

## **Велопробег Лиль – Париж и участие в международном веломарафоне Париж-Брест-Париж в августе-2011.**

**Маршрут:** Лиль – Амьен – Париж – Фужер – Брест – Фужер – Брест

**Сроки:** с 11/08 по 24/08;

**Ходовых дней:** 6 дней;

**Километраж:** 1520 км;

**Набор высоты** (по дистанции марафона РВР): >12 тыс. метров;

**Участник:** Ямангулов Игорь, Екатеринбург

Дата	Дни ходовые	Участок маршрута	Километраж
11/08	1	Лиль – Амьен	137
12/08	2	Амьен – Париж	137
13-20/08	-	Париж (радиальные маршруты и кольцевые, не идущие в общий километраж)	-
21/08	3	PARIS - VILLAINES-LA-JUHEL	237
22/08	4	VILLAINES-LA-JUHEL - CARHAIX-PLOUGUER	304
23/08	5	CARHAIX-PLOUGUER - TINTENIAC	344
24/08	6	TINTENIAC – SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES	361
		<b>Итого:</b>	<b>1520</b>

### **График движения № 5267 (YAMANGULOV IGOR)**

по дистанции веломарафона Париж-Брест-Париж, 2011

(информация с сайта <http://shprung.com/pbp/?mode=info&frame=5267>)

	дата	время прибытия на КП	ходовое время, нарастающим итогом	средняя скорость по дистанции
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES	21-08	18:25	0h00	0 km/h
VILLAINES-LA-JUHEL	22-08	04:52	10h27	21.1 km/h
FOUGERES	22-08	10:02	15h37	19.9 km/h
TINTENIAC	22-08	13:49	19h24	18.8 km/h
LOUDEAC	22-08	18:48	24h23	18.4 km/h
CARHAIX-PLOUGUER	23-08	06:52	36h27	14.4 km/h
BREST	23-08	10:55	40h30	15.3 km/h
CARHAIX-PLOUGUER	23-08	15:23	44h58	15.6 km/h
LOUDEAC	23-08	19:17	48h52	16 km/h
TINTENIAC	24-08	00:16	53h51	16.1 km/h
FOUGERES	24-08	05:35	59h10	15.6 km/h
VILLAINES-LA-JUHEL	24-08	10:53	64h28	15.7 km/h
MORTAGNE-AU-PERCHE	24-08	15:33	69h08	15.8 km/h
DREUX	24-08	19:39	73h14	15.9 km/h
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES	24-08	23:48	<b>77h23</b>	15.9 km/h
Kilometres parcourus: <b>1230</b>				



### **Выдержки из дневника**

10 августа 2011. В Дюссельдорфе посетовал на себя за излишнюю поспешность, с которой в Риге купил билет до Лиля. Кабы прежде узнал подробнее о маршруте, о предстоящей пересадке в Дюссельдорфе, так не стал бы брать билет на второй (на лондонский) рейс. Сегодня из Дюссельдорфа вполне мог бы доехать до Кёльна. А оттуда на Париж – восполнить пробел в моём маршруте 2007-го года. Сейчас дней у меня в запасе предостаточно (не как в 2007), так что ночами ехать не пришлось бы. Проезд автобусом Рига – Дюссельдорф обошёлся в 80 евро за 28час 40мин «полёта»; за Дюссельдорф – Лиль (6 часов пути) платил 27 евро. Велосипед паковал в коробку и загружал в багажный отсек автобуса.

В Лиль прибыл за полночь. Прохладно (t=18°C), ветрено, безлюдно. Палатку поставил между вентиляционными шахтами метро или ж.д.станции. Коробку с великом сунул в палатку. Я снова во Франции.

### **11 августа 2011**

Пасмурно, ПО. С трудом нащупал дорогу на Париж. Второстепенными трассами иду к промежуточным городкам по маршруту на Ленц. Зайцы, перепёлки, груши, дожди. Закупил еды в продмаге. В небольшом городке при дороге заметил молочный кооператив, притормозил. Долго бродил по двору, помещениям, звал,

