.00$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Заполярья

Средневзвешенная высота: 685.71 м

$$\text{Кв} = 1.23$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$\Gamma = 1.30$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.16 * 1.94 * 1.34 * 2.00 * 1.23 * 1.00 * 1.30 = 9.64$$

Препятствие соответствует IV категории трудности

ПП№7 дорога 1000 ручьев

Общие сведения

Наименование:	равнинное Дорога 1000 ручьев
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	начало дороги 1000 ручьев - заброшенная ст. Умбозеро(выезд на грейдер до п.Октябрьский)
Характер дороги:	дорога хорошего, среднего и сверхнизкого качества
Характер покрытия:	крупный камень, мелкий камень, песок
Время прохождения:	август 2018г
Автор паспорта:	Гурьева Елена
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	3
Статус паспорта:	утверждён 30.01.2019

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	38678
Максимальная высота, м:	220
Минимальная высота, м:	161
Набор высоты, м:	277
Сброс высоты, м:	292
Количество точек GPS-трека:	891
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	43
Общее ходовое время:	8 ч. 15 мин. 7 сек.
Чистое ходовое время:	4 ч. 56 мин. 37 сек.
Общая скорость движения:	4.69 км/ч
Средняя ходовая скорость:	7.82 км/ч

Параметры учётной записи

№ учётной записи:	2037
Загрузил:	Helena
Дата загрузки:	24.01.2019
URL:	http://velotrex.ru/files/1548279013_5c48dce523bc3.xml

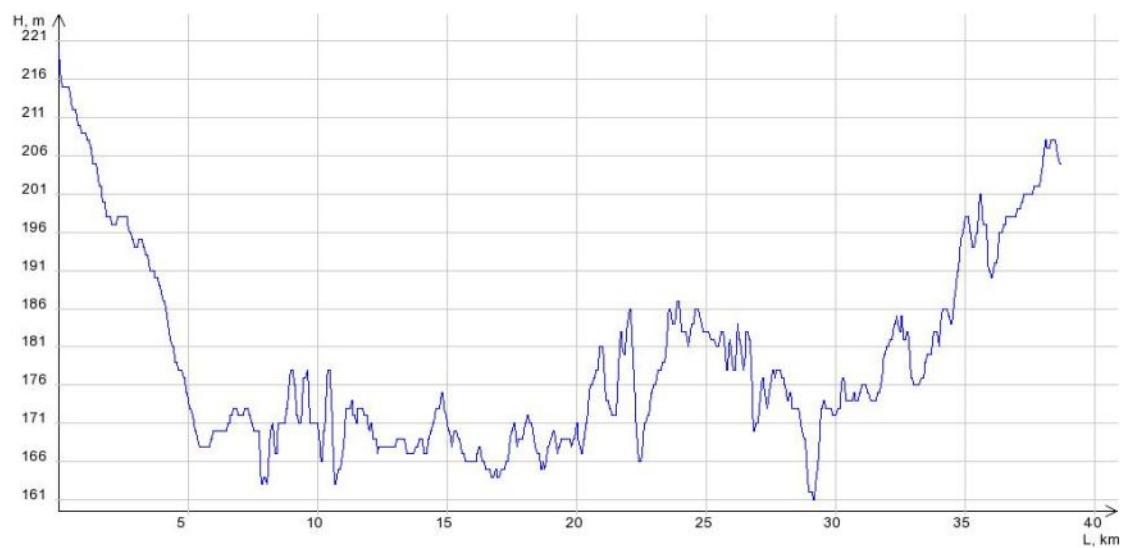
Описание препятствия

Препятствие проходит по восточному берегу Умбозера, начинается с дороги 1000 ручьев, идущей вдоль Ловозерских тундр. В начале трека - дорога с мелким и местами средним камнем (фото 1). Имеются участки разбитой дороги с торчащим крупным камнем (фото 2,3). Дорогу пересекает множество мелких бродов, глубиной не более 50 см, в основном 1,5-3 метра в длину (фото 4), проезжаемые в седле. Также встречаются более длинные броды, длиной 10-15 метров (фото 5,6). После брода реки реки Сенгизйок (текущее сильное, шли пешком), покрытием является песок укатанный (фото 7) с участками разбитой дороги с торчащим средним и мелким камнем (фото 8). Препятствие заканчивается у заброшенной станции Умбозеро выездом на грейдер до п. Октябрьский. Препятствие практически полностью проходит в седле, за исключением отдельных длинных топких бродов.

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии



фото 1



фото 2



фото 3



фото 4



фото 5



фото 6



7.фото 7



8.фото 8

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 38.678 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.39

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 38678 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	13500	Крупный камень, дорога/тропа со множеством ТП, сухая	2.50	фото 2,3,4,5
2	12598	Мелкий камень, дорога разбитая, сухая	1.40	фото 8
3	12580	Песок, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 1,7

$K_{PK} = 1.95$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 277 м

$K_{NV} = 1.14$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.36%

Средний уклон спусков: 3.25%

$K_{KR} = 1.03$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: равнины

Средневзвешенная высота: 179.10 м

$K_V = 1.05$

C^*G - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$G = 1.30$

Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.39 * 1.95 * 1.14 * 1.03 * 1.05 * 1.00 * 1.30 = 4.34$$

Препятствие соответствует III категории трудности

ПП№8 Дорога Кировск-Умба (аэрд. Хариусный-р. Вяла)

Общие сведения

Наименование:	равнинное Дорога Кировск-Умба (от эародрома Хариусный до р.Вяла)
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	Аэрордом Хариусный (забр.)-р.Инга-Канозерский заповедник - р.Вяла
Характер дороги:	дороги среднего и низкого качества
Характер покрытия:	грунт, песок различного качества сухой и мокрый, мелкий и крупный камень хорошего качества и разбит
Время прохождения:	август 2018
Автор паспорта:	Ирина Загуменова aka sag
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	3
Статус паспорта:	утверждён 30.01.2019

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	91128
Максимальная высота, м:	202
Минимальная высота, м:	104
Набор высоты, м:	805
Сброс высоты, м:	805
Количество точек GPS-трека:	2035
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	45
Общее ходовое время:	55 ч. 22 мин. 51 сек.
Чистое ходовое время:	8 ч. 37 мин. 23 сек.
Общая скорость движения:	1.65 км/ч
Средняя ходовая скорость:	10.57 км/ч

