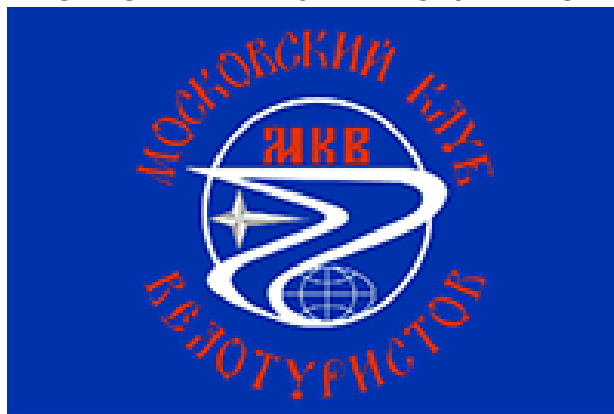


МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



ОТЧЕТ

**о велосипедном походе
третьей категории сложности
в районе Кольский п-ов (Мурманская обл.),
совершенном с 28 июля 2012 года
по 13 августа 2012 года**

**Маршрут: г.Кандалакша-п.Умба-Октябрьский-г.Апатиты-база
КСС «Куэльпорр»-г.Кировск-дорога №509-г.Ревда-
г.Оленегорск**

Маршрутная книжка №1/5-308

Руководитель группы: **Бояров Гаяр**
Адрес: г. Москва, ул. Стартовая, д.27-1-14
Тел: 8-916-148-73-97

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход соответствует 3 категории сложности и засчитывается руководителю и всем участникам.

2012

Содержание:

1. Справочные сведения о походе.
2. Определяющие препятствия маршрута.
3. Участники группы
4. Характеристика района похода
5. Цели и общая характеристика маршрута
6. График движения заявленный
7. График движения фактический
8. Техническое описание прохождения маршрута

Дополнительные сведения о походе:

9. Перечень общественного снаряжения.
10. Состав медицинской аптечки.
11. Техническое описание средств передвижения участников похода
12. Поломки и неисправности, возникшие на маршруте, способы ремонта.
13. Раскладка по питанию.
14. Состав хозяйственного ремонтного набора.
15. Затраты на поход.
16. Расчет категории трудности протяженных препятствий.
17. Дневник метеонаблюдений
18. Выводы и рекомендации.
19. Карта маршрута.
20. Фотографии.

«Там, в суровой природе, среди угрюмых скал дикого прекрасного ландшафта, пусть закалится в борьбе с невзгодами природы наше молодое поколение, и пусть на границе вечных снегов зажгутся новые центры исследовательской мысли. По нашим стопам... пойдут другие, и пусть Хибинский массив, гордо вздымающийся среди лесного покрова, озер и болот Кольского полуострова, делается центром русского туризма, школою науки и жизни.»

А. Е. ФЕРСМАН

1. Справочные сведения о походе:

Группа туристов Московского клуба велотуристов в составе 8 (восьми) человек совершила с 28 июля по 13 августа 2012 года велосипедный поход 3 к.с. в районе Кольский п-ов по маршруту:

г. Кандалакша-п.Умба-Октябрьский-г.Апатиты-база КСС «Куэльпорр»-г.Кировск-дорога №509-г.Ревда-г.Оленегорск

Протяженность активной части –	613,6 км
Из них: асфальт, бетонка –	290,7 км
грунтово-песчаная каменистая дорога –	233,8 км
вездеходная дорога –	23,0 км
каменистая горная дорога –	20,8 км
полотно разобранной ж.д. –	23,7 км
грейдер –	17,6 км
лесная грунтовая дорога –	4,0 км
Общий набор высоты –	5015 м
Общая продолжительность похода –	16 дней
Количество ходовых дней –	12 дней

2. Определяющие препятствия маршрута

Препятствие	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Д.Погост-д.Инга	равнинное	третья	Грунтово-песчаная каменная дорога
Д.Инга-аэродром Хариусный	равнинное	третья	Песчаная дорога с крупными выступающими камнями
Р. М.Белая-п.Имандра	равнинное	третья	Вездеходная дорога с многочисленными бродами, лужами и выступающими камнями
П.Имандра-оз.Гольцовое	равнинное	третья	Используемая вездеходная дорога с лужами, многочисленными бродами, каменные реки
Пер.Кукисвумчорр	горное	вторая	Каменная горная дорога
П.Октябрьский_Пунча	равнинное	третья	Грунтово-песчаная каменная дорога
ж/д полотно-Ревдинская АНОФ	равнинное	вторая	Рыхлый песок, глубиной до 3-х см, шпалы

3. Участники группы

	Фамилия И.О.	Год рождения	Адрес, телефон	Туристический опыт	Обязанности в группе
1	Бояров Гаяр Каняфович	1962	г. Москва, ул. Стартовая, 27-1-14 тел. 475-55-62	5-У Кольский, Байкал, 2-Р-Крым	Руководитель
2	Боярова Инна Викторовна	1965	г. Москва, ул. Стартовая, 27-1-14 тел. 475-55-62	5-У Кольский, Байкал, 2-Р-Крым	Медик, казначей
3	Жукова Екатерина Вячеславовна	1988	г. Москва, ул. Фабрициуса д.9 кв.83,8-909-161-98-98	1У-Селигер	Завхоз по питанию
4	Никитин Василий Сергеевич	1984	г. Москва, ул. Фабрициуса д.9 кв.83,8-926-571-56-75	1У-Селигер	Штурман
5	Шумский Павел Яковлевич	1949	г. Москва, Беловежская ул. 95 кв.122 8(495)4472728	2У-Крым	Хронометрист
6	Боярова Екатерина Гаяровна	1994	г. Москва, ул. Стартовая, 27-1-14 тел. 8-916-130-01-56	1У-Селигер 2У-Крым	Культорг, метеоролог
7	Корнеев Дмитрий Александрович	1986	Каширское шоссе д. 78 корп 4 кв 380, телефон 8-9167398691, (499)3231076, koresh86@mail.ru	2У-Крым	Механик
8	Урлих Максим Васильевич	1980	г. Москва, ул. Барышиха, д. 40, корп. 1, кв. 296, тел. 8 (495) 751-47-10, 8 (906) 788 24 60 -	2У-Крым	Завхоз по снаряжению

4. Характеристика района похода

Кольский полуостров (Мурман) — полуостров на северо-западе Европейской части России, в Мурманской области. Омывается Баренцевым и Белым морями.

Площадь около 100 тыс. км². Рельеф Кольского полуострова представляет собой впадины, террасы, горы, плато. Горные массивы полуострова возвышаются над уровнем моря на более чем 800 метров. Равнины Кольского полуострова занимают болота и многочисленные озера. Полуостров омывается Белым и Баренцевым морями. Водоемы полуострова и омывающие его моря богаты различной рыбой.

В западной части — горные массивы: Хибины (высота до 1200 м) и Ловозерские тундры (высота до 1120 м). Ещё западнее — Мончетундра, Чунатундра, Волчья Тундры, Нявка Тундра, Сальные Тундры и Туадаш Тундры. На севере — тундровая растительность, южнее лесотундра и тайга.

Кольский полуостров расположен на крайнем севере России. Почти вся территория расположена за Северным полярным кругом.

Климат полуострова разнообразен. На северо-западе, согриваемом теплым течением Гольфстрима, он субарктический морской. К центру, востоку и юго-западу полуострова континентальность нарастает — здесь климат умеренно-холодный. Средние температуры января-февраля от минус 8 °С на северо-западе полуострова до минус 14 °С в центре; июля, соответственно, от 8 °С до 14 °С. Снег ложится в октябре и полностью сходит только к середине-концу мая (в горных районах в начале-середине июня). Заморозки и выпадение снега возможны в летний период. На побережье часты сильные ветра (до 45-55 м/с), зимой — затяжные метели.

По Кольскому полуострову протекают много рек: Поной (это самая длинная река на полуострове), Тулома (самая полноводная река полуострова), Варзуга, Кола, Йоканга, Териберка, Воронья, Умба и др.

Полуостров богат озёрами, самые крупные — Имандра, Умбозеро, Ловозеро. Водоемы богаты рыбой: сёмга и паляя, сиг, форель, хариус, щука и др. В омывающих полуостров морях в изобилии треска, камбала, палтус, мойва, сельдь, краб, морская капуста

В западной части Кольского полуострова, имеющей расчлененный рельеф, территория достигает наибольших высот. Там расположены отдельные горные массивы с плоскими вершинами, разделенные депрессиями: Мончетундра, Хибины и Ловозерские тундры. Их высоты достигают 900—1000 м. Лишь единичные вершины Хибин (г. Часначорр — 1191 м), Ловозерских Тундр и Мончетундры превышают 1000 м. Для восточной половины Кольского полуострова характерен более спокойный волнистый рельеф с преобладающими высотами 150—250 м. Среди волнистой равнины возвышается гряда Кейвы (397 м), состоящая из отдельных цепей, вытянутых с северо-запада на юго-восток вдоль центральной части полуострова.

Кольский полуостров занимает восточную часть Балтийского кристаллического щита, в геологическом строении которого принимают участие мощные толщи архея и протерозоя. Архей представлен сильно метаморфизованными и интенсивно дислоцированными гнейсами и гранитами, местами прорванными пегматитовыми телами. Протерозойские отложения более разнообразны по составу — кварциты, кристаллические сланцы, песчаники, мраморы, частично гнейсы, переслаивающиеся с зеленокаменными породами

Месторождения апатито-нефелиновых руд (Хибины), железа, никеля, платиновых металлов, редкоземельных металлов, лития, титана, бериллия, строительных и ювелирно-поделочных камней, керамических пегматитов, слюды (мусковит, флогопит, вермикулит).