стучался в двери, пытался найти хоть кого-нибудь – нет людей, только коровы в стойлах, да собака на цепи у ворот. Уже собрался ехать дальше, как появился работник. Налил мне во флягу-РВР молока. Денег, сказал, не надо. Давно уже пора бы перекусить, а я всё еду и еду. «Вот ещё немного и за тем поворотом встану. Нет, тут не хорошо, посмотрю за той горкой. Нет, и здесь плохо, дует и сесть негде, поеду дальше, до первого удобного места». Встал на площадке для отдыха. За соседним столиком семья из Голландии, едут в Париж в автохаусе. Предложили содовой. «Нет, - говорю, - мне бы кипятку, хочу себе чай заварить». Вскипятили, дали. По дороге знак «Автотрасса», но для велосипедистов она открыта. Жандармы в авто обогнали меня, покосились на перепёлку на велорюкзаке, не тормознули. Развилка, кафе «Дикий Запад», очень стильное (буффало, индейцы, ковбои, символика R66, номерные знаки автомашин западных штатов и т.п.). Кафе закрыто, но персонал внутри есть. Взял у них кипятка, заварил чай, закусываю на свежем воздухе. Сегодня дожди и ветер в морду, это существенно тормозит. В полях кукуруза, пшеница, овощи. Фермеры убирают в валки солому. Стерня. Много ветряков. Равнина. В Амьене заночевал в городском парке. Прежде это были чьи-то дворцовые территории. Затем, по завещанию их владельца, отошло муниципалитету под парк. Фонтан на главном входе, вода и электричество в туалете, детские площадки, яблони и яблоки, столы, скамейки, трасса для выезда верховых. Парк работает до 10 вечера, но ворота не запирают. Сварил кашу. Хотел сварить дичь с картошкой, но мощности пламени в горелке (как выяснил позже – оттого, что забыл сменить форсунку при переходе с керосина на газ). Помылся и в половине первого отошёл ко сну. Пасмурно, луна в последней четверти. D=137 km. OD=525 km (от С.-Петербурга).

### **12 августа 2011**

Встал в 6:30. С утра под морозящим дождём сварил дичь (зайцев и перепёлку). Огонь развёл за оградой парка, на пустыре. Позавтракал. Вышел в 10:30. Рельеф – горки холмы. Едетя трудно, не мой день, никак не могу раскатиться. 14:30, OD=583 km, до Парижа ~70km.

Много автодомов (в поле видел площадку – сплошь в таких «караванах»; видимо, отстойник для техники, предлагаемой в аренду). У многих, едущих по трассе авто, на задках/на крышах велики. Мотоциклы ревут, проносья мимо. Дождём кропило до полудня, ветер Ю-З, вдали всё в облаках, в тумане. Зайцы прямо в городках живут, при дороге (как бобры в Риге, в реке), t=26°C

В Сент-Дени полно цветных, арабов, негров. Я снова как в Африке. На первых этажах кафешки, лавки, сервис, встречаются салоны связи, где можно позвонить по телефону, выйти в Интернет. Тесно, некуда поставить велик (минута по внутригороду = 25 центов/ >10 RR). Еду в центр Парижа, через Монмартр, к Сене, к башне Эйфеля. В очередной раз восхитился этой металлоконструкцией. Стемнело. Народу полно. На Марсовом поле присел на скамью в уединении перекусить. Наблюдаю башню, людей – то, что обычно скрыто от глаз суетного посетителя. Много крыс. Они шныряют между кустами по коротко выстриженным полянам, по дорожкам, как метеоры. Полиция устраивает облавы на чернышей, торгующих спиртным с рук. При мне, устроив короткую погоню, задержали одного – повели с собой. Следом несут четыре бутылки изъятго шампанского. Что полиция будет делать с этим вином? Молодежь раскрепощена, без комплексов. Прямо под башней, среди толпы, на бетонных плитах лежит парочка, наблюдая звёздное небо сквозь ажурное плетение металлоконструкций Эйфеля. Двинул в Булонский лес. В полночь в прилегающих к башне кварталах пусто, ряды авто и мото/скутеров. Ворота во дворы заперты, редкие кафе ещё обслуживают посетителей. Пятница, начало выходных. Долго рыскал по кварталам, затем по окраинам Булонского леса. Кролики бегают, редкие пешеходы смущают меня неопределённостью своих намерений. В глубине леса, в полусотне метров от дорожки встал палаткой. Готовить, понятно, ничего не стал. Ночью был дождик. D=137 km.

### **13 августа 2011**

Сидя в своей «чаше» сварил на костре кашу с курицей. На удивление (впрочем, как и рассчитывал) никого запах дыма не привлёк, хотя сквозь заросли вижу, как пробегают, проезжают на велосипедах любители активного образа жизни. Мне тоже тут нечего отлёживаться – с дороги не мыт, вонюч. Налегке поехал на поиски кемпинга «Индиго», что на правом берегу Сены у моста Сюреснес. От места прежней ночёвки он достаточно далеко. В кемпинге познакомился с Бенджаменом и его другом – молодые парни, приехали в Париж из Берлина, на шоссейниках, 1400km за 10 дней. Их палатка на узком газоне у ограды, за вход платили ~20 евро/ночь. На их вопрос: «Где нам можно встать?», администратор обронил: «В любом месте, где найдёте». С таких одиночек/пар навар не велик, для кемпинга они – побочный доход. Их учёта и контроля тут, похоже, нет. Регистрируют въезд/выезд автотранспорта, им определяют площадки. Большие группы вело- и мотоциклистов также размещаются на отдельных площадках. Вернулся к палатке, собрал свои вещи и перебазировался в кемпинг. Менее чем через неделю стартует РВР-2011.