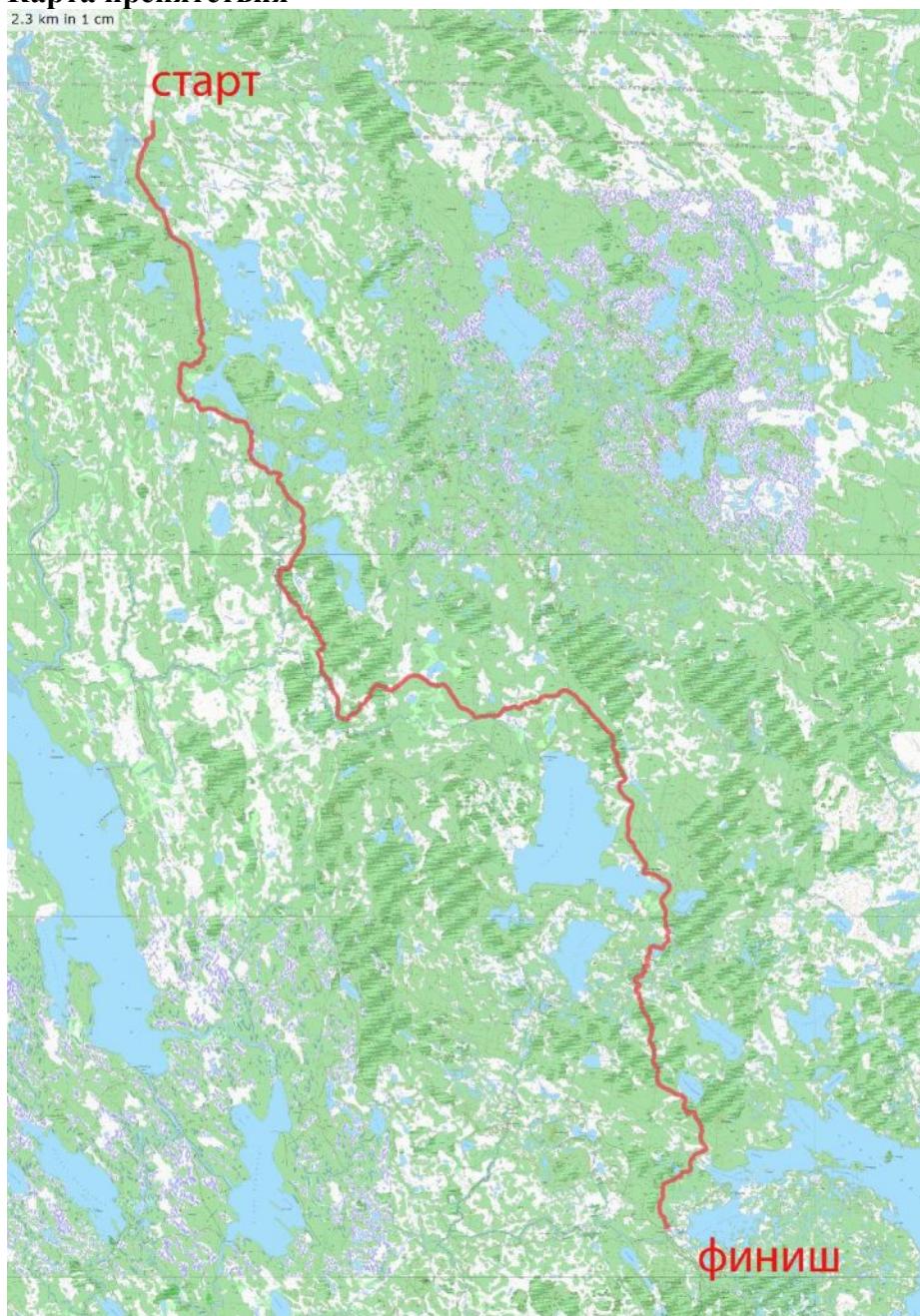
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	2045
Загрузил:	sag
Дата загрузки:	26.01.2019
URL:	http://velotrex.ru/files/1548504024_5c4c4bd852c59.xml

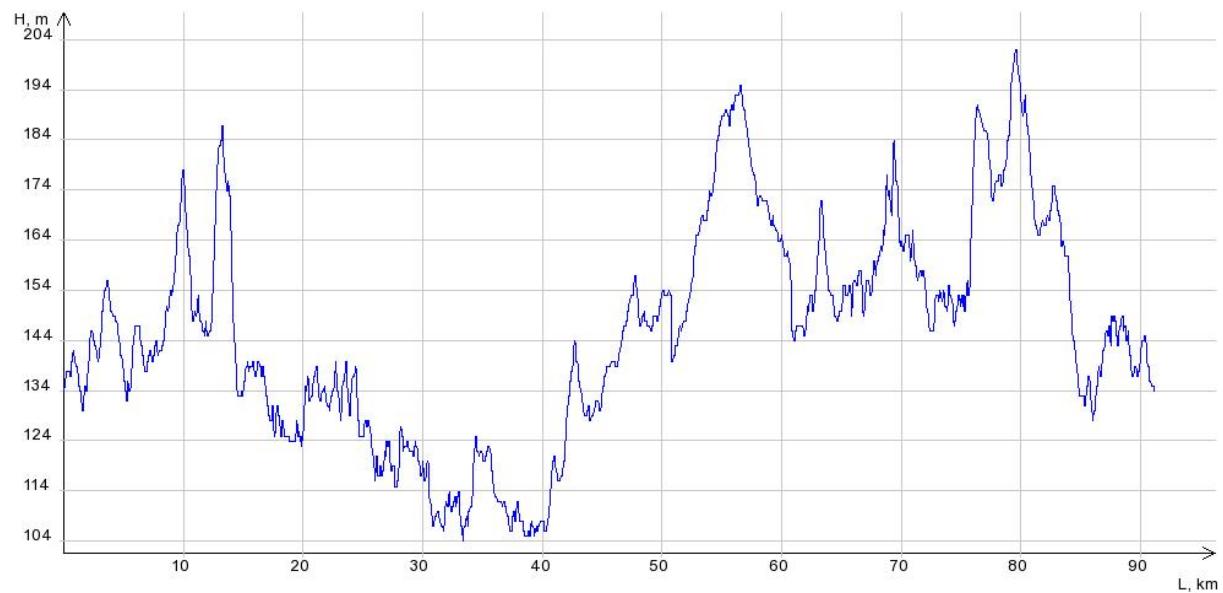
Описание препятствия

Препятствие начинается от съезда с заброшенной взлетной полосы аэродрома Хариусный. От Аэродрома до п. Муна (заброшенный) дорога преимущественно песчано-грунтовая хорошо укатанная (фото 01, 03), с частым выходом крупного камня (фото 07) Местами дорога рыхлая (фото 04 ,05). До поселка Инга местные умудряются ездит на легковых автомобилях мосты поддерживаются в сносном состоянии (фото 12), дальнее движение возможно только на подготовленных автомобилях. После поселка Инга (брош) на дороге начинают попадаться броды и гати, в этом сезоне (2018) практически все гати высохли (фото 11), в остальное время гати скрыты водой. Дорога от Муны до моста через р. Вяла представляет собой в основном крупный (фото 09, 10) и мелкий камень разной степени разбитости, часто встречаются участки укатанного (фото 09) рыхлого песка (фото 06)