В 1970 году тут была заложена Кольская сверхглубокая скважина. В 1994 году её глубина составила рекордные 12262 метра.

Разнообразен животный мир Кольского полуострова. Здесь водятся таежные и тундровые животные: медведь, волк, заяц, куница, лисица, белка, лось, северный олень, росомаха, песец, лемминг-пеструшка. За последние годы акклиматизированы ондатра и норка, выпущены бобры. В водах Белого и Баренцева морей живут тюлень, нерпа, лахтак и другие морские животные. На полуострове около 200 видов птиц. Очень много морской птицы: чаек, кайр, чистиков, тупиков. На северном побережье существуют большие птичьи базары. В тундре живут белая и тундровая куропатки, в лесах—рябчик, глухарь, тетерев. На озерах гнездятся 10 видов уток, гуси, лебеди.

Кольский полуостров — район, где очень много комаров, мошки и оводов.

Моря, омывающие полуостров, озера и реки Кольского богаты рыбой. В Баренцевом море насчитывается более 110 видов рыб, из них 22—промысловые (треска, пикша, морской окунь, сайда, сельдь, камбала и др.). В море водятся акулы, дельфины и даже киты, в реках и озерах щука, окунь, хариус, сиг, голец, ряпушка. Особенно ценна семга, промысел которой издавна ведется на полуострове, в крупных озерах встречается кумжа.

На Кольском полуострове есть два заповедника: Кандалакшский и Лапландский. В них сохраняются нетронутыми образцы природы Севера, созданы условия для сохранения и увеличения числа редких животных и птиц.

Кандалакшский заповедник занимает значительную часть Кандалакшских шхер, остров Великий и Кемь-Лудский архипелаг в Кандалакшской губе Белого моря. Заповеднику принадлежат также архипелаг Семь островов и Айновы острова в Баренцевом море. В территорию заповедника входят разнообразные по природным условиям и животному миру уголки Севера, где есть и северная тайга, и тундра, и лесотундровое криволесье, каменистые и песчаные берега островов, высокие скалы морского побережья с огромными птичьими базарами.

Заповедник образован в 1939 г. Одной из главных задач его было изучение, сохранение и увеличение численности гаги — ценнейшей северной птицы. В настоящее время на островах Кандалакшских шхер (в состав заповедника входит около 50 островов) насчитывается свыше 3000 гнездовых гаги.

В Лапландском заповеднике, расположенном к западу от Мончегорска, сохраняются природные комплексы северной тайги и горных тундр Кольского полуострова. Здесь представлены все характерные Кольские ландшафты, за исключением морского побережья и равнинной тундры. Одна из главных задач заповедника — охрана и изучение диких северных оленей. В 1960 г. в заповеднике насчитывалось около 1400 оленей.

Температура на Кольском подвержена частым изменениям: в любые зимние месяцы возможны оттепели, а летом — заморозки. Это объясняется тем, что над полуостровом сталкиваются массы холодного воздуха, приходящие с северо-востока, с теплыми воздушными течениями. Кольский полуостров относится к районам с избыточной влажностью (около 80%). Наименьшее количество осадков выпадает на севере (до 400 мм), наибольшее в горных районах (до 1000 мм).

Большая часть полуострова лежит севернее Полярного круга, поэтому здесь летом полтора месяца не заходит солнце, а зимой в течение такого же времени стоит полярная ночь.

Весна довольно поздняя. Снег сходит в конце мая — начале июня, в это же время вскрываются озера.

Лето наступает бурно и быстро, так как его начало совпадает с установлением полярного дня. В конце июня распускаются цветы, на деревьях появляется молодая листва, прекращаются ночные заморозки (иногда в течение лета бывает несколько холодных ночей). В горных районах весна и лето на некоторое время задерживаются: когда в низинах уже все деревья стоят зеленые, там только набухают почки. Полярное лето длится 2,5—3 месяца: с середины июня по конец августа—начало сентября. В это короткое время оживает разнообразный и богатый растительный покров гор и равнин Кольского полуострова. Летом возможны резкие перемены погоды. Особенно изменчива

погода в горах, где часты дожди и туманы. Большинство осадков в горах выпадает в летний период.

Осень наступает в конце августа — начале сентября. В последнюю неделю августа желтеют многие деревья, все чаще бывают ночные заморозки. В это время исчезают комары и мошка, особенно многочисленные в июле и начале августа.

Снег выпадает в конце сентября, а в горах даже раньше. Однако устойчивый снежный покров ложится только к первой декаде ноября. Температура воздуха в конце сентября быстро падает. В сентябре, иногда в августе уже можно наблюдать северное сияние—одно из самых удивительных и красивых явлений природы.

Реки замерзают в середине или конце ноября, несколько раньше покрываются льдом небольшие озера. Только на порожистых участках ледостав запаздывает на 1,5—2 месяца, а мощные пороги не замерзают всю зиму. Толщина льда на реках и озерах колеблется от 70 до 110 см. Снежный покров неравномерен и зависит главным образом от рельефа местности и преобладающих в этом районе ветров.

Ноябрь—уже зимний месяц, когда возможны сильные морозы. День значительно сокращается, весь декабрь и начало января солнце не показывается из-за горизонта.

В марте и апреле день удлиняется, погода становится довольно устойчивой, снег покрывается крепким настом, температура воздуха, особенно в горах, повышается (в Хибинах, например, средняя температура марта —9°C, апреля —2°C). Вечером и ночью, однако, возможно значительное снижение температуры (до -30°C и ниже).

Экономика. Археологические исследования показывают, что Кольский полуостров был заселен саами во втором тысячелетии до н. э. В IX—XI вв. на нем уже существовали русские поселения. В летописях село Варзуга (на южном берегу полуострова) упомянуто впервые в 1216 г., а северное поселение Кола — в 1264 г.

В конце XIX в. на Кольский переселились со своими оленьими стадами коми-ижемцы.

В настоящее время саами, коми-ижемцы и русские составляют основную массу населения полуострова.

Бурное промышленное развитие Кольского полуострова началось после Октябрьской революции. Некогда дикий и отсталый край уже к началу 40-х годов стал одним из перспективных промышленных районов. После Великой Отечественной войны и особенно в последние годы темпы промышленного развития Кольского непрерывно растут. Необычайно богатые недра этой северной земли стали основой быстрого роста горнодобывающей промышленности (добыча никелевой, медной и железной руды).

Гордость и слава заполярной промышленности — предприятия, вырабатывающие камень плодородия — апатитовый концентрат. Разведка и изучение промышленных запасов апатито-нефелиновых руд были произведены в начале 20-х годов экспедициями под руководством академика А. Е. Ферсмана. Комбинат “Апатит” ведет разработку важнейших месторождений: Кукисвумчоррского, Юкспорского и Расвумчоррского. Добыча руды расширяется, в последние годы построено три новых рудника, в том числе высокогорный открытый рудник на плато Расвумчорр с 600-метровым рудоспуском внутри горы.

Свыше 50% продукции области дает рыбная промышленность. Рыбаки Кольского ведут промысел трески, сельди, морского окуня, палтуса не только вблизи берегов нашей страны, но и во многих районах Северной Атлантики.

Хотя в сельском хозяйстве Мурманской области занято всего около 3% жителей, заполярное земледелие и животноводство добились значительных успехов. Саами, ненцы и коми издавна занимаются оленеводством. Обилие ягеля—основного источника корма оленей—позволяет круглый год держать их на подножном корму. В нескольких хозяйствах занимаются разведением пушных зверей (песцов и норок). Большое место в хозяйстве Кольского полуострова занимает зверобойный промысел (тюленя) и добыча пушнины (песец, куница, белка, горноста́й).

Крупнейший город полуострова и самый большой заполярный город мира — Мурманск, индустриальный центр, рыболовный и торговый порт, культурный и научный центр Заполярья.

Важную роль в экономике и культурной жизни Мурманской области играют молодые промышленные города — Кировск, Мончегорск и Оленегорск. Значительно преобразились и старые города и поселки Кольского полуострова, где расширены традиционные промыслы и создано немало новых промышленных предприятий. Несметные богатства подземных кладовых Кольского, обширные леса, рыбные запасы северных морей — все поставлено на службу советскому народу, строящему коммунизм.

Бывший Александровский уезд Архангельской губернии, о котором царские сановники писали, “что там борьба с природой едва ли выносима для человека”, стал настоящей северной жемчужиной нашей страны.

5. Цели и общая характеристика маршрута

Основными целями похода были повышение уровня туристского мастерства и посещение очень красивого, интересного района нашей страны. Это было актуально почти для всех участников группы, многие из которых впервые побывали на Кольском п-ове и не имели опыта велопоходов 3 категории. Маршрут включал в себя участки, давно ставшие популярными среди велотуристов. В первую очередь это дорога от Умбы до Октябрьского. Затем группа проехала через Хибины, используя наиболее доступный вариант: п.Хибины — п.Имандра — оз.Гольцовое — Куэльпорр — пер.Кукисвумчорр — г.Кировск. Далее планировалось ехать до Оленегорска через г.Апатиты и по трассе С.-Петербург–Мурманск. Однако у группы был запасной (гораздо более интересный) вариант, который и был использован. Этому способствовал положительный опыт прохождения первой части похода, полноценная дневка и желание всех участников группы. Следуя этому варианту, группа после Кировска прошла маршрутом п.Октябрьский — дорога №509 — Пунча — Ревда — Оленегорск. Особенностью прохождения участка до Ревды, который обычно преодолевают параллельно бывшей ж/д (дорога 1000 ручьев), было то, что группа проехала его полностью по полотну разобранной ж/д. Это позволило:

- проверить возможность прохождения данным способом,
- при температуре воздуха +6С, при сильном ветре, это был единственный способ не замочить ноги на многочисленных бродах и не простудиться.