### **14 августа 2011**

Постирался и помылся в душе. Отлёживался в палатке, дремал. Ночью был дождь, но палатка поставлена под клёном и вода внутрь не попала. «Марин» опять ночевал в палатке. Вчера соседи угомонились к полуночи, я к этому времени только разобрался с горелкой. Оказывается, после Африки забыл сменить форсунку при переходе с бензина на газ. Автодом оптимальный вариант для путешествий семьёй. Они стоят не только в кемпингах, где за место платно, но и просто на бесплатных стоянках и даже вдоль дорог – в карманах или на второстепенных проездах. Все автодома с велосипедами, что ещё более повышает мобильность их хозяев в городах. В Булонском лесу обнаружил проституток. Стоят порознь или по двое вдоль магистральной улицы, идущей через лес. Непонятно – где они обслуживают свих клиентов? Неужели просто в лесу, как и сто, двести лет назад? В Париже много чернышей – в Сент-Дени, в Булонском лесу, вокруг Эйфелевой башни. Местные опасаются находиться по ночам вне своих помещений, боятся вооружённых налётчиков. Мне говорили об этом в лагере дорожных строителей в Булонском лесу, там мне не позволили даже поставить палатку поблизости от их вагончиков: «А вдруг вас ночью прибьют – нас начнут таскать в полицию». Моя футболка «Du Bois» как раз в лесную тему. Вечером закупил в магазинчике кемпинга продуктов, на горелке сварил ужин. ПО; t=19:22; t=23°C; ветерок.

Составляю план, чего и сколько брать с собой на марафон. Получилось много, хотя и меньше, чем в 2007-м. Тогда я вообще ехал с велорюкзакем, как и на российской «Европа-Азия,1200» годом ранее.

Сегодня воскресенье, супермаркеты работают до обеда. Кемпинг «Индиго» на правом берегу Сены, напротив плотины, что ниже моста Сюреснес. Одноимённый город на левом высоком берегу. Улочки буквально взмывают в

гору, вниз по ним даже страшно ехать, а каково уж вверх? – умотаться можно, тем более по брусчатке! Своей крутизной они напоминают мне улицы Лиссабона, так же стремительно набирающие высоту. Сюреснес – пригород Парижа, а сам Париж оканчивается у Булонского леса. Прокатился налегке по вечернему пригороду, на улицах пусто. Освещённых окон тоже не много, как будто в домах незаселённые квартиры. Как позже мне объяснил мой новый знакомый Пол – причиной тому август, для парижан это месяц отпусков, почти все «белые воротнички» разъезжаются – кто на море, кто в горы, кто ещё куда; в городе в основном остаются работники сферы услуг, а улицы заполнены приезжими и туристами. Архитектура уютная, по улочкам, дворикам, и даже по крышам, террасам – цветники, зелёные насаждения. Многие магазинчики, вроде лавок, открыты. Цены заметно выше, чем в супермаркетах. Стемнело. Вдоль Сены выехал к Эйфелю. Снова отметил про себя как много в толпе людей с арабской внешностью, 4-8 лет назад такого, кажется, не было. Тучи побегали и рассеялись, луна полная. В начале каждого часа на несколько минут включается дополнительное освещение башни беглыми белыми вспышками. Это вызывает восторг присутствующих. В кемпинг вернулся за полночь. По дороге в «Индиго» снова проезжал «авеню проституток», она ярко освещена, много мужчин (почти все – черныши) и припаркованных авто.

### 15 августа 2011

Ночью замёрз. В 5 утра  $t=16^{\circ}\text{C}$ . Нет дождя и ветра. А что будет при полном наборе: осадки, ветер, холод? С грустью отмечаю, что мотивация на успешное прохождение этого РВР у меня не велика. Встал поздно, в девятом часу. Снилось, что украли из подрамной сумки всё её содержимое – освещение, ключи, обвязку. Причём, украли в России, в Кушве, а я-то в Париже.