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии



01



02



03



04



05



06



07



08



09



10



11



12

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 91.128 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.80$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 91128 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	33268	Песок, дорога уплотнённая, сухая	1.50	фото 01, 02, 03
2	9586	Песок, дорога рыхлая, сухая	3.50	фото 04, 05, 06
3	23805	Крупный камень, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 07, 08
4	5369	Песок, дорога уплотнённая, мокрая	1.20	фото 09
5	17569	Крупный камень, дорога хорошего качества, мокрая	1.50	фото 10
6	1531	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, сухая	2.50	фото 11

$$Кпк = 1.81$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 805 м

$$Кнв = 1.40$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.39%

Средний уклон спусков: 3.37%

$$Ккр = 1.04$$

K_в - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 145.62 м

K_в = 1.00

C*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

C = 1.00

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

Г = 1.30

Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.80 * 1.81 * 1.40 * 1.04 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 6.17$$

Препятствие соответствует III категории трудности

ПП№9 Дорога Кировск-Умба (вдоль р.Вяла)

Общие сведения

Наименование:	равнинное Дорога вдоль реки Вяла
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	Мост через р. Вяла - Трасса Кандалакша-Умба
Характер дороги:	Дороги среднего качества
Характер покрытия:	Мелкий камень различного качества сухой, песок рыхлый сухой
Время прохождения:	02.08.2018
Автор паспорта:	Кузьмин Дмитрий Викторович
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	утверждён 30.01.2019

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	35795
Максимальная высота, м:	155
Минимальная высота, м:	29
Набор высоты, м:	219
Сброс высоты, м:	332
Количество точек GPS-трека:	719
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	50
Общее ходовое время:	5 ч. 10 мин. 24 сек.
Чистое ходовое время:	2 ч. 59 мин. 47 сек.
Общая скорость движения:	6.92 км/ч
Средняя ходовая скорость:	11.95 км/ч

Параметры учётной записи

№ учётной записи:	2046
Загрузил:	Dim_ON
Дата загрузки:	26.01.2019
URL:	http://velotrex.ru/files/1548504255_5c4c4cbf52892.xml

Описание препятствия

Описание протяжённого препятствия Препятствие представляет собой автомобильную дорогу среднего качества, проходящую по кольской тайге между озер и болот. Почти на всем протяжении слева от дороги протекает река Вяла. Препятствие начинается от моста через реку Вяла и заканчивается у асфальтовой трассы Кандалакша-Умба.

Первая часть препятствия характеризуется песчаными покрытиями с различными характеристиками песка (рыхлым и уплотненным) (фото 04,05,06,07). Попадаются участки, где количество песка не позволяет передвигаться в седле (фото 11). Объезд по обочинам тоже не представляется возможным – приходится катить велосипед рядом, преодолевая сопротивление сыпучей среды. Пересеченность местности переходит в средневыраженную, амплитуды подъемов-спусков начинают достигать 40-50 м. Очевидно, количество песка вызвано засушливым годом и обсыпкой дороги.

Вторая часть примерно 12 км – от моста через речушку Укко – покрытие представляет собой разбитый мелкий камень (фото 02), причем зачастую с примесью песка. Хотя попадаются и места с укатанным мелким камнем (фото 06). На этом же участке проявляется слабая «пересеченка»

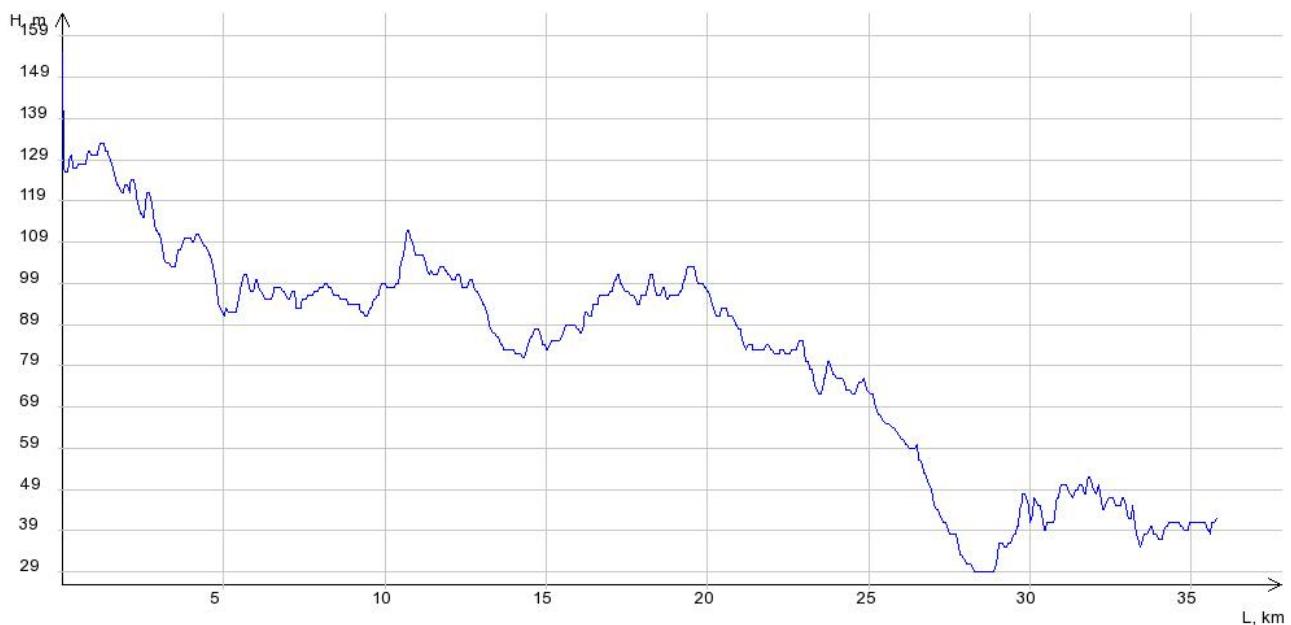
На всем протяжении участка через реки переброшены надежные автомобильные мосты. По берегу Вялы есть живописные места, можно найти и хорошие ночевки. Препятствие полностью автономно, трафик вялый (встретили около 5-7 машин). Из-за жары многие мелкие речушки и каналы были наполнены стоячей водой, пить которую с виду не хотелось, около моста через р. Рума находится, неотмеченный на osm, колодец.