В целом получился технически интересный и познавательный маршрут, который позволил применить и развить навыки, полученные в предыдущих походах и увидеть красоты Кольского полуострова.

6. График движения заявленный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
29.07	1	г.Кандалакша-оз.Колвицкое	60	вело
30.07	2	Оз.Колвицкое-д.Погост	70	вело
31.07	3	Д.Погост-д.В.Мунозеро	50	вело
01.08	4	Д.В.Мунозеро-д.Капустное	42	вело
02.08	5	Д.Капустное-г.Апатиты	45	вело
03.08.	6	Г.Апатиты-р.М.Белая	24	вело
04.08	7	Р.М.Белая-оз.Гольцовое	45	вело
05.08	8	Оз.Гольцовое-база Куэльпорр	8	вело
06.08	9	Дневка		
07.08	10	База Куэльпорр-г.Апатиты	32	вело
08.08	11	г.Апатиты-оз.Имандра	66	вело
09.08	12	Оз.Имандра-оз.Пермусозеро	65	вело
10.08	13	Оз.Пермусозеро-г.Оленегорск	10	вело

Изменения маршрута (запасной вариант)

Также существовал запасной вариант маршрута движения группы по восточному берегу оз.Умба (более сложный), который и был реализован.

08.08 г.Апатиты-оз.Умба

09.08 оз.Умба-оз.Семужье

10.08 оз.Семужье-г.Оленегорск

Аварийные выходы с маршрута

В качестве аварийных рассматривались выходы к ближайшим населенным пунктам, оживленным дорогам.

7. График движения фактический

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
29.07	1	г.Канадалкша-озеро (безымянное) на 74 км.дороги от станции Кандалакша	74	вело
30.07	2	74 км-ур.Лямукса	60	вело
31.07	3	ур.Лямукса-д.Муна	65,5	вело
01.08	4	д.Муна-р.Умба	62,5	вело
02.08	5	р.Умба-р.М.Белая	59,5	вело
03.08	6	р.М.Белая – оз.Гольцовое	48,9	вело
04.08	7	оз.Гольцовое – база КСС «Куэльпорр»	7,8	вело
05.08	8	Дневка,база КСС «Куэльпорр»		вело
06.08	9	База Куэльпорр-р.Умба	60,0	
07.08	10	р.Умба – изба Пунча	56,5	вело
08.08	11	изба Пунча- г.Ревда	48,6	вело
09.08	12	г.Ревда-озеро (безымянное) на 48 км	48,0	вело
10.08	13	Озеро на 48 км-г.Оленегорск	22,5	вело

8. Техническое описание прохождения маршрута

Дата	Пробег		29.07.2012 День первый (Воскресение)	Характеристика дороги
Время	в день, км	Сумма, км	Содержание	
7:08:00	0		Прибыли в г.Кадалакша	
7:50:00	0		Старт от здания вокзала. Фото 1	городские улицы
8:38:00	3,8	3,8	Выезд из г.Кадалакша	асфальт
8:45:00	6,7	6,7	Подъем высота 250м на спуске скорость до 53 км\ч	асфальт
9:07:00	9,8	9,8	Родник слева от дороги	асфальт
9:35:00	17,9	17,9	д.Лувеньга Фото 4	асфальт
9:38:00	18,5	18,5	Магазин вход с обратной стороны от дороги Работает с 9:0-21:00 ассортимент хороший Фото 5	асфальт
11:00:00	31,6	31,6	д.Колвица	асфальт
11:50:00	41	41	р.Колвица	асфальт
13:00:00	56	56	Остановка на обед оз.Колвицкое Фото 6,7	асфальт
15:00:00	56	56	Выехали на дорогу	асфальт
17:30:00	73,8	73,8	Встали на ночевку слева от дороги проехав 100 м по песчаной дороге на берегу озера Фото 8	асфальт

Ходовое время 4ч 42мин

Средняя скорость 15,30

Набор высоты 650 м

Дата	Пробег		30.07.2012 День второй (Понедельник)	Характеристика дороги
Время	в день, км	Сумма, км	Содержание	
7:00:00			Подъем	
8:50:00			Выезжаем на дорогу	асфальт
10:30:00	26,8	100,6	р.Пила	асфальт
11:25:00	36	109,8	развилка дорог наша дорога налево на Умбу	асфальт
11:30:00	37,1	110,9	р.Умба	асфальт
11:35:00	37,1	110,9	после моста встали на обед часть группы поехала в п.Умба за продуктами Фото 10	
15:00:00	37,1	110,9	выехали с обеда	асфальт
15:05:00	37,8	111,6	поворот на п.Октябрьский	песчано-гравийная дорога
15:35:00	45,7	119,5	Погост	песчано-гравийная дорога
15:50:00	46	119,8	мост через р.Рума перед мостом справа оборудованный родник Фото 11	песчано-гравийная дорога
18:00:00	60	133,8	урочище Лямукса встали на ночевку у разрушенного моста Фото 15,16	песчано-гравийная дорога

Ходовое время 4ч 18мин

Средняя скорость 14,00

Набор высоты 345 м

Дата	Пробег		31.07.2012 День третий (Вторник)	Характеристика дороги
Время	в день, км	Сумма, км	Содержание	
7:00:00			Подъем	
9:00:00			Выезжаем с ночевки	
9:45:00	8	141,8	Справа от дороги озеро Турмозеро	песчаная дорога
10:10:00	12,6	146,4	деревня Вельмешка заброшенная, остановка Фото 17	песчано- гравийная дорога
10:20:00	12,9	146,7	развилка едем влево мост через реку Вяла	песчано- гравийная дорога
11:10:00	21	154,8	развилка едем влево	песчано- гравийная дорога
12:20:00	31,2	165	развилка едем вправо	песчано- гравийная дорога
13:10:00	38,4	172,2	д.Вост.Мунозеро остановка на обед Фото 18,19	песчано- гравийная дорога
15:10:00	38,4	172,2	выехали с обеда	песчано- гравийная дорога
15:50:00	43,4	177,2	переправа р.Щуья брод ширина 10 м глубина до 0.5 м дно каменистое Фото 20	песчано- гравийная дорога
17:10:00	53,6	187,4	р.Тетзойок полуразрушенный мост	песчано- гравийная дорога
18:05:00	60,5	194,3	разрушенный мост	песчано- гравийная дорога
18:20:00	61	194,8	большая лужа длина более 100 м вброд глубина 0.5 Фото 22	сильно разбитая залитая водой дорога
19:00:00	65,5	199,3	д.Муна встали на ночевку на р.Муна у моста Фото 24	песчано- гравийная дорога

Ходовое время 6ч 23мин
 Средняя скорость 10,30
 Набор высоты 531 м

Дата	Пробег		01.08.2012 День четвертый (Среда)	Характеристика дороги
Время	в день, км	Сумма, км	Содержание	
7:00:00			Подъем	
9:10:00			Выезжаем с ночевки	песчано-гравийная дорога
9:35:00	4,6	203,9	Развилка дорог едем прямо	песчано-гравийная дорога
9:50:00	6,8	206,1	р.Эпеш некоторые в седле часть группы вброд глубина 0.4	песчано-гравийная дорога
10:05:00	8,9	208,2	д.Инга от деревни поехали направо этот вариант длинее на 4 км но обходит болота Фото 27,28	песчано-гравийная дорога
10:55:00	11,7	211	развилка дорог едем влево	песчано-гравийная дорога
11:10:00	14,4	213,7	Река, разрушенный мост, переходим вброд	песчано-гравийная дорога
11:20:00	15,7	215	развилка едем влево	песчано-гравийная дорога
11:25:00	15,9	215,2	развилка едем влево	песчано-гравийная дорога
11:45:00	18,5	217,8	развилка едем влево	песчано-гравийная дорога
12:20:00	23,1	222,4	мост(плотина) через р.Инга остановка а обед Фото 29	песчано-гравийная дорога
14:10:00	23,1	222,4	выехали с обеда	песчано-гравийная дорога
14:40:00	27	226,3	преодолели песчаный подъем	песчаная дорога
14:50:00	28,2	227,5	Развилка дорог едем прямо	песчаная дорога с выступающими камнями
14:55:00	28,8	228,1	д.Ингозеро(нежил.)	песчаная дорога с выступающими крупными камнями
16:15:00	40	239,3	развилка едем направо	песчаная дорога с выступающими крупными камнями
16:25:00	41,3	240,6	зброшенный аэродром Фото 31	асфальт
16:35:00	44,4	243,7	проехали аэродром отдых	асфальт
17:00:00	44,4	243,7	выехали с аэродрома влево	песчано-гравийная дорога
17:10:00	47,1	246,4	развилка едем влево	песчано-гравийная дорога
17:35:00	50,6	249,9	развилка едем влево	песчано-

				гравийная дорога
18:25:00	59,2	258,5	мост через реку	песчано-гравийная дорога
18:30:00	59,4	258,7	выехали на Т-образный перекресток дороги п.Октябрьский-г.Апатиты едем влево	грейдер
18:45:00	62,2	261,5	мост через реку Умба Фото 32	асфальт
19:00:00	62,5	261,8	встали на ночевку слева от дороги на месте стапеля водников	