Прокатился до «Перекрёстка» (в Сюреснесе, сразу за мостом, по левую руку, за полицией), закупил продуктов. Сварил рис с курицей, чай. Солнечно, немного облаков, ветер,  $t=12:00$ ;  $t=22^{\circ}\text{C}$ . Небо в перекрестьях белых дорожек – самолётных следов. Решил сгонять до Гьянкура, к месту старта РВР. Выехал к вереницам автодомов, расположенных у развязки перед мостом Сюреснес. Спросил у проезжающего велосипедиста: «Как ехать на Версаль?». А он и не знает, в какой стороне Версаль находится, даром что француз. Неожиданно мои планы смешались. Мимо нас в хорошем темпе прошла группа шоссейников во главе с каким-то местным Сахиповым – поджарым, смуглым дедком, в низкой посадке почти слышимся со своим велом. Отпустить их я не мог. Тут же вцепился в хвост пелотона и пошёл, пошёл. Группа оказалась одной из нескольких, ей подобных, наматывающих километры вокруг ипподрома. Некоторые едут поодиночке. Круг  $\sim 3,5\text{км}$ , с небольшим тягунком и коротким спуском. Движения автотранспорта нет. Километров семь на хвосте у нас сидел роллер (может быть, через неделю ему тоже предстоит старт на РВР?). Группа в непрерывном обновлении, принимает одних, отцепляет других. Дедок закончил покатушку – складывает велосипед в багажник легковушки, припаркованной тут же неподалёку. Похоже, многие приезжают сюда на своих машинах (из Парижа и пригородов), чтобы погонять на велике часок-другой. Возможно, кто-то делает это в свой обеденный перерыв. Место действительно хорошее – ни перекрёстков со светофорами и пешеходами, ни автомашин, кругом единомышленники. Откатал 16 кругов (55км), не то чтобы устал – сошёл с круга, чтобы сохранить яркость впечатления от этой спонтанной покатушки. Вернулся в кемпинг, помылся, поужинал и пошёл снова на круг, добирать недостающие до сотни километры. За полтора часа добил «сотку». Последние 4-5 кругов ехал уже в ночных сумерках, но освещение вдоль трассы в целом достаточное. С вечера велосипедистов почти не было. Днём рядом с трассой видел немало любителей бега. Совершать пробежки – здесь, в Париже, так же принято как, скажем, в Кейптауне. И в том и в другом городе неплохие условия для занятий бегом и для езды на велосипеде. Итак, если мне ежедневно накатывать вокруг ипподрома хотя бы по сотне км, то до пятницы (до старта РВР) будет 500км. С теми  $OD=722\text{км}$  от Питера, что имелись у меня на утро 15/08, получится 1230, т.е. дистанция РВР-2011.

Луна взошла над лесом около 9 вечера. Ночью  $t=20^{\circ}\text{C}$ , после Африки прохладно, сплю в спальнике. Под утро  $t=18^{\circ}\text{C}$ .

### Занятные истории на РВР-2011

\*\*\*\*\* В день старта РВР жена Валеры Комочкова, Наталья, собирает мужа в дорогу – складывает в сумку его велосипеда всё то, что по её мнению может понадобиться Валерию на дистанции в ближайшие 3-4 дня. Валерий видит, как в сумку кладут зубную щётку и тюбик зубной пасты. «Игорь, ты на марафоне бриться будешь?», – спрашивает меня Комочков. «Не будешь? Наташа, слышишь? Он бриться не будет. Тогда зачем я буду чистить зубы?»

\*\*\*\*\* С одним российским рандоннёром (по счастью – не из команды «Урал-Марафон») произошло следующее. Доехав до Carhaix-Plouguier, последнего перед Брестом контрольного пункта, он решил немного поспать, отдохнуть. Во сне ему привиделось, что он доехал до Бреста, отметил там на контроле, вернулся на Carhaix и прилёг отдохнуть. Проснувшись с этим ощущением (что он уже на обратном пути), парень вместо того чтобы ехать в Брест, покотил ... в Париж.