Карта препятствия



ПП №9

Высотный профиль



Фотографии



Фото 01



Фото 02



Фото 03



Фото 04



Фото 05



Фото 06



Фото 07



Фото 08



Фото 09



Фото 10



Фото 10



Фото 11

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия**Кпр - коэффициент протяжённости**

Протяжённость препятствия (Lпп): 35.795 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$$\text{Кпр} = 1 + (\text{Lпп} - \text{Lлп})/100 = 1.36$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 35795 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	11000	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	Фото 01,08,09,10
2	17074	Мелкий камень, дорога разбитая, сухая	1.40	Фото 02
3	5321	Песок, дорога уплотнённая, сухая	1.50	Фото 03,05,06
4	2400	Песок, дорога рыхлая, сухая	3.50	Фото 04,07,11

$$\text{Кпк} = 1.49$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 219 м

$$\text{Кнв} = 1.11$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.15%

Средний уклон спусков: 2.91%

$$\text{Ккр} = 1.01$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 81.03 м

$$\text{Кв} = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$\Gamma = 1.30$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.36 * 1.49 * 1.11 * 1.01 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 2.95$$

Препятствие соответствует II категории трудности

ПП№10 трасса Умба-Варзуга (асфальтовая часть до 73 км)

Общие сведения

Наименование:	равнинное трасса Умба - Варзуга (асфальтовая часть до 73 км)
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	поселок Умба - 73 км трассы 47К011 (после р. Ермаков)
Характер дороги:	дорога высокого качества
Характер покрытия:	асфальт
Время прохождения:	август 2018г
Автор паспорта:	Гурьева Елена
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	-

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	73857
Максимальная высота, м:	82
Минимальная высота, м:	5
Набор высоты, м:	383
Сброс высоты, м:	385
Количество точек GPS-трека:	891
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	83
Общее ходовое время:	20 ч. 8 мин. 56 сек.
Чистое ходовое время:	4 ч. 4 мин. 6 сек.
Общая скорость движения:	3.67 км/ч
Средняя ходовая скорость:	18.15 км/ч

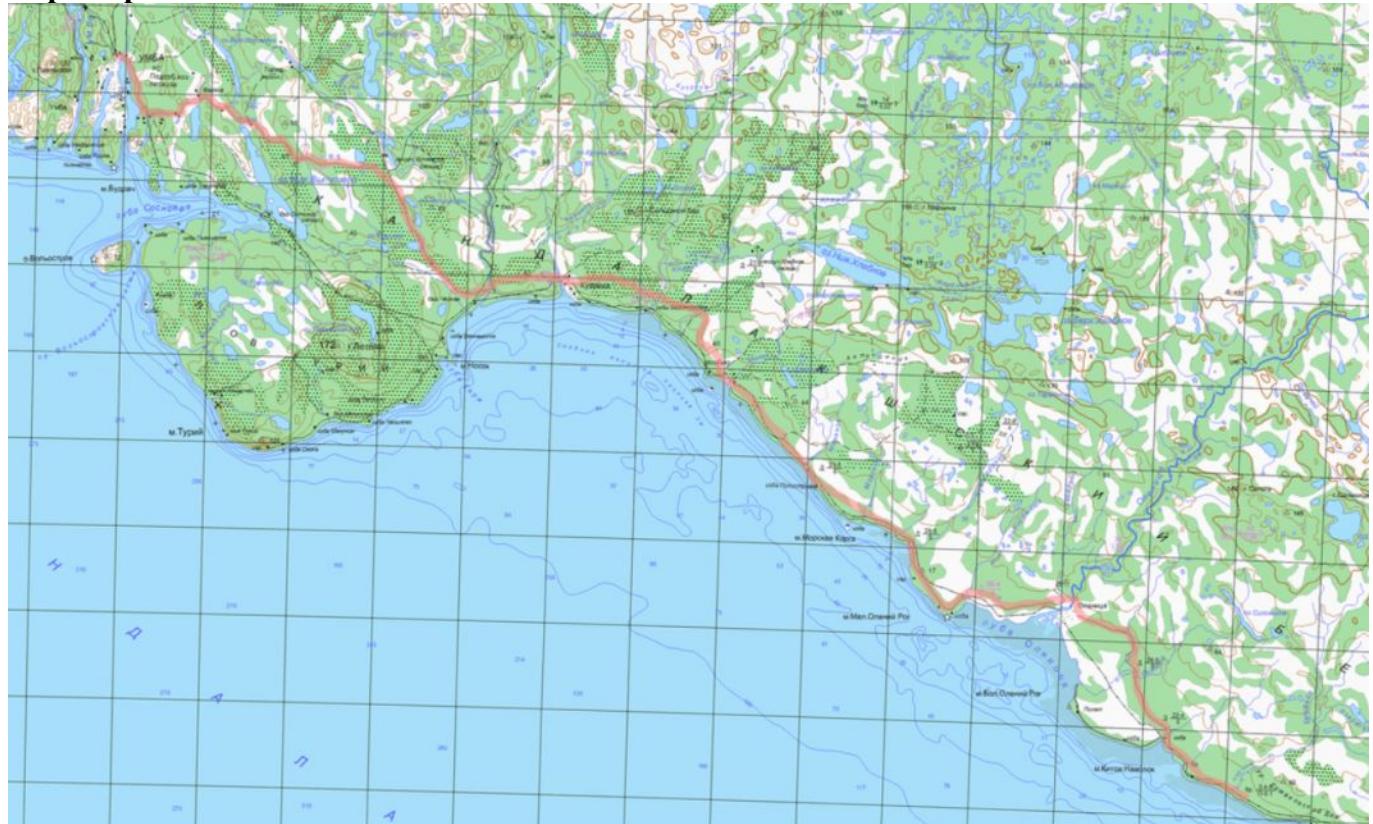
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	2036
Загрузил:	Helena
Дата загрузки:	22.01.2019
URL:	http://velotrex.ru/files/1548161023_5c470fff52e76.xml