Ходовое время 5ч 34мин
Средняя скорость 11,00
Набор высоты 527 м

Дата	Пробег		02.08.2012 День пятый (Четверг)	Характеристика дороги
Время	в день, км	Сумма, км	Содержание	
7:00:00			Подъем	
9:10:00			Выезжаем с ночевки	асфальт
10:25:00	13	274,8	Т-образный перекресток дороги Коашва-Апатиты, повернули налево Фото 33	бетонные плиты
11:35:00	27,3	289,1	проезжаем поворот на г.Титан	асфальт
11:37:00	27,8	289,6	перекресток Кировск-Апатиты едем на Апатиты Фото 34	асфальт
12:20:00	37,4	299,2	г.Апатиты Фото 35	асфальт
12:40:00	40,7	302,5	ул.Ленина д.5 закупка продуктов обед в кафе в магазине	асфальт
16:00:00	40,7	302,5	выехали в сторону АНОФ-2	асфальт
16:20:00	45,7	307,5	АНОФ-2 Фото 36	асфальт
16:50:00	52,4	314,2	поворот на п.Хибины Фото 37	грейдер с крупными камнями
17:20:00	58	319,8	п.Хибины	грейдер с крупными камнями
18:00:00	59,50	321,30	навесной мост через р.Малая Белая встали на ночевку после моста справа Фото 38,39,40	грейдер с крупными камнями

Ходовое время 4ч 10мин
Средняя скорость 14,30
Набор высоты 352 м

Дата	Пробег		03.08.2012 День шестой (Пятница)	Характеристика дороги
Время	в день, км	Сумма, км	Содержание	
7:00:00			Подъем	
9:10:00	0		Выезжаем с ночевки	лесная дорога
13:00:00	20,40	341,70	Развилка едем вправо	грунтовка с крупными камнями большими лужами и многочисленными бродами

13:10:00	21,80	343,10	р.Гольцовка навесной мост	грунтовка с крупными камнями большими лужами и многочисленными бродами
13:30:00	23,10	344,40	перекресток едем прямо	грунтовка с крупными камнями большими лужами и многочисленными бродами
13:33:00	23,60	344,90	п.Имандра	грунтовая дорога
13:35:00	24,30	345,60	магазин в п.Имандра работает:вт.чт.пятн с 10-18 ср.вскр с 11-18 реально вообще непонятно как работает т.к. вообще не работал.Встали на обед у магазина готовили на горелке Фото 43	грунтовая дорога
15:20:00	24,30	345,60	выехали с обеда	грунтовая дорога
16:40:00	31,10	352,40	Развилка едем вправо	лесная грунтовая дорога местами сильно разбита
18:30:00	44,20	365,50	р.басейна Куна переправа в брод с помощью веревки 40м глубина до 0.7 дно крупные камни сильное течение Фото 45,46,47	лесная грунтовая дорога местами сильно разбита
20:30:00	44,80	366,10	закончили переправу пьем чай	
21:30:00	44,80	366,10	выехали на дорогу Фото 48	лесная дорога
22:30:00	48,90	370,20	оз.Гольцовое встали на ночевку	лесная дорога

Ходовое время 6ч 22мин
Средняя скорость 7,60
Набор высоты 607 м

Дата	Пробег		04.08.2012 День седьмой (Суббота)	Характеристика дороги
Время	в день, км	Сумма, км	Содержание	
8:00:00			Подъем	
10:30:00			Выезжаем с ночевки	берег озера с бродами через протоки
11:30:00	3,00	373,20	перекресток едем прямо	лесная грунтовая с бродами через озерные протоки глубиной до 0.4
12:15:00	7,80	378,00	База КСС Куэльпорр Фото 53	

Ходовое время 1ч 17мин
Средняя скорость 7,60
Набор высоты 607 м

Дата	Пробег		05.08.2012 День восьмой (Воскресенье)	Характеристика дороги
Время	в день, км	Сумма, км	Содержание	
8:00:00	0		Подъем	
			Дневка Фото 54,55,56	

Дата	Пробег		06.08.2012 День девятый (Понедельник)	Характеристика дороги
Время	в день, км	Сумма, км	Содержание	
7:00:00			Подъем	

7:00:00			Подъем	
9:00:00			Выезжаем с базы КСС Фото 57	грейдер, каменная дорога с лужами
10:40:00	10,40	388,40	Перевал Кукисвумчорр Фото 60	грейдер, каменная дорога
11:30:00	15,00	393,00	Выехали на дорогу, карьер Кировский	песчано-гравийная дорога
11:40:00	18,10	396,10	Выехали на асфальт	асфальт
12:10:00	20,50	398,50	перекресток, едем направо	асфальт
12:15:00	22,80	400,80	Промзона	асфальт
12:25:00	25,00	403,00	г.Кировск,обед в РЦ Вудьявр, ул.Ленина д.8 Фото 62	асфальт
14:10:00	25,00	403,00	Выехали с обеда,по дороге с спорт.магазина купили колодки,есть газ – ул.Ленина,22.в маг.Экстра(ул.Ленина,32) закупили продукты и в магазине ул.Солнечная,д.2 на выезде мз г.Кировск	асфальт
15:30:00	28,60	406,60	Выехали из г.Кировск	асфальт
15:40:00	31,40	409,40	поворот на Титатн	асфальт
16:50:00	46,50	424,50	поворот на Октябрьский Фото 64	асфальт
17:45:00	60,00	438,00	встали на ночевку на берегу р.Умба	асфальт

Ходовое время 4ч 55мин
 Средняя скорость 12,00
 Набор высоты 472 м

Дата	Пробег		07.08.2012 День десятый (Вторник)	Характеристика дороги
Время	в день, км	Сумма, км	Содержание	
7:00:00			Подъем	
9:00:00			Выезжаем с ночевки	
9:20:00	3,00	441,00	перекресток, едем прямо	асфальт
9:30:00	4,10	442,10	п.Октябрьский, едем влево Фото 65	грунтовая дорога
9:35:00	4,80	442,80	перекресток, едем влево	грунтовая дорога с большими промоинами и лужами
11:20:00	16,50	454,50	справа примкнула дорога	грунтовая дорога с большими промоинами и лужами

12:00:00	20,40	458,40	развилка, едем прямо, старое полотно железной дороги	грунтовая дорога с большими промоинами и лужами
12:50:00	27,40	465,40	р.Кица, обед на мосту Фото 68	грунтовая дорога с большими промоинами и лужами
14:45:00	27,40	465,40	Выехали с обеда	грунтовая дорога с большими промоинами и лужами
15:30:00	29,80	467,80	развилка, едем влево, крест на развилке Фото 69	грунтовая дорога с большими промоинами и лужами
17:30:00	41,40	479,40	замена покрышки	грунтовая дорога с большими промоинами и лужами
18:30:00	43,60	481,60	развилка, едем влево	грунтовая дорога с большими промоинами и лужами
19:40:00	56,50	494,50	встали на ночевку у домика, Пунча Фото 71,72	грунтовая дорога с большими промоинами и лужами

Ходовое время 6 ч 15 мин
Средняя скорость 9,03
Набор высоты 440 м

Дата	Пробег		08.08.2012 День одиннадцатый (Среда)	Характеристика дороги
Время	в день, км	Сумма, км	Содержание	
7:00:00			Подъем	

7:00:00			Подъем	
9:30:00			Выезжаем с ночевки	
9:45:00	1,40	495,90	перекресток, едем влево	грунтовая дорога с большими промоинами и лужами
11:40:00	11,20	505,70	Выехали на грейдер	грейдер
10:55:00	11,70	506,20	перекресток, едем направо, слева разобранная жел. дорога	грейдер
13:40:00	26,30	520,80	встали на обед	грейдер
15:10:00	26,30	520,80	Выехали с обеда	песчано-гравийная дорога
16:40:00	35,40	529,90	перекресток, едем вправо	песчано-гравийная дорога
17:10:00	37,00	531,50	перекресток, едем влево	песчано-гравийная дорога
17:25:00	37,40	531,90	Выехали на асфальт Фото 79	асфальт
18:20:00	48,30	542,80	г.Ревда Фото 80	асфальт
18:25:00	48,60	543,10	торг.комплекс Простор, закупка продуктов	асфальт
19:30:00	48,60	543,10	заселились в гостиницу	асфальт

Ходовое время 5ч 30 мин
Средняя скорость 8,70
Набор высоты 486 м

Дата	Пробег		09.08.2012 День двенадцатый (Четверг)	Характеристика дороги
Время	в день, км	Сумма, км	Содержание	
8:00:00			Подъем	
10:15:00			Выехали из гостиницы	
10:40:00	3,9	547	Выехали из г.Ревда, по дороге докупили продукты	асфальт
11:40:00	8,4	551,5	развилка, едем влево,указатель Оленегорск	асфальт
13:50:00	36,2	579,3	перекресток, указатель на Мурманск,нам прямо Фото 81	асфальт
14:30:00	42,3	585,4	р.Лебяжья, встали на обед	асфальт
16:15:00	42,3	585,4	Выехали с обеда	асфальт
17:05:00	46,6	589,7	съехали с асфальтовой дороги на грунтовку в лес	грунтовая дорога с большими лужами
17:45:00	48	591,1	Встали на ночевку у озера Фото 82	грунтовая дорога с большими лужами

Ходовое время 3ч 40мин
 Средняя скорость 13,00
 Набор высоты 400 м

Дата	Пробег		10.08.2012 День тринадцатый (Пятница)	Характеристика дороги
Время	в день, км	Сумма, км	Содержание	
8:00:00			Подъем	
10:25:00			Выехали с ночевки	грунтовая дорога с большими лужами
10:35:00	1,00	592,10	выехали на асфальт	асфальт
11:50:00	16,40	607,50	поворот на п.Высокий	асфальт
12:07:00	19,70	610,80	р.Куреньга	асфальт
12:10:00	20,50	611,60	указатель на Оленегорск	асфальт
12:25:00	22,50	613,60	стелла Оленегорск,фотографируемся Фото 84	асфальт

Ходовое время 1 ч 40 мин
 Средняя скорость 16,07
 Набор высоты 205 м

Общий километраж 625 км
Общий набор высоты 5622 м

Дополнительные сведения о походе:

