

ВЕЛОДОРОЖКА БЕЗ ГРАНИЦ

ТЕКСТ ВАЛЕНТИНА КРУГЛОВА
ФОТО КОНСТАНТИН МАЛЬЦЕВ

Бросать автомобили и жать на педали призывает нас даже правительство. О преимуществах транспорта на мускульной тяге перед всеми остальными видами можно говорить бесконечно – удобно, полезно, дешево, экологично. А какие обзор и проходимость! Идеально. По крайней мере для отдыха. Но от слов – к делу.

Вопрос приобретения чудо-биотранспорта решил сам собой, однако до результативного познания мира с его помощью оказалось ещё далеко. Необходимо было умение ладить с железом и хотя бы примерно представлять, куда ехать. Освоив дорожку в парке и искренне полюбив своего железного друга, я решила найти единомышленников. Опять же, что главное в любом туризме? Хорошая компания.

КТО СО МНОЙ?

Практически в каждом городе Московской области есть свой клуб любителей велосипедного спорта и путешествий: «Азимут» в Пущине, «Абрис» в Королёве, «ДолВело» в Долгопрудном – многие из них имеют продолжительную и славную историю.

Площадки для обмена мнениями и опытом традиционно виртуальные – сайт, форум или страница в соцсетях. Встречи участников

происходят на так называемых регулярных скатках или покатушках: на большие собираются десятки и сотни велосипедистов. Человек пишет в сети: «Завтра еду туда-то. Кто со мной?» Ему всегда подберётся компания. Это подходящий формат, чтобы потренироваться, проверить снаряжение и «скататься» с людьми.

Самое ожидаемое событие сезона – конечно, велосипедный поход. Тут хоть каждые выходные собирай рюкзак: Подмосковье во всех направлениях богато местами для впечатлений. Мещёра с её песчаными дорожками и высокими сопками. Множество маленьких озёр, живописные дамбы на болотах Лосинога Острова. И наконец, для самых активных – катание по крутым склонам Лыткаринских карьеров.

Но прежде, как выяснилось, мне ещё нужно пройти велошколу.

ОНИ ПРИВЕДУТ ТЕБЯ В АРКТИКУ

Участники велоклуба «3х9» не бывали разве что в Антарктиде. В Арктике, кстати, были. Тонкости двухколёсного туризма продвинутые велосипедисты передают здесь новичкам безвозмездно. Занятия в велошколе идут раз в неделю – с февраля по май.

Под пристальное око руководителя велошколы Юлии Бачиной попадают все новички. Они так и норовят взять с собой в поход какую-нибудь керамическую кружку, махровое полотенце и даже эмалированный тазик. Она терпеливо перебирает чужие рюкзаки, попутно отвечая на огромное количество вопросов.

Младшему её воспитаннику 14 лет, а старший – в отцы годится.

На маршруте возрастные границы легко стираются, впрочем, как и любые другие. Школа, как и клуб, живёт на голом энтузиазме. Даже членского взноса на общие нужды здесь нет.

На лекциях в велошколе дают базовые знания о велосипеде вообще и о велотуризме в частности: устройство байка, снаряжение для походов, безопасность движения, права и обязанности туриста. Преподают выпускники – члены клуба. Лекции по медицине читают профессиональные медики (в их числе может оказаться даже главный врач больницы) – опять же, велосипедисты. По механике проводятся семинары на природе – собирают-разбирают, показывают, что и как отремонтировать в походных условиях. Кстати, в велошколу можно прийти и без велосипеда – одна из лекций посвящена его выбору.

После обучения у выпускников есть выбор – отдать предпочтение спорту больших достижений, получая один за другим спортивные разряды, или остановиться на свободных путешествиях, предполагающих большое количество привалов, осмотр достопримечательностей, гитары и песни у костра. В такой поход не проблема взять с собой и ребёнка в детском кресле, и даже целый прицеп с вещами.

ПО НАКАТАННОЙ

На первой мартовской скатке кажется, что всё сложно. Ехать по колесу в смеси ещё не растаявшего снега и свежей грязи. После коротких остановок с трудом садиться в седло, потому что всё болит. Держать равновесие на обледенелой

дороге, не удержав – правильно падать. И так долгие десятки километров. Опытные говорят: со временем само пойдёт, вернее, поедет. Проверка на прочность неизбежна. И она себя оправдывает – ощущение эйфории от победы над собой и стихией едва ли с чем-то можно сравнить.