\*\*\*\*\* Почти такую же шутку судьба сыграла с Витей Громовым в 2003 году. В Бресте маршруты «туда» и «обратно» идут навстречу друг другу. Круговое движение на перекрёстках – явление вполне обычное. Громов ехал по городу, в направлении КП «Брест». Где-то впереди маячила группа марафонцев; ориентируясь на них, он ехал, не обращая особого внимания на маркировку трассы. Группа вышла на перекрёсток с круговым движением и скрылась из виду – свернула в первый же правый поворот. В это время с того же самого поворота на круг выкатилась другая группа участников РВР. Они ехали с КП «Брест» в обратный путь – на Париж. Громов этой подмены не заметил – то ли устал, то ли темно было. Он видел, как идущие впереди него участники развернулись (т.е. совершили на перекрёстке с кольцевым движением полный круг) и теперь едут встречным курсом. На самом же деле те первые велосипедисты (за которыми Виктор ехал), прошли по кольцу не полный круг, а только  $\frac{1}{4}$  его; остальные  $\frac{3}{4}$  кольца ехали уже другие – очень похожие на первых, но другие. Громов, как нитка за иголкой, развернулся на кольце, покотил за этими «другими» ... на Париж. Вскоре он заметил, что на маркировке дистанции (на табличках со стрелками, показывающими участникам марафона направление движения), теперь значилось не «ALLURE», (как это было прежде), а «RETOUR». Пришло понимание, что теперь он движется по дистанции марафона в обратном направлении, т.е. в Париж. Подступила смутная тревога: «А что же контроль в Бресте? почему его не было?» Наверное, следовало спросить об этом других участников. Но как это сделать? Другими языками, кроме русского,

Виктор не владеет. Все участники, каких он сейчас видит по трассе, целиком поглощены своим движением. Остановиться самому и остановить кого-нибудь из марафонцев, а потом пробовать на пальцах изложить ему свою проблему – видимо, Виктор, посчитал это не вполне уместным. С тем и доехал до очередного КП. Там он, как мог, обратился за консультацией к контролёру – всё ли у меня тут правильно с отметками? Контролёр, ничего не поняв, просто отметил в маршрутке Громова время его прибытия на здешний КП. И ткнул рядом штампом. После этого он протянул книжку Виктор и показал большим пальцем вверх: «Всё отлично!». Немного успокоенный этим, Виктор отправился дальше. Финишировал он с результатом 66 часов. Но поскольку не было ни каких отметок о его прохождении контроля в Бресте (ни посредством магнитной карты, ни в маршрутной книжке), то зачёт прохождения дистанции РВР он так и не получил. Будь Виктор в Бресте в ином состоянии (на свежую голову, выпавшимся), он бы, конечно, докопался до истины, даже без знания иностранного языка. Но после двух бессонных ночей и пройденных 600 км сознание его, видимо, было несколько заторможенным.

\*\*\*\*\* Насколько дезориентирует усталость, рассказывал после финиша на РВР-2011 Владимир Баслаев. Он задремал на одном из КП, а проснувшись, никак не мог понять – где находится и что должен делать дальше. «Помню только, что я на каких-то соревнованиях, – говорит Владимир, – а на каких? и где? вспомнить не могу. Потом вижу – напротив сидит женщина в лыжном костюме. Значит я на лыжной гонке.... Нет, погоди, на женщине велосипедные туфли..., это что – я на веломарафоне?... Точно! на “Париж-Бресте”.... Когда же старт следующего этапа?.. О-па! да ведь на “Париж-Бресте” старт даётся один раз. Значит, время идёт. Значит, нечего ждать – надо вставать и ехать дальше.... Э-эх!».

\*\*\*\*\* Нынче казусы с отметками в маршрутных книжках у россиян случались особенно часто. Харис Сахипов пролетел мимо КП в Villaines-la-Luhel, хотя там на растяжке, почти по-русски, было крупно написано: «CONTROL». Харис ошибочно полагал, что этот остановочный пункт (как и предыдущий, в Montange-au-Perche.) не контрольный, а только для отдыха/сна и приёма пищи. Поэтому он проехал его не останавливаясь. По счастью эта ошибка была им вскоре обнаружена. И на обратном пути в Villaines-la-Luhel Харис в его маршрутной книжке сделали сразу две отметки о прохождении контроля: «туда» и «обратно». Харису повезло, ему удалось доказать контролёрам, что по дороге на Брест он действительно проехал мимо их КП и не отметил лишь по недоразумению.

\*\*\*\*\* А двое архангелогородцев (новички на РВР) умудрились пройти через стартовый створ, не получив в маршрутки отметки о выходе на дистанцию! В Бресте я видел маршрутку одного из них. Поле, где должны были стоять штамп выпускающего и время старта участника, – это поле оставалось пустым! Я поражаюсь, как на первом КП (да и на последующих тоже) не заметили отсутствия отметки о выходе на дистанцию. Благо в этом году персонафицированный электронный контроль прохождения участниками дистанции марафона вёлся в новом, упрощённом виде. Вместо магнитной карточки (которую раньше надо было вручать контролёру одновременно с маршрутной книжкой), теперь у каждого участника РВР на голенистоле был закреплён браслет с магнитным чипом, с него вся информация об участнике считывалась специальным устройством при прохождении через пункты контроля (включая стартовый створ).