9.Перечень общественного снаряжения

Наименование	кол-во	вес в гр
Палатка 4-х местная	1	4600
Палатка 3-х местная	1	3800
Палатка 2-х местная	1	3500
Тент 3х3 м	1	800
Горелка газ. 2 шт+ экран	1	1073
Газ балон 450 гр	2	1324
Таганок+Костров. варежки	1	1237
Кухня	1	400
Каны 6л, 7.5л	1	2062
Топор	1	700
Пила одноручная	1	400
Аптечка общ.	1	2000
Ремнабор	1	6000
Фото	1	300
Трос, замок вело	1	400
Хознабор	1	341
Карты, компас, GPS	1	816
Записи хронометриста	1	150
Веревка 8мм-40м	1	1350
Карабины 2 шт., обвязка 2 шт.	4	816

Итого

31669

В расчете на 1 чел

3959

По результатам похода можно сделать вывод о возможном уменьшении веса общественного снаряжения за счет канов меньшего объема (4 л и 5 л на группу из 8 человек). Проблем с дровами на маршруте нет, поэтому газовые горелки можно не брать. На базе КСС Кузльпорр на дневке пользовались газовой плиткой и баллоном предоставленными спасателями. Однако, подача газа была слабая и приготовление пищи занимало неоправданно много времени. В связи с чем, приходилось пользоваться газовыми горелками и баллонами из общественного снаряжения. Веревка, карабины и обвязка использовались для наведения переправы через реку Куна

10. Состав медицинской аптечки

1. Кровоостанавливающие и антисептики наружного применения

Перекись водорода 3%	200 мл
Фурацилин	1 фл.
Йод 5%	1 фл.
марганцовка	1 фл
Банеоцин	1 уп

2. Перевязочные материалы

Бинт стерильный широкий	2 шт.
Бинт стерильный узкий	2 шт.
Бинт эластичный трубчатый	2 шт.
Пластырь	3 уп.
Пластырь бактерицидный	10 шт.
Вата	100 г.

3. Болеутоляющие и жаропонижающие

Аспирин UPSA	1 уп.
Анальгин	10 таб.
Аспирин(терапин)	2 уп.
Цитрамон	0,5уп

4. Средства для лечения простуды

Антифлу	1 уп.
Пиносол	1 фл.
Фарингосепт	1 уп.
Ксимелин (спрей назальный)	1 уп

5. Сердечно-сосудистые средства

Валидол	10 таб.
Нашатырный спирт 10%	1 фл.

6. Спазмолитики

Но-шпа	1 уп.
--------	-------

7. Препараты при заболевании желудочно-кишечного тракта

Имодиум	1 уп.
Фестал	1 уп.
Активированный уголь	2 уп.
Смекта	2 уп
Фильтрум-сти(абсорбент)	1,5уп
Мезим(ферменты)	1 уп
Ренни(метеоризм,вздутие)	1 уп
Дротаверин(жел.колики)	2 уп
Лизобакт(гигивит,слиз.рта)	2 уп

8. Средства для лечения травм, растяжений, ушибов.

Актовегин (20% желе)	1 уп.
Финалгон (мазь)	1уп.
Дип рилиф(артрит, артроз и т.д.)	1 уп.
Пантенол	1 уп.
Траксивазин	1 уп.

9. Косметические средства

Крем детский	1 уп.
--------------	-------

10. Витамины

Витамин шипучие С	1 уп.
-------------------	-------

11. Инструменты

Ножницы	1 шт.
Пинцет (для вытаскивания заноз)	1 шт.

12. Антигистаминные препараты

Супрастин	1 уп..
Тавегил	1 уп

13. Глазные препараты

Глазные капли	1 уп..
---------------	--------

Случаи оказания медицинской помощи в походе

Многочисленные укусы – псилобальзам, бальзам «звездочка», при аллергических реакциях – супрастин.

Было несколько ссадин, полученных на грейдере – перекись водорода, йод, асептические повязки, пластырь.

При прохождении каменистых и затопленных участков дорог при падении – синяки, гематомы. Использовался траксевазин.

Были участки пути, в основном лесные, непроветриваемые, вблизи болот, когда досаждали слепни и комары, спасало использование антимооситных средств.

Имелись случаи желудочных расстройств и недомоганий – фестал, смекта, активированный уголь.

Симптом простуженного горла – фарингосепт

Мышечные боли – крем «Дип релиф»

Ожоги (неподходящие костровые рукавицы) –пантенол

11. Техническое описание средств передвижения участников похода

Семь участников похода проходили поход на горных велосипедах с передним амортизатором, жестким задним треугольником и колесами диаметром 26 дюймов, один участник на велосипеде с жесткой передней вилкой и колесами диаметром 28 дюймов. Количество задних звезд – минимум 7, максимум 10, передних – 3 звезды у всех. У пятерых участников ободные тормоза, у двух дисковые гидравлические, у одного дисковые механические. Все велосипеды участвовали в категорийных походах практически в неизменной комплектации.

Подробное описание средств передвижения приведено в таблице 1.

Описание ремонтного набора:

Ремонтный набор состоял из общего набора инструментов, общего набора запчастей и личного набора инструментов и запчастей, индивидуальных для каждого участника. Особенностью являлось то, что спицы, покрышка и 2 запасные камеры для велосипеда с колесами 28 дюймов находились непосредственно у участника похода, имевшего такой велосипед.

Состав общего и личного ремнабора приведен в таблице 2.

Таблица 1. Описание средств передвижения

Участник похода	Бояров Гаяр	Боярова Инна	Боярова Екатерина	Шумский Павел	Никитин Василий	Жукова Екатерина	Урлих Максим	Корнеев Дмитрий
Производитель/марка	GiantIguana	Specialized Rockhopper	Cube	TrekAllant	Mongoose Rockadile ALX	GTAgressor 3.0	Merida Mattsport	Merida Matts TFS 400d
Год выпуска	2003	2002	2012	2010	2009	2011	2005	2010
Диаметр колес, дюймы	26	26	26	28	26	26	26	26
Вилка тип-марка	П-Э Manitouupilot	П-Э Manitouupilot	В Rock Shox Recon 100mm	Жесткая	П-Э SR Suntour M2025	П-Э SR-Suntour M3000 AL-D 63mm travel	П-Э Suntour XCR-60, 100mm	П-Э Rock Shox Dart2 100mm
Система	Shimano	Shimano	Shimano	ShimanoAltus FC-M191, 48/38/28	Shimano 42-34-24	Suntour XCC T102 42,32,26T	н/д	Shimano M442 44-32-22
Кассета	Shimano9ск	Shimano9ск	Shimano 10 ск	SRAM PG-730, 12-32	Shimano HG30, 11-32T	Shimano, 11-32T	Shimano HG-30-8s	Shimano CS-HG50-9 11-32
Цепь	Shimano9ск	Shimano9ск	Shimano 10 ск	Shimano HG-40	KMC Z72	KMC HG-40	н/д	KMC 9
Передний тормоз, тип	О	О	ДГ Formula	О Tektro	О ProMax Alloy	О Direct pull, with 110 mm arms	ДМ Avid BB7	ДГ Hayes StrokerRyde 180mm
Задний тормоз, тип	О	О	ДГ Formula	О Tektro	О ProMax Alloy	О Direct pull, with 110 mm arms	ДМ Avid BB7	ДГ Hayes StrokerRyde 160mm
Манетки переключателей	Shimano	Shimano Deore моноблок	Deore 10 ск.	Shimano Altus ST-EF51, моноблок, курковые	SunRace M53	Shimano EF-50 Rapid Fire plus 7spd	Shimano Acera-X EZ Fire	ShimanoDeoreRapidfire
Передний переключатель	Shimano Alivio	Shimano Deore	Shimano Deore	ShimanoAltus FD-M191	ShimanoTourney FD-TY10	ShimanoTourney	ShimanoAcera-X	ShimanoDeore 34.9
Задний переключатель	Shimano Deore	Shimano Deore LX	Shimano Deore XT	ShimanoAcera	ShimanoAltus RD-M310	Shimano Tourney TX	ShimanoAlivio	ShimanoDeore

Участник похода	Бояров Гаяр	Боярова	Боярова	Шумский	Никитин	Жукова	Урлих	Корнеев
-----------------	-------------	---------	---------	---------	---------	--------	-------	---------

		Инна	Екатерина	Павел	Василий	Екатерина	Максим	Дмитрий
Передняя втулка	Ritchey на промподшипниках	н/д	Shimano HB-M475 viam	н/д	Shimano динамовтулка 36 отв.	GT All-Terra alloy QR	Shimano XT 756	Eleven, на промподшипниках
Задняя втулка	н/д	Novatec на промподшипниках	Shimano FH-M475 viam	Shimano RM30	Formula, 32 отв.	GT All-Terra alloy Freehub QR	Shimano XT 756	Eleven, на промподшипниках
Обода	н/д	задн -Mavic 721 32сп	п.-Alexrims ZX 24 ready з.-Alexrims DISK 2X 24//6061H-T6	Matrix 750	заднийAlexrims PC19, передний DH-18 Rainbow 26x1.5/1.75	Alex IC-1000 Alloy 32h	alexrims EN 24, двойные	Mavic 219 disk, двойные
Покрышка передняя	HUTCHINSON COBRA	HUTCHINSON Python 2,0	SCHWALBE Rapidrob	BontragerInvert, 700x35c	Kenda Komodo, 1.95"	KendaMount ain 2.1	MaxxisCross Mark 2,1	ContinentalRubberQueen 2.2
Покрышка задняя	MaxxisCrossMark 2,1	HUTCHINSON Python 2,0	SCHWALBE Rapidrob	Continental Tour Ride	KendaKomodo, 1.95"	KendaMount ain 2.1	MaxxisCross Mark 2,25	ContinentalRubberQueen 2.2
Камеры	Continental	Continental	Shwalbe	Continental	н/д	н/д	н/д	Continental
Багажник	Ibera	н/д	н/д	В родной комплектации	Самодельный из стального прутка 8 мм	н/д	Toreak Super Tourist DX Tubular Rack	Рapid титан
Седло	Veloplush	Specialized	Veloplush	BontragerBolevard	Mongoose Sport	GT All Terra w/ waterproof cover	Merida F-16	Stels