Одно из самых трудных в велопоходе – это, пожалуй, составление маршрута. В велошколе учат географии, топографии и навигации. Отдельная лекция посвящена районам туризма – куда в какое время года лучше пойти. Но есть ещё вещи, о которых вряд ли расскажут карты.

«У похода должна быть определённая цель, – считает лидер клуба “3х9” Александр Фефелов. – Просто так “пропилить” как можно больше километров по грязи и бездорожью – формат тренировочной скатки. Но даже для небольшого похода на выходные – это неинтересно. В конце маршрута должно ждать нечто: какие-то местные достопримечательности – музеи, усадьбы, фабрики. Или прикладной интерес. Например, можно про-

ЧТОБЫ ДОБРАТЬСЯ НА РАБОТУ

На велосипедной карте мира ярко-красным пятном выделяется **АНГЛИЯ**. Примерно так же ситуация выглядит в **НИДЕРЛАНДАХ** и **БЕЛЬГИИ**. В этих странах наибольшее количество велосипедистов, которые активно используют свой двухколёсный транспорт не только для отдыха, но и в повседневной жизни. Например, чтобы добраться на работу.

БЕЗОПАСНОСТЬ



МАКСИМ КРАСНОПЁРОВ

Основатель проекта www.hanbikes.ru, объединяющего инвалидов-колясочников на велосипедах с ручным приводом (хэндбайках)

Хэндбайкерам в целом нужна такая же велосипедная инфраструктура, как велосипедистам с детьми, – безопасная. Это хорошо просматриваемые для автомобилистов велодорожки, правильно оборудованные светофоры (чтобы кнопку включения зелёного сигнала удобно было нажать ребёнку). Туристические веломаршруты должны быть нанесены на карту. Также для инвалидов-колясочников нужно отметить на ней и на местности специально оборудованные туалеты. Они, может быть, у нас и есть, но как их найти? В силу физиологических причин для людей с инвалидностью это важная часть маршрута.

Инвалиды могут быть такими же пользователями инфраструктуры, если создать для них соответствующие условия.

Мы начали создавать велоинфраструктуру в прошлом году в Долгопрудном. Совместно с клубом «ДолВело» и Молодёжным советом провели «Хэндбайк-Десант», когда на городской велофестиваль неожиданно для горожан и администрации приехали 15 участников хэндбайк-движения из Москвы и подмосковных городов. Они на равных поучаствовали в открытом фестивале и на себе испытали доступность городской среды для инвалидов.

С этой акции начался конструктивный диалог с местными властями. Похожая работа ведётся в Жуковском.



катиться в Коломну за пастилой или в Ковров за пряниками».

Конечно, поехать на велосипеде в Подмоскowie можно и без маршрута вовсе. Но стоит знать: дорожки, бывает, обрываются, никуда не приводят.

ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИНОСТРАНЦЕВ В РОССИИ

Возможно, именно поэтому для велосипедистов-иностранцев Россия пока ещё остаётся тёмным пятном на карте мира, в которое упираются все панъевропейские маршруты. Редкие смельчаки практически вслепую отправляются «проездом» чуть ли не до Камчатки, кардинально меняя после этого отношение к жизни. Большинству же, чтобы совершить очень популярный в Европе пробег вокруг Балтийского моря, приходится на границе с Россией садиться на поезд и выходить из него лишь в Эстонии.

Дело не в том, что российский участок нельзя проехать. Можно, и очень даже интересно. Просто для того чтобы европейские велосипедисты покатались по нашей территории, маршруты должны быть нанесены на карту и помечены на местности. На расстоянии 60–80 километров необходимы организованный ночлег, возможность перекусить и желательны – объекты культурного наследия. В Московской области таких объектов много, а вот с инфраструктурой и навигацией сложнее – эти параметры не то чтобы некачественные, местами их нет вовсе.

Все российские велосипедные маршруты – «подпольные». Они не нанесены на туристические и вообще ни на какие карты, не обозначены на местности. Просто передаются из уст в уста, но это не мешает им быть.

Карта Подмоскowie от сайта Veloradar.ru буквально испещрена нитками на любой вкус – от небольшой прогулки на пару часов до Алексинской петли (кольцевой

маршрут Серпухов – Таруса – Алексин – Велегож – Серпухов протяжённостью около 150 км с выраженным рельефом. – Прим. ред.) – до более сложного маршрута практически в любом районе области.