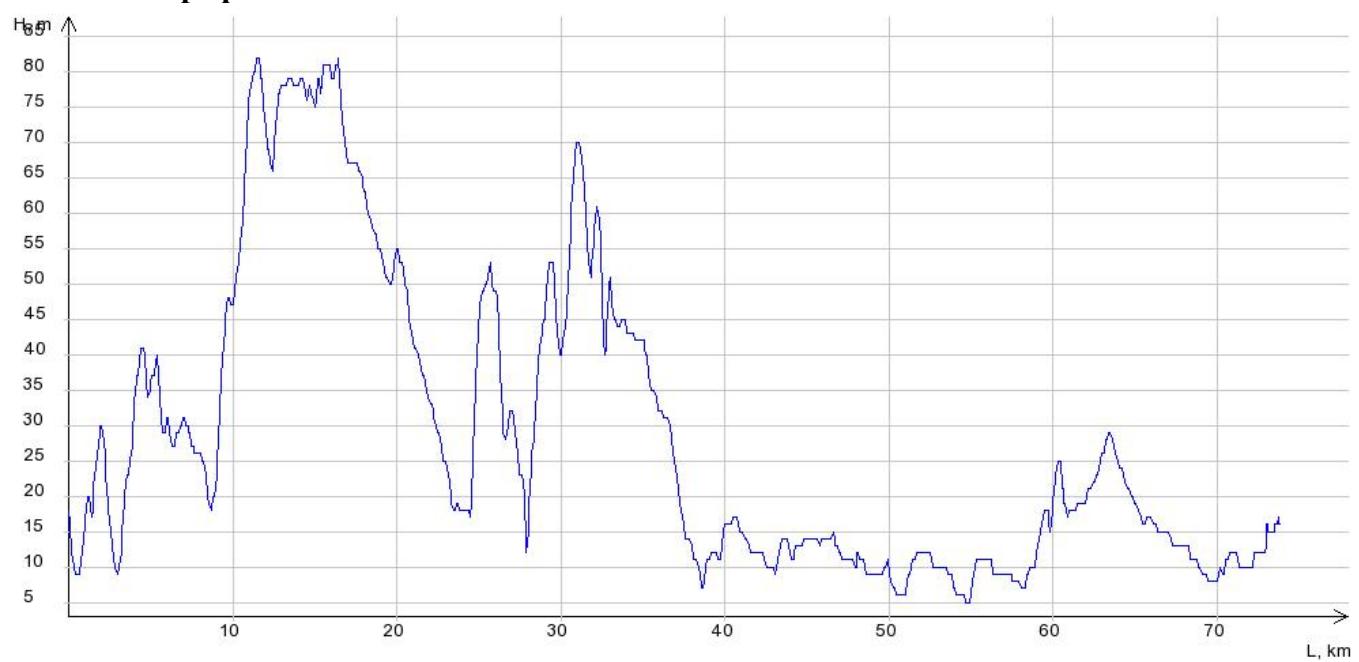
Описание препятствия

Препятствие начинается от поселка г.т. Умба, и полностью проходит по асфальтированному участку трассы 47К011 Умба - Варзуга фото 1 и 2 (до 73 км трассы фото 3). Полностью преодолевается в седле. На 28 км трека есть обустроенный родник с питьевой водой (фото 4). На 47 км трека маршрут пересекает полярный круг, место обозначено транспарантом, рядом -место отдыха.

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии



1.фото 1



2.фото 2



3.фото 3



4.фото 4

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 73.857 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.74

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 73857 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	15000	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, мокрая	1.00	фото 1
2	58857	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	фото 2,3

Кпк = 0.84

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 383 м

$K_{HB} = 1.19$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.31%

Средний уклон спусков: 1.73%

$K_{CR} = 1.00$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Заполярья

Средневзвешенная высота: 28.50 м

$K_v = 1.01$

C^*G - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$\Gamma = 1.30$

Категорирование протяжённого препятствия

$K_T = 1.74 * 0.84 * 1.19 * 1.00 * 1.01 * 1.00 * 1.30 = 2.28$

Препятствие соответствует II категории трудности

ПП№11 Берег Белого моря

Общие сведения

Наименование:	равнинное Берег Белого моря
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	Начало ремонта трассы Умба -Варзуга- берег Белого моря - село Варзуга
Характер дороги:	дорога среднего качества
Характер покрытия:	песок,глубокий песок, мелкий камень, крупный камень
Время прохождения:	август 2018
Автор паспорта:	Борисова Жанна Вячеславовна
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	3
Статус паспорта:	-

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	66413
Максимальная высота, м:	90
Минимальная высота, м:	3
Набор высоты, м:	347
Сброс высоты, м:	339
Количество точек GPS-трека:	1273
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	52
Общее ходовое время:	25 ч. 55 мин. 8 сек.
Чистое ходовое время:	6 ч. 34 мин. 25 сек.
Общая скорость движения:	2.56 км/ч
Средняя ходовая скорость:	10.1 км/ч

Параметры учётной записи

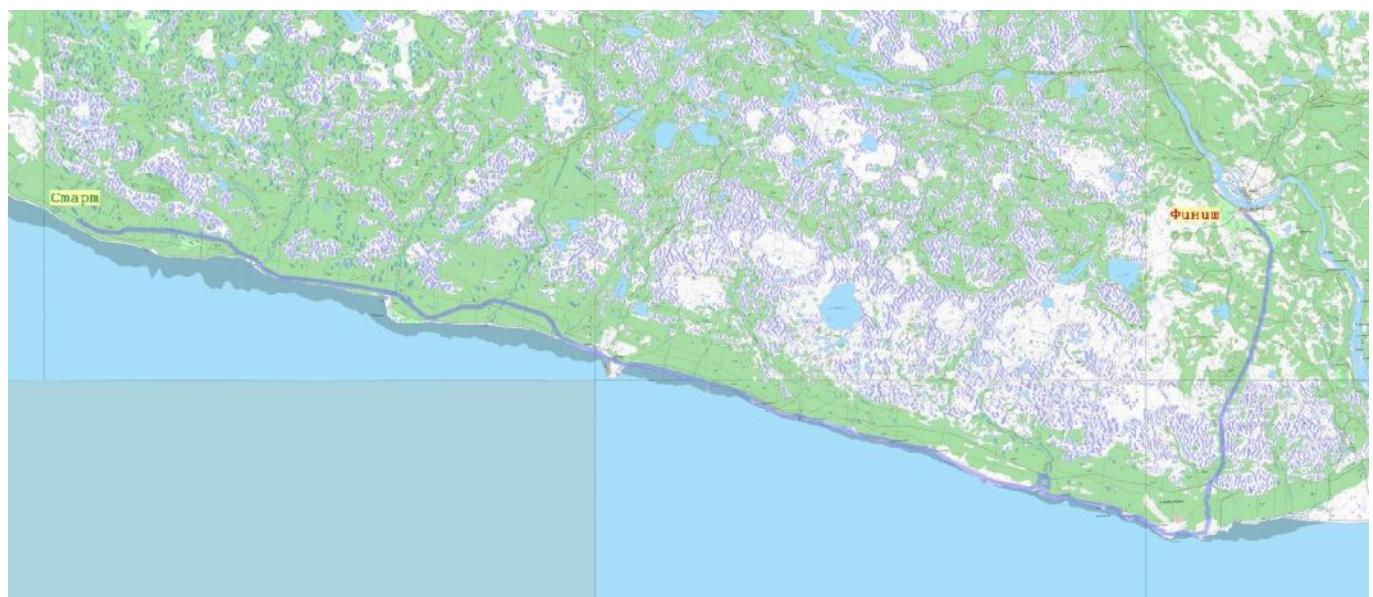
№ учётной записи:	2047
Загрузил:	zhanik
Дата загрузки:	27.01.2019
URL:	http://velotrex.ru/files/1548607971_5c4de1e3dc4cd.xls