1. Тип переднего амортизатора: П-Э – пружинно-эластомерный, В- воздушно-масляный
2. Тип тормоза: О- ободной, ДГ- дисковый гидравлический, ДМ-дисковый механический

Таблица 2. Список общего и личного ремнабора

Общие инструменты

1	Гаечные ключи	5 шт
	6X7, 8X9, 10X11, 12X13, 14X15.	
2	Шестигранники, мм	7 шт
	2,5, 3, 4, 5, 6, 8, 10	
3	Конусные ключи 13-15X14-16	2 шт
4	Биты Тогх, соответствующие шестигранникам на 4 и 5 мм	2 шт
5	Головки 7, 8, 10, 12, 14	5 шт
6	Ключ газовый	1 шт
7	Выжимка цепи	2 шт
8	Ключ спицевой (под разные размеры ниппелей)	1 шт
9	Биты в виде отверток шлицевой и крестовой	2 шт
10	Держатель для бит и головок	1 шт
11	Вороток маленький для держателя бит	1 шт
12	Съемник шатунов (под квадрат)	1 шт
13	Съемник звезд трещотки	1 шт
14	Съемник каретки (квадрат)	1 шт
15	Отбортовщик покрышки (пластик)	3 шт
16	Надфили	3 шт
	плоский, треугольный, круглый	
17	Сверла 2,7, 5	2 шт
18	Метчик М5	1 шт
19	Вороток для метчика	1 шт
20	Плоскогубцы с возможностью кусачек и тонкими носиками	1 шт
21	Пинцет	1 шт
22	Керн	2 шт
23	Ножовочное полотно по металлу	2 шт

Общие запчасти

1	Задний переключатель	1 шт
2	Педаль правая в сборе	1 шт
3	Ось левой педали	1 шт
4	Тормозные ручки V brake	1 шт
5	Ось переднего колеса в сборе с шариками, конусами и эксцентриком	1 шт
6	Ось заднего колеса в сборе с шариками, конусами и эксцентриком	1 шт
7	Болт М6 длиной 60 мм с гайкой для ремонта эксцентрика седла	2 шт
8	Тросики для переключателей	2 шт
9	Тросики тормозные	2 шт
10	Покрышка запасная (кевлар)	1 шт
11	Ремнабор камер (заплатки разные по размеру и клей)	15 шт
12	Кусок цепи 8 ск, 9 ск	по 6 звеньев
13	Замки для цепи 9 ск	2 компл.
14	Смазка консистентная	100г
15	Смазка жидкая для цепи	250г
16	Проволока сталь + медь	по 2м
17	Крепеж М3, М4, М5, М6	по 6 шт
18	Калипер для мех.дискового тормоза	1 шт

19	Рубашки тросиков торм. и перкл.	по 1 шт
20	Ключ педальный	2 шт
21	Изолента	1 шт
22	Тряпочка	1 шт
23	Старая зубная щетка	1 шт
24	Хомутики пластиковые и металлические	по 10 шт
25	Пластинки металлические сталь + алюминий	по 2 шт

Личные инструменты и запчасти

1	Петух для своего велосипеда	1 шт
2	Спицы с нипелями на переднее и заднее колесо	по 5 шт на колесо
3	Велоаптечка для камер (заплатки и клей)	3 шт
4	Камера	1 шт
5	Колодки тормозные	2 пары
6	Набор шестигранников (мультишул)	1 шт
7	Насос	1 шт

12. Поломки и неисправности, возникшие на маршруте, способы и результаты ремонта.

Техническое состояние велосипедов участников проверялось на скатках перед походом, были даны рекомендации по устранению обнаруженных недостатков, которые были выполнены участниками похода. Несмотря на это, на маршруте возникли следующие неисправности.

В **1 день** похода у участницы обнаружился скрип и подклинивание в рулевой колонке, на вокзале была проведена попытка смазывания жидкой смазкой (WD-40) без разбора рулевой колонки. Она не принесла результатов и по мере движения по маршруту скрип и подклинивание усиливались. Во время обеденной стоянки был проведен разбор рулевой колонки, при котором обнаружилось полное разрушение сепаратора нижнего подшипника вследствие попадания воды и грязи в предыдущих походах. У одного из участников обнаружился аналогичный запасной подшипник, которым и был заменен разрушенный, кроме того, смазка была заменена и в верхнем подшипнике. В случае отсутствия запасного подшипника при такой поломке можно порекомендовать переставить верхний подшипник на место нижнего (как наиболее нагруженного), а в верхний засыпать шарики без сепаратора из нижнего подшипника. После замены подшипника работоспособность рулевого управления была полностью восстановлена. На этом же велосипеде вечером первого дня похода была проведена регулировка конусов передней втулки с частичной заменой смазки, вследствие чего значительно улучшился свободный ход колеса. Следует отметить, что этот велосипед в скатках не участвовал, и предпоходного осмотра не проходил.

Кроме вышеуказанных случаев ремонта в 1 день похода проведена регулировка переключателей у нескольких участников.

Ежедневно на вечерней стоянке проверялось состояние креплений багажников, а утром перед выездом давление в камерах. У нескольких участников, использующих ободные тормоза, периодически подводились колодки к ободу по мере их истирания. Периодически регулировались переключатели и смазывались цепи по мере надобности.

На **8 день** похода на дневке на базе КСС Куэльпорр после прохождения большого количества бродов в предыдущие дни было проведено техобслуживание всех велосипедов, включающее:

- чистку и смазку цепей;
- смазку нижних рубашек тросиков переключателей, очистка и регулировка переключателей;
- замену тормозных колодок практически на всех велосипедах с ободными тормозами;
- правку «восьмерок» на ободах.

Стоит отметить, что к этому моменту у двоих участников похода, использующих ободные тормоза, был установлен уже второй комплект запасных колодок, то есть, вставал вопрос о необходимости дополнительной закупки колодок в ближайшее время. Закупка была осуществлена в г. Кировск на следующий день.

На **9 день** похода у участницы обнаружился прокол колеса ниткой стального троса, камера была заменена, нитка троса извлечена из покрышки.

На **10 день** похода при движении по каменистым дорогам с многочисленными спусками и подъемами у одного участника обнаружился посторонний шум при торможении (тормоза дисковая механика Avid BB7). Для сокращения времени ремонта шум был устранен заменой колодок и разжимающей их пружинки на запасные. Причина шума - искривление разжимающей пружинки.

На этой же остановке у участницы похода было замечено начало разрыва покрышки (отрыв корда от боковины) с частичным выпячиванием камеры. Было принято решение попытаться доехать до места стоянки без замены покрышки, однако через несколько сот

метров после начала движения камера лопнула. Была произведена замена покрышки и камеры на запасную, порванную покрышку забрали с собой, так как теоретически она поддавалась ремонту и могла быть использована в качестве запасной при более серьезных повреждениях покрышек другими участниками.

Чуть позже у той же участницы разболталась манетка заднего переключателя вплоть до полной неработоспособности. Было проведено вскрытие нижней крышки манетки и произведена подтяжка на несколько оборотов болта, удерживающего и центрирующего весь механизм манетки. Стоит отметить, что этот болт фиксируется от отворачивания шайбой с 4 усам и причина и способ его самопроизвольного отворачивания остались невыясненными (возможно конструктивный недостаток). После сборки манетка стала полностью работоспособной, что контролировалось до конца похода.

В этот же день у участника, использующего велосипед с колесами 28 дюймов и с узкой резиной, во время движения спустило заднее колесо, оно было накачено без замены камеры, и участник благополучно доехал до места стоянки. Как выяснилось позже, возможно из-за наезда на камень боковой частью колеса, камера протерлась ободом, что и давало утечку воздуха. Камера была заменена на запасную.

В целом, все поломки и неисправности, возникшие на маршруте, были устранены достаточно быстро и полностью, в основном ремонт производился на стоянках – обеденных или вечерних, задержка на маршруте из-за ремонта около 1 часа за весь поход.

Выводы и рекомендации по ремнабору и подготовке велосипедов.

На основе проведенного похода можно сделать следующие основные выводы по подготовке велосипедов к походу и обслуживанию в походе:

1. Необходимо тщательно осматривать и проверять основные узлы велосипеда на скатках до похода, механику давать рекомендации по профилактическому ремонту или замене узлов, вызывающих сомнения в надежности, а участникам выполнять их.

2. Для похода по местности, где в основном каменистый грунт, желательно использовать покрышки с большой шириной и высотой, что позволяет уверенно передвигаться по камням и корням деревьев, не боясь повредить покрышки, старые, долгое время использовавшиеся покрышки перед походом желательно заменить на новые, кроме того, как показывает опыт предыдущих и этого походов в условиях каменистого грунта необходимо обязательно иметь с собой запасную покрышку.

3. При выборе покрышек и камер для велосипеда выбирать продукцию проверенных производителей, имеющих положительные отзывы.

4. При походе по заболоченным участкам, бродам, в условиях дождливой погоды в ремнабор стоит включать большее количество жидкой смазки типа WD-40, как показала практика, требуется частое смазывание рубашек тросиков и других узлов. Кроме того, 250 мл жидкой смазки для цепи оказалось впритык для 13 ходовых дней и 8 человек, желательно брать 300-400 мл жидкой смазки.