Самые интересные, конечно, публикуются на разных велосипедистских сайтах с координатами GPS, со всевозможными отметками и комментариями. Но, даже проходя по уже знакомой дороге, никогда не знаешь, какие препятствия встретятся на пути. В прошлом году ещё был проезд, а в этом – никто не ходил и тропка завалена. Но что характерно для нашего самодельного туризма – всегда есть люди, которые предостерегут, куда не надо лезть, а заодно и какую-нибудь тайную объездную дорожку подскажут. Такие же тайны хранятся и в велоклубе «3х9».

ЛЮБЛЮ МЕЩЁРУ Я...

«Я очень люблю Мещёру (Мещёрская низменность расположена на юго-востоке области. – Прим. ред.), – делится Юлия Бачина. – Мне кажется, Мещёру любят все. Особенно дальнюю, уже ближе к Владимирской области – эти сосновые леса. Есть периоды, когда можно кататься в Мещёре, и все стараются их поймать. Потому что летом там, конечно, классно, но жарко. И ещё – тучи слепней, от которых не скрыться. В середине июля – августе уже вполне комфортно. Можно проводить скатки на выносливость. Для этого есть хорошие дорожки, с песочком. Хорошо на два дня уехать и забраться подальше: ни дорог, ни людей, никого. Только заброшенные деревеньки, церквушки, Куровское...» Действительно, подмосковный велотуризм прекрасен. Прежде всего своей необузданностью. Здесь всё создала природа.

«В Европе ты приезжаешь вечером в кемпинг, и там есть душ, туалет и всё остальное. И это приятно, – делится своими впечатлениями ру-

ководитель велошколы. – Но по дороге где-нибудь – где лес, ручей, красота – просто так не встанешь: наверняка чья-то собственность или заповедник. У нас же едешь – нашёл красивое место – можно и лагерь разбить. Наши неасфальтированные дороги, дикая местность, по большей части неотреставрированные достопримечательности – всё это как раз нужно, чтобы отдохнуть от цивилизации. Тот же кемпинг в Европе – если он рассчитан, скажем, на 15 палаток, 16-ю уже не поставишь – такие порядки. Активный туризм учит многому. В походе хорошее место для ночёвки волнует больше, чем курс доллара и евро, или как жить дальше. И когда возвращаешься, как-то совершенно по-другому смотришь на жизнь. После одного похода на Кавказ ещё тогда студентка университета Юля никак не могла дописать курсовую. «Я уже попала в списки на отчисление, – рассказывает девушка. – Тут подходит мой друг, тоже турист, горник, и говорит: “Юля, ты что! Ты же пересекла Главный Кавказский хребет!” Я подумала: и вправду пересекла. И буквально через пару дней сдала работу».

НИ ДНЯ БЕЗ БАЙКА!

Немного освоившись в велосипедном мире и уверившись в самом себе, понимаешь, что с тем же успехом можно крутить педали не только в родной области, но и на Корсике, и в Пиренеях, и где душе вздумается. Всё зависит от финансовых возможностей. В отличие от горнолыжника, которому для разворота души нужны горы повыше и skipass подешевле, велосипедист почти в любой стране найдёт себя.

Самое главное, возникает желание не расставаться с двухколёсным другом и в повседневной жизни. Александр Фефелов, велосипедист со стажем (и кстати, начальник производства ОАО «Станкоагрегат»), помимо новичков, коим нет числа, поставил



EURO VELO

Это сеть велосипедных трасс, разрабатываемая **ЕВРОПЕЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИЕЙ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ**. Включает 12 длинных

велосипедных маршрутов. Они пересекают всю Европу, немного захватывают Россию. Один из маршрутов соединит ирландский город-графство Гэлуэй с Москвой, другой – вокруг Балтийского моря – пройдёт через Санкт-Петербург. Полная длина всех трасс превысит 70 тыс. км. В настоящее время третья часть сети уже построена.



VELORADAR.RU

Данная сетка велосипедных маршрутов, или треков, нанесена на карту **МОСКВЫ** и **МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**, а также **САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, НИЖНЕГО НОВГОРОДА** и других городов России. Кликнув по понравившемуся маршруту, можно увидеть протяжённость в километрах, населённые пункты, через которые он проходит. Прочитать отчёт о походе, посмотреть фотографии и даже найти попутчиков. Главное, ресурс позволяет в одно мгновение скачать понравившийся маршрут на мобильное устройство. И в путь!



на колёса уже собственных троих детей. Младшая дочь катается пока только в велосипедном кресле, но уже подгоняет папу, требуя безостановочного «вкручивания». Чтобы держать форму, пару раз в неделю Александр добирается из дома в Раменском на работу в Москву (около 40 км) и обратно на велосипеде (в сумме – 80 км).