Описание препятствия

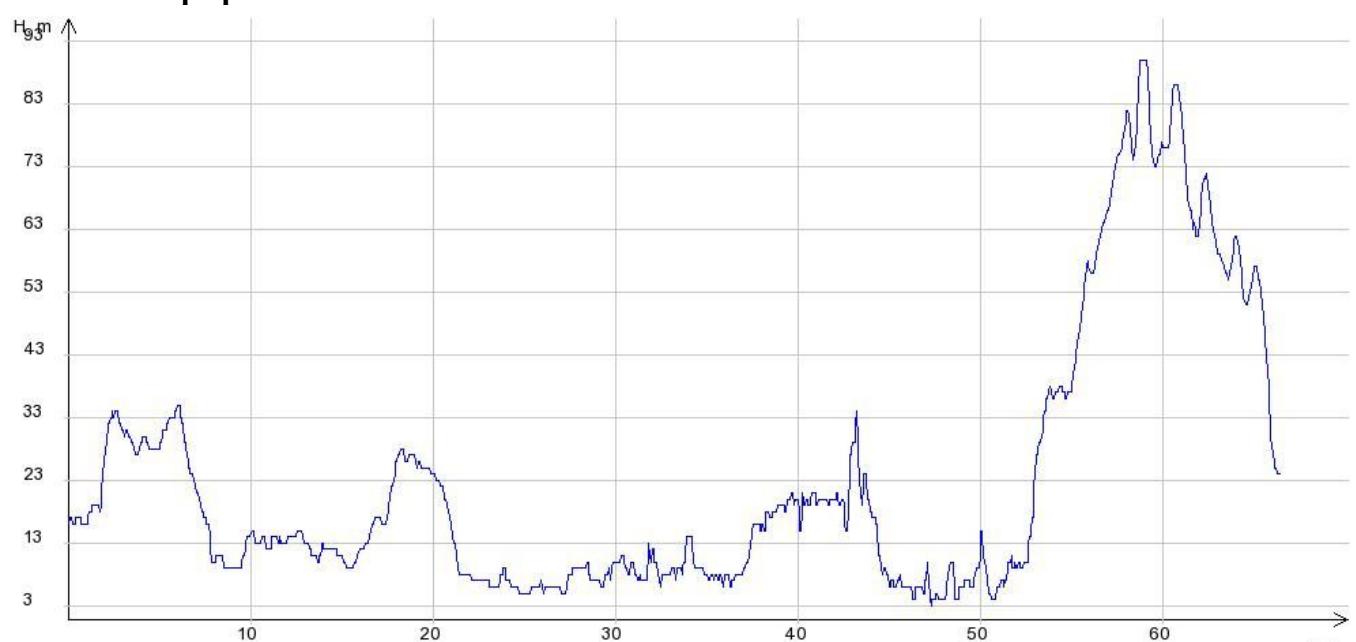
Препятствие начинается от начала ремонта дороги трассы Умба- Варзуга, в 890 метрах за мостом над ручьем Ермаков. На протяжении 8,5 км. покрытие представляет собой разбитую дорогу с крупным камнем (фото 1, Фото 2). После отрезка ремонта дороги покрытие представляет собой дорогу с мелким укатанным камнем (Фото 4).

За поселком Кашкаранцы съезжаем на песчаную дорогу, которая тянется вдоль Белого моря.Отрезки укатанного песка (Фото 6, фото 7) перемежаются участками с рыхлым, глубоким песком (Фото 8, фото 9). На подъезде к Аметистовому руднику начинается участок дороги с крупным камнем хорошего качества (Фото 3). На всем протяжении дороги по берегу моря дул сильный боковой ветер, который тут не редкость. За 12 км. до села Варзуга вновь выезжаем на трассу Умба -Варзуга. Дорога укатанная с мелким камнем. Ближе к селу Варзуга попадаются участки с укатанным песком.

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии



ФОТО 1



ФОТО 2



ФОТО 3



ФОТО 4



ФОТО 5



ФОТО 6



Фото 7



Фото 8



Фото 9

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 66.413 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.66$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 66413 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	8500	Крупный камень, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 1, 2
2	23413	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	Фото 4
3	24300	Песок, дорога уплотнённая, сухая	1.50	Фото 6, 7

4	8100	Песок, дорога рыхлая, сухая	3.50	Фото 8, 9
5	600	Крупный камень, дорога хорошего качества, сухая	1.30	Фото 3
6	1500	Мелкий камень, дорога разбитая, сухая	1.40	Фото 5

Кпк = 1.69

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 347 м

Кнв = 1.17

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.61%

Средний уклон спусков: 2.65%

Ккр = 1.01

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 23.06 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

Г = 1.30

Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.66 * 1.69 * 1.17 * 1.01 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 4.31$$

Препятствие соответствует III категории трудности

Определение интенсивности прохождения маршрута
Коэффициент эквивалентного пробега Кэп

$$К_{ЭП} = К_{ЭП1} * \mu_1 + К_{ЭП2} * \mu_2 + \dots + К_{ЭПn} * \mu_n$$

Тип дороги	КЭП 3-4		
		КМ	КЭП
Дорога высокого качества (Кпк=0,80-1,10)	0,8	101	0,13
Дорога хорошего качества (Кпк=1,11-1,50).	1,1	122	0,22
Дорога среднего качества (Кпк=1,51-1,90).	1,3	254	0,55
Дорога низкого качества (Кпк=1,91-2,40).	1,5	100	0,25
Дороги сверхнизкого качества (Кпк выше 2,4)	1,8	28	0,08
Итого:		605	1,23

Эквивалентный пробег по локальным препятствиям

Переправы	Кол-во	ЭП, км
Долина р.Малая Белая	7	14
Хибины-р.Кунийок	6	12
долина р. Кунийок	10	20
р. Рысыйок	2	4
р.Каскаснийок	1	2
Залив Тульлиухт	3	6
Протоки Нижнего Ньюръявра	1	2
залив Чудалухт	3	6
реки Кальйок	1	2
Разлив Каскаснийок	1	2
мыс Литт	1	2
Притоки оз. Нижн. Чудозеро	3	6
р. Сура	1	2
Дорога 1000 ручьев	33	66
дорога Кировск-Умба	8	16

н\к (простейшая) Переходы по бревну или вброд,
 индивидуальная страховка.

<p>1а (простая) Для организации переправы требуется усилия не менее 2-3 человек, индивидуальная страховка.</p>	<p>Р. Бассейная Куна</p>	<p>1</p>	<p>10</p>
<p>Итого:</p>			<p>172</p>

**Итого эквивалентный пробег по локальным препятствиям – 172 км
ЛП=172**

Интенсивность

$$I = (L\phi^*K_{\text{эп}} + LP)^*T_h / (T\phi^*L_h) = (605 * 1,23 + 172) * 13 / (14 * 650) = 1,31$$

Автономность

Маршрут состоял из трех участков с различной степенью автономности, поэтому значение автономности рассчитывается по формуле:

$$A = A_1\mu_1 + A_2\mu_2 + A_3\mu_3$$

Время	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Старт	7:54					Закупка 19:00						Закупка 16:00		Финиш 14:30

Показатель автономности А=1,33

Продолжительность похода: 320 ч. (14 д.)