5. Опыт так же показал, что прохождение похода на велосипеде с колесами 28 дюймов возможно, но требует особой внимательности при движении по участкам с большими камнями, кроме того, прохождение песчаных или грязевых участков оказывается сильно затруднительным, вследствие этого рекомендуется использовать покрышки, имеющие максимальную возможную ширину для рамы такого велосипеда.

6. При походе в горных районах с большим количеством грязи, болот, бродов и т.д., для велосипеда с ободными тормозами следует увеличивать личный набор тормозных колодок до 3-4 комплектов вследствие их быстрого истирания при попадании грязи на обод.

7. После похода в связи с тяжелыми условиями эксплуатации (броды, болота) желательна переборка втулок, кареток и амортизационных вилок на новую смазку.

13. Раскладка по питанию

День первый, 29 июля Вес на 1 чел.

Завтрак на самообеспечении

Перекус

Орехи+сухофрукты 50

Обед

Сахар 16

Конфеты 30

Чай 4.13

Сушеное мясо 10

Грибной порошок, мелкие сухие грибы 6.25

Сухие морковь-лук 5

Вермишель 31.25

Колбаса с/к 40

Хлеб 87.5

Ужин

Халва 40

Сахар 16

Чай 4.13

Гречка 70

Сушеное мясо 20

430.25

День второй, 30 июля

Завтрак

Геркулес 62.5

Молоко сухое 18.75

Изюм 15

Сладкие сухарики 30

Сыр 40

Сахар 16

Чай 4.13

Перекус

Орехи+сухофрукты 50

Обед

Сахар 16

Нуга 30

Чай 4.13

Вермишель 31.25

Сухие морковь-лук 5

Сухарики черные 20

Сушеное мясо 10

Сало 40

Ужин

Печенье 30

Сахар 16

Чай 4.13

Макаронны 112.5

Тушенка 112.5

667.88

День третий, 31 июля

Наименование	Вес
Завтрак	
Пшено	56.25
Молоко сухое	18.75
Сладкие сухари	30
Сахар	16
Чай	4.13
Хлеб	43.75
Сыр	25
Изюм	15
Перекус	
орехи+сухофрукты	50
Обед	
Сахар	16
Шоколад	25
Чай	4.13
Горбуша	61.25
Картошка	62.5
Сухие морковь-лук	5
Колбаса с/к	40
Хлеб	87.5
Ужин	
пряники	30
Сахар	16
Чай	4.13
Рис	70
Сушеное мясо	20

700.38**День четвертый, 1 августа**

Завтрак	
Рис	60
Вишня	15
Молоко сухое	18.75
Чай	4.13
Сахар	16
Хлеб	43.75
Сыр	25
Печенье	30
Перекус	
Орехи+Сухофрукты	50
Обед	
Сушеное мясо	10
Вермишель	25
Сухие морковь-лук	5
Сухарики черные	20
Сало	40
Пряники	30
Чай	4.13
Сахар	16

Ужин

Гречка	56.25
Сушеное мясо	20
Чай	4.13
Конфеты	30
Сахар	16

539.13

День пятый, 2 августа

Завтрак

Геркулес	62.5
Молоко сухое	18.75
Изюм	15
Сыр	25
Чай	4.13
Сахар	16
Печенье	30

Перекус

Орехи+сухофрукты	50
------------------	----

Обед в апатитах

Ужин

Макаронны	112.5
Сушеное мясо	20
Чай	4.13
Сахар	16
Нуга	30
	404

День шестой, 3 августа

Завтрак

Пшено	56.25
Молоко сухое	18.75
Изюм	15
Конфеты	30
Сахар	16
Чай	4.13
Сыр	25
Хлеб	43.75

Перекус

Орехи+сухофрукты	50
------------------	----

Обед

Сахар	16
Конфеты	30
Чай	4.13
Сушеное мясо	10
Картошка	62.5
Капуста	62.5
Сухие морковь-лук	5
Вермишель	25
Колбаса с/к	40
Сухарики черные	20
Сахар	16
Печенье	30

Ужин

Рис с гречкой (смесь)	70
Сушеное мясо	20
Чай	4.13
Сахар	16
Халва	30
	720.13

День седьмой, 4 августа

Завтрак

Рис	60
Молоко сухое	18.75
Вишня	15
Сыр	25
Хлеб	43.75
Чай	4.13
Конфеты	30
Сахар	16

Перекус

Орехи+сухофрукты	50
------------------	----

Обед

	18.75
Свекла	25
Сушеное мясо	10
Капуста	62.5
Картошка	62.5
Морковь	12.5
Лук	12.5
Сухарики черные	20
Чай	4.13
Сахар	16
Конфеты	30
Сало	

Ужин

Грибы	
Картошка	62.5
Сметана	25
Чай	4.13
Сахар	16
Конфеты	30

674.13

День восьмой, 5 августа

Завтрак

Геркулес	62.5
Курага	15.63
Сухое молоко	18.75
Чай	4.13
Сахар	16
Сыр	25

Обед

Вермишель	12.5
Грибы сухие	6.25
морковь	12.5
Лук	12.5

Конфеты	30
Чай	4.13
Колбаса с/к	40
Сахар	16

Ужин

Рис	70
Сушеное мясо	20
Сахар	16
Чай	4.13
Варенье из ягод	

386

День девятый, 6 августа

Завтрак

Пшено	56.25
Курага	15.63
Сухое молоко	18.75
Сахар	16
Чай	4.13
Сыр	25
Шоколад	25

Обед

В Кировске(по 250 руб компл.обед)

Ужин

Гречка	56.25
Сосиски	80
Чай	4.13
Сахар	16
Нуга	30

347.13

День десятый, 7 августа

Завтрак

Геркулес	62.5
Изюм	12.5
Сухое молоко	18.75
Чай	4.13
Сухари	37.5
Хлеб	43.75
Сыр	25
Сахар	16

Перекус

Орехи+Сухофрукты	50
------------------	----

Обед

Горбуша	61.25
Картофель	62.5
Морковь	12.5
Лук	12.5
Чай	4.13
Сало	
Сахар	16

36

Ужин	
Макароны	112.5
Тушенка	75
Шоколад	25
Чай	4.13
Сахар	16
	671.63

День одиннадцатый, 8 августа

Завтрак	
Пшено	56.25
Изюм	12.5
Сухое молоко	18.75
Конфеты	30
Чай	4.13
Сахар	16
Сыр	25
Хлеб	43.75

Перекус	
Орехи+Сухофрукты	50

Обед	
Тушенка	37.5
Вермишель	31.25
Сухие морковь и Лук	5
Чай	4.13
Сахар	16
Колбаса	
Конфеты	30

Ужин	
Гречка	56.25
Сосиски	80
Мармелад	37.5
Чай	4.13
Сахар	16

574.13

День двенадцатый, 9 августа

Завтрак	
Геркулес	62.5
Изюм	12.5
Молоко	125
Сухари	37.5
Хлеб	43.75
Сыр	40
Чай	4.13
Сахар	16

Перекус	
Мандарин	50

Обед	
Горбуша	61.25
Картофель	62.5
Морковь	12.5
Лук	12.5
Чай	4.13
Сало	

Сахар	16
-------	----

Ужин

Макароны	112.5
Сардельки	80
Чай	4.13
Печенье	30
Сахар	16
	802.88

День тринадцатый, 10 августа

Завтрак

Гречка	70
Молоко	18.75
Чай	4.13
Сахар	16
Сухари	37.5

Выводы и рекомендации завхоза:

При подготовке похода было решено максимально сократить вес продуктов, не снижая их пищевой и энергетической ценности. Для этого вместо тушеного мяса (консервы) приготовили сушеное мясо. Существенно сократился вес продуктов, объем, при этом вкус и качество мяса существенно лучше заводского (не зависимо от производителя)

Рецепт: говяжья вырезка режется на маленькие кусочки или делается фарш и в несколько приемов сушится в духовке, соль, специи по вкусу. Мясо расфасовывается в пергаментную бумагу из расчета 15-20 гр. на человека. Для приготовления первых блюд (бульонов) сушеное мясо смолоти в кофемолке, когда вода закипает, забросить мясо, макароны «паутинка», специи и сушеную смесь (рецепт приводится).Получается вкусный, питательный суп в рекордно сжатые сроки.

Для вторых блюд мясо заливается горячей водой и настаивается минут 15-20,затем добавляется в кашу или макароны.

Рецепт «сушеная смесь» практически зеркальная копия предыдущего: берется в произвольной пропорции лук, морковь, коренья, все режется или трется на терке и в духовку. Для удобства также было расфасовано в пергамент.