Но, несмотря на девиз клуба «3х9» «Ни дня без байка!», для перемещений по столице его лидер в целом предпочитает другой транспорт. «В Москве ездить на велосипеде просто нельзя. Это вредно для всех участников движения. Тем более с детьми», – говорит он.

Вписать велосипед в комфортную городскую среду и туристическую

инфраструктуру – задача непростая. Проблема сводится к тому, чтобы объединить в этом вопросе интересы горожан, бизнеса и местных администраций. Как справедливо на эту тему подшучивают в незнакомом коммерции байкерском сообществе: «Велосипед – это же бедствие для экономики». И правда, его владелец не берёт кредит

на покупку автомобиля, не платит за дороги, бензин и страховку, не пользуется платными парковками. Он не страдает от ожирения и недостатка физической активности, а потому не нуждается в лекарствах и врачах.

СПОРТИВНЫЕ ЗВАНИЯ

За совершённые туристические походы можно получить звание **«МАСТЕР СПОРТА»** или разряд **«КАНДИДАТ В МАСТЕРА СПОРТА»**. При этом, помимо традиционных дисциплин – водного, горного, лыжного и других видов туризма, маршрут может быть пройден на автомобилях, мотоциклах, снегоходах и квадроциклах.

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ



АЛЕКСАНДР ФЕФЁЛОВ

Член Маршрутно-квалификационной комиссии Федерации спортивного туризма России – о точках взаимодействия туристических компаний, турклубов и МКК ФСТР

Сейчас самодеятельный туризм переживает своё возрождение, что видно по количеству желающих участвовать в нём. Приятно, что такая тенденция находит отклик у власти. Чуть больше года назад президентом Федерации был избран депутат Госдумы Сергей Миронов.

С прошлого года Минспорта России вернул туристам разряд КМС и звание «мастер спорта», восстановление которых федерация отставала семь лет.

Туристические компании, занимающиеся организацией коммерческих походов, сейчас активно интересуются деятельностью Федерации спортивного туризма. Возможно, в скором времени их обяжут проходить официальное оформление документов и получать заключение от Маршрутно-квалификационной комиссии. Коммерческому «экстремальному» туризму это бы дало немало – проверку маршрутов спортсменами-профессионалами, оценку готовности группы, обеспечение взаимодействия с МЧС и страховыми компаниями.



ПРИЗЁРЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ЧЕМПИОНАТОВ

Среди членов **ВЕЛОКЛУБА «ЗХ9»** есть участники и призёры чемпионатов федерального уровня. На **ЧЕМПИОНАТЕ ЦФО** по спортивному туризму в этом году группа Алексея Кузова заняла 2-е место, на **ЧЕМПИОНАТЕ МОСКВЫ** – четвёртое. Группа другого велосипедиста клуба – Дмитрия Гришина – взяла четвёртое место.



ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ТРАНЗИТ

Тем временем областные и столичные велообщества выступают с инициативой создания целой сети маршрутов с выделенными полосами для велосипедистов, организованными парковками и точками проката, соединяющей все подмосковные города по опыту Голландии. По их замыслу областной велотранспорт можно будет комбинировать с железнодорожным, установив возле станций электричек парковки для велосипедов.

Возможно также создание транзитных велосипедных дорожек из столицы в Подмосковье. Первая реальная велодорожка у нас уже есть. Она была торжественно открыта в 2013 году в городском парке Лобни. На сегодняшний день концепции проектов прошли утверждение в Общественной палате Московской области, подготовлены письма на имя губернатора.



ЗАЧЁТНЫЙ ПВД ВЕЛОШКОЛЫ КЛУБА «ЗХ9» — «ЗВЕЗДНАЯ ГОНКА» — ТРАДИЦИОННО ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ЭКСКУРСИЕЙ В ЗВЁЗДНЫЙ ГОРОДОК



ЮЛИЯ БАЧИНА, РУКОВОДИТЕЛЬ ВЕЛОШКОЛЫ



КОНСТАНТИН МАЛЬЦЕВ, АВТОР ФОТО. ЧЕРНОГОРИЯ



... А пока велосипед продолжает побеждать расстояния, не зная границ – социальных, национальных, психологических. Никаких других. Так что, если хотите познать Подмосковье таким, какое оно есть, путешествуйте по нему на двух колёсах. Это очень честная штука: на велосипеде ты тоже такой, каков на самом деле. Все слабые и сильные стороны как на ладони.