Подробный расчёт по временным интервалам:

1. Начало временного интервала: 22.07.2018 7:00

Конец временного интервала: 28.07.2018 18:00

Количество часов: 156

Автономность временного интервала: 1.48

2. Начало временного интервала: 28.07.2018 19:00

Конец временного интервала: 2.08.2018 15:00

Количество часов: 117

Автономность временного интервала: 1.28

3. Начало временного интервала: 2.08.2018 16:00

Конец временного интервала: 4.08.2018 14:00

Количество часов: 47

Автономность временного интервала: 0.93

Сумма баллов за препятствия:

Протяженные препятствия	К.Т.	КС
ПП№1 перевал Рамзая	4	8,06
ПП№2 Объезд Западный Хибин	3	4,18
ПП№3 пер. Южный Рисчорр	4	9,96
ПП№4 Западный берег оз. Умбозеро (зал. Тульилухт-м.Литт)	3	4,96
ПП№5 Западный берег оз. Умбозеро (м.Литт - Ревда)	3	4,24
ПП№6 траверс СЗ части Ловозерских тундр	4	9,64
ПП№7 дорога 1000 ручьев	3	4,34
ПП№8 Дорога Кировск-Умба (аэрод. Хариусный-р. Вяла)	3	6,17
ПП№9 Дорога Кировск-Умба (вдоль р.Вяла)	2	2,95
ПП№10 трасса Умба-Варзуга (асфальтовая часть до 73 км)	2	2,28
ПП№11 Берег Белого моря	3	4,31
Сумма баллов (С)		61,09

В зчет для походов 4 КС идет по препятствиям 2 КТ - 5 баллов, 3 КТ - 12 баллов, 4 КТ - 27,7 балла - итого 44,7 балла

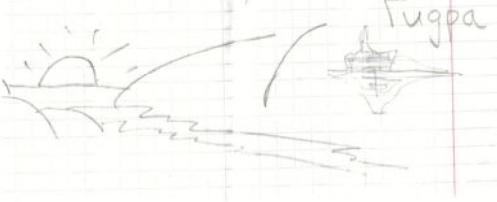
Категория сложности:

$$KC=S*I*A=44,7*1,31*1,33= 77,88 \text{ балла}$$

Маршрут соответствует 4 KC

Записки, снятые на маршруте

Группа туристов
МЧУ им. Потемкина
22.07.2018 под руководством
руководителя группы
рук. Павловской В.
должностное лицо
Сейчас пасмурно
залив спокойен, кругом
пахнет деревом!
Кастрюлька супа!
Холода арбуз и виноградку!
Всем Добра!



Группа туристов ГБУ ДОД ДДЮТ /
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
комплекс "Наука" руководителем
Корниев М.И. и Ожеред О.С. 12+2
Выгнали из зоны реки малой балки
в сторону озера малый будаевр.
погода: из холода виноградная
составление группы: холода пельмени и
пластыри.

Следующий запись группы туристов под
руководством Быховского Г.И. 21.07.18
10:30

21.07.18 13:15



608-00-14

www.insurancecenter.sob.ru

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ



Группа туристов

Клуба туризма при МИТУ им. Н.Э. Баумана

В составе *тихи* человек совершає

ПО «04» «августа» 2018 г.

THE JOURNAL OF CLIMATE

BNA Tympana

в районе Кольского полуострова по маршруту:

Anamumty - Kirovsk - учи. Рамзая - р. Mar. Белая - п. Имандро-

→ Economic costs K_{cost} as $\Gamma_{cost} = \delta_{cost} KCC$ – non- KO Purchon =

Роды - non Геномоги -

卷之三

D. *Leucania* (Leucania) *luteola* (Hufnagel)

THE JOURNAL OF CLIMATE

ДИАЛОГИТЕЛИ ГРУППЫ

(Фамилия И.О.)

Зам. руководителя (для групп школьников и др.)

(Фамилия) _____

2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п.п.	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Место работы, должность, телефон, другие контактные реквизиты, паспортные данные (для погранц.)
1	Загуменова Ирина Владимировна	02.06.1984	ФНЦ ФГУП ЦИАМ им. ЦИАМ
2	Кузьмин Дмитрий Викторович	13.01.1992	ООО "Инекс Про-Инфо" Ведущий специалист сервиса
3	Гунчева Елена Николаевна	10.06.1983	ДГКБ №9 им. Сперанского, врач-педиатр
4	Борисов Илья Николаевич	01.04.1982	ООО "Синертек" мастер производственного участка
5	Борисова Жанна Вячеславовна		НАО "Тринити инвент"

Туристский опыт *	Обязанности в группе	Роспись в знании:
перечислить маршруты, совершенные по данному виду туризма с указанием районов и к.с. (Участник, Руководитель)	распределение по средстам сплава и др. транспортным средствам	Правил**, техники безопасности, об опасностях для здоровья и жизни на маршруте
zagumenich@gmail.com, 9167599541	ЭР Кольский, Шань)	
dim-82@bk.ru 8 (926) 37 37 330	2 Эл3 ВeУ Грузия, 2ВeУ Карелия, 3ВeУ Крым	
e.guneva@rambler.ru 89060384463	2 Эл3 ВeУ Грузия, 3 ВeУ Крым	
ilyborisov@yandex.ru, 89262690601	2ВeУ Крым, 3 ВeУ Грузия	
janyb@mail.ru, 89031454783	2ВeУ Крым, 3 ВeУ Грузия	

«Наличие туристского опыта подтверждаю»
Член МКК И. Герен И.И.
 (Фамилия И.О.)



* По требованию МКК предъявляются справки о проходимых маршрутах или список ниток маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенного нижестоящей МКК или другим материалам, подтверждающие туристский опыт ** Правила соревнований по спортивному туризму, часть 2., ** Правила организации и прохождения спортивных туристских маршрутов

**3.2. Изменения графика движения по маршруту,
(согласованные с МКК*)**

3.1. График движения по маршруту (заявленный)*

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Набор/сброс высоты, м	Способы передвижения
22.07.18	1	Апатиты - Кировск - оз. Б. Вульвар - оз. М. Вульвар - р. Поянумйок	31,5	+446	
23.07.18	2	р. Поянумйок - пер. Рамзая - р. Мал. Белая	24	+547/	
24.07.18	3	р. Мал. Белая - Иманда - р. Бассейная Куна - оз. Гольцово	46,9	+65/-289	
25.07.18	4	оз. Гольцово - база КСС - р. Рисайок - пер. Ю. Рисчор - хребет над оз. Академическое	20,2	+920/-0	
26.07.18	5	Хребет над оз. Академическое - пер. Куропачий - г. Тульок - р. Каскансонйок - р. Тульок - зап. Тульилукт - оз. Верх. Ньюръяэр	32,3	+230/-1140	
27.07.18	6	оуз. Верх. Ньюръяэр - залив Чудалукт - мыс Лигт - р. Сура. Ревда	41,6	+150/-271	
28.07.18	7	Ревда - пер. Гедолотов - Тонайок - р. Тонайок	32,8	+910/-933	
29.07.18	8	р. Тонайок - пос. Пунча - трасса М509 - пос. Умбозеро - р. Сейла	70,3	+382/-340	
30.07.18	9	р. Сейла - пос. Октябрьский - пос. Березовка - аэрродром Харпуный - Инозеро	47	+633/-659	
31.07.18	10	Дневка	-	-	
01.08.18	11	Инозеро - Бол. Элеш - пос. Инга - пос. Муна - пос. Вост. Мунозеро - р. Вяла	79,9	+793/-812	
02.08.18	12	р. Вяла - р. Печема - п. Умба - р. Хлебная	76,8	+539/-605	
03.08.18	13	р. Хлебная - пос. Оленница - р. Сиотовка - Кашкаранны - берег Белого моря	74,5	+172/-170	
04.08.18	14	Берег Белого моря - ур. Полтурок - пос. Варзуга	50	+171/-127	

3.3. График движения по запасному варианту.