14. Состав хозяйственного ремонтного набора

1. Ножницы
2. Шило сапожное
3. Иглы швейные разных размеров
4. Нитки капроновые (толстая и тонкая)
5. Стропа капроновая 25 мм х 3м
6. Застежки Fast(фастекс) на стропу 25 мм 4 шт.
7. Пряжки трехщелевки на стропу 25 мм 4 шт.
8. Лоскутки материи, капрона
9. Булавки английские 10 шт
10. Резинка шляпная 2 м
11. Резинка бельевая 10 м
12. Клей универсальный

15. Затраты на поход

Оформление маршрутной книжки 160 руб.
Билеты на поезд (туда и обратно) $4307 \cdot 8 = 34458$ руб.
Продукты по раскладке из Москвы 4422 руб.
На закупку продуктов на маршруте $2800 \cdot 8 = 22400$ руб.
Проживание на базе КСС (2 ночи 300 р.с чел) 4800 руб
Баня на КСС 2500 руб.
Проживание в гост.Ревда $8 \cdot 450 = 3600$ руб
Баня в г.Оленегорск за 2 часа - 1780 руб
Итого на группу 74120 руб.
На человека (приблизительно) 9265 руб

16. Расчет категории трудности протяженных препятствий

ПП1: Инга-Октябрьский

Общая информация о препятствии
Район: Мурманская обл., Кольский п-ов
Подрайон: Терский р-он
Границы: д. Инга-аэродром Хариусный
Протяженность (км): 34
Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия
 $КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 1,6
(Песчаная с крупными выступающими камнями дорога)
Коэффициент протяженности препятствия

$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 34/100 = 1,34$
Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,2
Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,0
Сезонно-географический показатель ($СГ$) – 1,0

$КТ = 1,6 * 1,34 * 1,2 * 1,0 * 1,0 = 2,57$

Препятствие ЗКТ

ПП2: Западные Хибины

Общая информация о препятствии
Район: Мурманская обл., Кольский п-ов
Подрайон: Хибины
Границы: р. М. Белая-п. Имандра
Протяженность (км): 23
Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия
 $КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 2,5
(Вездеходная дорога с многочисленными бродами, лужами и выступающими камнями)
Коэффициент протяженности препятствия
 $K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 23/100 = 1,23$
Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,2
Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,0
Сезонно-географический показатель ($СГ$) – 1,0

$КТ = 2,5 * 1,23 * 1,2 * 1,0 * 1,0 = 3,69$

Препятствие ЗКТ

ПП3: пер. Кукисвумчорр

Общая информация о препятствии

Район: Мурманская обл., Кольский п-ов.
Подрайон: Хибины
Границы: оз. Гольцовое-пер. Кукисвумчорр
Протяженность (км): 15
Высота макс.(м): 474
Суммарный набор высоты(м): 405
Вид препятствия: горное

Расчет препятствия
 $KT = K_{нв} * K_{в} * K_{пк} * K_{кр} * CГ$

Коэффициент набора высоты $K_{нв} = 1,1$
Коэффициент абс. высоты $K_{в} = 1,17$
Коэффициент дорожного покрытия $K_{пк} = 1,3$
(Каменистая горная дорога)
Коэффициент крутизны $K_{кр} = 1$
Определяется по среднему значению КР на подъеме
 $КР = (Вк - Вн) / Lп(в \%) = (474 - 235) / 15000 * 100\% = 1,59\%$
Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

$$KT = 1,1 * 1,17 * 1,3 * 1,0 * 1,1 = 1,84$$

Препятствие 2КТ

ПП4: д. Погост – д. Инга

Общая информация о препятствии
Район: Мурманская обл., Кольский п-ов
Подрайон: Терский р-он
Границы: д. Погост – д. Инга
Протяженность (км): 80
Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия
 $KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * CГ$

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 1,3
(Песчано-гравийная, каменистая дорога)
Коэффициент протяженности препятствия

$K_{пр} = 1 + L_{пп} / 100 = 1 + 80 / 100 = 1,80$
Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,2
Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,0
Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$$KT = 1,3 * 1,8 * 1,2 * 1,0 * 1,0 = 2,81$$

Препятствие 3КТ

ПП5: п. Имадра – оз. Гольцовое

Общая информация о препятствии
Район: Мурманская обл., Кольский п-ов
Подрайон: Хибины

Границы: п.Имандра – оз.Гольцовое
Протяженность (км): 26
Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия
 $КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ$

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – 2,0
(Используемая вездеходная дорога с лужами, многочисленными бродами, каменные реки)
Коэффициент протяженности препятствия

$Кпр=1+Lпп/100=1+26/100=1,26$
Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 1,0
Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,0
Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$КТ=2*1,26*1,0*1,0*1,0=2,52$

Препятствие ЗКТ

ПП6:п.Октябрьский –Пунча

Общая информация о препятствии
Район: Мурманская обл.,Кольский п-ов
Подрайон: Лавозерский р-н
Границы: п.Октябрьский-Пунча (пересечение с ж/д)
Протяженность (км): 68
Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия
 $КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ$

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – 1,3
(Песчано-гравийная, каменистая дорога)
Коэффициент протяженности препятствия

$Кпр=1+Lпп/100=1+68/100=1,68$
Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 1,2
Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,0
Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$КТ=1,3*1,68*1,2*1,0*1,0=2,62$

Препятствие ЗКТ

ПП7:полотно разобранной ж/д

Общая информация о препятствии
Район: Мурманская обл.,Кольский п-ов
Подрайон: Лавозерский р-н
Границы: Пунча-Ревдинский комбинат АНОФ
Протяженность (км): 23,7
Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия

$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * CГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 1,6
(Рыхлый песок, глубиной до 3-х см, шпалы)

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 23,7/100 = 1,24$$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 0,8

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,0

Сезонно-географический показатель ($CГ$) – 1,0

$$KT = 1,6 * 1,24 * 0,8 * 1,0 * 1,0 = 1,9$$

Препятствие 2КТ

Категория сложности

$$П = 2,57 + 3,69 + 1,84 + 2,81 + 2,52 + 2,62 + 1,9 = 17,95$$

Коэффициент интенсивности

$$I = (L_{ф} + ЛП) * T_{н} * 1,2 / (T_{ф} * L_{н}) = (614 + 10) * 10 * 1,2 / (12 * 500) = 1,25$$

$ЛП = 10$ (Переправа через р.Бассейная Куна)

Коэффициент автономности

$A = 1$ (средняя степень автономности)

$$КС = П * I * A = 17,95 * 1,25 * 1 = 22,44$$

Категория сложности маршрута соответствует **3 КС**

17. Дневник метеонаблюдений

Дата	Время	температура	характеристика
29.07.2012	7:40:00	22	ветер слабый, облачно, светит солнце
	15:00:00	25	ветер, облачно
	21:00:00	22	безветренно, пасмурно
30.07.2012	7:50:00	20	ночью прошел дождь, безветренно, пасмурно, туман
	10:00:00	20	дождь
	15:00:00	20	пасмурно
	19:00:00	18	небольшой ветер, пасмурно
31.07.2012	8:00:00	18	пасмурно, дождь, ветер слабый
	15:00:00	18	пасмурно, безветренно, туман
	19:00:00	18	пасмурно, безветренно
01.08.2012	8:00:00	19	пасмурно, безветренно
	14:00:00	21	небо затянуто тучами, морозящий дождь
	19:00:00	17	пасмурно, безветренно
02.08.2012	8:00:00	17	пасмурно, безветренно, дождь
	15:00:00	15	пасмурно, слабый ветер
	19:00:00	14	пасмурно, безветренно, днем был дождь
03.08.2012	8:00:00	14	пасмурно, безветренно, облачно с прояснениями
	15:00:00	16	дождь, кратковремен. переменная облачность
	22:30:00	13	переменная облачность, безветренно
04.08.2012	8:00:00	18	пасмурно, безветренно
	9:00:00	22	солнечно
	15:00:00	20	пасмурно, слабый ветер
	19:00:00	18	пасмурно, слабый ветер
05.08.2012	8:00:00	10	облачно, слабый ветер
	15:00:00	20	солнечно, слабый ветер
	19:00:00	18	пасмурно, безветренно
06.08.2012	8:00:00	12	пасмурно, слабый ветер
	15:00:00	10	морозящий дождь, сильный ветер
	19:00:00	12	пасмурно, дождь
07.08.2012	8:00:00	9	морозящий дождь
	15:00:00	11	пасмурно, ветер
	19:00:00	8	пасмурно, ветер
08.08.2012	8:00:00	7	пасмурно, сильный порывистый ветер
	15:00:00	8	пасмурно, сильный порывистый ветер
	19:00:00	6	пасмурно, сильный порывистый ветер, морозящий дождь
09.08.2012	8:00:00	8	пасмурно, сильный ветер
	15:00:00	13	пасмурно, слабый ветер
	21:00:00	9	пасмурно, безветренно
10.08.2012	8:00:00	12	безветренно, ясное небо, солнце

18. Выводы и рекомендации:

Данный маршрут представляется идеальным для велопохода 3 к.с., этому способствует сочетание непростых дорог с набором препятствий, требующих серьезных навыков езды на велосипеде и красоты окружающей природы. Маршрут включает в себя участки, предполагающие автономное существование группы в условиях тайги, что требует наличия туристского опыта и способствует его развитию. Однако и плотность «населенки» здесь достаточно высока, что немаловажно для таких, относительно несложных, походов. К благоприятным факторам можно отнести и длинный световой день.

Необходимо отметить два существенных обстоятельства, осложняющих проведение походов в этом районе. Первое – наличие большого количества гнуса (комары, мошка, слепни). Второе – сложные погодные условия. Как показывает опыт, оптимальное время проведения похода в этом районе – конец июля – начало августа. Кровососы уже не так активны, а погода ещё достаточно благоприятна. Тем не менее, необходимо морально и физически быть готовым к определенным трудностям в борьбе с этими двумя обстоятельствами. Каждый участник должен иметь соответствующую одежду,

накомарник, средства от комаров и мошки. Места для отдыха и ночлега надо выбирать тщательно, предпочитая открытые, проветриваемые места, иначе отдых превратится в пытку. Дождь мало влияет на количество гнуса, в то время как сильный ветер и температура ниже +10С, что здесь не редкость для этого времени года, существенно облегчат жизнь. Необходимо учитывать, что не все люди одинаково переносят укусы насекомых. Встречаются реакции от безразличной до аллергической.

Что касается погоды, то здесь надо быть готовым к любым крайностям. Самое сложное, в том, что она очень переменчива (смотри таблицу метеонаблюдений).

Необходимо включить в состав группового снаряжения общественный тент, желательно иметь газовую или бензиновую горелку. Каждый участник группы должен иметь соответствующую одежду, особое внимание уделить выбору обуви.