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки о прохождении маршрута
22.07.18	1	Без сущесв.			
23.07.18	2				
24.07.18	3				
25.07.18	4				
26.07.18	5				
27.07.18	6				
28.07.18	7				
29.07.18	8				
30.07.18	9				
31.07.18	10				
01.08.18	11				
02.08.18	12				
03.08.18	13				
04.08.18	14				

Итого активными способами передвижения: 628 км

* При внесении изменений в. 3.2. записывают те дни, в которых произведены изменения. Если маршрут согласован без изменений, то делают запись "Без изменений".

4. СХЕМА МАРШРУТА *



5. СЛОЖНЫЕ УЧАСТКИ МАРШРУТА И СПОСОБЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

Брод через р. Бассейная Куна. Каменистое дно, сильное течение. При переходе вброд необходимо маневрирование, при большом количестве воды – командная страховка, перила. Снаряжение для организации перил у группы имеется.

Ущелье Рамзая – крупный курумник, «живые» камни. Передвижение в пешем режиме в треккинговых ботинках с рюкзаками, оборудованными для переноски на спине.

Пер. Ю. Рисчор, хребет над оз. Академическое – тропа по съчуке, кругой склон. Передвижение в пешем режиме в треккинговых ботинках с рюкзаками, оборудованными для переноски на спине.

Мост через р. Сура. Мост находится в аварийном состоянии. Передвижение членоком с рюкзаками, оборудованными для переноски на спине.

6. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

На участке от Кировска до ул. Рамзая – спуск в Кировск.

На дороге вдоль оз. Б. Ильяндра – выход в Апатиты, на участке от р. Бассейной Куны до пер. Ю. Рисчор – возврат на дорогу КСС-Кировск, выход в Кировск. Также можно рассчитывать на помощь спасателей на базе КСС «Кузьлпорр».

Участок от р. Тулько до м. Литт – выход к КСС «Кузьлпорр» через пер. Умбозерский, на участке от м. Литт до долины 1000 ручьев – выход в Ревду.

На участке от дороги 509 до Умбы – выход по кратчайшей дороге в Апатиты или Умбы (в зависимости от местоположения группы), дорога доступна для проезда автотранспорта повышенной проходимости.

Эвакуация на участке от Умбы до Варзуги сложности не представляет, поскольку маршрут на этом участке проходит по или вблизи дороги с автомобильным движением, выход на которую из любой точки маршрута возможен в течение нескольких часов.

7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ

Необходимый набор продуктов питания имеется.

Общественное, личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование*	Количество	Наименование	Количество
Веревка 8 мм 50 м	1	Велорюкзак с лямками и поясником	1
GPS-трекер	1	Накомарник	1
GPS	2	Ботинки	1 пара
Горелки бензиновые	2	Треккинговые треккинговые носки/перчатки	По 1 паре
* Для водных маршрутов делается запись; спортивное туристское судно.			

Необходимый ремонтный набор имеется.

Необходимый набор лекарств в медицинской аптечке имеется.

Весовые характеристики груза, взятого на маршрут:

Наименование	На 1 человека	На группу в 5 чел.
Продукты (всего / в день)	8,4 кг/0,6 кг	42 кг/3,0 кг
Групповое снаряжение	4 кг	20 кг
Личное снаряжение	6 кг	60 кг
Всего:	18,4 кг	92 кг

Максимальная нагрузка на одного мужчину 20 кг

женщину 15 кг

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждено

руководитель маршрута Илья Гагуманова

(Фамилия И.В.)

Дата заполнения маршрутной книжки 26 «июня» 2018 г.

Итого активными способами передвижения: ____ км

8. ХОД ДАЙСТВО МКК

Председателю МКК _____
(наименование председателя МКК)
В связи с отсутствием полномочий у маршруто-
квалификационной комиссии _____ просим Вас
(наименование)
рассмотреть заявочные материалы и дать по ним свое заключение.
Предварительное рассмотрение произведено нашей комиссией
«_____» _____» 20 ____ г.

Председатель МКК _____
(подпись) _____ (Фамилия И.О.)

Штамп МКК

Адрес МКК:
Тел./факс _____
e-mail : _____ (обязателен)

Фамилия имя отчество председателя _____

.РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия
ФСТ - ОТМ
(наименование комиссии)

В составе Петрова А.Б. Чесноков В.В.
(фамилия И.О.)
Боголюбов Р.Н. Рудинского А.А.
(фамилия И.О.)

с участием Загуменова С.В.
(фамилия И.О.)

рассмотрев материалы заявленного маршрута группы под руководством

Загуменова С.В.
(фамилия, И.О.)

считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут соответствует (не соответствует) заявленной категории сложности
2. Туристический опыт руководителя группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
3. Туристический опыт участников группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы отвечают (не отвечают) установленным требованиям.
5. Другие замечания: Нет

Группе **назначается (не назначается)** контрольная проверка на

местности

не назначается

(где, когда и по каким вопросам)

**10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ
НА МЕСТНОСТИ**

Группа в составе:
руководитель _____ (фамилия И.О.)
участники: _____ (фамилия И.О.)
- прошла проверку « _____ » 200 _____ г., (место проведения)
по следующим вопросам:

Результаты проверки:
Проверяющий _____ (подпись) (фамилия И.О.)

**11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ
КОМИССИИ**

11.1 Группа под руководством Загуменовой С.В.
(фамилия И.О.)

имеет (не имеет) право совершить данный маршрут.

Особые указания: одинадцать раз

11.2. Срок сдачи отчета о маршруте до « 30 » « 10 » 20 18 г. в
объеме одинадцать раз

11.3. Адреса и реквизиты для связи с поисково-спасательной службой
района маршрута (ПСС, ПСО) (адреса консульств - для маршрутов вне
территории России):

местности
Тел./факс: _____

12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ

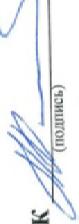
О прохождении маршрута группы должна сообщить

1. Рязанскому Н.М. по адресу: _____
(кому)
тел. 89161078221 е-mail: _____

2. _____ по адресу: _____

из Алатырь до «22» «июля» 2018 г.
из Ревда до «28» «июля» 2018 г.
из Умба до «02» «августа» 2018 г.
из Варзуга до «04» «августа» 2018 г.

Средства связи группы на маршруте: Тел. _____
Время сеанса связи _____

Председатель МКК 
(подпись) _____
(Фамилия И.О.) _____
Члены МКК: 
(подпись) _____
(Фамилия И.О.) _____


_____ _____
Штамп МКК: 

Штамп МКК
«04» «августа 2018 г.

13. ОТМЕТКА ПСС (ПСО)

Штамп ПСС (ПСО)

14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЕТЕ МАРШРУТА

Проходимый маршрут оценен Четырех категорией сложности.

Справки выданы в количестве Группы шт.
Председатель МКК 
(подпись) _____
(Фамилия И.О.) _____


_____ _____
Штамп МКК: 

8 km in 1 cm

